

**UNIVERSITATEA AUREL VLAICU DIN ARAD
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**TEMATICA SI BIBLIOGRAFIA
PENTRU
EXAMENUL DE LICENȚĂ**

**Programul de studii universitare de licență
Educație fizică și sportivă**

Nr.crt.	Disciplina	Bibliografie
1.	Anatomie funcțională	1. Note de curs – Miuta C. (curs PowerPoint); 2. Anatomia omului. Editia a III-a, Ranga, V., Seicaru, T., Alexe, Fl., Ed. Kullusys, Bucuresti, 2009; 3. Anatomia Omului. Volumele 1 si 2 (Aparatul locomotor si Splanhnologia), Papilian, V., Ed. ALL, Bucuresti, 2011.
2.	Atletism	1. Note de curs – Dulceanu C. 2. Galea, I. D., (2010), Bazele generale ale atletismului, Editura Universitatii “Aurel Vlaicu” din Arad; 3. Mihailescu, N, Mihailescu, L., (2006), Atletism în sistemul educational, Editura Universitatii din Pitesti.
3.	Fundamentele stiintifice ale jocurilor sportive – BASCHET	1. BACHNER, L. GRADINARU, CS. (1996), Baschet-Metodica învatarii. Universitatea de Vest, Timisoara; 2. GALEA, I., ISTVAN, G., ARDELEAN, V.P. (2011), Baschet, Editura Universitatii Aurel Vlaicu, Arad.
4.	Didactica educatiei fizice si sportului	1. Cârstea, Gh., (2000), Teoria si metodica EFS, Editura AN-DA, Bucuresti; 2. Firea, E., (1998), Metodica Educatiei fizice scolare, Editura Stadion, Bucuresti; 3. Ionescu, M., Radu, I., (2001), Didactica moderna, Editura Dacia, Cluj-Napoca; 4. Rata, G., (2008), Didactica EFS, Editura Pim, Iasi; 5. Popa, L. – Note de curs” Didactica educatiei fizice si sportului”, 2014.
5.	Discipline sportive de tip Combat	1. Ardelean, V.P., Note de lucrari practice pentru uz intern; 2. Bogdan, C., Telechi, M. (2003), Judo fundamental, Editura Vasile Goldis University Press, Arad; 3. Frazzei, F., (1972), Judo - de la centura alba la centura neagra, Editura Militara, Bucuresti; 4. Herlo, J.N. (2010), Bazele teoretice i metodice ale sporturilor de tip combat, Editura Eurostampa, Timi oara; 5. Andrei, L. V., (2009), Caiet de seminar la disciplina COMBAT, Editura Mirton, Timisoara.
6.	Fotbal	1. Note de curs – Marconi G;

		2.COJOCARU, V., 2000, ”Strategia pregatirii juniorilor pentru fotbalul de mare performanta”, Editura AXIS MUNDI, Bucuresti; 3. RADULESCU, M., COJOCARU, V., 2003,”Ghidul antrenorului de fotbal – copii si juniori”, Editura AXIS MUNDI, Bucuresti (Scoala Federala de Antrenori). 4. NETA, GH., POPOVICI, C., 2000, „Fotbal 2000”, Editura JRC, Cluj Napoca.
7.	Gimnastică	1. Gonczi, M., Nicoain, M., Gimnastica, Editura Mirton, 2002; 2. Grigore, V., Gimnastica artistica, bazele teoretice ale antrenamentului sportiv, Editura “Semne”, Bucuresti 2001; 3. Baiasu, M., colab., Gimnastica, Editura Sportul românesc,Bucuresti, 1984; 4. Raicu, M., si Faur, M., Gimnastica acrobatica la clasele V-VIII, Editura Mirton, Timisoara, 1998; 5. Firea, E., Metodica Educatiei fizice scolare, Editura Stadion, Bucuresti 1998; 6. Herczeg, L., Teoria si metodica educatiei fizice scolare, Curs Vol. I si II, Timisoara 1995; 7. Mitra, Gh., Mogos, Al., Metodica educatiei fizice scolare, Editura Sport - Turism, Bucuresti, 1980; 8. Popa, L., Gimnastica acrobatica si sariturile în scoala, Editura Universitatii „Aurel Vlaicu” din Arad, 2008; 9. Stroescu, A., Podlaha, R., Terminologia gimnasticii, Editura Stadion, Bucuresti, 1974; 10. Tudusciuc, I., Gimnastica acrobatica, Editura Sport - turism, Bucuresti, 1977 11. Vieru, N., Manual de gimnastica sportiva, Editura Driada, Bucuresti,1997.
8.	Handbal	1. Note de curs – Marconi G; 2. MIHAILA I., 2004, Handbal- curs teoretic, Editura Universita ii din Pitești; 3. HELL, O., VOICU, S., 1994, Teoria si metodica handbalului, Universitatea de Vest Timisoara.
9.	Kinesiologie	1. Note de curs (curs PowerPoint), Miuta C; 2. Elemente de biomecanica ale aparatului locomotor, Heretiu, D., Miuta, C., Ed. Universitatii „Aurel Vlaicu”, Arad, 2007.
10.	Metodologia cercetarii stiintifice	1. Epuran Mihai, (2005) „Metodologia cercetarii activitatilor corporale” (editia II), Editura FEST, Bucuresti;

		2. Ioan Galea, Viorel Ardelean, Gabriela Istvan, (2010), „Metodologia cercetarii stiintifice în Educatie Fizica si Sport”, Editura Universitatii Aurel Vlaicu, Arad; 3. Jerry R. Thomas, Jack K. Nelson (1996), „Metodologia cercetarii în activitatea fizica”, SDP, Bucuresti.
11.	Natație	1. Bitang Viorel - Curs de inot, Ed. „Vasile Goldis” University Press Arad, 2001; 2. Bitang Viorel - Curs de specializare, Ed. „Vasile Goldis” University Press Arad, 2002; 3. Bitang Viorel - Caiet de lucrari practice, Ed. „Vasile Goldis” University Press Arad, 2002; 4. Dragnea A., Bota, A. – Teoria activitatilor motrice, Edit. Didactica si Pedagogica, Bucuresti, 1999.
12.	Practica și metodică activității motrice pe grupe de vârstă	1. BITANG, V.V.I., Note de curs; 2. CÂRSTEA GHEORGHE, „Teoria si Metodica Educatiei Fizice si Sportului”, Editura UNIVERSUL, Bucuresti, 1993; 3. ALBU CONSTANTIN, „Educatia Fizica la clasele în Liceu”, Editura SPORT-TURISM, Bucuresti, 1981; 4. BULZAN, C.O., Note de lucrari practice pentru uz intern; 5. DEMETER ANDREI, „Bazele fiziologice si biochimice ale calitatilor fizice”, Editura SPORT-TURISM, Bucuresti, 1981; 6. HANTIU IACOB, „Jocuri de miscare”, Editura Universitatii din Oradea, Oradea, 2002.
13.	Teoria și metodică educației fizice și sportului	1. Andrei, V., L., (2010), Teoria si metodică educatiei fizice si sportului, Editura Mirton, Timisoara; 2. Andrei, V., L., (2007), ABC-ul educatiei fizice. Teoria si metodică, Editura Mirton, Timisoara; 3. Cârstea, Gh., (2000), Teoria si metodică educatiei fizice si sportului, Editura AN-DA, Bucuresti.
14.	Turism și orientare	1. Instructiuni pentru participarea si organizarea de concursuri de Orientare turistica, Editura C.N.E.F.S. – F.R.T.A., Bucuresti, 1980; 2. Barkasz, D., Îndrumar practic pentru învățarea orientarii sportive, Arad, 2011; 3. Ghisa, P., Excursia – seductia învățarii active, Baia Mare, 2007;

		4. Alexandru, D., si F.R., de Orientare, File de istorie din „Sportul padurilor”, Editura Pritech, Bucuresti, 2009; 5. Popa, L., Ardelean V.P. – Note de curs si lucrari practice „Turism si Orientare”, 2012.
15.	Volei	1. Bengescu C-tin, Rusu F., Braicu F, 2000, Volei-teorie si metodica, Casa Cartii de Stiinta, Cluj-Napoca; 2. Gradinaru, S., 1998, Curs de volei, Editura Universitatii de Vest, Timisoara; 3. Rusu, F., 2007, Curs de volei, Universitatea Babes-Bolyai, Cluj Napoca. 4. Bitang, V.V.I., Marconi R.O., Note de curs si lucrari practice pentru uz intern.