

Facultatea: de **Educație Fizică și Sport**

Departamentul: **Educație Fizică și Performanță Sportivă**

Programul de studiu: **Sport și Performanță Motrică**

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației fizice

Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**

Durata programului de studiu / număr de credite: **2 ani / 60 credite**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tip master: **Master profesional**

Titlul absolventului: **Master**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

anul universitar 2025-2026

[illegible]

Facultatea: de **Educație Fizică și Sport**
 Departamentul: **Educație Fizică și Performanță Sportivă**
 Programul de studiu: **Sport și Performanță Motrică**
 Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației fizice**
 Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**
 Durata programului de studiu / număr de credite: **2 ani / 60 credite**
 Forma de învățământ: **cu frecvență**
 Tip master: **Master profesional**
 Titlul absolventului: **Master**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
anul universitar 2026-2027
Anul II

Anul II																	
Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare													
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni							
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
	OBLIGATORII IMPUSE																
BmCA3O01	Psihologia sportului <i>The Psychology of Sport</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	-	
BmCA3O02	Antrenamentul sportiv pentru persoanele cu nevoi speciale <i>Sports Training for People with Special Needs</i>	DA	122	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	
BmCA3O03	Stagiu de practică în antrenorat <i>Internship in Coaching</i>	DA	47	-	-	2	-	V	4	-	-	-	-	-	-	-	
BmCA3O04	Metodologia cercetării performanței sportive <i>The Research Methodology of Sports Performance</i>	DA	72	1	1	-	-	E	4	-	-	-	-	-	-	-	
BmCA3O05	Amenajări baze sportive <i>Sports Facilities</i>	DA	47	-	2	-	-	V	3	-	-	-	-	-	-	-	
BmCA4O13	Metodica elaborării lucrării de disertație <i>Methodical Elaboration of Dissertation Paper</i>	DA	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E		5	
BmCA4O14	Competiția sportivă în mass media <i>The Sports Competition in the Media</i>	DA	86	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	V		4	
BmCA4O15	Teoria competiției sportive <i>The Theory of Sports Competition</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C		4	
BmCA4O16	Dirijarea medicală a antrenamentului sportiv <i>Medical Guidance of Sports Training</i>	DA	61	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	V		3	
BmCA4O17	Tehnici de informare și documentare în sport <i>Information and Research Techniques in Sports</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E		6	
	TOTAL			3	5	2	-	-	K22	4	6	-	-	-		K22	
	OBLIGATORII OPȚIONALE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev		K	
	Pachet 3 - se alege o disciplină din șapte																
BmCA3O06	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/ <i>Specialized Training in a Sports Discipline – GYMNASTICS</i>	DS	144														
BmCA3O07	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/ <i>Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS</i>																
BmCA3O08	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – CULTURISM/FITNESS/ <i>Specialized Training in a Sports Discipline – BODYBUILDING/FITNESS</i>																
BmCA3O09	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL <i>Specialized Training in a Sports Discipline – FOOTBALL</i>			1	-	3	-	C	8	-	-	-	-	-	-		
BmCA3O10	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE <i>Specialized Training in a Sports Discipline – SWIMMING</i>																
BmCA3O11	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – JUDO/ <i>Specialized Training in a Sports Discipline – JUDO</i>																
BmCA3O12	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – RUGBY/ <i>Specialized Training in a Sports Discipline – RUGBY</i>																
	Pachet 4 - se alege o disciplină din șapte																
BmCA4O18	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/ <i>Specialized Training in a Sports Discipline – GYMNASTICS</i>	DS	144														
BmCA4O19	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/ <i>Specialized Training in a Sports Discipline – ATHLETICS</i>																
BmCA4O20	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – CULTURISM/FITNESS/ <i>Specialized Training in a Sports Discipline – BODYBUILDING/FITNESS</i>																
BmCA4O21	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL <i>Specialized Training in a Sports Discipline – FOOTBALL</i>			-	-	-	-	-	-	1	-	3	-	C	8		
BmCA4O22	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE <i>Specialized Training in a Sports Discipline – SWIMMING</i>																
BmCA4O23	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – JUDO <i>Specialized Training in a Sports Discipline – JUDO</i>																
BmCA4O24	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – RUGBY/ <i>Specialized Training in a Sports Discipline – RUGBY</i>																
	TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)			1	-	3	-	K8		1	-	3	-		K8		
	TAL An II (Opționale)			2C+6L						2C							
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			4	5	5	-	K30		5	6	3	-		K30		
	TOTAL OBLIGATORII			14						14							
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II			9C+11S+8L						5E+3C+4V						K 60	
BmCF4F25	Susținerea lucrării de disertație <i>Graduation Exam</i>															K10	

RECTOR,
Conf.univ.dr.Teodor Florin CILAN



DECAN,
Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Corina-Ramona DULCEANU