

Facultatea: de **Educație Fizică și Sport**  
 Departamentul: **Educație Fizică și Performanță Sportivă**  
 Programul de studiu: **Sport și Performanță Motrică**  
 Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației fizice**  
 Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**  
 Durata programului de studiu / număr de credite: **2 ani / 60 credite**  
 Forma de învățământ: **cu frecvență**  
 Tip master: **Master profesional**  
 Titlul absolventului: **Master**

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**anul universitar 2024-2025**

**Anul I**

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare																
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni										
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K					
	<b>OBLIGATORII IMPUSE</b>																			
BmCA1001	Teoria și metodică antrenamentului sportiv <i>The Theory and Methodology of Sports Training</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-					
BmCA1002	Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare <i>Evaluation Methods in School Training and Scholar Competitions</i>	DA	83	1	2	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-					
BmCA1003	etică și integritate academică <i>Ethics and Academic Integrity</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-					
BmCA1004	Învățare motrică în educație fizică <i>Motric Learning in Physical Education</i>	DA	22	-	1	-	-	C	2											
BmCA1005	Sisteme de conducere în activități motrice <i>Topics Management in Physical Activities</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5											
BmCA2012	Teoria competiției sportive <i>The Theory of Sports Competition</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	5					
BmCA2013	Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv <i>Scheduling and Conducting of Sports Training</i>	DA	47	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	C	3					
BmCA2014	Doping și nutriție în sportul de performanță <i>Doping and Nutrition in Sports Performance</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	5					
BmCA2015	Adaptarea și refacerea organismului la și după efort <i>The Adaptation and Restoration of the Body at and after the Effort</i>	DA	36	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	C	2					
BmCA2016	Managementul și marketingul evenimentelor sportive <i>Management and Marketing of Sports Events</i>	DA	133	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	E	7					
	<b>TOTAL</b>			<b>4</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K22</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K22</b>					
	<b>OBLIGATORII OPȚIONALE</b>																			
	<b>Pachet 1 - se alege o disciplină din șase</b>																			
BmCA1006	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/ <i>Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS</i>																			
BmCA1007	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/ <i>Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS</i>																			
BmCA1008	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – CULTURISM/FITNESS/ <i>Specialized training in a sports discipline – BODYBUILDING/FITNESS</i>																			
BmCA1009	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL/ <i>Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL</i>	DS	144	1	-	3	-	C	8	-	-	-	-	-	-					
BmCA1010	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE/ <i>Specialized training in a sports discipline – SWIMMING</i>																			
BmCA1011	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO/ <i>Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO</i>																			
	<b>Pachet 2 - se alege o disciplină din șase</b>																			
BmCA2017	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/ <i>Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS</i>																			
BmCA2018	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/ <i>Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS</i>																			
BmCA2019	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – CULTURISM/FITNESS/ <i>Specialized training in a sports discipline – BODYBUILDING/FITNESS</i>																			
BmCA2020	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL/ <i>Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL</i>	DS	144	-	-	-	-	-	-	1	-	3	-	C	8					
BmCA2021	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE/ <i>Specialized training in a sports discipline – SWIMMING</i>																			
BmCA2022	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO/ <i>Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO</i>																			
	<b>TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)</b>			<b>1</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>K8</b>		<b>1</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>K8</b>						
	<b>TOTAL An I ( Opționale)</b>			<b>2C+6L</b>							<b>2C</b>									
	<b>TOTAL OBLIGATORII S1/S2</b>			<b>5</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>K30</b>		<b>5</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>K30</b>						
	<b>TOTAL OBLIGATORII</b>			<b>14</b>							<b>14</b>									
	<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I</b>			<b>10C+12S+6L</b>							<b>5E+7C</b>						<b>K60</b>			

RECTOR,

DECAN,

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,



Facultatea: de **Educație Fizică și Sport**  
 Departamentul: **Educație Fizică și Performanță Sportivă**  
 Programul de studiu: **Sport și Performanță Motrică**  
 Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației fizice**  
 Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**  
 Durata programului de studiu / număr de credite: **2 ani / 60 credite**  
 Forma de învățământ: **cu frecvență**  
 Tip master: **Master profesional**  
 Titlul absolventului: **Master**

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**anul universitar 2025-2026**  
**Anul II**

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare												
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni						
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
<b>OBLIGATORII IMPUSE</b>																
BmCA3O01	Modelarea în educația fizică și sportul de performanță <i>Modeling in the Physical Education and Sport Performance</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	
BmCA3O02	Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară <i>Research Methods and Techniques in Physical Education</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	
BmCA3O03	Stagiul de practică în antrenorat <i>Internship in Coaching</i>	DA	47	-	-	2	-	C	3	-	-	-	-	-	-	
BmCA3O04	Metodologia cercetării performanței sportive <i>The Research Methodology of Sports Performance</i>	DA	72	1	1	-	-	E	4	-	-	-	-	-	-	
BmCA3O05	Amenajări baze sportive <i>Sports Facilities</i>	DA	47	-	2	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-	
BmCA4O12	Metodica elaborării lucrării de disertație <i>Methodical Elaboration of Dissertation Paper</i>	DA	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5	
BmCA4O13	Competiția sportivă în mass media <i>The Sports Competition in the Media</i>	DA	86	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	E	4	
BmCA4O14	Metode de evaluare a capacității de performanță <i>Methods of Assessment of the Capacity of Performance</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	4	
BmCA4O15	Profilaxie în sport <i>Prophylaxis in Sports</i>	DA	61	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	C	3	
BmCA4O16	Tehnici de informare și documentare <i>Information and Research Techniques</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	6	
<b>TOTAL</b>				<b>3</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K22</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K22</b>	
<b>OBLIGATORII OPȚIONALE</b>																
<b>Pachet 3 - se alege o disciplină din șase</b>																
BmCA3O06	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS	DS	144	1	-	3	-	C	8	-	-	-	-	-	-	
BmCA3O07	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS															
BmCA3O08	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – CULTURISM/FITNESS/Specialized training in a sports discipline – BODYBUILDING/FITNESS															
BmCA3O09	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL															
BmCA3O10	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE Specialized training in a sports discipline – SWIMMING															
BmCA3O11	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO/Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO															
<b>Pachet 4 - se alege o disciplină din șase</b>																
BmCA4O17	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS	DS	144	-	-	-	-	-	-	1	-	3	-	C	8	
BmCA4O18	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS															
BmCA4O19	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – CULTURISM/FITNESS/Specialized training in a sports discipline – BODYBUILDING/FITNESS															
BmCA4O20	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL															
BmCA4O21	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE Specialized training in a sports discipline – SWIMMING															
BmCA4O22	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO/Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO															
<b>TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)</b>				<b>1</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K8</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K8</b>	
<b>TAL An II ( Opționale)</b>				<b>2C+6L</b>						<b>2C</b>						
<b>TOTAL OBLIGATORII S1/S2</b>				<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K30</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K30</b>	
<b>TOTAL OBLIGATORII</b>				<b>14</b>						<b>14</b>						
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II</b>				<b>9C+11S+8L</b>						<b>6E+6C</b>						<b>K 60</b>
BmCF4F23	Susținerea lucrării de disertație <i>Graduation Exam</i>														<b>K10</b>	

RECTOR,

DECAN,

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Conf.univ.dr.Teodor Florin CILAN

Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN

Conf.univ.dr. Corina-Ramona DULCEANU