

Facultatea: de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație Fizică și Performanță Sportivă
 Programul de studiu: Sport și Performanță Motrică
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației fizice
 Domeniul de licență: Educație fizică și sport
 Durata programului de studiu / număr de credite: 2 ani / 60 credite
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Tip master: Master profesional
 Titlul absolventului: Master

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2023-2024

Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare													
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni							
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
	OBLIGATORII IMPUSE																
BmCA1001	Teoria și metodică antrenamentului sportiv <i>The Theory and Methodology of Sports Training</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA1002	Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare <i>Evaluation Methods in School Training and Scholar Competitions</i>	DA	83	1	2	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA1003	etică și integritate academică <i>Ethics and academic integrity</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA1004	Învățare motrică în educație fizică <i>Motric Learning in Physical Education</i>	DA	22	-	1	-	-	C	2								
BmCA1005	Sisteme de conducere în activități motrice <i>Topics Management in Physical Activities</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5								
BmCA2012	Teoria competiției sportive <i>The theory of sports competition</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	5		
BmCA2013	Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv <i>Scheduling and conducting of sports training</i>	DA	47	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	C	3		
BmCA2014	Doping și nutriție în sportul de performanță <i>Doping and Nutrition in Sports Performance</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	5		
BmCA2015	Adaptarea și refacerea organismului la și după efort <i>The Adaptation and Restoration of the Body At and After the Effort</i>	DA	36	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	C	2		
BmCA2016	Managementul și marketingul evenimentelor sportive <i>Management and Marketing of Sports Events</i>	DA	133	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	E	7		
	TOTAL			4	6	-	-	-	K22	4	6	-	-	-	K22		
	OBLIGATORII OPȚIONALE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
	Pachet 1 - se alege o disciplină din șase																
BmCA1006	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/ <i>Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS</i>																
BmCA1007	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/ <i>Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS</i>																
BmCA1008	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – BASCHET/ <i>Specialized training in a sports discipline – BASKETBALL</i>																
BmCA1009	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL/ <i>Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL</i>	DS	144	1	-	3	-	C	8	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA1010	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE/ <i>Specialized training in a sports discipline – SWIMMING</i>																
BmCA1011	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO/ <i>Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO</i>																
	Pachet 2 - se alege o disciplină din șase																
BmCA2017	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/ <i>Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS</i>																
BmCA2018	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/ <i>Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS</i>																
BmCA2019	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – BASCHET/ <i>Specialized training in a sports discipline – BASKETBALL</i>																
BmCA2020	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL/ <i>Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL</i>	DS	144	-	-	-	-	-	-	1	-	3	-	C	8		
BmCA2021	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE/ <i>Specialized training in a sports discipline – SWIMMING</i>																
BmCA2022	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO/ <i>Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO</i>																
	TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)			1	-	3	-	K8		1	-	3	-	K8			
	TOTAL An I (Opționale)			2C+6L						2C							
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			5	6	3	-	K30		5	6	3	-	K30			
	TOTAL OBLIGATORII			14						14							
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I			10C+12S+6L						5E+7C						K60	

RECTOR,

DECAN,

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Facultatea: de **Educație Fizică și Sport**
 Departamentul: **Educație Fizică și Performanță Sportivă**
 Programul de studiu: **Sport și Performanță Motrică**
 Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației fizice**
 Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**
 Durata programului de studiu / număr de credite: **2 ani / 60 credite**
 Forma de învățământ: **cu frecvență**
 Tip master: **Master profesional**
 Titlul absolventului: **Master**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
anul universitar 2024-2025

Anul II

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare												
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni						
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
OBLIGATORII IMPUSE																
BmCA3001	Modelarea în educația fizică și sportul de performanță <i>Modeling in the Physical Education and Sport Performance</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	
BmCA3002	Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară <i>Research Methods and Techniques in Physical Education</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	
BmCA3003	Stagiu de practică în antrenorat <i>Internship in Coaching</i>	DA	47	-	-	2	-	C	3	-	-	-	-	-	-	
BmCA3004	Metodologia cercetării performanței sportive <i>The Research Methodology of Sports Performance</i>	DA	72	1	1	-	-	E	4	-	-	-	-	-	-	
BmCA3005	Amenajări baze sportive <i>Sports Facilities</i>	DA	47	-	2	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-	
BmCA4012	Metodica elaborării lucrării de disertație <i>Methodical Elaboration of Dissertation Paper</i>	DA	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5	
BmCA4013	Competiția sportivă în mass media <i>The Sports Competition in the Media</i>	DA	86	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	E	4	
BmCA4014	Metode de evaluare a capacității de performanță <i>Methods of Assessment of the Capacity of Performance</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	4	
BmCA4015	Profilaxie în sport <i>Prophylaxis in Sports</i>	DA	61	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	C	3	
BmCA4016	Tehnici de informare și documentare <i>Information and Research Techniques</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	6	
	TOTAL			3	5	2	-	-	K22	4	6	-	-	-	K22	
OBLIGATORII OPȚIONALE																
Pachet 3 - se alege o disciplină din șase																
BmCA3006	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/ <i>Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS</i>	DS	144	1	-	3	-	C	8	-	-	-	-	-	-	
BmCA3007	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/ <i>Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS</i>															
BmCA3008	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – BASCHET/ <i>Specialized training in a sports discipline – BASKETBALL</i>															
BmCA3009	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL <i>Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL</i>															
BmCA3010	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE <i>Specialized training in a sports discipline – SWIMMING</i>															
BmCA3011	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO/ <i>Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO</i>															
Pachet 4 - se alege o disciplină din șase																
BmCA4017	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/ <i>Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS</i>	DS	144	-	-	-	-	-	-	1	-	3	-	C	8	
BmCA4018	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/ <i>Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS</i>															
BmCA4019	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – BASCHET/ <i>Specialized training in a sports discipline – BASKETBALL</i>															
BmCA4020	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL <i>Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL</i>															
BmCA4021	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE <i>Specialized training in a sports discipline – SWIMMING</i>															
BmCA4022	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO/ <i>Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO</i>															
	TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)			1	-	3	-	-	K8	1	-	3	-	-	K8	
	TAL An II (Opționale)			2C+6L						2C						
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			4	5	5	-	-	K30	5	6	3	-	-	K30	
	TOTAL OBLIGATORII			14						14						
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II			9C+11S+8L						6E+6C						K 60

RECTOR,
Ramona LILE

DECAN,
Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Corina-Ramona DULCEANU