



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
 310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR
 Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro
 Operator de date cu caracter personal nr.2929

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5. Anul universitar	2023-2024
1.6. Ciclu de studii	Master
1.7. Specializarea / Programul de studii	Sport și Performanță Motrică
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BmCA3O01 Modelarea în educația fizică și sportul de performanță
2.2. Titular Plan învățământ	doctor Andrei Vasile Liviu
2.3. Asistent	doctor Andrei Vasile Liviu
2.4. Anul de studiu	2
2.5. Semestrul	1
2.6. Tipul de evaluare	ES
2.7. Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	2
3.2. Ore de curs pe săptămână	1
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	28
3.5. Ore de curs pe semestru	14
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	14
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	0

3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	0
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	0
3.4.4. Tutoriat	0
3.4.5. Examinări	0
3.4.6. Alte activități ...	0
3.7. Total ore studiu individual	0
3.8. Total ore pe semestru	28
3.9. Numărul de credite	6

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	
4.2. Precondiții de competențe	

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	Sala de curs dotată cu aparatură de video-proiecție
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	Sală de curs dotată cu aparatură de video-proiecție
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	CP1 Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientarea interdisciplinară. CP3 Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor și modelelor specifice pe ramură de sport CP4 Descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice pe ramură de sport
6.2. Competențe transversale	CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție/de pregătire/competiție CT3 Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Cunoașterea strategiei de predare și conducere a exercițiilor specifice lecției de educație fizică și a ramurilor sportive
7.2. Obiectivele specifice	Dobândirea cunoștințelor teoretice specifice lecției de educație fizică și a ramurilor sportive Învățarea și perfecționarea exercițiilor din diferite ramuri sportive în parametri tehnici și de performanță; Însușirea metodicii de predare a exercițiilor din lecția de educație fizică și sport; Dezvoltarea calităților motrice necesare practicării exercițiilor fizice.

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

--	--	--

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
Definirea conceptelor de model - modelare.	Prelegerea, expunerea	2 ore
Tipuri și clasificare;	Idem	2 ore
Modelarea educației fizice și sportului – Axiome;	Idem	4 ore
Educația fizică și sportul de performanță - fenomen social la nivel național;	Idem	4 ore
Educația fizică și sportul de performanță - sistem cibernetic (ierarhizat);	Idem	4 ore
Modele operaționale în educație fizică și sport de performanță.	Idem	4 ore
Modelarea pe baze informatice în educație fizică și sport de performanță.	Curs interactiv	4 ore
Determinarea modelelor în antrenamentul sportiv modern pentru diferite categorii de sportivi	Idem	4 ore
8.2 Bibliografie Curs 1. FEKETE J. Gimnastica de bază, acrobatică și sărituri, Edit. Librăriile Crihan, Oradea, 1991 2. GRIGORE V. Gimnastica. Manual pentru cursul de bază, Edit. Bren, București, 2003 3. HIDI J. Gimnastica de bază. Gimnastica în ramurile sportive, ANEFS, București, 1999 4. SOLOMON M, GRIGORE V., BEDO C., Gimnastica, Tipografia Dom-Impex, Târgoviște 1996 5. STROESCU A & PODLAHA R., Terminologia gimnasticii, Edit. Stadion, București 1974		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
Educația fizică și sportul de performanță - fenomen social la nivel național;	Demonstrație, explicație	3 ore
Educația fizică și sportul de performanță – sistem cibernetic (ierarhizat).	Idem	5 ore
Modele operaționale în educație fizică și sport de performanță.	Idem	3 ore
Modelarea pe baze informatice în educație fizică și sport de performanță.	Idem	3 ore
Modelarea în gimnastica artistică,	Idem	5 ore
Modelarea în atletism;	Idem	3 ore
Modelarea în handbal, fotbal, volei, baschet;	Idem	3 ore
Modelarea în lecția de educație fizică și sport.	Idem	3 ore
8.4 Bibliografie Seminar 1. FEKETE J. Gimnastica de bază, acrobatică și sărituri, Edit. Librăriile Crihan, Oradea, 1991 2. GRIGORE V. Gimnastica. Manual pentru cursul de bază, Edit. Bren, București, 2003 3. HIDI J. Gimnastica de bază. Gimnastica în ramurile sportive, ANEFS, București, 1999 4. SOLOMON M, GRIGORE V., BEDO C., Gimnastica, Tipografia Dom-Impex, Târgoviște 1996 5. STROESCU A & PODLAHA R., Terminologia gimnasticii, Edit. Stadion, București 1974		
8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
8.6 Bibliografie Laborator		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

Prin conținuturile sale, disciplina are un pronunțat caracter pragmatic, contribuind la formarea specialiștilor în domeniul educației fizice și sportului, încadrabili la nivel de: Unități ale Ministerului Educației Cercetării Tineretului și Sportului, Unități ale Federației „Sportul pentru Toți”, Ministerului Apărării, Asociații și cluburi sportive, Centre de sănătate, destindere și petrecerea timpului liber, Centre de plasament, Fundații, firme, Centre turistice, Tabere, centre de joacă și recreere, etc.

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs	Evaluarea cunoștințelor acumulate	Evaluarea examenului scris din materia teoretică predată la curs: Examenul scris va cuprinde 3 (trei) întrebări din materia teoretică predată la curs;	60%
10.2. Seminar	Elaborarea unui referat cu teme din specialitate	Referat Elaborarea unui referat (pe suport magnetic și hârtie) care trebuie să conțin un model de pregătire pentru activități specifice educației fizice	40%
10.3. Laborator			
10.4. Proiect			
10.5 Standard minim de performanță			
Minim 7 prezente la lucrările practice, răspunsuri de nota 5 la examenul practic.			

Titular

Asistent

DIRECTOR DEPARTAMENT

DECAN

doctor Andrei Vasile Liviu doctor Andrei Vasile Liviu Conf.univ.dr. Corina Ramona Dulceanu Prof. univ. dr. Vasile Liviu ANDREI