



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
 310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR
 Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro
 Operator de date cu caracter personal nr.2929

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5. Anul universitar	2023-2024
1.6. Ciclu de studii	Master
1.7. Specializarea / Programul de studii	Sport și Performanță Motrică
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BmCA3O05 Amenajări baze sportive
2.2. Titular Plan învățământ	doctor Herlo Julien Narcis
2.3. Asistent	doctor Herlo Julien Narcis
2.4. Anul de studiu	2
2.5. Semestrul	1
2.6. Tipul de evaluare	ES
2.7. Regimul disciplinei	Op

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3
3.2. Ore de curs pe săptămână	2
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	42
3.5. Ore de curs pe semestru	28
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	14
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	0

3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	0
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	0
3.4.4. Tutoriat	0
3.4.5. Examinări	0
3.4.6. Alte activități ...	0
3.7. Total ore studiu individual	0
3.8. Total ore pe semestru	42
3.9. Numărul de credite	4

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	
4.2. Precondiții de competențe	

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	C 1. Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Educație fizică și sportivă)
6.2. Competențe transversale	C 3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Dobândirea cunoștințelor teoretice specifice amenajării terenurilor de sport.
7.2. Obiectivele specifice	Capacitatea de a prezenta caracteristicile unei baze sportive Capacitatea de a prezenta fazele de amenajare a unei baze sportive Capacitatea de a prezenta criteriile de funcționare și exploatare a unei baze sportive

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
Factori condiționali pentru amenajarea și întreținerea bazelor sportive. Caracteristicile bazelor sportive. Elemente componente ale bazelor sportive. Fazele amenajării bazelor sportive. Criterii pentru funcționarea	Prelegere participativă.	28 ore

bazelor sportive. Planificarea resurselor umane. Operații de întreținere a bazelor sportive. .		
8.2 Bibliografie Curs		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
1. Poziționarea unei baze sportive 2. Parametrii de planificare arhitectonică, tehnică, funcțională și urbanistică 3. Sistematizarea, construire și utilizarea bazelor sportive 4. Echipamente și instalații pentru ATLETISM 5. Echipamente și instalații pentru JOCURI 6. Echipamente și instalații pentru JUDO 7. Echipamente și instalații pentru SCHI/ ÎNOT	Prelegere participativă	28 ore
8.4 Bibliografie Seminar 1. Herlo Narcis (2023) - note de curs - uz intern 2. Monea Gh. (2010) – Amenajări și administrarea bazelor sportive, Mido print, Cluj-Napoca 3. Monea Gh., Monea D., 3. Zamora E. (2005) – Amenajări baze sportive, Napoca star, Cluj-Napoca 4. Monea Gh., Monea D., Zamora E. (2007) – Terenuri și instalații pentru sport și agrement, Napoca star, Cluj-Napoca		
8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
8.6 Bibliografie Laborator		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

--

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs	Cunoștințe teoretice legate de amenajarea și întreținerea bazelor sportive.	Examen scris.	50%
10.2. Seminar	Studiu de caz privind întreținerea și administrarea bazelor sportive.	Colocviu oral	50%
10.3. Laborator			
10.4. Proiect			
10.5 Standard minim de performanță Înțelegerea principiilor fundamentale ale amenajării bazei sportive, inclusiv aspectele legate de funcționalitate, siguranță, accesibilitate și durabilitate. Cunoașterea tipurilor de facilități sportive, materiale, echipamente și tehnologii utilizate în amenajarea bazei sportive. • Examen teoretic nota 5			

Titular	Asistent	DIRECTOR DEPARTAMENT	DECAN
doctor Herlo Julien Narcis	doctor Herlo Julien Narcis	Conf.univ.dr. Corina Ramona Dulceanu	Prof. univ. dr. Vasile Liviu ANDREI