



**MINISTERUL EDUCAȚIEI**  
**UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD**  
 310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR  
 Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070  
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro  
 Operator de date cu caracter personal nr.2929

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	<b>UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD</b>
1.2. Facultatea	<b>de Educație Fizică și Sport</b>
1.3. Departamentul	<b>Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă</b>
1.4. Domeniul de studii	<b>Știința Sportului și Educației Fizice</b>
1.5. Anul universitar	<b>2023-2024</b>
1.6. Ciclu de studii	<b>Master</b>
1.7. Specializarea / Programul de studii	<b>Sport și Performanță Motrică</b>
1.8. Forma de învățământ	<b>Învățământ cu frecvență (IF)</b>

### 2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	<b>BmCA2012 Teoria competiției sportive</b>
2.2. Titular Plan învățământ	<b>doctor Andrei Vasile Liviu</b>
2.3. Asistent	<b>doctor Andrei Vasile Liviu</b>
2.4. Anul de studiu	<b>1</b>
2.5. Semestrul	<b>2</b>
2.6. Tipul de evaluare	<b>ES</b>
2.7. Regimul disciplinei	<b>Ob</b>

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	<b>2</b>
3.2. Ore de curs pe săptămână	<b>1</b>
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	<b>1</b>
3.4. Total ore din planul de învățământ	<b>28</b>
3.5. Ore de curs pe semestru	<b>14</b>
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	<b>14</b>
<b>Distribuția fondului de timp [Ore]</b>	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	<b>0</b>

3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	0
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	0
3.4.4. Tutoriat	0
3.4.5. Examinări	0
3.4.6. Alte activități ...	0
3.7. Total ore studiu individual	0
3.8. Total ore pe semestru	28
3.9. Numărul de credite	5

**4. Precondiții** (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	
4.2. Precondiții de competențe	

**5. Condiții necesare** (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	Sală de seminar, dotată cu aparatură multi-media
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

**6. Competențele specifice acumulate** (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	<b>CP1. Capacitatea studenților de a stăpâni și utiliza corect concepte și teorii privind terminologia corectă legată de teoria competiției sportive, tipologia formelor de competiție, crearea unei baze teoretice indispensabile pentru acumularea ulterioară de cunoștințe în domeniul competițiilor sportive.</b> <b>CP2. Dobândirea de cunoștințe teoretice privind clasificarea competițiilor, organizarea acestora și a modalităților de promovare în mass-media a competițiilor sportive.</b>
6.2. Competențe transversale	

**7. Obiectivele disciplinei** (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<b>Dobândirea de cunoștințe privind familiarizarea cu terminologia specifică competiției sportive, formele de manifestare, organizare și managementul acesteia.</b>
7.2. Obiectivele specifice	<b>Dobândirea de cunoștințe teoretice privind competiția sportivă, impactul acesteia din punct de vedere social, economic și cultural.</b> <b>Cunoașterea și punerea în practică a diferitelor forme de organizare a competițiilor sportive.</b> <b>Cunoașterea specificului competițiilor în funcție de ramurile de sport la care acestea sunt organizate.</b>

**8. Conținuturi** (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
-------------------	-------------------	------------

Prezentarea generală a cursului (concepte, definiții, esență și caracteristici)	Curs interactiv	4 ore
Funcțiile competiției sportive	Idem	4 ore
Clasificarea competițiilor sportive	Idem	4 ore
Aspectele adaptative ale competiției sportive	Idem	4 ore
Rolul competițiilor în diferite etape de pregătire	Idem	4 ore
Pregătirea pentru competiție	Idem	4 ore
Organizarea și evaluarea competițiilor sportive	Idem	4 ore
<b>8.2 Bibliografie Curs</b> <b>1. BOMPA, T.O. (2002), Teoria și metodologia antrenamentului. Periodizarea. Editura ExPonto, București</b> <b>2. GOMBOȘ, L. (2012), Teoria competiției sportive, Suport de curs FEFS</b> <b>3. GOMBOȘ, L. (2012), Comunicare în activitățile sportive, Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca</b> <b>4. ROMAN, GH., BATALI, F.C. (2007), Antrenamentul Sportiv - Teorie și Metodică, Editura Napoca Star, Cluj-Napoca</b> <b>5. WEINECK, J., (2005), Entrenamiento total, Editorial Paidotribo, Barcelona</b>		
<b>8.3 Conținut Seminar</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b>
Impactul social al competiției sportive	Participare activă, grupe de lucru	2 ore
Impactul cultural al competiției sportive	Idem	2 ore
Impactul economic al competiției sportive	Idem	2 ore
Managementul competiției sportive	Idem	2 ore
Imagine și publicitate în competiția sportivă	Idem	2 ore
Organizarea competițiilor sportive	Idem	4 ore
<b>8.4 Bibliografie Seminar</b> <b>1. BOMPA, T.O. (2002), Teoria și metodologia antrenamentului. Periodizarea. Editura ExPonto, București</b> <b>2. GOMBOȘ, L. (2012), Teoria competiției sportive, Suport de curs FEFS</b> <b>3. GOMBOȘ, L. (2012), Comunicare în activitățile sportive, Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca</b> <b>4. ROMAN, GH., BATALI, F.C. (2007), Antrenamentul Sportiv - Teorie și Metodică, Editura Napoca Star, Cluj-Napoca</b> <b>5. WEINECK, J., (2005), Entrenamiento total, Editorial Paidotribo, Barcelona</b>		
<b>8.5 Conținut Laborator</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b>
<b>8.6 Bibliografie Laborator</b>		
<b>8.7 Conținut Proiect</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b>
<b>8.8 Bibliografie Proiect</b>		

### 9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Cluburi și asociații sportive municipale) respectând cerințele din domeniul competiției sportive.

### 10. Evaluare (acolo unde este cazul)

			Pondere
--	--	--	---------

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	din nota finală
10.1. Curs	<b>Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice competiției sportive</b>	Evaluare scrisă	50%
10.2. Seminar	<b>Activitate individuală în cadrul grupurilor de lucru</b>	Evaluare practică	50%
10.3. Laborator			
10.4. Proiect			
<b>10.5 Standard minim de performanță</b> <b>Cunoașterea și utilizarea corectă a noțiunilor fundamentale ale competiției sportive</b>			

Titular	Asistent	DIRECTOR DEPARTAMENT	DECAN
doctor Andrei Vasile Liviu	doctor Andrei Vasile Liviu	Conf.univ.dr. Corina Ramona Dulceanu	Prof. univ. dr. Vasile Liviu ANDREI