

Facultatea: de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație Fizică și Performanță Sportivă
 Programul de studiu: Sport și Performanță Motrică
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației fizice
 Domeniul de licență: Educație fizică și sport
 Durata programului de studiu / număr de credite: 2 ani / 60 credite
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Tip master: Master profesional
 Titlul absolventului: Master

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2023-2024

Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare												
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni						
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
OBLIGATORII IMPUSE																
BmCA1001	Teoria și metodică antrenamentului sportiv <i>The theory and methodology of sports training</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	
BmCA1002	Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare <i>Evaluation Methods in School Training and Scholar Competitions</i>	DA	83	1	2	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-	
BmCA1003	Etică și integritate academică <i>Ethics and academic integrity</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	
BmCA1004	Învățare motrică în educație fizică <i>Motric Learning in Physical Education</i>	DA	22	-	1	-	-	C	2							
BmCA1005	Sisteme de conducere în activități motrice <i>Topics Management in Physical Activities</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5							
BmCA2012	Teoria competiției sportive <i>The theory of sports competition</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	5	
BmCA2013	Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv <i>Scheduling and conducting of sports training</i>	DA	47	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	C	3	
BmCA2014	Doping și nutriție în sportul de performanță <i>Doping and nutrition in sports performanc</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	5	
BmCA2015	Adaptarea și refacerea organismului la și după efort <i>The adaptation and restoration of the body at and after the effort</i>	DA	36	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	C	2	
BmCA2016	Managementul și marketingul evenimentelor sportive <i>Management and Marketing of Sports Events</i>	DA	133	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	E	7	
TOTAL				4	6	-	-	-	K22	4	6	-	-	-	K22	
OBLIGATORII OPȚIONALE																
Pachet 1 - se alege o disciplină din șase																
BmCA1006	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS	DS	144	1	-	3	-	C	8	-	-	-	-	-	-	
BmCA1007	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS															
BmCA1008	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – BASCHET/Specialized training in a sports discipline – BASKETBALL															
BmCA1009	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL/Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL															
BmCA1010	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE/Specialized training in a sports discipline – SWIMMING															
BmCA1011	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO/Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO															
Pachet 2 - se alege o disciplină din șase																
BmCA2017	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS	DS	144	-	-	-	-	-	-	1	-	3	-	C	8	
BmCA2018	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS															
BmCA2019	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – BASCHET/Specialized training in a sports discipline – BASKETBALL															
BmCA2020	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL/Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL															
BmCA2021	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE/Specialized training in a sports discipline – SWIMMING															
BmCA2022	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO/Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO															
TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)				1	-	3	-	-	K8	1	-	3	-	-	K8	
TOTAL An I (Opționale)				2C+6L						2C						
TOTAL OBLIGATORII S1/S2				5	6	3	-	-	K30	5	6	3	-	-	K30	
TOTAL OBLIGATORII				14						14						
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I				10C+12S+6L						5E+7C						K60

RECTOR,

Ramona LILE

DECAN,

Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

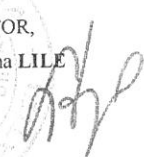
Corina-Ramona DULCEANU

Facultatea: de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație Fizică și Performanță Sportivă
 Programul de studiu: Sport și Performanță Motrică
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației fizice
 Domeniul de licență: Educație fizică și sport
 Durata programului de studiu / număr de credite: 2 ani / 60 credite
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Tip master: Master profesional
 Titlul absolventului: Master

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2024-2025
 Anul II

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare												
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni						
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
OBLIGATORII IMPUSE																
BmCA3O01	Modelarea în educația fizică și sportul de performanță <i>Modeling in the physical education and sport performance</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	
BmCA3O02	Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară <i>Research Methods and Techniques in Physical Education</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-		
BmCA3O03	Stagii de practică în antrenorat <i>Internship in coaching</i>	DA	47	-	-	2	-	C	3	-	-	-	-	-		
BmCA3O04	Metodologia cercetării performanței sportive <i>The research methodology of sports performance</i>	DA	72	1	1	-	-	E	4	-	-	-	-	-		
BmCA3O05	Amenajări baze sportive <i>Sports facilities</i>	DA	47	-	2	-	-	C	3	-	-	-	-	-		
BmCA4O12	Metodica elaborării lucrării de disertație <i>Methodical elaboration of dissertation paper</i>	DA	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5	
BmCA4O13	Competiția sportivă în mass media <i>The sports competition in the media</i>	DA	86	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	E	4	
BmCA4O14	Metode de evaluare a capacității de performanță <i>Methods of assessment of the capacity of performance</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	4	
BmCA4O15	Profilaxie în sport <i>Prophylaxis in sports</i>	DA	61	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	C	3	
BmCA4O16	Tehnici de informare și documentare <i>Information and Research Techniques</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	6	
TOTAL				3	5	2	-	-	K22	4	6	-	-	-	K22	
OBLIGATORII OPȚIONALE																
Pachet 3 - se alege o disciplină din șase																
BmCA3O06	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS															
BmCA3O07	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS															
BmCA3O08	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – BASCHEȚ/Specialized training in a sports discipline – BASKETBALL	DS	144	1	-	3	-	C	8	-	-	-	-	-		
BmCA3O09	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL <i>Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL</i>															
BmCA3O10	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE <i>Specialized training in a sports discipline – SWIMMING</i>															
BmCA3O11	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO/Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO															
Pachet 4 - se alege o disciplină din șase																
BmCA4O17	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS															
BmCA4O18	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS															
BmCA4O19	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – BASCHEȚ/Specialized training in a sports discipline – BASKETBALL	DS	144	-	-	-	-	-	-	1	-	3	-	C	8	
BmCA4O20	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL <i>Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL</i>															
BmCA4O21	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE <i>Specialized training in a sports discipline – SWIMMING</i>															
BmCA4O22	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO/Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO															
TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)				1	-	3	-	K8	1	-	3	-	K8			
TAL An II (Opționale)				2C+6L						2C						
TOTAL OBLIGATORII S1/S2				4	5	5	-	K30	5	6	3	-	K30			
TOTAL OBLIGATORII				14						14						
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II				9C+11S+8L						6E+6C						K 60

RECTOR,
 Ramona LILE



DECAN,
 Vasile Liviu ANDREI



DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Corina-Ramona DULCEANU

