

Universitatea „Aurel Vlaicu” Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație Fizică și Performanță Sportivă
 Domeniul: Educația Fizică și Sport
 Program de studii: Activități motrice curriculare și extracurriculare

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2023-2024
 Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare															
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni									
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K				
OBLIGATORII IMPUSE																			
BmBA1O01	Sisteme de conducere în activități motrice <i>Topics Management in Physical Activities</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA1O02	Managementul informației în sport <i>Information Management in Sports</i>	DA	72	1	1	-	-	C	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA1O03	Etică și integritate academică <i>Ethics and Academic Integrity</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA1O04	Învățare motrică în educație fizică <i>Motric Learning in Physical Education</i>	DA	22	-	2	-	-	C	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA2O09	Managementul și marketingul evenimentelor sportive <i>Management and Marketing of Sports Events</i>	DA	108	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	-	E	-	-	6	-
BmBA2O10	Elemente de organizare a competițiilor atletice în școală <i>Organizing Athletic Competitions in Schools</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-	C	-	-	5	-
BmBA2O11	Aplicații metodologice în activitatea fizică școlară <i>Methodological Applications in School Related Physical Activities</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	C	-	-	6	-
BmBA2O12	Aplicații specifice în săli de fitness <i>Fitness Center Specific Activities</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	C	-	-	4	-
TOTAL				3	5	-	-	-	K16	4	2	3	-	-	K21				
OBLIGATORII OPȚIONALE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K				
Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)																			
BmBS1A05	Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare <i>Evaluation Methods in School Training and Competitions</i>	DS	133	1	2	-	-	E	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBS1A06	Educație fizică comparată în ontogeneză <i>Ontogenesis and Comparative Physical Education</i>																		
Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)																			
BmBS1A07	Standarde, norme și proceduri pentru siguranța în activitatea fizică școlară <i>Standards, Norms and Procedures for Safety in School Physical Activity</i>	DS	133	1	2	-	-	E	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBS1A08	Competiții școlare și extra-școlare <i>Curricular and Extracurricular Competitions</i>																		
Pachet 3 (se alege 1 disciplină din 2)																			
BmBS2A13	Stagiu de practică sportivă școlară <i>Physical Education Internship in Schools</i>	DS	72	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	C	-	-	4	-
BmBS2A14	Sociologie sportivă <i>Sports sociology</i>																		
Pachet 4 (se alege 1 disciplină din 2)																			
BmBS2A15	Educația fizică și dimensiunea sa axiologică <i>Physical Education and Its Axiological Aspect</i>	DS	83	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	-	C	-	-	5	-
BmBS2A16	Politici sportive europene <i>European Sport Policies</i>																		
TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)				2	4	-	-	K14		2	1	2	-	-	K9				
TOTAL An I (Obl. Opționale)				4C+5S+2L						2E+2C									
TOTAL OBLIGATORII S1/S2				5	9	-	-	K30		6	3	5	-	-	K30				
TOTAL OBLIGATORII				14						14									
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I				11C+12S+5L						5E+7C						K60			

RECTOR,
 Ramona LILE

DECAN,
 Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Corina-Ramona DULCEANU

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație Fizică și Performanță Sportivă
 Domeniul: Educația Fizică și Sport
 Program de studii: Activități motrice curriculare și extracurriculare

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2024-2025
 Anul II

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare															
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni									
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K				
OBLIGATORII IMPUSE																			
BmBA3O01	Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară <i>Research Methods and Techniques in Physical Education</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA3O02	Strategii privind jocurile sportive din aria curriculară <i>Strategies Regarding Sports Included in the Curriculum</i>	DA	83	2	1	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA3O03	Stagiu de practică în activitățile extracurriculare <i>Internship in Extracurricular Activities</i>	DA	72	-	-	2	-	C	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA3O04	Strategii privind organizarea activităților de timp liber <i>Strategies of Organizing Free Time Activities</i>	DA	83	2	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA3O05	Amenajări baze sportive <i>Sports facilities</i>	DA	47	-	2	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA4O08	Tehnici de informare și documentare <i>Information and Research Techniques</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	E	6	-	-	-
BmBA4O09	Activități motrice specifice în baze de agrement <i>Recreation Center Specific Motric Activities</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	C	4	-	-	-
BmBA4O10	Activități motrice specifice în tabere școlare <i>Recreation Center Specific Motric Activities</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	C	6	-	-	-
BmBA4O11	Metodica elaborării lucrării de disertație <i>The Methodology of Preparing the Master Degree Thesis</i>	DA	94	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	-	E	6	-	-	-
BmBA4O12	Profilaxie în sport <i>Prophylaxis in sports</i>	DA	47	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	C	3	-	-	-
TOTAL				5	5	2	-	-	K23	5	7	-	-	-	-	K25	-	-	-
OBLIGATORII OPȚIONALE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K				
Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)																			
BmBS3A06	Concepții moderne în educație fizică și sport <i>Modern Theories in Physical Education and Sports</i>	DS	147	1	1	-	-	E	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBS3A07	Implicații sanogenetice ale exercițiului fizic la vârsta școlară <i>Sanogenetic Implications of Exercise in School</i>																		
Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)																			
BmBS4A13	Noțiuni de igienă în activitățile motrice extracurriculare <i>Basic Hygiene in Extracurricular Motric Activities</i>	DS	97	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	C	5	-	-	-
BmBS4A14	Nutriție și dietologie <i>Nutrition and Dietology</i>																		
TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)				1	1	-	-	K7	-	2	-	-	-	-	K5	-	-	-	-
TOTAL AnII (Obl. Opționale)				1C+3S						1E+1C									
TOTAL OBLIGATORII S1/S2				6	6	2	-	K30	5	9	-	-	-	-	K30	-	-	-	-
TOTAL OBLIGATORII				14						14									
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II				11C+15S+2L						5E+7C						K60			

RECTOR,
 Ramona LILE

DECAN,
 Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Corina-Ramona DULCEANU