

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație fizică și performanță sportivă
 Domeniul: Educație fizică și sport
 Program de studii: Educație fizică și sportivă
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite
 Titlul obținut: Licențiat în educație fizică și sport

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2023-2024
 Anul I

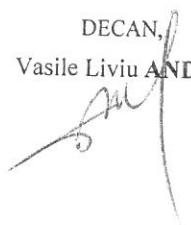
Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
OBLIGATORII IMPUSE															
BIAF1001	Teoria și metodică educației fizice și sportului 1 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 1</i>	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAF1002	Gimnastică de bază <i>Basic Gymnastics</i>	DF	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAF1003	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-FOTBAL <i>Fundamentals of Sports Science - FOOTBALL</i>	DF	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAD1004	Teoria și practica în sporturi de iarnă – SCHI ALPIN <i>Winter Sports Theory and Practice – Alpin Skiing</i>	DD	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAD1005	Anatomie funcțională <i>Functional Anatomy</i>	DD	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAC1006	Limba engleză I <i>Language English I</i>	DC	22	-	2	-	-	C	2	-	-	-	-	-	-
BIAF2009	Teoria și metodică educației fizice și sportului 2 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 2</i>	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5
BIAF2010	Bazele generale ale atletismului <i>General Principles of Athletics</i>	DF	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	4
BIAS2011	Expresie corporală și euritmie <i>Bodily Expression and Eurythmy</i>	DS	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3
BIAD2012	Fiziologie <i>Physiology</i>	DD	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	4
BIAD2013	Teoria și practica în sporturi de apă – Inot <i>Water Sports Theory and Practice - Swimming</i>	DD	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5
BIAD2014	Aplicații practice discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) <i>Practical Applications for Water Sports(in camps)</i>	DD	47	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V	3	
BIAC2015	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Research Methods in Physical Education and Sports</i>	DC	44	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	4
BIAD2A16	Teoria și practica în alte ramuri sportive – Tenis de masă <i>Theory and practice in other sports - Table tennis</i>	DD	8	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	V	2
TOTAL															
OBLIGATORII OPȚIONALE (se alege 1 disciplină din 2)															
BIAC1007	Istoria EFS <i>History of Physical Education and Sports</i>	DOU	47	1	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIAC1008	Etică și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Ethics and Deontology in the Science of Sport and Physical Education</i>			1	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-
TOTAL OBLIGATORII S1/S2															
TOTAL OBLIGATORII															
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I															
FACULTATIVE															
BIAD1F17	Activități motrice de timp liber-Badminton <i>Leisure motor activities-Badminton</i>	DFC	47	1	-	1	-	C	3	-	-	-	-	-	-

BIAD2F18	Teoria și practica în alte ramuri sportive-Tenis <i>Theory and practice in other sports - Tennis</i>	DFC	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3
TOTAL FACULTATIVE S1/S2				1	-	1	-	K3		1	-	1	-	K3	
TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An I				2C+2L				2C				K6			

RECTOR,
Ramona LILE



DECAN,
Vasile Liviu ANDREI



DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Corina-Ramona DULCEANU



Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație fizică și performanță sportivă
 Domeniul: Educație fizică și sport
 Program de studii: Educație fizică și sportivă
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite
 Titlul obținut: Licențiat în educație fizică și sport

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2024-2025
 Anul II

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
OBLIGATORII IMPUSE															
BIAF3001	Psihopedagogie <i>Psychopedagogy</i>	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAF3002	Kinesiologie <i>Kinesiology</i>	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAS3003	Practica și metodică activității motrice pe grupe de vârstă <i>The Practice and Methodology of Age Group Related Motric Activities</i>	DS	47	1	1	-	-	E	3	-	-	-	-	-	-
BIAS3004	Metodica predării voleiului în școală <i>Teaching Volleyball in School</i>	DS	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAD3005	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii – gimnastica acrobatică <i>Theory and Practice in the Field of Gymnastics - Acrobatic Gymnastics</i>	DD	83	1	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAD3006	Teoria și practica în sporturi de expresie -DANS SPORTIV <i>The Theory and Practice of Expressive Sports - Dance Sport</i>	DD	33	1	-	2	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIAD3007	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire) <i>Practical Winter Sports Disciplines (In Training Camps)</i>	DD	22	-	-	2	-	V	2	-	-	-	-	-	-
BIAC3008	Limba engleză 2 <i>Language English 2</i>	DC	22	-	2	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-
BIAF4009	Educație pentru sănătate și prim ajutor <i>Healthcare Education and First Aid</i>	DF	69	-	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-	-
BIAS4010	Metodica predării gimnasticii în școală <i>Teaching Gymnastics in School</i>	DS	83	-	-	-	-	-	1	-	2	-	-	E	5
BIAD4011	Teoria și practica în sporturile de combat – JUDO <i>Theory and Practice in Combat Sports – JUDO</i>	DD	69	-	-	-	-	-	2	-	2	-	-	E	5
BIAS4012	Stagiu de practică în activități de turism <i>Internship in the Field of Tourism</i>	DS	47	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	V	3
BIAD4013	Teoria și practica atletismului <i>Athletics - Theory and Practice</i>	DD	69	-	-	-	-	-	2	-	2	-	-	E	5
BIAD4014	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență <i>Diploma Project Practicum</i>	DD	44	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-	V	4
TOTAL				9	7	8	-	-	30	7	6	8	-	-	27
OBLIGATORII OPTIONALE (se alege 1 disciplină din 2)															
BIAC4A15	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Communication in Physical Education and Sports</i>	DC	33	-	-	-	-	-	2	1	-	-	-	C	3
BIAC4A16	Management aplicat în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Management in Physical Education and Sports</i>			-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	-	C
TOTAL OBLIGATORII S1/S2				9	7	8	-	-	K30	9	7	8	-	-	K30
TOTAL OBLIGATORII				24						24					
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II				18C+14S+16L						9E+2C+4V					
FACULTATIVE															
BIAD1F17	Teoria și practica în sporturile de iarnă-Patinaj <i>Theory and practice in winter sports-Skating</i>	DFC	47	1	-	1	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIAD2F18	Teoria și practica în sporturile de combat-Arte marțiale <i>Theory and Practice in Combat Sports-Martial Arts</i>	DFC	47	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-	C	3
TOTAL FACULTATIVE S1/S2				1	-	1	-	-	K3	1	-	1	-	-	K3

	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An II			2C+2L	2C	K6
--	---------------------------------------	--	--	-------	----	----

RECTOR,
Ramona LILE




DECAN,
Vasile Liviu ANDREI



DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Corina-Ramona DULCEANU



Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație fizică și performanță sportivă
 Domeniul: Educație fizică și sport
 Program de studii: Educație fizică și sportivă
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite
 Titlul obținut: Licențiat în educație fizică și sport

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2025-2026

Anul III

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
OBLIGATORII IMPUSE															
BIAS5001	Metodica predării baschetului în școală <i>The Methodology of Teaching Basketball in Schools</i>	DS	58	1	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-
BIAS5002	Metodica predării handbalului în școală <i>The Methodology of Teaching Handball in Schools</i>	DS	58	1	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-
BIAS5003	Metodica predării fotbalului în școală <i>The Methodology of Teaching Football in Schools</i>	DS	58	1	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-
BIAS5004	Activități motrice de timp liber – jocuri sportive pe teren redus <i>Leisure Time Physical Activities - Games Played on Field with Small Dimensions</i>	DS	69	2	-	2	-	C	5	-	-	-	-	-	-
BIAS5005	Organizarea și conducerea structurilor specifice <i>Organizing and Leading Specific Structures</i>	DS	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAD5006	Evaluare motrică și somato-funcțională <i>Somato-functional and Motric Assessment</i>	DD	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAS6009	Activități motrice adaptate <i>Adapted Motric Activities</i>	DS	58	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	C	4
BIAS6010	Fitness <i>Fitness</i>	DS	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	C	4
BIAS6011	Metodica predării atletismului în școală <i>The Methodology of Teaching Athletics in Schools</i>	DS	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5
BIAS6012	Stagii de practică în unități de învățământ <i>Internship in educational establishments</i>	DS	47	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V	-	3
BIAS6013	Stagii de practică în baze de agrement <i>Internship in Recreational Facilities</i>	DS	47	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V	-	3
BIAD6014	Teoria și practica în alte ramuri sportive – Culturism <i>Theory and Practice in Other Sport Branches - Bodybuilding</i>	DD	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5
TOTAL				9	4	8	-	-	27	6	2	10	-	-	24
OBLIGATORII OPȚIONALE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)															
BIAS5A07	Amenajări baze sportive <i>The Setup of Sport Facilities</i>	DOU	58	2	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIAS5A08	Șah <i>Chess</i>			2	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-
Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)															
BIAS6A15	Tehnici de autoapărare <i>Self Defense Techniques</i>	DS	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	C	3
BIAS6A16	Tehnici de supraviețuire <i>Survival Techniques</i>			-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	C	3
Pachet 3 (se alege 1 disciplină din 2)															
BIAS6A17	Gimnastică aerobică de întreținere <i>Aerobic Workouts of Health Maintenance</i>	DS	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	C	3
BIAS6A18	Step aerobic <i>Step Aerobic</i>			-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	C	3
TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)				2	1	-	-	K3	2	-	4	-	K6		
TOTAL An III (Obl. Opționale)				5C+1S+3L						3C					
TOTAL OBLIGATORII S1/S2				11	5	8	-	K30	8	2	14	-	K30		
TOTAL OBLIGATORII				24						24					
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An III				19C+7S+22L						7E+6C+2V					
FACULTATIVE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
BIAD1F19	Teoria și practica în alte ramuri sportive-Haltere <i>Theory and practice in other sports - Weightlifting</i>	DFC	47	1	-	1	-	C	3	-	-	-	-	-	-

BIAD2F20	Teoria și practica în alte ramuri sportive-Rugby <i>Theory and practice in other sports-Rugby</i>	DFC	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3
	TOTAL FACULTATIVE S1/S2			1	-	1	-	K3		1	-	1	-		K3
	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An III			2C+2L					2C					K6	



RECTOR,
Ramona LILE

[Handwritten signature]

DECAN,
Vasile Liviu ANDREI

[Handwritten signature]

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Corina-Ramona DULCEANU

[Handwritten signature]