

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
valabil începând cu anul universitar 2024-2025
Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad

Facultatea: de **Educație Fizică și Sport**
Departamentul: **Educație Fizică și Performanță Sportivă**
Programul de studiu: **Sport și performanță motrică**
Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației fizice
Durata programului de studiu / număr de credite: **2 ani / 60 credite**
Forma de învățământ: (cu frecvență, la distanță) **cu frecvență**
Tip master: **Master profesional**
Titlul absolventului: **Master**

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDII

Misiunea programului de studii este de a asigura achiziția de cunoștințe și de a forma competențele necesare exercitării profesiei de „profesor-antrenor”, caracteristică specializărilor din sportul de performanță, necesară în unitățile sportive vocaționale.

2. OBIECTIVELE PROGRAMULUI DE STUDII

Obiectivele programului de studii sunt didactice și de cercetare științifică. Piața forței de muncă solicită numeroși absolvenți în domeniul sportului de performanță, cu o bună pregătire de specialitate, ceea ce se poate asigura prin disciplinele de aprofundare și sinteză parcurse în cadrul programelor de masterat. Oferirea unei specializări într-o ramură sportivă, absolvenților, acoperă necesarul de profesori/antrenori în cluburi și asociații sportive.

În plus, oferirea unei calificări în plus absolvenților, facilitează posibilitatea de a se angaja atât în sistemul de învățământ preuniversitar, cât și în cluburi sportive și palate ale copiilor, care solicită specializare pe ramură sportivă. Absolvenții au posibilitatea de a valorifica cunoștințele acumulate și în domeniul cercetării sau să-și continue pregătirea universitară prin parcurgerea studiilor universitare de doctorat.

3. COMPETENȚELE DOBÂNDITE PRIN PROGRAMUL DE STUDII

Competențele profesionale și transversale dobândite prin programul de studiu SPM permit absolventului folosirea cunoștințelor într-o arie extinsă de activități specifice.

Competențe profesionale:

- Cp1 aplică strategii didactice interculturale
- Cp 2 elaborează programa analitică
- Cp 3 acordă sprijin elevilor și studenților în procesul de învățare
- Cp 4 adaptează strategia didactică la abilitățile elevilor și studenților
- Cp 5 evaluează progresul școlar al elevilor și studenților
- Cp 6 asigură gestionarea colectivului de elevi
- Cp 7 cooperează cu personalul didactic
- Cp 8 cooperează cu personalul didactic de sprijin
- Cp 9 monitorizează progresele realizate în domeniul de specialitate
- Cp 10 oferă feedback constructiv
- Cp 11 asigură respectarea disciplinei în rândul elevilor și studenților
- Cp 12 compilează materiale de curs
- Cp 13 garantează siguranța elevilor și studenților
- Cp 14 monitorizează relațiile dintre elevi și dintre elevi și profesori
- Cp 15 distribuie teme pentru acasă
- Cp 16 aplică strategii didactice
- Cp 17 ilustrează cu exemple în timpul activității didactice
- Cp 18 monitorizează comportamentul elevilor și studenților
- Cp 19 pregătește conținutul lecției
- Cp 20 lucrează cu medii virtuale de învățare
- Cp 21 colaborează cu profesioniști din domeniul educației

Competențe transversale:

Ct 1 dă dovadă de inițiativă

Ct 2 oferă consiliere altora

Ct 3 își asumă responsabilitatea

Ct 4 lucrează în echipe

Ct 5 arată încredere

Ct 6 construiește spirit de echipă

Ct 7 planifică

4. FINALITĂȚI

Absolvenții programului de studii universitare de masterat SPM vor accesa următoarele ocupații posibile conform Clasificării Ocupațiilor din România – ISCO -08:

Ocupația**Cod COR/ISCO-08**

Profesor în învățământul liceal,
postliceal (cu specializare pe
ramură de sport)

233001

5. ANALIZA PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

În Planul de învățământ pentru programul de studii universitare de masterat “Sport și performanță motrică” ponderile disciplinelor, pe categorii, sunt următoarele:

Nr. crt.	Tipuri de discipline	Ore / program de studiu	
		Număr	Ponderi în %
			Program de studiu
1	De aprofundare (obligatorii) (DA)	560	71.42
2	De sinteză (opționale) (DS)	224	28.59
TOTAL		784	100%

- Numărul total de ore aferent programului de studiu: 784

Recomandat ARACIS

(784 ÷ 1008 ore)

7. STRUCTURA ANULUI UNIVERSITAR (ÎN SĂPTĂMÂNI)

Anul	Activități didactice		Sesiune de examene			Practica	Vacante		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vara
Anul I	14	14	3	3	3	-	4	1	10
Anul II	14	14	3	2	2	-	4	1	11

NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ LA DISCIPLINELE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE

Anul	Semestrul I	Semestrul II
I	14	14
II	14	14

Recomandat ARACIS

(14-18 ore/săptămână)

8. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDII URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDII. CONDIȚII DE REVENIRE

Condițiile de înscriere în anul de studii următor, condițiile de promovare și cele de revenire sunt cuprinse în Regulamentul ECTS și în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților (RAPS).

Pentru a trece în anul următor de studiu, studenții trebuie să obțină un număr minim de credite, astfel:

- a) Pentru a trece din anul I de studii în anul II, studentul trebuie să obțină minim 30 de credite;
- b) Pentru a se putea înscrie la examenul de disertație, studentul trebuie să obțină minim 120 de credite (minim 60 de credite din fiecare an de studii);
- c) Pentru a fi considerat promovat, un student trebuie să fie integralist, adică să obțină toate creditele de studiu prevăzute în planul de învățământ pentru anul respectiv de studii.

Studenții care nu îndeplinesc criteriile minime prevăzute la alin.1 lit.a-c. vor fi exmatriculați la sfârșitul anului universitar respectiv. Acești studenți vor putea fi reînmatriculați la începutul anului universitar următor.

Studenții care în cursul unui an universitar (2 semestre ale aceluiași an de studii) nu acumulează numărul minim de credite, stabilit de Consiliul facultății necesar pentru trecerea studentului dintr-un an de studiu în următorul vor fi declarați amânați. Studiul disciplinelor nepromovate se reia, refăcându-se întreaga activitate didactică pentru acestea.

Studentul care la finalul studiilor, după parcurgerea numărului de semestre (ani de studii) prevăzute în planul de învățământ pentru durata studiilor, nu și-a finalizat în totalitate obligațiile școlare și are un număr de maxim cinci restanțe, poate solicita prelungirea școlarității (cu taxă), cu 1 - 2 semestre pentru refacerea disciplinelor de studiu restante.

9. EXAMENUL DE DISERTAȚIE

Condițiile de susținere a examenului de disertație sunt cuprinse în Metodologia privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor.

Examenul de finalizare a studiilor universitare constă din prezentarea și susținerea lucrării de disertație, probă orală. Media examenului de disertație trebuie să fie minim 6. Examenului de disertație i se alocă 10 credite.

10. CREDITE AFERENTE PROGRAMULUI DE STUDIU

- 88 credite la disciplinele de aprofundare (obligatorii)
- 32 credite la disciplinele de sinteză (opționale)

Total 120 credite

- 88 credite la discipline obligatorii
- 32 credite la discipline optionale
- 10 credite suplimentare lucrare de disertație

RECTOR,
Conf.univ.dr.Teodor Florin CILAN

DECAN,
Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Corina Ramona DULCEANU



Facultatea: de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație Fizică și Performanță Sportivă
 Programul de studiu: Sport și Performanță Motrică
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației fizice
 Domeniul de licență: Educație fizică și sport
 Durata programului de studiu / număr de credite: 2 ani / 60 credite
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Tip master: Master profesional
 Titlul absolventului: Master

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2024-2025
 Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare													
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni							
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
OBLIGATORII IMPUSE																	
BmCA1001	Teoria și metodică antrenamentului sportiv <i>The theory and methodology of sports training</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-		
BmCA1002	Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare <i>Evaluation Methods in School Training and Scholar Competitions</i>	DA	83	1	2	-	-	C	5	-	-	-	-	-			
BmCA1003	Etică și integritate academică <i>Ethics and academic integrity</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-			
BmCA1004	Învățare motrică în educație fizică <i>Motric Learning in Physical Education</i>	DA	22	-	1	-	-	C	2								
BmCA1005	Sisteme de conducere în activități motrice <i>Topics Management in Physical Activities</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5								
BmCA2012	Teoria competiției sportive <i>The theory of sports competition</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	5		
BmCA2013	Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv <i>Scheduling and conducting of sports training</i>	DA	47	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	C	3		
BmCA2014	Doping și nutriție în sportul de performanță <i>Doping and nutrition in sports performance</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	5		
BmCA2015	Adaptarea și refacerea organismului la și după efort <i>The adaptation and restoration of the body at and after the effort</i>	DA	36	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	C	2		
BmCA2016	Managementul și marketingul evenimentelor sportive <i>Management and Marketing of Sports Events</i>	DA	133	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	E	7		
TOTAL				4	6	-	-	-	K22	4	6	-	-	-	K2		
OBLIGATORII OPȚIONALE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
Pachet 1 - se alege o disciplină din șase																	
BmCA1006	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS	DS	144														
BmCA1007	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS																
BmCA1008	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – CULTURISM/FITNESS/Specialized training in a sports discipline – BODYBUILDING/FITNESS																
BmCA1009	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL/Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL																
BmCA1010	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE/Specialized training in a sports discipline – SWIMMING																
BmCA1011	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO/Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO																
Pachet 2 - se alege o disciplină din șase																	
BmCA2017	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS	DS	144														
BmCA2018	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS																
BmCA2019	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – CULTURISM/FITNESS/Specialized training in a sports discipline – BODYBUILDING/FITNESS																
BmCA2020	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL/Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL											1	-	3	-	C	8
BmCA2021	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE/Specialized training in a sports discipline – SWIMMING																
BmCA2022	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO/Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO																
TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)				1	-	3	-	-	K8	1	-	3	-	-	K8		
TOTAL An I (Opționale)				2C+6L						2C							
TOTAL OBLIGATORII S1/S2				5	6	3	-	-	K30	5	6	3	-	-	K30		
TOTAL OBLIGATORII				14						14							
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I				10C+12S+6L						5E+7C						K60	



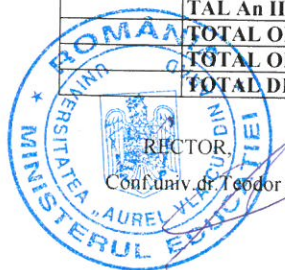
RECTOR,
 Conf.univ.dr. Teodor Florin CILAN
 DECAN,
 Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN
 DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Conf.univ.dr. Corina Ramona DULCEANU

Facultatea: de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație Fizică și Performanță Sportivă
 Programul de studiu: Sport și Performanță Motrică
 Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației fizice
 Domeniul de licență: Educație fizică și sport
 Durata programului de studiu / număr de credite: 2 ani / 60 credite
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Tip master: Master profesional
 Titlul absolventului: Master

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2025-2026

Anul II

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare												
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni						
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
OBLIGATORII IMPUSE																
BmCA3O01	Modelarea în educația fizică și sportul de performanță <i>Modeling in the physical education and sport performance</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	
BmCA3O02	Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară <i>Research Methods and Techniques in Physical Education</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	
BmCA3O03	Stagiu de practică în antrenorat <i>Internship in coaching</i>	DA	47	-	-	2	-	C	3	-	-	-	-	-	-	
BmCA3O04	Metodologia cercetării performanței sportive <i>The research methodology of sports performance</i>	DA	72	1	1	-	-	E	4	-	-	-	-	-	-	
BmCA3O05	Amenajări baze sportive <i>Sports facilities</i>	DA	47	-	2	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-	
BmCA4O12	Metodica elaborării lucrării de disertație <i>Methodical elaboration of dissertation paper</i>	DA	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5	
BmCA4O13	Competiția sportivă în mass media <i>The sports competition in the media</i>	DA	86	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	E	4	
BmCA4O14	Metode de evaluare a capacității de performanță <i>Methods of assessment of the capacity of performance</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	4	
BmCA4O15	Profilaxie în sport <i>Prophylaxis in sports</i>	DA	61	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	C	3	
BmCA4O16	Tehnici de informare și documentare <i>Information and Research Techniques</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	6	
TOTAL				3	5	2	-	-	K22	4	6	-	-	-	K22	
OBLIGATORII OPȚIONALE																
Pachet 3 - se alege o disciplină din șase																
BmCA3O06	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/ <i>Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS</i>															
BmCA3O07	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/ <i>Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS</i>															
BmCA3O08	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – CULTURISM/FITNESS/ <i>Specialized training in a sports discipline – BODYBUILDING/FITNESS</i>	DS	144	1	-	3	-	C	8	-	-	-	-	-	-	
BmCA3O09	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL <i>Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL</i>															
BmCA3O10	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE <i>Specialized training in a sports discipline – SWIMMING</i>															
BmCA3O11	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO/ <i>Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO</i>															
Pachet 4 - se alege o disciplină din șase																
BmCA4O17	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ/ <i>Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS</i>															
BmCA4O18	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM/ <i>Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS</i>															
BmCA4O19	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – CULTURISM/FITNESS/ <i>Specialized training in a sports discipline – BODYBUILDING/FITNESS</i>	DS	144	-	-	-	-	-	-	1	-	3	-	C	8	
BmCA4O20	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL <i>Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL</i>															
BmCA4O21	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE <i>Specialized training in a sports discipline – SWIMMING</i>															
BmCA4O22	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO/ <i>Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO</i>															
TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)				1	-	3	-	K8	1	-	3	-	K8			
TAL An II (Opționale)				2C+6L						2C						
TOTAL OBLIGATORII S1/S2				4	5	5	-	K30	5	6	3	-	K30			
TOTAL OBLIGATORII				14						14						
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II				9C+11S+8L						6E+6C						K 60



RECTOR,
 Conf.univ.dr. Teodor Florin CHAN

DEGAN,
 Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Conf.univ.dr. Corina Ramona DULCEANU