

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

valabil începând cu anul universitar 2024-2025
Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad

Facultatea: de **Educație Fizică și Sport**
Departamentul: **Educație Fizică și Performanță Sportivă**
Programul de studiu: **Educație fizică și sportivă**
Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației fizice
Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**
Durata programului de studiu / număr de credite: **3 ani / 180 credite**
Forma de învățământ: (cu frecvență, la distanță) **cu frecvență**
Titlul absolventului: **licențiat în educație fizică și sport**

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDII

Misiunea specifică a programului de studii EFS este de a asigura transferul de informație specializată, de a stimula și susține creația și performanța sportivă în domeniul educație fizică, sport și motricitate umană. Misiunea didactică a programului de studii EFS este de a forma specialiști în educație fizică și sport, iar cea de cercetare este de a asigura înnoirea fondului de date științifice pentru suportul necesar cunoșterii aprofundate, dezvoltării și evoluției, atât a domeniului cât și a omului în general. Aceasta presupune promovarea cercetărilor fundamentale și aplicative în domeniu, a studiilor și proiectelor interdisciplinare asimilate cercetării științifice.

2. OBIECTIVELE PROGRAMULUI DE STUDII

Obiectivul general al programului de studii *EFS* este de a transmite studenților cunoștințe fundamentale și de specialitate din domeniul Educație Fizică și Sport, și de a le dezvolta competențe de specialitate asociate acestui domeniu de studiu, în vederea realizării de activități specifice.

3. COMPETENȚELE DOBÂNDITE PRIN PROGRAMUL DE STUDII

Competențele profesionale și transversale dobândite prin programul de studii EFS permit absolventului folosirea cunoștințelor într-o arie extinsă de activități specifice.

Competențe profesionale:

- Cp1 aplică strategii didactice interculturale
- Cp 2 elaborează programa analitică
- Cp 3 acordă sprijin elevilor și studenților în procesul de învățare
- Cp 4 adaptează strategia didactică la abilitățile elevilor și studenților
- Cp 5 evaluează progresul școlar al elevilor și studenților
- Cp 6 asigură gestionarea colectivului de elevi
- Cp 7 cooperează cu personalul didactic
- Cp 8 cooperează cu personalul didactic de sprijin
- Cp 9 monitorizează progresele realizate în domeniul de specialitate
- Cp 10 oferă feedback constructiv
- Cp 11 asigură respectarea disciplinei în rândul elevilor și studenților
- Cp 12 compilează materiale de curs
- Cp 13 garantează siguranța elevilor și studenților
- Cp 14 monitorizează relațiile dintre elevi și dintre elevi și profesori
- Cp 15 distribuie teme pentru acasă

- Cp 16 aplică strategii didactice
- Cp 17 ilustrează cu exemple în timpul activității didactice
- Cp 18 monitorizează comportamentul elevilor și studenților
- Cp 19 pregătește conținutul lecției
- Cp 20 lucrează cu medii virtuale de învățare
- Cp 21 colaborează cu profesioniști din domeniul educației

Competențe transversale:

- Ct 1 dă dovadă de inițiativă
- Ct 2 oferă consiliere altora
- Ct 3 își asumă responsabilitatea
- Ct 4 lucrează în echipe
- Ct 5 arată încredere
- Ct 6 construiește spirit de echipă
- Ct 7 planifică

4. FINALITĂȚI

Absolvenții programului de studii universitare de licență EFS vor accesa următoarele ocupații posibile conform COR/ISCO -08/ESCO:

- 2330 profesor în învățământul secundar;

5. DISPOZIȚII FINALE

Planurile de învățământ se consideră aprobate, în conformitate cu dispozițiile din Legea educației naționale 199/2023, după aprobarea lor în Ședința de Senat. Planurile de învățământ aprobate sunt valabile până la următoarea inițiativă de revizuire a lor.

6. ANALIZA PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

- În Planul de învățământ pentru programul de studii de licență „Educație fizică și sportivă” ponderile disciplinelor, pe categorii, sunt următoarele:

Nr. crt.	Tipuri de discipline	Ore / program de studiu Educație fizică și sportivă		
		Număr de ore	Pondere în %	
			Program de studiu Educație fizică și sportivă	Normativ ARACIS
1	Fundamentale (DF)	434	21,53	20 - 25
2	De domeniu (DD)	656	32,53	30 - 35
3	De specialitate (DS)	702	34,82	30 - 35
4	Complementare (DC)	154	7,64	5 - 10
5	La opțiunea universității (DOU)	70	3,48	3-5
TOTAL		2016	100%	100%

- **Numărul total de ore aferent programului de studiu = 2016**
Recomandat ARACIS (2016 ÷ 2352 ore)
- **Structura pe discipline obligatorii (impuse) și opționale este următoarea:**

Tipuri de discipline	Ore / program de studiu		
	Număr de ore	Pondere în %	
		Program de studiu Educație fizică și sportivă	Normativ ARACIS
Discipline obligatorii (DOB)	1820	90,27	85-90
Discipline opționale (DO)	196	9,72	5-10
TOTAL (DOB+DO)	2016	100%	100%

- **Raportul între prelegeri și aplicații** (seminarii, laboratoare, proiecte, stagii de practică) este **1,53**. Din formele de verificare 57,78% sunt examene, fiind îndeplinită din acest punct de vedere condiția minimală de 50%, conform standardelor ARACIS.
- Ponderea disciplinelor facultative este de 168 de ore, reprezentând 7,70%.
- Programul de studii de licență **Educație fizică și sportivă** și domeniul de Educație fizică și sport se încadrează între calificările naționale prevăzute în HG 92/2018 din MOF 235/16.03.2018.
- Nomenclatorul disciplinelor cuprinse în planul de învățământ, precum și conținutul acestor discipline, corespunde domeniului de licență Educație fizică și sport și programului de studii de licență „**Educație fizică și sportivă**” (HG 412/2024 Hotărâre privind aprobarea Nomenclatorului domeniilor și al specializărilor/programelor de studii universitare și a structurii instituțiilor de învățământ superior pentru anul universitar 2024-2025).
- Planul de învățământ pentru programul de studii de licență **Educație fizică și sportivă** –cu frecvență, este întocmit în conformitate cu Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS) și în conformitate cu Legea 199/2023, art. 54, alin.3, care prevede că la învățământul cu frecvență, durata specifică a studiilor universitare de licență este de 3-4 ani, după caz, și corespunde unui număr de minimum 60 de credite de studii transferabile pentru un an de studii.

7. STRUCTURA ANULUI UNIVERSITAR (ÎN SĂPTĂMÂNI)

Anul	Activități didactice		Sesiune de examene			Practica	Vacante		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vara
Anul I	14	14	3	3	3	2	4	1	10
Anul II	14	14	3	3	3	1	4	1	10
Anul III	14	14	3	2	3	1	4	1	12

NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ LA DISCIPLINELE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE

Anul	Semestrul I	Semestrul II
I	24	24
II	24	24
III	24	24

Recomandat ARACIS (24-28 ore/săptămână)

8. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDII URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDII. CONDIȚII DE REVENIRE

Condițiile de înscriere în anul de studii următor, condițiile de promovare și cele de revenire sunt cuprinse în Regulamentul ECTS și în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților (RAPS).

Pentru a trece în anul următor de studiu, studenții trebuie să obțină un număr minim de credite, astfel:

- Pentru a trece din anul I de studii în anul II, studentul trebuie să obțină minim 30 de credite;
- Pentru a trece din anul II în anul III, studentul trebuie să acumuleze la sfârșitul anului II de studii minim 90 de credite obținute în anul I și anul II în total;
- Pentru a se putea înscrie la examenul de licență, studentul trebuie să obțină minim 180 de credite (minim 60 de credite din fiecare an de studii);
- Pentru a fi considerat promovat, un student trebuie să fie integralist, adică să obțină toate creditele de studiu prevăzute în planul de învățământ pentru anul respectiv de studii și să obțină calificativ sau notă de trecere la disciplinele care nu sunt prevăzute cu credite.

Studenții care nu îndeplinesc criteriile minime prevăzute la alin.1 lit.a-c. vor fi exmatriculați la sfârșitul anului universitar respectiv. Acești studenți vor putea fi reînmatriculați la începutul anului universitar următor în același an de studii din care au fost exmatriculați.

Studenții care în cursul unui an universitar (2 semestre ale aceluiași an de studii) nu acumulează numărul minim de credite, stabilit de Consiliul facultății necesar pentru trecerea studentului dintr-un an de studiu în următorul vor fi declarați amânați. Amânarea unui an de studiu poate fi acordată maximum 2 ani universitari pentru întreaga perioadă a studiului. Studiul disciplinelor nepromovate se reia, refăcându-se întreaga activitate didactică pentru acestea.

Studentul care la finalul studiilor, după parcurgerea numărului de semestre (ani de studii) prevăzute în planul de învățământ pentru durata studiilor, nu și-a finalizat în totalitate obligațiile școlare și are un număr de maxim cinci restanțe din ultimele patru semestre, poate solicita prelungirea școlarității (cu taxă), cu 1 - 2 semestre pentru refacerea disciplinelor de studiu restante.

9. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Condițiile de susținere a examenului de licență sunt cuprinse în Metodologia privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor.

- Comunicarea temei lucrării de licență: semestrul 3-4
- Perioada de întocmire a lucrării de licență: semestrul 6
- Perioada de elaborare a lucrării de licență: semestrul 6
- Perioada de susținere a examenului de licență: iunie-iulie

Examenul de finalizare a studiilor universitare constă din: două probe – proba1 (scris): Verificarea cunoștințelor generale și de specialitate din domeniul Educație Fizică și Sportivă și proba 2 (oral): prezentarea și susținerea lucrării de licență. Media examenului de licență trebuie să fie minim 6. Examenului de licență i se alocă 10 credite.

10. CREDITE AFERENTE PROGRAMULUI DE STUDIU

- 39 credite la disciplinele fundamentale
- 58 credite la disciplinele de pregătire în domeniu
- 66 credite la disciplinele de specialitate
- 11 credite la disciplinele complementare
- 6 credite la discipline disponibile conform opțiunii universității

Total 180 credite

- 165 credite la discipline obligatorii
- 15 credite la discipline opționale
- 10 credite suplimentare lucrare de licență
- pentru ocuparea unui post în învățământ (gimnazial) absolventul trebuie să posede certificatul de absolvire al „Departamentului pentru pregătirea personalului didactic”. Pentru disciplinele aparținând acestui departament se repartizează un număr de 30 credite.

RECTOR,

Conf.univ.dr.Teodor Florin CILAN

DEGAN,

Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Conf.univ.dr. Corina-Ramona DULCEANU



Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație fizică și performanță sportivă
 Domeniul: Educație fizică și sport
 Program de studii: Educație fizică și sportivă
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite
 Titlul obținut: Licențiat în educație fizică și sport

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2024-2025

Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare														
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni								
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K			
OBLIGATORII IMPUSE																		
BIAF1O01	Teoria și metodică educației fizice și sportului 1 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 1</i>	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAF1O02	Gimnastică de bază <i>Basic Gymnastics</i>	DF	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAF1O03	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive- FOTBAL <i>Fundamentals of Sports Science - FOOTBALL</i>	DF	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAD1O04	Teoria și practica în sporturi de iarnă – SCHI ALPIN <i>Winter Sports Theory and Practice – Alpin Skiing</i>	DD	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAD1O05	Anatomie funcțională <i>Functional Anatomy</i>	DD	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAC1O06	Limba engleză 1 <i>Language English 1</i>	DC	22	-	2	-	-	C	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAF2O09	Teoria și metodică educației fizice și sportului 2 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 2</i>	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5			
BIAF2O10	Bazele generale ale atletismului <i>General Principles of Athletics</i>	DF	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	4			
BIAS2O11	Expresie corporală și euritmie <i>Bodily Expression and Eurythmy</i>	DS	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3			
BIAD2O12	Fiziologie <i>Physiology</i>	DD	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	4			
BIAD2O13	Teoria și practica în sporturi de apă – Inot <i>Water Sports Theory and Practice - Swimming</i>	DD	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5			
BIAD2O14	Aplicații practice discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) <i>Practical Applications for Water Sports(in camps)</i>	DD	47	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V	3			
BIAC2O15	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Research Methods in Physical Education and Sports</i>	DC	44	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	4			
BIAD2A16	Teoria și practica în alte ramuri sportive – Tenis de masă <i>Theory and Practice in Other Sports - Table Tennis</i>	DD	8	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	V	2			
TOTAL				10	6	6	-	-	27	10	5	9	-	-	30			
OBLIGATORII OPȚIONALE (se alege 1 disciplină din 2)																		
BIA1O07	Istoria EFS <i>History of Physical Education and Sports</i>	DOU	47	1	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-			
BIA1O08	Etică și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Ethics and Deontology in the Science of Sport and Physical Education</i>			1	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-			
TOTAL OBLIGATORII S1/S2				11	7	6	-	K30	10	5	9	-	-	K30				
TOTAL OBLIGATORII				24						24								
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I				21C+12S+15L						10E+3C+2V						K60		
FACULTATIVE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K			

BIAD1F17	Activități motrice de timp liber-Badminton <i>Leisure motor activities-Badminton</i>	DFC	47	1	-	1	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIAD2F18	Teoria și practica în alte ramuri sportive-Tenis <i>Theory and practice in other sports - Tennis</i>	DFC	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3
TOTAL FACULTATIVE SI/S2				1	-	1	-	K3	1	-	1	-	K3		
TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE				An I				2C+2L			2C			K6	

RECTOR,

DECAN,

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Conf.univ.dr. Teodor Florin CILAN Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN Conf.univ.dr. Corina-Ramona DULCEANU



BIAD1F19	Teoria și practica în alte ramuri sportive-Haltere <i>Theory and practice in other sports - Weightlifting</i>	DFC	47	1	-	1	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIAD2F20	Teoria și practica în alte ramuri sportive-Rugby <i>Theory and practice in other sports-Rugby</i>	DFC	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3
TOTAL FACULTATIVE S1/S2				1	-	1	-	K3		1	-	1	-	K3	
TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An III				2C+2L				2C				K6			

RECTOR,
Conf.univ.dr. Teodor Florin CILAN

DECAN,
Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Corina-Ramona DULCEANU

