

# PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

valabil începând cu anul universitar 2024-2025  
Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad

Facultatea: de **Educație Fizică și Sport**

Departamentul: **Educație Fizică și Performanță Sportivă**

Programul de studiu: **Activități motrice curriculare și extracurriculare**

Domeniul fundamental: Știința Sportului și Educației fizice

Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**

Durata programului de studiu / număr de credite: **2 ani / 60 credite**

Forma de învățământ: (cu frecvență, la distanță) **cu frecvență**

Tip master: **Master profesional**

Titlul absolventului: **Master**

## 1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDII

Misiunea programului de studii vizează formarea de profesioniști, recunoscuți în nomenclatorul profesiunilor, înzestrați cu competențe înalte și cu cunoștințe avansate, abilități și competențe profesionale și transversale în activitățile motrice curriculare și extracurriculare, conținând și elemente de specificitate și oportunitate, în concordanță cu cadrul național al calificărilor și cerințele pieței forței de muncă.

## 2. OBIECTIVELE PROGRAMULUI DE STUDII

Obiectivele programului de studii sunt didactice și de cercetare științifică.

Sub aspect didactic este vizată asigurarea unei pregătiri profesionale de nivel înalt în vederea formării abilităților necesare desfășurării activității de conducere și de execuție în sfera activităților motrice curriculare și extracurriculare pentru absolvenții facultăților de profil sau ai altor facultăți din țară și din străinătate, cu diplomă de licență. În acest context, se aprofundează atât aspectele teoretice cât și cele practice.

În domeniul cercetării științifice se urmărește orientarea cursanților spre partea experimentală a activităților motrice, utilizând tehnici și instrumente de cercetare prin valorificarea activității de cercetare în studii și articole de specialitate, prezentate sau publicate la sesiuni de comunicări științifice naționale și internaționale.

## 3. COMPETENȚELE DOBÂNDITE PRIN PROGRAMUL DE STUDII

Competențele profesionale și transversale dobândite prin programul de studiu AMCE permit absolventului folosirea cunoștințelor într-o arie extinsă de activități specifice.

### Competențe profesionale:

Cp1 aplică strategii didactice interculturale

Cp 2 elaborează programa analitică

Cp 3 acordă sprijin elevilor și studenților în procesul de învățare

Cp 4 adaptează strategia didactică la abilitățile elevilor și studenților

Cp 5 evaluează progresul școlar al elevilor și studenților

Cp 6 asigură gestionarea colectivului de elevi

Cp 7 cooperează cu personalul didactic

Cp 8 cooperează cu personalul didactic de sprijin

Cp 9 monitorizează progresele realizate în domeniul de specialitate

Cp 10 oferă feedback constructiv

Cp 11 asigură respectarea disciplinei în rândul elevilor și studenților

Cp 12 compilează materiale de curs

Cp 13 garantează siguranța elevilor și studenților

Cp 14 monitorizează relațiile dintre elevi și dintre elevi și profesori

- Cp 15 distribuie teme pentru acasă
- Cp 16 aplică strategii didactice
- Cp 17 ilustrează cu exemple în timpul activității didactice
- Cp 18 monitorizează comportamentul elevilor și studenților
- Cp 19 pregătește conținutul lecției
- Cp 20 lucrează cu medii virtuale de învățare
- Cp 21 colaborează cu profesioniști din domeniul educației

**Competențe transversale:**

- Ct 1 dă dovadă de inițiativă
- Ct 2 oferă consiliere altora
- Ct 3 își asumă responsabilitatea
- Ct 4 lucrează în echipe
- Ct 5 arată încredere
- Ct 6 construiește spirit de echipă
- Ct 7 planifică

**4. FINALITĂȚI**

Absolvenții programului de studii universitare de masterat AMCE vor accesa următoarele ocupații posibile conform Clasificării Ocupațiilor din România – ISCO -08:

- 233001 profesor în învățământul liceal

**5. ANALIZA PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT**

În Planul de învățământ pentru programul de studii universitare de masterat “Activități motrice curriculare și extracurriculare” ponderile disciplinelor, pe categorii, sunt următoarele:

Nr. crt.	Tipuri de discipline	Ore / program de studiu	
		Număr	Ponderi în %
			Program de studiu
1	De aprofundare (obligatorii) (DA)	574	73,21
2	De sinteză (opționale) (DS)	210	26,79
TOTAL		784	100%

- **Numărul total de ore aferent programului de studiu: 784**

Recomandat ARACIS

(784 ÷ 1008 ore)

## 7. STRUCTURA ANULUI UNIVERSITAR (ÎN SĂPTĂMÂNI)

Anul	Activități didactice		Sesiune de examene			Practica	Vacante		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vara
Anul I	14	14	3	3	3	-	4	1	10
Anul II	14	14	3	2	2	-	4	1	11

NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ LA DISCIPLINELE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE

Anul	Semestrul I	Semestrul II
I	14	14
II	14	14

Recomandat ARACIS (14-18 ore/săptămână)

## 8. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDII URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDII. CONDIȚII DE REVENIRE

Condițiile de înscriere în anul de studii următor, condițiile de promovare și cele de revenire sunt cuprinse în Regulamentul ECTS și în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților (RAPS).

Pentru a trece în anul următor de studiu, studenții trebuie să obțină un număr minim de credite, astfel:

- Pentru a trece din anul I de studii în anul II, studentul trebuie să obțină minim 30 de credite;
- Pentru a se putea înscrie la examenul de disertație, studentul trebuie să obțină minim 120 de credite (minim 60 de credite din fiecare an de studii);
- Pentru a fi considerat promovat, un student trebuie să fie integralist, adică să obțină toate creditele de studiu prevăzute în planul de învățământ pentru anul respectiv de studii.

Studenții care nu îndeplinesc criteriile minime prevăzute la alin.1 lit.a-c. vor fi exmatriculați la sfârșitul anului universitar respectiv. Acești studenți vor putea fi reînmatriculați la începutul anului universitar următor.

Studenții care în cursul unui an universitar (2 semestre ale aceluiași an de studii) nu acumulează numărul minim de credite, stabilit de Consiliul facultății necesar pentru trecerea studentului dintr-un an de studiu în următorul vor fi declarați amânați. Studiul disciplinelor nepromovate se reia, refăcându-se întreaga activitate didactică pentru acestea.

Studentul care la finalul studiilor, după parcurgerea numărului de semestre (ani de studii) prevăzute în planul de învățământ pentru durata studiilor, nu și-a finalizat în totalitate obligațiile școlare și are un număr de maxim cinci restanțe, poate solicita prelungirea școlarității (cu taxă), cu 1 - 2 semestre pentru refacerea disciplinelor de studiu restante.

## 9. EXAMENUL DE DISERTAȚIE

Condițiile de susținere a examenului de disertație sunt cuprinse în Metodologia privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor.

Examenul de finalizare a studiilor universitare constă din prezentarea și susținerea lucrării de disertație, probă orală. Media examenului de disertație trebuie să fie minim 6. Examenului de disertație i se alocă 10 credite.

## 10. CREDITE AFERENTE PROGRAMULUI DE STUDIU

- 85 credite la disciplinele de aprofundare (obligatorii)
- 35 credite la disciplinele de sinteză (opționale)

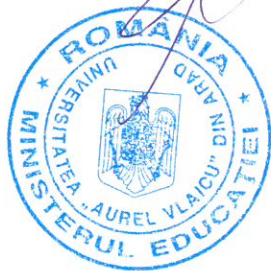
**Total 120 credite**

- 85 credite la discipline obligatorii
- 35 credite la discipline optionale
- 10 credite suplimentare lucrare de disertație

RECTOR,  
Conf.univ.dr. Teodor Florin CILAN

DECAN,  
Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
Conf.univ.dr. Corina-Ramona DULCEANU



Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Departamentul: Educație Fizică și Performanță Sportivă  
 Domeniul: Educația Fizică și Sport  
 Program de studii: Activități motrice curriculare și extracurriculare

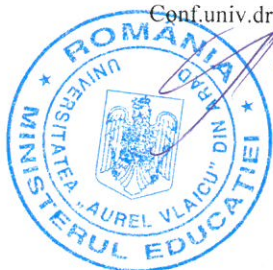
PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 anul universitar 2024-2025  
 Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare														
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni								
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K			
<b>OBLIGATORII IMPUSE</b>																		
BmBA1O01	Sisteme de conducere în activități motrice <i>Topics Management in Physical Activities</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA1O02	Managementul informației în sport <i>Information Management in Sports</i>	DA	72	1	1	-	-	C	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA1O03	Etică și integritate academică <i>Ethics and Academic Integrity</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA1O04	Învățare motrică în educație fizică <i>Motric Learning in Physical Education</i>	DA	22	-	2	-	-	C	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA2O09	Managementul și marketingul evenimentelor sportive <i>Management and Marketing of Sports Events</i>	DA	108	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	E	6	-	-	-
BmBA2O10	Elemente de organizare a competițiilor atletice în școală <i>Organizing Athletic Competitions in Schools</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	5	-	-	-
BmBA2O11	Aplicații metodologice în activitatea fizică școlară <i>Methodological Applications in School Related Physical Activities</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	6	-	-	-
BmBA2O12	Aplicații specifice în săli de fitness <i>Fitness Center Specific Activities</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	C	4	-	-	-
<b>TOTAL</b>				<b>3</b>	<b>5</b>	-	-	-	<b>K16</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	-	-	<b>K21</b>	-	-	-
<b>OBLIGATORII OPȚIONALE</b>				<b>C</b>	<b>S</b>	<b>L</b>	<b>Pr</b>	<b>Ev</b>	<b>K</b>	<b>C</b>	<b>S</b>	<b>L</b>	<b>Pr</b>	<b>Ev</b>	<b>K</b>	-	-	-
Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)																		
BmBS1A05	Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare <i>Evaluation Methods in School Training and Competitions</i>	DS	133	1	2	-	-	E	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBS1A06	Educație fizică comparată în ontogeneză <i>Ontogenesis and Comparative Physical Education</i>																	
Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)																		
BmBS1A07	Standarde, norme și proceduri pentru siguranța în activitatea fizică școlară <i>Standards, Norms and Procedures for Safety in School Physical Activity</i>	DS	133	1	2	-	-	E	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBS1A08	Competiții școlare și extra-școlare <i>Curricular and Extracurricular Competitions</i>																	
Pachet 3 (se alege 1 disciplină din 2)																		
BmBS2A13	Stagii de practică sportivă școlară <i>Physical Education Internship in Schools</i>	DS	72	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	C	4	-	-	-
BmBS2A14	Sociologie sportivă <i>Sports sociology</i>																	
Pachet 4 (se alege 1 disciplină din 2)																		
BmBS2A15	Educația fizică și dimensiunea sa axiologică <i>Physical Education and Its Axiological Aspect</i>	DS	83	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	C	5	-	-	-
BmBS2A16	Politici sportive europene <i>European Sport Policies</i>																	
<b>TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)</b>				<b>2</b>	<b>4</b>	-	-	-	<b>K14</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	-	-	<b>K9</b>	-	-	-
<b>TOTAL AnI (Obl. Opționale)</b>				<b>4C+5S+2L</b>						<b>2E+2C</b>								
<b>TOTAL OBLIGATORII S1/S2</b>				<b>5</b>	<b>9</b>	-	-	-	<b>K30</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	-	-	<b>K30</b>	-	-	-
<b>TOTAL OBLIGATORII</b>				<b>14</b>						<b>14</b>								
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I</b>				<b>11C+12S+5L</b>						<b>5E+7C</b>						<b>K60</b>		

RECTOR,  
 Conf.univ.dr. Teodor Florin CILAN

DECAN,  
 Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
 Conf.univ.dr. Corina-Ramona DULCEANU



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 anul universitar 2025-2026  
 Anul II

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare															
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni									
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K				
<b>OBLIGATORII IMPUSE</b>																			
BmBA3O01	Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară <i>Research Methods and Techniques in Physical Education</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
BmBA3O02	Strategii privind jocurile sportive din aria curriculară <i>Strategies Regarding Sports Included in the Curriculum</i>	DA	83	2	1	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
BmBA3O03	Stagiu de practică în activitățile extracurriculare <i>Internship in Extracurricular Activities</i>	DA	72	-	-	2	-	C	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
BmBA3O04	Strategii privind organizarea activităților de timp liber <i>Strategies of Organizing Free Time Activities</i>	DA	83	2	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
BmBA3O05	Amenajări baze sportive <i>Sports facilities</i>	DA	47	-	2	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
BmBA4O08	Tehnici de informare și documentare <i>Information and Research Techniques</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	6				
BmBA4O09	Activități motrice specifice în baze de agrement <i>Recreation Center Specific Motric Activities</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	4				
BmBA4O10	Activități motrice specifice în tabere școlare <i>Recreation Center Specific Motric Activities</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	6				
BmBA4O11	Metodica elaborării lucrării de disertație <i>The Methodology of Preparing the Master Degree Thesis</i>	DA	94	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	6				
BmBA4O12	Profilaxie în sport <i>Prophylaxis in sports</i>	DA	47	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	C	3				
<b>TOTAL</b>				<b>5</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K23</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K25</b>			
<b>OBLIGATORII OPȚIONALE</b>				<b>C</b>	<b>S</b>	<b>L</b>	<b>Pr</b>	<b>Ev</b>	<b>K</b>	<b>C</b>	<b>S</b>	<b>L</b>	<b>Pr</b>	<b>Ev</b>	<b>K</b>				
Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)																			
BmBS3A06	Conceptii moderne în educație fizică și sport <i>Modern Theories in Physical Education and Sports</i>	DS	147	1	1	-	-	E	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
BmBS3A07	Implicații sanogenetice ale exercițiului fizic la vârsta școlară <i>Sanogenetic Implications of Exercise in School</i>																		
Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)																			
BmBS4A13	Noțiuni de igienă în activitățile motrice extracurriculare <i>Basic Hygiene in Extracurricular Motric Activities</i>	DS	97	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	C	5				
BmBS4A14	Nutriție și dietologie <i>Nutrition and Dietology</i>																		
<b>TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)</b>				<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K7</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K5</b>			
<b>TOTAL AnII (Obl. Opționale)</b>				<b>1C+3S</b>						<b>1E+1C</b>									
<b>TOTAL OBLIGATORII S1/S2</b>				<b>6</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K30</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K30</b>			
<b>TOTAL OBLIGATORII</b>				<b>14</b>						<b>14</b>									
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II</b>				<b>11C+15S+2L</b>						<b>5E+7C</b>						<b>K60</b>			

RECTOR,  
 Conf.univ.dr. Teodor Florin CILAN

DECAN,  
 Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
 Conf.univ.dr. Corina Ramona DULCEANU

