

**În atenția Directorului de departament FEFS / membrilor Consiliului
FEFS**

**Planul anual de cercetare al departamentului de educație fizică și
performanță sportivă**

Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Anul universitar 2026–2027

Planul anual de cercetare pentru anul universitar 2026–2027 urmărește consolidarea direcțiilor științifice dezvoltate în cadrul Departamentului de Educație Fizică și Performanță Sportivă, precum și extinderea activităților de cercetare către noi problematice specifice educației fizice, antrenamentului sportiv, performanței motrice și kinetoterapiei.

Temele de cercetare propuse au în vedere valorificarea experienței acumulate de colectivele de cercetare, aprofundarea studiilor referitoare la dezvoltarea motrică și adaptarea organismului la efort, precum și identificarea unor metode eficiente de evaluare, instruire, recuperare și optimizare a performanței sportive. Comparativ cu anul universitar precedent, planul include direcții suplimentare privind controlul neuromotor și coordonarea motrică, incluziunea prin activități fizice adaptate și relația dintre activitatea fizică, sănătatea psihologică și calitatea vieții.

**T1. Cercetări privind utilizarea instalațiilor și dispozitivelor sportive în evaluarea
capacității motrice și optimizarea procesului de antrenament**

Responsabili: Conf. univ. dr. Corina Ramona Dulceanu; Conf. univ. dr. Viorel Petru
Ardelean.

**T2. Evaluarea dezvoltării motrice și a particularităților posturale la copiii de vârstă
preșcolară și școlară prin metode și instrumente specifice**

Responsabili: Lect. univ. dr. Osser Gyongyi; Lect. univ. dr. Ilia Iosif; Asist. univ. dr. Osser
Brigitte.

T3. Studiul echilibrului, mobilității funcționale și controlului postural la persoanele vârstnice și eficiența programelor de exerciții fizice în prevenirea riscului de cădere

Responsabili: Lect. univ. dr. Osser Gyongyi; Lect. univ. dr. Ilia Iosif; Asist. univ. drd. Toth Csongor; Asist. univ. dr. Tolan Gloria.

T4. Evaluarea asimetriilor funcționale, a dezechilibrelor musculare și a factorilor de risc implicați în apariția accidentărilor sportive

Responsabili: Lect. univ. dr. Ilia Iosif; Asist. univ. drd. Toth Csongor; Asist. univ. dr. Dan Rodica.

T5. Strategii metodice și mijloace moderne de învățare și perfecționare a deprinderilor motrice în educația fizică și în antrenamentul sportiv

Responsabili: Lect. univ. dr. Gabriel Marconi; Conf. univ. dr. Bulzan Claudiu; Conf. univ. dr. Narcis Herlo; Lect. univ. dr. Andrei Bitang.

T6. Dezvoltarea calităților motrice prin programe de pregătire fizică individualizate în funcție de vârstă, nivel de pregătire și particularitățile ramurilor sportive

Responsabili: Conf. univ. dr. Viorel Petru Ardelean; Asist. univ. dr. Vlad Geantă; Asist. univ. drd. Osser Brigitte.

T7. Studii comparative privind capacitatea motrică, nivelul de activitate fizică și comportamentul sedentar la elevi și studenți

Responsabili: Conf. univ. dr. Viorel Petru Ardelean; Lect. univ. dr. Piscoi Georgeta; Asist. univ. drd. Toth Csongor; Asist. univ. dr. Denis Petran.

T8. Managementul și organizarea activităților educaționale și sportive. Strategii de dezvoltare a structurilor sportive școlare și universitare

Responsabili: Lect. univ. dr. Bulzan Claudiu; Lect. univ. dr. Andrei Bitang; Lect. univ. dr. Șerban Ovidiu.

T9. Monitorizarea și interpretarea parametrilor interni și externi ai efortului în vederea optimizării pregătirii sportive

Responsabili: Lect. univ. dr. Piscoi Georgeta; Lect. univ. dr. Osser Gyongyi; Lect. univ. dr. Andrei Bitang.

T10. Evaluarea eficienței programelor de recuperare funcțională și readaptare la efort în cazul persoanelor care practică activități sportive

Responsabili: Lect. univ. dr. Osser Gyongyi; Conf. univ. dr. Herlo Narcis Julien; Lect. univ. dr. Șerban Ovidiu.

T11. Cercetări privind răspunsurile fiziologice, adaptările biomecanice și particularitățile funcționale ale organismului în raport cu efortul fizic

Responsabili: Conf. univ. dr. Viorel Petru Ardelean; Lect. univ. dr. Osser Gyongyi; Asist. univ. dr. Vlad Geantă.

T12. Studiul relației dintre utilizarea dispozitivelor digitale, sedentarism, modificările posturale și nivelul capacității motrice la adolescenți

Responsabili: Conf. univ. dr. Viorel Petru Ardelean; Lect. univ. dr. Osser Gyongyi; Asist. univ. dr. Vlad Geantă.

T13. Rolul jocurilor motrice și al activităților sportive în dezvoltarea funcțiilor cognitive, a comportamentelor de cooperare și a competențelor socioemoționale la copii

Responsabili: Lect. univ. dr. Osser Gyongyi; Conf. univ. dr. Herlo Narcis Julien; Lect. univ. dr. Șerban Ovidiu.

T14. Optimizarea raportului dintre solicitarea fizică și refacerea postefort în prevenirea suprasolicitării și menținerea capacității de performanță sportivă

Responsabili: Lect. univ. dr. Piscoi Georgeta; Lect. univ. dr. Osser Gyongyi; Lect. univ. dr. Andrei Bitang.

T15. Aplicații ale tehnologiilor digitale și ale analizei video în evaluarea execuțiilor tehnice și a comportamentului motric în diferite ramuri sportive

Responsabili: Conf. univ. dr. Viorel Petru Ardelean; Asist. univ. dr. Vlad Geantă; Asist. univ. drd. Osser Brigitte.

T16. Studii privind controlul neuromotor, lateralitatea și dezvoltarea capacităților coordinative prin mijloace specifice educației fizice și sportului

Responsabili: Conf. univ. dr. Viorel Petru Ardelean; Asist. univ. dr. Vlad Geantă; Asist. univ. drd. Osser Brigitte.

T17. Activitățile fizice adaptate ca mijloc de dezvoltare motrică și integrare socială a persoanelor cu cerințe educaționale speciale

Responsabili: Lect. univ. dr. Osser Gyongyi; Conf. univ. dr. Herlo Narcis Julien; Lect. univ. dr. Ilia Iosif.

T18. Influența activității fizice și a practicării sportului asupra sănătății psihologice, reducerii stresului și îmbunătățirii calității vieții la diferite categorii de populație

Responsabili propuși: Conf. univ. dr. Viorel Petru Ardelean; Lect. univ. dr. Șerban Ovidiu; Lect. univ. dr. Osser Gyongyi.

Obiectivele activității de cercetare

Obiectivele activității de cercetare pentru anul universitar 2026–2027 vizează consolidarea cercetărilor fundamentale și aplicative în domeniul educației fizice, performanței sportive și kinetoterapiei, prin aprofundarea cunoștințelor referitoare la dezvoltarea capacității

motrice, adaptările organismului la efort și eficiența mijloacelor de instruire și recuperare funcțională.

Se urmăresc dezvoltarea și validarea unor metode de evaluare motrică și funcțională, perfecționarea programelor de pregătire fizică, identificarea factorilor care influențează performanța sportivă și elaborarea unor strategii de prevenire a accidentărilor și a suprasolicitării fizice.

Direcțiile noi de cercetare au în vedere studierea mecanismelor de control neuromotor și a capacităților coordinative, identificarea posibilităților de adaptare a activităților fizice la particularitățile persoanelor cu cerințe educaționale speciale, precum și evaluarea influenței exercițiului fizic asupra echilibrului psihologic și calității vieții.

Valorificarea și diseminarea rezultatelor cercetării

Rezultatele activităților de cercetare vor fi valorificate prin publicarea de articole în reviste științifice indexate Web of Science și în baze de date internaționale, participarea la conferințe și simpozioane științifice naționale și internaționale, elaborarea de lucrări de licență, disertație și teze de doctorat, precum și prin dezvoltarea unor propuneri de proiecte de cercetare.

Se va urmări implicarea studenților, masteranzilor și doctoranzilor în activitățile colectivelor de cercetare, stimularea participării la manifestări științifice studentești și consolidarea colaborărilor cu instituții de învățământ, cluburi sportive, organizații profesionale și alte instituții partenere.

Rezultatele obținute vor fi prezentate și în cadrul unor evenimente educaționale, științifice și sportive organizate la nivel local, național și internațional, precum Săptămâna Sportului Arădean, Noaptea Cercetătorilor Europeni, workshopuri și alte manifestări dedicate promovării activității fizice și a cercetării științifice.

Metodologie

Activitățile de cercetare vor fi realizate prin utilizarea infrastructurii și echipamentelor disponibile în cadrul facultății, precum și prin valorificarea competențelor științifice și profesionale ale membrilor colectivelor de cercetare.

În funcție de particularitățile temelor abordate, vor fi utilizate metode de observație sistematică, testare motrică și funcțională, experiment pedagogic, evaluare biomecanică, analiză video, monitorizare a parametrilor efortului fizic, aplicare de chestionare și prelucrare statistică a datelor.

Pentru cercetările interdisciplinare se va urmări colaborarea cu instituții de învățământ, structuri sportive, unități specializate în recuperare funcțională și alte organizații partenere, cu respectarea normelor etice aplicabile cercetării pe subiecți umani.

Resurse și buget

Resursele necesare desfășurării activităților de cercetare vor proveni din utilizarea infrastructurii și echipamentelor existente la nivelul Facultății de Educație Fizică și Sport, fonduri atrase prin participarea la competiții naționale și internaționale de proiecte, prestări de servicii, parteneriate instituționale și venituri proprii ale Universității „Aurel Vlaicu” din Arad, aprobate pentru derularea activităților propuse.

Întocmit,
Osser Gyongyi