

**În atenția Directorului de departament FEFS / membrilor Consiliului FEFS**

**Planul anual de cercetare al departamentului de educație fizică și performanță sportivă**

**Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad**

**Facultatea de Educație Fizică și Sport**

**Anul universitar 2025–2026**

Planul anual de cercetare pentru anul universitar 2025–2026 urmărește continuarea și dezvoltarea direcțiilor de cercetare abordate în anii universitari precedenți, precum și extinderea preocupărilor științifice către noi domenii de interes din sfera educației fizice, sportului de performanță și kinetoterapiei.

Temele propuse reflectă preocupările colectivelor de cercetare din cadrul facultății pentru îmbunătățirea procesului de instruire și antrenament sportiv, evaluarea și dezvoltarea capacității motrice, prevenirea accidentărilor, recuperarea funcțională și promovarea unui stil de viață activ. Totodată, planul include noi direcții de cercetare referitoare la dezvoltarea cognitivă și socioemoțională prin activități motrice, refacerea postefort și utilizarea tehnologiilor digitale în evaluarea performanței sportive.

**T1. Instalații și dispozitive sportive pentru antrenament, testare și evaluarea performanței motrice**

Responsabili: Conf. univ. dr. Corina Ramona Dulceanu; Conf. univ. dr. Viorel Petru Ardelean.

**T2. Evaluarea dezvoltării posturale și a abilităților motrice la copiii școlari și preșcolari**

Responsabili: Lect. univ. dr. Osser Gyongyi; Lect. univ. dr. Ilia Iosif; Asist. univ. dr. Osser Brigitte.

**T3. Evaluarea echilibrului și a controlului postural la persoanele vârstnice și influența programelor de exerciții fizice adaptate asupra prevenirii riscului de cădere**

Responsabili: Lect. univ. dr. Osser Gyongyi; Lect. univ. dr. Ilia Iosif; Asist. univ. drd. Toth Csongor; Asist. univ. dr. Tolan Gloria.

**T4. Identificarea și corectarea dezechilibrelor musculare și a asimetriilor posturale în prevenirea accidentărilor la sportivii de performanță**

Responsabili: Lect. univ. dr. Ilia Iosif; Asist. univ. drd. Toth Csongor; Asist. univ. dr. Dan Rodica.

**T5. Metode moderne de învățare, consolidare și perfecționare a deprinderilor motrice în educația fizică școlară și în diferite ramuri sportive**

Responsabili: Lect. univ. dr. Gabriel Marconi; Conf. univ. dr. Bulzan Claudiu; Conf. univ. dr. Narcis Herlo; Lect. univ. dr. Andrei Bitang.

**T6. Optimizarea dezvoltării calităților motrice prin programe de pregătire fizică adaptate particularităților de vârstă și nivelului de pregătire**

Responsabili: Conf. univ. dr. Viorel Petru Ardelean; Asist. univ. dr. Vlad Geantă; Asist. univ. drd. Osser Brigitte.

**T7. Evaluarea capacității motrice și a nivelului de activitate fizică la elevii și studenții din municipiul Arad**

Responsabili: Conf. univ. dr. Viorel Petru Ardelean; Lect. univ. dr. Piscoi Georgeta; Asist. univ. drd. Toth Csongor; Asist. univ. dr. Denis Petran.

**T8. Managementul activităților de educație fizică și sport în instituțiile de învățământ și organizațiile sportive**

Responsabili: Lect. univ. dr. Bulzan Claudiu; Lect. univ. dr. Andrei Bitang; Lect. univ. dr. Șerban Ovidiu.

**T9. Monitorizarea parametrilor efortului fizic și analiza răspunsului organismului la solicitările specifice antrenamentului sportiv**

Responsabili: Lect. univ. dr. Piscoi Georgeta; Lect. univ. dr. Osser Gyongyi; Lect. univ. dr. Andrei Bitang.

**T10. Metode și programe de recuperare funcțională și readaptare la efort în activitatea sportivă**

Responsabili: Lect. univ. dr. Osser Gyongyi; Conf. univ. dr. Herlo Narcis Julien; Lect. univ. dr. Șerban Ovidiu.

**T11. Studii privind adaptările fiziologice și biomecanice ale organismului la efortul fizic în diferite categorii de populație**

Responsabili: Conf. univ. dr. Viorel Petru Ardelean; Lect. univ. dr. Osser Gyongyi; Asist. univ. dr. Vlad Geantă.

**T12. Influența utilizării dispozitivelor digitale și a comportamentului sedentar asupra posturii și capacității motrice a adolescenților**

Responsabili: Conf. univ. dr. Viorel Petru Ardelean; Lect. univ. dr. Osser Gyongyi; Asist. univ. dr. Vlad Geantă.

### **T13. Influența jocurilor motrice și a activităților sportive asupra dezvoltării cognitive și socioemoționale a copiilor**

Responsabili: Lect. univ. dr. Osser Gyongyi; Conf. univ. dr. Herlo Narcis Julien; Lect. univ. dr. Șerban Ovidiu.

### **T14. Studiul relației dintre pregătirea fizică, refacerea postefort și prevenirea suprasolicitării la sportivii de performanță**

Responsabili: Lect. univ. dr. Piscoi Georgeta; Lect. univ. dr. Osser Gyongyi; Lect. univ. dr. Andrei Bitang.

### **T15. Utilizarea instrumentelor digitale și a tehnologiilor de analiză video în evaluarea tehnicii și a performanței sportive**

Responsabili: Conf. univ. dr. Viorel Petru Ardelean; Asist. univ. dr. Vlad Geantă; Asist. univ. drd. Osser Brigitte.

#### **Obiectivele activității de cercetare**

Obiectivele temelor de cercetare vizează realizarea unor studii fundamentale și aplicative care să contribuie la aprofundarea cunoștințelor privind dezvoltarea motrică, adaptarea organismului la efort și optimizarea performanței sportive.

Se urmăresc perfecționarea metodelor de evaluare și testare motrică, elaborarea unor programe eficiente de pregătire fizică, identificarea factorilor care influențează capacitatea de efort și dezvoltarea unor strategii de prevenire a accidentărilor și recuperare funcțională.

O altă direcție de interes o reprezintă studierea relației dintre activitatea fizică și dezvoltarea cognitivă și socioemoțională, precum și identificarea posibilităților de utilizare a tehnologiilor digitale în analiza mișcării și evaluarea performanței sportive.

#### **Valorificarea și diseminarea rezultatelor cercetării**

Rezultatele cercetărilor vor fi valorificate prin publicarea de articole în reviste științifice indexate Web of Science și în baze de date internaționale, participarea la conferințe și simpozioane științifice naționale și internaționale, precum și prin elaborarea unor lucrări de licență, disertație și teze de doctorat.

Se va urmări implicarea studenților și masteranzilor în activitățile colectivelor de cercetare, încurajarea participării acestora la sesiunile de comunicări științifice studențești și dezvoltarea colaborărilor cu instituții de învățământ, cluburi și asociații sportive.

Rezultatele obținute vor putea constitui baza unor viitoare propuneri de proiecte de cercetare și vor fi prezentate și publicului larg în cadrul unor manifestări educaționale, științifice și sportive, precum Săptămâna Sportului Arădean, Noaptea Cercetătorilor Europeni, workshopuri și alte evenimente organizate la nivel local, național și internațional.

#### **Metodologie**

Cercetările vor fi realizate prin utilizarea infrastructurii existente în cadrul instituției și a metodelor de cercetare corespunzătoare domeniilor de competență ale membrilor colectivelor de cercetare din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport.

În funcție de specificul temelor abordate, vor fi utilizate metode de observație, testare și evaluare motrică și funcțională, experiment pedagogic, analiză biomecanică, monitorizare a efortului și prelucrare statistică a datelor. Activitățile de cercetare vor putea fi realizate și în colaborare cu unități de învățământ, structuri sportive și alte instituții partenere.

### **Resurse și buget**

Resursele necesare desfășurării activităților de cercetare vor proveni din utilizarea infrastructurii și echipamentelor existente la nivelul facultății, fonduri atrase prin participarea la competiții naționale și internaționale de proiecte, prestări de servicii, parteneriate instituționale și venituri proprii ale Universității „Aurel Vlaicu” din Arad, aprobate pentru derularea activităților propuse.

Întocmit,  
Osser Gyongyi