

# UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” ARAD

Facultatea de Educație Fizică și Sport

Departamentul Educație fizică și performanță sportivă

Conf. univ. dr. Ardelean Viorel Petru

## L I S T A

### lucrărilor științifice în domeniul disciplinelor din postul didactic

#### A. Teza de doctorat:

“*Variabilitate individuală și invarianți în expresia cinematică a unor elemente tehnice de kata din arte marțiale*”, coordonator – prof. Univ. dr. Pierre Joseph de Hillerin, la Universitatea din Pitești, susținută public în: 29.07.2015, Ord. Min. nr. 5304/25.09.2015;

---

#### B. Cărți și capitole în cărți

1. Galea I., Istvan G., Ardelean V. P., 2011, „**Baschet** ” – Editura Univ. Aurel Vlaicu , Arad , ISBN: 978-973-752-578-9 ;
2. Galea I., Ardelean V. P., Istvan G., 2010, „**Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport: sinteze și aplicații**”, Editura Univ. Aurel Vlaicu, Arad, ISBN: 978-973-752-451-5, 144 pag.;
3. Ardelean V. P., 2009, „ **Indrumar practic de orientare turistica și sportiva cu variante de practicare în stațiunea Moneasa**” – Editura Univ. Aurel Vlaicu, Arad, ISBN : 978-973-752-438-6, 67 pag;
4. Ardelean V. P., 2009, „**Ghid practic metod. Tenis de masa**”, Editura Univ. Aurel Vlaicu, Arad, ISBN : 978-973-752-436-2, 108 pag;
5. Ardelean V. P., 2011, „**Pregătirea tehnico-tactică. Noțiuni de regulament în judo și culturism**” – îndrumar pentru cursul de instructori sportivi, CD, pt. uzul cursanților, Arad.
6. Ardelean V. P., 2010, „**Noțiuni privind Optimizarea condiției fizice**” – suport de curs, CD – pt. uzul studenților din anul III din U.A.V. Arad.
7. Ardelean V. P., 2012, „**Volei – metodică învățării**” – caiet de lucrări practice pe CD, pt. stud. anului II, din U.A.V. Arad.
8. Ardelean V. P., 2013, „**Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă**” – Lucrări seminar – prezentare power point, pentru atudenții anului III ai U.A.V. Arad.
9. Ardelean V. P., 2013, „**Support metodic pentru discipline de combat**” - Support seminar și L.P., pe CD, pentru studenții anului II ai U.A.V. Arad.
10. Ardelean V. P., 2014, „**Activități de timp liber**” – Lucrări seminar – prezentare power point, pe CD, pentru studenții anului III ai U.A.V. Arad.
11. Dulceanu C., R.; Ardelean V., P., - coord., 2015, **Program de studiu Educație Fizică și Sportivă: întrebări și răspunsuri – examen de licență**, Editura Uni. Aurel Vlaicu Arad, ISBN: 978-973-752-721-9, ,
12. Herlo N., J.; Ardelean V., P., - autori cap. 1.5, 2015, **Program de studiu Educație Fizică și Sportivă: întrebări și răspunsuri – examen de licență**, Editura Uni. Aurel Vlaicu Arad, ISBN: 978-973-752-721-9,

13. Ardelean V., P., 2016, **Teoria și practica în sporturile de combat - JUDO**, suport de curs, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
14. Ardelean V., P., 2016, **Fundamente științifice jocuri sportive – Volei**, suport de curs, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
15. Ardelean V., P., 2017, **Noțiuni de igienă în activitățile motrice extracurriculare**, suport de curs, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
16. Ardelean V., P., 2017, **Activități motrice specifice în baze de agrement**, suport de curs, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
17. **Ardelean V.P.,** Miuța C., 2017, **“Overview on sport performance limiting factors and some methods of controlling muscular fatigue”**, în volumul “Focus on Sports Science and Physical Education - Studies and abstracts from the area of sports sciences research”, ISBN 978-963-306-565-5, (pp. 33 - 45), Editat de Institutul de educație fizică și sport al Facultății de Pedagogie “Iuhasz Gyula” din cadrul Universității din Szeged, Ungaria, [http://www.jgyph.hu/tesi/wp-content/uploads/2016/09/NTP\\_LF4\\_fin\\_bel%C3%ADv-1.pdf](http://www.jgyph.hu/tesi/wp-content/uploads/2016/09/NTP_LF4_fin_bel%C3%ADv-1.pdf)
18. Galea I., Dulceanu C., **Ardelean V.P.**, 2017, **„Aspects of the relation between the state of health and performance of middle school pupils at tests regarding motor skills in physical education classes”**, în volumul “Focus on Sports Science and Physical Education - Studies and abstracts from the area of sports sciences research”, ISBN 978-963-306-565-5, (pp. 20 - 32), Editat de Institutul de educație fizică și sport al Facultății de Pedagogie “Iuhasz Gyula” din cadrul Universității din Szeged, Ungaria, [http://www.jgyph.hu/tesi/wp-content/uploads/2016/09/NTP\\_LF4\\_fin\\_bel%C3%ADv-1.pdf](http://www.jgyph.hu/tesi/wp-content/uploads/2016/09/NTP_LF4_fin_bel%C3%ADv-1.pdf)
19. **Ardelean V.P.**, Andrei V.L., 2018, **„Asigurarea managementului calității sistemului educațional superior, de la general la particular – studiu de caz la nivelul Facultății de Educație Fizică și Sport”**, (pp. 3-15), în volumul “Calitatea în învățământ – o oportunitate pentru școlile Arădene”, coordonator Lavinia D. Cuc, ISBN: 978 973 782-0, Editura Universității „Aurel Vlaicu” Arad,
20. **Ardelean, V.P.** (2021). **Practical Ways to Improve Health Related Physical Condition of Families in Modern Society. The Situation of Public Sports Facilities in Arad City.** În vol.: Contemporary family challenges: psycho-social perspectives in Romania and India, ( Editori: A. Costin, P. Khurana.), Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca, ISBN: 978-606-37-1142-8, pp. 251 – 282;
21. **Ardelean, V.P.**, Geantă, V.A., Nicoară, A. (2021). **Proposals for improving the well-being of people in the technology era - case study on the efficiency of whole body EMS training.** In Book: Applied Research in Digital Wellbeing – Implications for Psychological Research (Eds. Dana Rad, Tiberiu Dughi, Roxana Maier, Anca Egerău), Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978-3-631-87105-8, pp. 247-266,.
22. Geantă, V.A., **Ardelean, V.P.** (2021). **Effects of Circuit Training at Home - Improving Well-Being and Quality of Life in Sedentary Men During the COVID-19 Pandemic.** In Book: Applied Research in Digital Wellbeing – Implications for Psychological Research (Eds. Dana Rad, Tiberiu Dughi, Roxana Maier, Anca Egerău, Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978-3-631-87105-8, pp. 81-92,
23. **Ardelean V., P.**, 2023, **Arte Marțiale: elemente tehnice de bază și noțiuni de biomecanică.** ISBN: 978-606-26-1497-3 - Editura Pro Universitaria București / 978-606-14-1795-7 - Editura Universitaria Craiova;
24. Toma A.C., Grosu V.T., Rozsnyai R.A., Zadic A., **Ardelean V.P.**, Grosu E.F., (2022). **Study on Perception Speed (VP), Motor Coordination (CMC) and Self-Regulation (AR) in junior alpine skiing in sports clubs.** In Book: Applied Research in Digital Wellbeing – Implications for Psychological Research, 3rd edit., (Eds. Dana Rad, Tiberiu Dughi, Roxana Maier, Sonia Ignat, Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978-3-

631-87105-8, pp. 197-204, <https://2022.uavconferences.eu/conference-program/> (in curs de publicare),

25. Dulceanu C.R., Andrei V.L., Bitang A., **Ardelean V.P.**, Osser G., Osser B., Bulzan C.O., Petran D., Baltean A.I., Herlo N.J., Piscoi G.L., Serban O.G., Marconi R.G., Ilia I. (2022). *Study and recovery of patellar tendinitis injuries in performance athletes*. In Book: Applied Research in Digital Wellbeing – Implications for Psychological Research, 3rd edit., (Eds. Dana Rad, Tiberiu Dughi, Roxana Maier, Sonia Ignat, Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978-3-631-87105-8, pp. 213-220, (in curs de publicare),
- 

### C. Lucrări indexate ISI/BDI :

1. **Ardelean V. P.**, Galea I., Dulceanu C., Bulzan C., Geantă V.A., (2022). *Methodological Aspects Regarding the Admission Criteria to Physical Education and Sport Faculties for a Better Insertion on the Labor Market*. Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, Volume 15, Issue 29/ 2022, pp. 15 – 25, DOI: 10.2478/tperj-2022-0009,
2. **Ardelean, V.P.**; Andrei, V.L.; Miuta, C.C.; Boros-Balint, I.; Deak, G.-F.; Molnar, A.; Berki, T.; Gyori, F.; Geanta, V.A.; Dehelean, C.A.; Borcan, F., (2022). *The KIDSCREEN-27 Quality of Life Measure for Romanian Children Aged 6: Reliability and Validity of the Romanian Version*. Healthcare 2022, 10, 1198. <https://doi.org/10.3390/healthcare10071198>, <https://www.mdpi.com/2227-9032/10/7/1198> ;
3. Mihaiu C., Gulap M., Stoica A., Sakizlian M., **Ardelean V. P.**, Aducovschi D., (2022). *The international judging system in dance sports, adapted to online competitions*. Health, Sports & Rehabilitation Medicine, Vol. 23, no. 2, April-June 2022, 81–86, “Iuliu Hațieganu” University of Medicine and Pharmacy of Cluj-Napoca, <https://doi.org/10.26659/pm3.2022.23.2.81>, <https://jhsrm.org/health-sports-rehabilitation-medicine-vol-23-no-2-april-june-2022/the-international-judging-system-in-dance-sports-adapted-to-online-competitions/> ;
4. Geantă, V.A., **Ardelean, V.P.**, (2021). *Improving muscle size with Weider’s principle of progressive overload in non-performance athletes*. Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, Volume 14, Issue 27/ 2021, pp. 27 – 32, DOI:10.2478/tperj-2021-0011, [https://tperj.uvt.ro/wp-content/uploads/2021/12/TPERJ\\_vol\\_14\\_issue\\_27\\_art\\_4.pdf](https://tperj.uvt.ro/wp-content/uploads/2021/12/TPERJ_vol_14_issue_27_art_4.pdf),
5. **Ardelean V. P.**, Andrei V. L., de Hillerin P., J., Bitang V., Dulceanu C., (2019), *Kinematic analysis of lower limbs movement in some karate techniques*, The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, Volume LXVII/ 2019, ISSN: 2357-1330, pp. 53 – 59, doi:<https://doi.org/10.15405/epsbs.2019.08.03.7>;
6. Bitang V., Andrei V. L., Ardelean V. P., Șugar D. I., (2019), *Assessment of the biometric potential of primary school pupils*, The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, Volume LXVII/ 2019, ISSN: 2357-1330, pp. 560 – 566, doi:<https://doi.org/10.15405/epsbs.2019.08.03.66>;
7. Barbu I., Szabo M., Andrei L., Dulceanu C., **Ardelean V.P.**, 2018, *The influence of equipment manufacturing technologies on performance in sports*, IOP Conf. Series: Materials Science and Engineering, IOP Publishing, 400, (2018), 022011, doi:10.1088/1757-899X/400/2/022011, <http://iopscience.iop.org/article/10.1088/1757-899X/400/2/022011>
8. Bitang V., Andrei V. L., Ardelean V. P., Șugar D. I., Bitang A., 2017, *Assessing the biometric potential of eighth-grade pupils in the rural area of Arad County*, "Arena - Journal of Physical Activities", no. 6/2017, pp. 77-87, ISSN 2285 - 830X, (indexed in:

- EBSCO, Index Copernicus, SCPIO, World Cat, GIGA Information Center, ROAD, GFMER, Google Academic);
9. Galea I., Negru D., **Ardelean V.P.**, Dulceanu C., Olariu I., 2017, *Student's job-related physical condition. How fit are they?*, Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, Volume 10, Issue 19/ 2017, pp. 33-38, DOI:10.1515/tperj-2017-0013, <http://www.tperj.ro/en/volume-x/issue-19/a1-36vxis19-tperj-volume-10-issue-19-3107>,
  10. **Ardelean V.P.**, Mert C., Miuța C., 2016, *Study regarding the impact of the number of physical education classes at primary level*, "Arena - Journal of Physical Activities", no. 5/2016, pp. 143-154, ISSN 2285 - 830X, (indexed in: EBSCO, Index Copernicus, SCPIO, World Cat, GIGA Information Center, ROAD, GFMER, Google Academic);
  11. Galea I., **Ardelean V.P.**, Popa L., 2015, *„The effects of specific training on the forms of speed manifestation in judo”*, in „Sport and Society - Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports”, Special issue, october 2015, ISSN 1582-2168, Edited by Altius Academy foundation, (pp 175-178), (indexed in: DOAJ, EBSCO, Index Copernicus, SCPIO, ProQuest, Academic Journal Database, , Google Scholar)
  12. **Ardelean V.P.**, de Hillerin P. J., Bidiugan R., 2014, *“Study on the possibility of highlighting invariants of motion in martial arts kata exercises”* – Prezentata la International Symposium "Research and Education in Innovation era", 5-th Edition, 2014 si publicata in "Arena - Journal of Physical Activities", no. 3/2014, pp. 87-97, ISSN 2285 - 830X, (indexed in: DOAJ, EBSCO, Index Copernicus, SCPIO, World Cat, GIGA Information Center, GFMER, Google Academic);
  13. **Ardelean V. P.**, Galea I., 2013, *“Study regarding the importance of manifestation forms of speed in intermediate selection in judo”* - presented at 6-th International conference „Physical Education Sport and Health”, Pitesti, published in : „Scientific report Physical Education and Sport”, vol. 17, ISSN: 1453-1194 (pag. 154-158);
  14. **Ardelean V. P.**, 2013, *“Tendencies in physical activity in the European Union, study case – European Campaign “Move week” in Arad – Romania”* - published in the journal „Arena – Journal of Physical Activities”, nr. 2/2013 - ISSN 2285 – 830X, Editura Universitatii Aurel Vlaicu Arad, (pag. 83-93), (BDI: Index Copernicus, DOAJ, AJD, Journal TOC's, Google Scholar);
  15. **Ardelean V. P.**, 2012, *“Study regarding importance, role and forms of martial arts practice in Arad district”* – presented at International symposium ”Research and education in inovation era” , 4-th edition, 2012 and published in the journal „Arena – Journal of Physical Activities”, nr. 1/2012 - ISSN 2285 – 830X, Editura Universitatii Aurel Vlaicu Arad, (pag. 65-77), (BDI: Index Copernicus, DOAJ, AJD, Journal TOC's, Google Scholar);
  16. **Ardelean V. P.**, 2012, *“Study regarding the influence of movement variability on the execution of kata exercises from martial arts”* - presented at 5-th International conference „Physical Education Sport and Health”, Pitesti, published in : „Scientific report Physical Education and Sport”, vol. 16, ISSN: 1453-1194 (pag. 245-248);
  17. **Ardelean V. P.**, 2011, *„Efficient ways to improve physical training through applying the segmented effort method”*, sustinuta la conferinta internationala „Physical Education, Sports and Health”, organizata de Universitatea din Pitesti , published in : „Scientific report Physical Education and Sport”, vol. 15, ISSN 1453 – 1194, (pag.959-963);
- 

**D. Lucrări publicate în reviste și volume de conferințe cu referenți (neindexate):**

**- Reviste/ volume de conferinte:**

- Hirota V.B., Santana J., Yanase L., Blat C.J., Verardi C.E.L., da Cunha M.R., Fernandes V.A.R., **Ardelean V.P.**, Rad D., (2022). *Adaptação de instrumento de atitudes para competições esportivas*. Revista Multidisciplinar da Saúde (RMS), Vol.04, nr.02/ 2022,

- p.66-72, <https://revistas.anchieta.br/index.php/RevistaMultiSaude/article/view/1947> ;
- **Ardelean V.P.**, Andrei L., Bitang V., Dulceanu C., (2019), *Objective analysis of the physical training level of young people who want to pursue a military career*, Oral presentation at International Conference of Universitaria Consortium „Education for Health and Performance”, ed. a V-a, 11 - 12 octombrie, (2019), Cluj Napoca, Romania ,
  - **Ardelean Viorel P.**, Andrei Vasile L., Bitang V., 2019, *Actions and examples of best practices to ensure optimal conditions for practicing physical activities for students and for the broad masses of the population in Arad*, Oral presentation at International Symposium "Research and Education in an Innovation era", 8-th Edition, 23-25 May, 2019, Arad, Romania;
  - Bitang V., Andrei V.L., **Ardelean V.P.**, Dulceanu C., Zăgrean E., (2019), *The role of technique in improving the speed performance of junior swimmers*, International Symposium "Research and Education in an Innovation era", 8-th Edition, 23-25 May, 2019, Arad, Romania;
  - Molnár A.H., Deak G.F., Andrei V.L., **Ardelean V.P.**, Simonek J., Halmová N., Dobay B., Nagy Á.V., Vári B., Orbán K., Fintor C., Ocskó T., Szász R., Győri F., Alattyányi I., Csetreki R., Boros-Bálint I., (2019), *Does the gross motor development of Romanian and Hungarian 6 – 7 year old children depend on the degree of obesity ?*, Oral presentation at 5-th International Conference of Universitaria Consortium „Education for Health and Performance”, 11 - 12 octombrie, 2019, Cluj Napoca, Romania ,
  - **Ardelean Viorel P.**, Andrei Vasile L., de Hillerin P., J., Bitang V., Dulceanu C., 2018, *Kinematic analysis of the movement of lower limbs in some positions and technical elements of karate*, The 8<sup>th</sup> International conference EDU WORLD 2018, „Education Facing Contemporary World Issues”, 9 – 10.11.2018, Pitesti, Romania, <http://www.eduworld.ro/paticipationslist2018.php> ;
  - Bitang V., **Ardelean Viorel P.**, Andrei Vasile L., Șugar D. I., Bitang A., 2018, *Assessment of the biometric potential of primary school pupils (grades 0 to IV) in rural Arad county*, The 8<sup>th</sup> International conference EDU WORLD 2018, „Education Facing Contemporary World Issues”, 9 – 10.11.2018, Pitesti, Romania, <http://www.eduworld.ro/paticipationslist2018.php> ;
  - **Ardelean Viorel P.**, Andrei Vasile L., Bitang V., de Hillerin P., J., 2018, *Qualitative study on the variability of pelvis evolution in martial arts practitioners*, Oral presentation at International Symposium "Research and Education in an Innovation era", 7-th Edition, 17-20 May, 2018, Arad, Romania <http://uav.ro/files/EFS/Cercetare/Anexa%20B.3.13.a.%20Simpozion%20int%20ISREIE%202018.pdf>;
  - Miuța C., Marconi R. G., **Ardelean V.P.**, 2018, *Knee joint. Consideration about some clinical tests for the muscular, skeletal and joint system*, Poster presentation at International Symposium "Research and Education in an Innovation era", 7-th Edition, 17-20 May, 2018, Arad, Romania;
  - Barbu I., Szabo M., Andrei L., Dulceanu C., **Ardelean V.**, 2018, *Influence of Equipment Manufacturing Technologies on Performance in Sports*, ModeTech - The 6<sup>th</sup> International Conference on Modern Manufacturing Technologies in Industrial Engineering, 13 – 16.06.2018, Constanța, România ,
  - Vasile Liviu Andrei, **Viorel Petru Ardelean**, Viorel Bitang, Pierre Joseph de Hillerrin, 2017, *Importance of motion analysis – application in martial arts*, prezentată în plen (guest lecturer- Ardelean Viorel) la International Concerence in Sport Science - *Sport Science Toward the Future*”, 3-4 November, 2017, Tirana Albania, <http://ust.edu.al/konferenca-nderkombetare/>
  - Galea I., Negru D., **Ardelean V.P.**, Dulceanu C., 2017, *Student’s job-related physical condition. How fit are they?*, Poster presentation at International Congress FEFSTIM Physical Education, Sports and Kinesitherapy – implications in life quality, organized by Universitaria Consortium and West University of Timisoara, 27-29 October, 2017,

- Timisoara, Romania <https://fefstim.uvt.ro/> ;
- **Ardelean V.P.**, 2016, *Antrenamentul de fitness – premise pentru o viață sănătoasă – analiză teoretico practică*, Analele Universității de Vest din Timișoara, Seria Educație Fizică și Sport, nr. 18/ 2016, pp. 104 – 127, ISSN 1453-7699, <https://sport.uvt.ro/publicatii/>
  - **Ardelean V.P.**, Mert C., Miuta C., 2016, *Study regarding the impact of the number of physical education classes at primary level*, Oral presentation at International Symposium "Research and Education in an Innovation era", 6-th Edition, 8-10 December, 2016, Arad, Romania. [http://uav.ro/files/EFS/Cercetare\\_/Program%20ISREIE%20pt%20asistenta%20section%20%20%20EFS%20UAV%202016.pdf](http://uav.ro/files/EFS/Cercetare_/Program%20ISREIE%20pt%20asistenta%20section%20%20%20EFS%20UAV%202016.pdf)
  - Galea I., **Ardelean V.P.**, Negru D., 2016, „*When exercise indeed creates a really good physical condition?*”, prezentată la ediția a 4-a a Conferinței Științifice Internaționale „Exercise and Quality of Life”, 22-23 Aprilie, 2016, Novi Sad, Serbia;
  - Galea I., **Ardelean V.P.**, Popa L., 2014, „*Specific training effects on speed forms in judo*” , prezentata la cconferinta: The 5<sup>th</sup> International Scientific Conference „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system”, Bacau, Romania, 21-22.11.2014, ISSN: 2069-2269;
  - **Ardelean V. P.**, 2010 „ *General concepts relating to selection in bodybuilding*”, sustinuta la simpozionul international „Research and education in inovation era” – ISSN 2065-2569, ed. a III-a organizat de Universitatea Aurel Vlaicu, (pag. 397-404);
  - **Ardelean V. P.**, 2009, „*Oportunitatea folosirii metodelor specifice sistemului Weider din culturism in procesul pregatirii fizice in alte ramuri sportive*”, sustinuta la conferinta stiintifica internationala „Educatia fizica si sportul din Romania – prezent si inovare-” – ISSN 1842-4678 , organizata de INCS , CSSR si Univ. din Oradea, (pag.43-50.);
  - **Ardelean V. P.**, 2008, „*Elements of criminal civic responsibility and their interference with sport*” sustinuta la simpozionul international „Research and education in inovation era” – ISSN 2065-2569, ed. a II-a organizat de Universitatea Aurel Vlaicu – Noiembrie 2008 (pag. 631-639) ;
  - **Ardelean V.P.**, 2005, „*Psihomotricitatea si rolul acesteia in procesul pregatirii sportive*” – sustinuta si publicata in volumul Conferintei Stiintifice Internationale , editia XIV-a „Performanta sportiva de varf – intre ipoteze si confirmari” , organizata de C.O.S.R. si I.N.C.S. sub egida Min. Educatiei, Ag. Nat. Pt. Sport si C.O.S.R. – Bucuresti , Octombrie 2005, (pag. 15-20) ;
- 

#### - **Lucrări in volume de conferințe:**

- **Ardelean V. P.**, Andrei V.L., Dulceanu C., Andrei R., (2022), *Power Age - un proiect Erasmus+ sport pentru persoane în vârstă*, prezentată oral, la Sesiunea Internațională de comunicări științifice ed. a XX-a - „Educația Fizică și Sportul - prezent și perspective” , organizată de : Asoc.Prof. de Ed. Fiz. și Sport AR cu sprijinul C.J.A. si partenerii: U.A.V., U.V.V.G., I.S.J., C.N.M., A.J.O., 17 – 18 noiembrie 2022; Arad;
- **Ardelean V. P.**, Bulzan C., (2022), *CNeering - proiect Erasmus+ sport de promovare a unei vieți active practicând orientarea*, prezentată oral, la Sesiunea Internațională de comunicări științifice ed. a XX-a - „Educația Fizică și Sportul - prezent și perspective” , organizată de : Asoc.Prof. de Ed. Fiz. și Sport AR cu sprijinul C.J.A. si partenerii: U.A.V., U.V.V.G., I.S.J., C.N.M., A.J.O., 17 – 18 noiembrie 2022; Arad;
- **Ardelean V. P.**, Nicoara A., Geantă V.A., (2021), *Whole body electromyostimulation - an alternative method to the classic training for a healthy active life in the century of*

- speed and digitalization**, prezentată oral la International Conference „Theories of Change in Digital Wellbeing. Evidence based practices across the disciplines” - Second Edition, 4 – 6.06.2021, Arad, organizată de U.A.V. Arad & Colegiul Psihologilor din România, <https://2021.uavconferences.eu/conference-summary/> ;
- Geantă V.A., Ardelean V. P., (2021), ***The Effects of Circuit Training at Home - Improving Well Being in Sedentary Men in the COVID-19 Period***, prezentată oral la International Conference „Theories of Change in Digital Wellbeing. Evidence based practices across the disciplines” - Second Edition, 4 – 6.06.2021, Arad, organizată de U.A.V. Arad & Colegiul Psihologilor din România, <https://2021.uavconferences.eu/conference-summary/> ;
  - Ardelean V. P., (2021), ***Testarea condiției fizice a studenților în perioada de pandemie cu ajutorul European Fitness Badge***, prezentată oral în plen, keynote speaker, la Sesiunea Internațională de comunicări științifice ed. a XIX-a - „Educația Fizică și Sportul - prezent și perspective” , organizată de : Asoc.Prof. de Ed. Fiz. și Sport AR cu sprijinul C.J.A. si partenerii: U.A.V., U.V.V.G., I.S.J., C.N.M., A.J.O., 18 – 19 noiembrie 2021; Arad;
  - Ardelean V. P., (2020), ***Identificarea unor soluții de finanțare pentru sportul de masă***, prezentată oral la Sesiunea Internațională de comunicări științifice ed. a XVIII-a - „Educația Fizică și Sportul - prezent și perspective” , organizată de : Asoc.Prof. de Ed. Fiz. și Sport AR cu sprij C.J.A. si partenerii: U.A.V., U.V.V.G., I.S.J., C.N.M., A.J.O., 13 – 14 noiembrie 2020; Arad;
  - Ardelean V. P., Andrei V., L., Balas A., (2020), ***Analiză comparativă inter școli privind evoluția compoziției corporale și a deprinderilor motrice de bază la copii de 6-7 ani după includerea acestora într-un regim de activități fizice regulate***, prezentată oral la Sesiunea Internațională de comunicări științifice ed. a XVIII-a - „Educația Fizică și Sportul - prezent și perspective” , organizată de : Asoc.Prof. de Ed. Fiz. și Sport AR cu sprij C.J.A. si partenerii: U.A.V., U.V.V.G., I.S.J., C.N.M., A.J.O., 13 – 14 noiembrie 2020; Arad;
  - Ardelean V. P., Abrudan L., (2019), ***Studiu privind nivelul dezvoltării forței tinerilor candidați la școlile de poliție - posibile cauze ale unei pregătiri precare*** , prezentată oral la Sesiunea Internațională de comunicări științifice ed. a XVII-a - „Educația Fizică și Sportul - prezent și perspective” , organizată de : Asoc.Prof. de Ed.Fiz. și Sport AR, 15 – 16 noiembrie 2019; Arad;
  - Ardelean V. P., Andrei V. L., Bitang V., (2019), ***We need to move - proposals and efficient solutions for an active lifestyle and to combat physical inactivity in Romania***, The 9th „MOVE Congress”, Oral presentation in Innovation Alley section, 16 – 18 october, 2019, Budapest, Hungary;
  - Ardelean V. P., Dulceanu C., Miuta C., Bulzan C., (2019), ***Actions to promote physical and mental health in order to increase the quality of life***, The 9th „MOVE Congress”, Poster presentation in Innovation Alley section, 16 – 18 october, 2019, Budapest, Hungary,
  - Molnár A. H., Šimonek J., Halmová N., Boros-Bálint I., Deak G. F., Ardelean V. P., Andrei V. L., Nagy A. V., Vári B., Orbán K., Fintor C., Ocskó T., Szász R., Olajos G., Györi F., Alattyányi I., Csetreki R., Dobay B., (2019), ***Motor development of slovak and hungarian 6 – 7 year-old pupils in the aspect of degree of obesity (first phase of a longitudinal study)***, International Conference „Sport Science In Motion”, Univerzita J. Selyeho v Komárne, September 5th – 7th, 2019, Komárno, Slovakia,
  - Ardelean Viorel P., Andrei Vasile L., 2018, ***„Evaluarea dezvoltării motrice, a compoziției corporale, și calitatea vieții elevilor de ciclul primar din Arad”***, prezentată la Sesiunea Internațională de comunicări științifice ed. a XVI-a : „Educația Fizică și Sportul - prezent și perspective” , organizată de : Asoc.Prof. de Ed.Fiz. și Sport AR, 15 – 16 noiembrie 2018;

- Ardelean Viorel P., 2018, *Motion analysis with new innovative device*, Oral presentation at *Performance Diagnostic Workshop*, organizat de Universitatea din Debrecen, Institutul de Științe ale Sportului, Școala de științe sportive István Nyirkos, Centrul de Cercetare pentru Diagnoza în sport, 26 September, 2018, Stadionul Nagyerdei Debrecen, Ungaria;
- Ardelean V., P., Bitang V., Dulceanu C., R., de Hillerin P., J., Bidiugan R., 2015, *„Training in professional sport in Romania and some research directions in the field”*, prezentată la conferința din cadrul proiectului „Development of meeting the requirements of the 21th century, differentiated, complex academic services for higher education sport in the Southern Great Plain higher education”, proiect ID: TÁMOP-4.1.2.E-13/1/KONV-2013-0011, 02 - 03.09.2015, Szeged, Ungaria;
- Ardelean V. P., Milovan P., 2012, *“Implicare, dăruire, dezvoltare – o viață dedicată unui ideal”* – susținută la Conferința Natională de Arte Martiale, ediția a III-a, Cluj – Napoca, (<http://conferinta.enryo.ro/lucrari2012.htm>);
- Ardelean V. P., 2006, *„Conducerea grupului sportiv – competente manageriale și stiluri de comunicare”* - susținută la sesiunea internațională de comunicări științifice, ed. a IV-a : „Educația Fizică și Sportul școlar : prezent și perspective” , organizată de : A.P.E.F.S., D.J.T.S. , Asoc. Sportul pentru toți – Arad – Moneasa , octombrie 2006, publicată în revista „Olimpia”, nr 11/ mai, 2007 - ISSN 1454-9751, (pag.37-42);
- Ardelean V. P., 2005, *„Elemente de legislație și finanțare în Educația Fizică și sportul din țara noastră”* – susținută la sesiunea națională de comunicări științifice, ed. a III-a : „Educația Fizică și Sportul școlar : prezent și perspective” , organizată de : A.P.E.F.S., I.S.J. , Asoc. Sportul pentru toți – Arad – Moneasa , noiembrie 2005 ;
- Ardelean V. P., 2004, *„ Relatia dintre activitatea motrică și dezvoltarea psiho- fizică umana ”* – Revista Olympia , nr. 6 / Febr. 2004, ISSN : 1454- 9751, pag. 28-34, Editată de Asoc. Profes. De Ed. Fiz. și Sport din jud. Arad ;

#### E. Brevete obținute în întreaga activitate:

-----

#### F. Contracte de cercetare/ proiecte:

- \* Absolvire curs de „Autorat științific” prin proiectul „Investeste în oameni” - „Doctoratul în școli de excelență” - Pitești, feb., 2011;
- \* Responsabil și organizator (Move Agent) al evenimentelor locale din jud. Arad, cu denumirea „Move your body and back to school” și „Orienteering contest”, în cadrul proiectului european „Move Week” sub sloganul „Now we move”, (unde s-au desfășurat competiții de volei, fotbal, tenis de masă, dans, arte marțiale și orientare sportivă), în perioada 7-13 oct. 2013, <http://nowwemove.com/country/romania>;
- \* Responsabil și organizator (Move Agent - [http://romania.moveweek.eu/move\\_agent/556/ardelean\\_viorel\\_petru](http://romania.moveweek.eu/move_agent/556/ardelean_viorel_petru)) al evenimentelor locale din jud. Arad, cu denumirea „Suplețe sănătate, artă prin autoapărare fizică”, în cadrul proiectului european „Move Week” sub sloganul „Now we move”, (unde s-a desfășurat antrenament deschis, în aer liber, de arte marțiale, în data de 03.10.2014, ([http://moveweek.eu/filter\\_cities/27/Arad](http://moveweek.eu/filter_cities/27/Arad)).
- \* Absolvire „Programul de formare și conștientizare în asigurarea calitatii în învățământul la distanță”, proiect POSDRU organizat de Univ. Spiru Haret, nov. 2013.
- \* Membru în cadrul echipei locale din jud. Arad, la organizarea Proiectului Noaptea Cercetătorilor 2014 care este sub egida Uniunii Europene prin Horizon 2020, proiect „Researchers 4 humanity” - R4H1415, nr. 633297 / 2014, Arad, 26.09.2014, [http://noaptea\\_cercetatorilor.eu/orase/arad/](http://noaptea_cercetatorilor.eu/orase/arad/).



- \* Lector in cadrul proiectului transfrontalier: „Casa verde – infiintarea unui centru educational de protectia mediului”, modulul: „Omul si natura – tehnici de supravietuire in natura” din cadrul programului de cooperare transfrontaliera Ungaria – Romania 2007-2013, <http://www.ccja.ro/wp-content/uploads/2014/09/Pagina-Green-House-jpg>.
- \* Coordonator al echipei locale din jud. Arad, la organizarea proiectului Noaptea Cercetatorilor 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 care este sub egida Uniunii Europene prin Horizon 2020, proiect „Researchers 4 humanity” - R4H1415, nr. 633297 / 2014, Arad, <http://noapteacercetatorilor.eu/orase/arad/>.
- \* Ardelean V., P., Galea I., Bitang V., Dulceanu C., R., 2015, “Development particularities of physical activities domain in the west area of Romania, from the perspective of Aurel Vlaicu University”, cu ocazia constituirii “Central European Sport Sciences Cluster” (Ungaria, România, Serbia, Slovacia), în cadrul proiectului TÁMOP-4.1.1.C-12/1/KONV-2012-0004, 22 – 23.09.2015, Szeged, Ungaria;
- \* Organizator al workshop-ului international „Oportunitati pentru tineret si sport prin programul Erasmus+”, desfasurat la Arad, 12-13.11.2015, [http://uav.ro/files/EFS/foto/2015/Progr\\_workshop\\_Erasmus\\_2015-10-31\\_0231.png](http://uav.ro/files/EFS/foto/2015/Progr_workshop_Erasmus_2015-10-31_0231.png) ;
- \* Participare ca si „guest teacher”, cu seminarii teoretice si practice, in cadrul proiectului „New generation development of sport scientific trainings and contents, domestic and international network development and socialisation at University of Szeged”, 25-27.11.2015, (proiect: TAMOP-4.1.2E/1/Konv-2015-0002)
- \* Mobilitate de predare prin programul ERASMUS +, la Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea din Novi Sad, Serbia, aprilie 2016.
- \* Mobilitate de formare prin programul ERASMUS +, la Instituto Politecnico de Coimbra – Escola Superior de Educacao, Departamento Desporto e Laser, Portugalia, Aprilie, 2017,
- \* Membru în proiectul “**Calitatea în învățământ – o prioritate pentru școlile arădene**”, proiect nr. 3948/ 03.07.2017, finantat de CMCA, valoare: 7866 lei.
- \* Mobilitate de predare prin programul ERASMUS +, la Universitatea de Sport din Tirana - Facultatea de activitati motrice și Recreative - Albania, februarie 2018.
- \* Coordonator local în Proiectul internațional dintre Szeged (HU), Komarno, Nitra (SK), Arad, Cluj-Napoca (RO), cu codul EFOP-5.2.2-17/ 2018 - “*Analiză comparativă complexă a interacțiunilor dintre activitatea fizică regulată, deprinderile motrice, compoziția corporală și calitatea vieții elevilor din ciclul primar, din Slovacia, România și Ungaria*”
- \* Membru în proiectul „**Atelierul de antreprenori**”, cu nr. POCU 82/3/7/106050, organizat de U.V.Timișoara și Structural Consulting Grup, cu Certificat de absolvire a cursului de specializare „Competente antreprenoriale”, nr. 281420/ 2018 (acreditat Ministerul Muncii si Ministerul Educatiei);
- \* Participant la workshop-ul de instruire pentru testarea capacitatii fizice prin proiectul Erasmus+ „**European Fitness Badge**” – baterie de teste privind nivelul de fitness al diverselor categorii de populatie, certificat la seminarul din 08 - 09.11.2019, Berlin.
- \* Mobilitate de predare prin programul ERASMUS +, la Instituto Politecnico de Setubal – Escola Superior de Educacao, Portugalia, Aprilie, 2019,
- \* Membru in comitetul de organizare a proiectului educational „**Si noi putem**” pt. copii cu CES, organizat de Asoc. Prof de EFS Arad cu sprijinul CMC Arad, Noiembrie, 2019,
- \* **Expert evaluator** pentru proiecte Erasmus+ Sport la C.E. (Education, Audiovisual and Culture Executive Agency), contract number - CT-EX2013D147142-101, Martie – Iunie, 2020,
- \* Organizator evenimente locale în proiectul **Saptamana Europeană a Sportului** (European Week of Sport #BeActive) si a Zilei sportului scolar European, 2020 (competitii de a) Tenis de camp, b) Orientare, c) Yoga si d) demonstratii de Ju/jitsu-autoaparare), in parteneriat cu: ISJ Arad, DJTS Arad, Palatul Copiilor Arad, Septembrie 2020, <https://educatiefizica.uav.ro/evenimente/turneu-de-tenis-de-c%C3%A2mp-%C5%9Fi-antrenament-autoap%C4%83rare>,
- \* Membru al rețelei internationale de cercetare in domeniul educatiei fizice si sportului din anul 2021, „**International Research Network on Physical Education and Healthy Lifestyle**

**Promotion**”, coordonata de Universitatea din Zaragoza Spania si sustinuta de Ministerul sportului si Consiliul superior regal al sportului <https://edufisaludable.com/en/> ,

\* Membru in colectivul de organizare al competitiei: „**Cupa Webasto-UAV**” la Tenis de Masă, organizată de U.A.V. Arad, C.S.M. Arad, I.S.J. Arad, Academia de tenis Dodean, 04 – 05.05.2022,

\* Co-organizator al evenimentului sportiv pentru copii cu nevoi speciale „**Jocurile soarelui**”, proiect organizat de Asociația Anagrama și U.A.V. Arad, sponsorizat de Webasto România și susținut de, D.G.A.S.P.C. Arad, Primăria Arad, 30.05.2022, Stadion Gloria,

\* Membru în echipa proiectului de dezvoltare instituțională: „**Laborator de kinetoterapie și terapii complementare pentru practică studenți**”, CNFIS-FDI-2022-0274 (228.000lei),

\* Membru în echipa proiectului de dezvoltare instituțională prin programul PNRR „**Digitalizarea UAV – Universitatea 5.0**”, cod 45236619, responsabil „Laborator pentru Analiza digitala a motricității umane și recuperare, prin simulări într-un mediu virtual”,

\* Co-Organizator evenimente locale cu ocazia proiectului „**Saptamana Europeană a Sportului**” (**European Week of Sport #BeActive**) si a Zilei sportului scolar European, 2022 (competitii de: a) Tenis de masa, b) Fotbal, c) Sah si d) demonstratii de Pickleball si Rowing), in parteneriat cu CS Experienta Multisport Arad, ISJ Arad, Septembrie 2022, <http://romaniabeactive.ro/page> /evenimente ,

\* Coordonator local proiect Erasmus +: „**PowerAge**”, ERASMUS-SPORT-2022-SSCP, nr. 101089393, Lider: Lousada seculo XXI - actividades desportivas e recreativas e.m -PT, Parteneri: U.A.V. Arad - RO si Spor Elcileri Derneği – TR,

\* Coordonator local proiect Erasmus +: „**CNeering**”, ERASMUS-SPORT-2022-SSCP, nr. 101090540, Lider: Pendik Belediyesi – TR, Parteneri: U.A.V. Arad - RO si Municipio de Lousada – PT.

**Data:**  
11.01.2023

**Semnătura:**  
Lect. univ. dr. Ardelean Viorel Petru

