

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație fizică și performanță sportivă
 Domeniul: Kinetoterapie
 Program de studii: Kinetoterapie și motricitate specială
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite
 Titlul obținut: Licențiat în kinetoterapie

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2025-2026
 Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disci- plina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
	OBLIGATORII IMPUSE														
BIBF1O01	Teoria și metodică educației fizice și sportului 1 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 1</i>	DF	69	1	1	-	-	E	4	-	-	-	-	-	-
BIBF1O02	Gimnastică de bază <i>Basic Gymnastics</i>	DF	47	1	-	1	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIBF1O03	Anatomie și biomecanică <i>Anatomy and Biomechanics</i>	DF	55	2	3	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIBF1O04	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Fotbal <i>Fundamentals of Sports Science - FOOTBALL</i>	DF	69	2	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-
BIBF1O05	Bazele generale ale kinetoterapiei <i>General Basics of Physical Therapy</i>	DF	58	1	2	-	-	E	4	-	-	-	-	-	-
BIBS1O06	Stagiu de practică în stațiuni balneo-clinice <i>Internship in Balneo-clinical Resorts</i>	DS	44	-	-	4	-	V	2						
BIBC1O07	Limba engleză 1 <i>Language English 1</i>	DC	72	-	2	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-
BIBS1O08	Etică și integritate academică <i>Ethics and Academic Integrity</i>	DS	22	1	1	-	-	V	2						
BIBF2O14	Teoria și metodică educației fizice și sportului 2 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 2</i>	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5
BIBF2O15	Fiziologie <i>Physiology</i>	DF	33	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	E	3
BIBF2O16	Bazele generale ale atletismului <i>General Principles of Athletics</i>	DF	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3
BIBS2O17	Înot și hidrokinetoterapie <i>Swimming and Hydrokinetic Therapy</i>	DS	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5
BIBS2O18	Măsurare și evaluare în kinetoterapie <i>Measurement and Evaluation in Physiotherapy</i>	DS	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5
BIBC2O19	Metode de cercetare științifică în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Research Methods in Sport Science and Physical Education</i>	DC	58	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	E	4
	TOTAL			8	9	7	-	-	26	10	7	3	-	-	25
	OBLIGATORII OPȚIONALE (se alege 1 disciplină din 2)														
BIBS1O09	Splahnologie, vase și nervi <i>Splachnology, vessels and nerves</i>	DOP	22	1	1	-	-	C	2	-	-	-	-	-	-
BIBS1O10	Terminologie medicală <i>Medical Terminology</i>			1	1	-	-			-	-	-	-		
BIBC1O11	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Communication in Sports Science and Physical Education</i>	DOP	22	1	1	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-
BIBC1O12	Ergoterapie <i>Ergotherapy</i>			1	1	-	-			-	-	-	-		
BIBC2O20	Utilizare soft-uri specializate în kinetoterapie <i>Use of Specialized Software in Physiotherapy</i>	DOP	22	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	V	2
BIBC2O21	Comunicare și relaționare terapeutică <i>Therapeutic Communication and Relationship</i>			-	-	-	-	-	-	-	2	-	-		
BIBS2O22	Stagiu de aplicații practice în mediul montan <i>Internship of Practical Applications in the Mountain Environment</i>	DOP	19	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	V	3
BIBS2O23	Stagiu de aplicații de înot și vâslit <i>Swimming and Rowing Apprenticeship</i>			-	-	-	-	-	-	-	-	4	-		

	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			10	11	7	-		K30	10	9	7	-		K30
	TOTAL OBLIGATORII			28					K30	26					K30
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII			20C+20S+14L						9E+3C+5V					K60
	FACULTATIVE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
BIAS1F13	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive- Handbal <i>Fundamentals of Sports Science - HANDBALL</i>	DFA	47	1	-	1	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIAS2F24	Elemente de terapie ocupațională- <i>Elements of Occupational Therapy</i>	DFA	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3
	TOTAL FACULTATIVE S1/S2			1	-	1	-		K3	1	-	1	-		K3
	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE			2C+2L						2C					K6
	An I														

RECTOR,

DECAN,

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Conf.univ.dr.Teodor Florin CILAN

Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN

Conf.univ.dr. Corina-Ramona DULCEANU



Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație fizică și performanță sportivă
 Domeniul: Kinetoterapie
 Program de studii: Kinetoterapie și motricitate specială
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite
 Titlul obținut: Licențiat în kinetoterapie

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2026-2027
 Anul II

				Anul II													
Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare													
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni							
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
	OBLIGATORII IMPUSE																
BIBS3O01	Elemente de fizioterapie <i>Elements of Physiotherapy</i>	DS	97	1	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-		
BIBF3O02	Kinesiologie <i>Kinesiology</i>	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-		
BIBF3O03	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Volei <i>Fundamentals of Sports Science - VOLLEYBALL</i>	DF	58	1	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-		
BIBS3O04	Semiologie <i>Semeiology</i>	DS	47	1	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-		
BIBS3O05	Stagiu de practică în centre speciale de educație <i>Internship in Special Education Centers</i>	DS	19	-	-	4	-	V	3	-	-	-	-	-	-		
BIBF3O06	Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie <i>Equipment, Apparatus and Installations Used in Physiotherapy</i>	DF	47	1	1	-	-	V	3	-	-	-	-	-	-		
BIBF3O07	Biomecanica și biofizica aplicate în știința motricității umane <i>Biomechanics and Biophysics Applied to Human Motor Science</i>	DF	58	1	2	-	-	E	4	-	-	-	-	-	-		
BIBC3O08	Limba engleză 2 <i>Language English 2</i>	DC	22	-	2	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-		
BIBF4O12	Educație pentru sănătate și prim ajutor <i>Health Education and First Aid</i>	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5		
BIBC4O13	Radiologie și imagistică medicală <i>Radiology and Medical Imaging</i>	DC	47	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	3		
BIBS4O14	Stagiu de practică în centre de recuperare <i>Internship in Recovery Centers</i>	DS	19	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	V	3		
BIBF4O15	Tehnici de manevrare a pacientului <i>Patient Handling Techniques</i>	DS	58	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	E	4		
BIBS4O16	Kinetoprofilaxie secundară și terțiară <i>Secondary and Tertiary Kinetoprophylaxis</i>	DS	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3		
BIBS4O17	Stagiu clinic I <i>Clinical Internship I</i>	DS	19	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	V	3		
BIBS4O18	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență <i>Internship for Preparation and Elaboration of the Bachelor's Thesis</i>	DS	19	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	V	3		
	TOTAL			7	9	6	-	-	27	7	3	14	-	-	24		
	OBLIGATORII OPȚIONALE																
	Pachetul 1 (se alege 1 disciplină din 2)																
BIBC3O09	Terapia durerii și elemente de fizioterapie <i>Pain Therapy and Elements of Physiotherapy</i>	DOP	19	2	2	-	-	E	3	-	-	-	-	-	-		
BIBC3O10	Hidrotermoterapie <i>Hydrotherapy</i>			2	2	-	-			-	-	-	-	-	-		
BIBC4O19	Metode și tehnici de tonifiere musculară <i>Methods and Techniques of Muscle Toning</i>	DOP	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3		
BIBC4O20	Neurofiziologie <i>Neurophysiology</i>			-	-	-	-	-	-	1	-	1	-				
BIBC4O21	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Baschet <i>Fundamentals of Sports Science - BASKETBALL</i>	DOP	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	V	3		
BIBC4O22	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Handbal <i>Fundamentals of Sports Science - HANDBALL</i>			-	-	-	-	-	-	1	-	1	-				
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			9	11	6	-		K30	8	3	16	-		K30		
	TOTAL OBLIGATORII			26						27							
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II			17C+14S+22L						6E+5C+7V						K60	
	FACULTATIVE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
BIAS1F11	Asistență socială <i>Social assistance</i>	DFA	47	1	-	1	-	C	3	-	-	-	-	-	-		

BIAS2F23	Kinetoterapia în medicina sportivă <i>Physiotherapy in Sports Medicine</i>	DFA	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3
	TOTAL FACULTATIVE S1/S2			1	-	1	-	K3		1	-	1	-	K3	
	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An II			2C+2L						2C				K6	

RECTOR,

DECAN,

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Conf.univ.dr.Teodor Florin CILAN Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN Conf.univ.dr. Corina-Ramona DULCEANU



Universitatea „Aurel Vlaicu” Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație fizică și performanță sportivă
 Domeniul: Kinetoterapie
 Program de studii: Kinetoterapie și motricitate specială
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite
 Titlul obținut: Licențiat în kinetoterapie

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2027-2028
 Anul III

Cod disciplina	Discipline	Tip disci- plina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare												
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni						
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
	OBLIGATORII IMPUSE															
BIBF5O01	Kinetoterapia în pediatrie <i>Physical Therapy in Pediatrics</i>	DF	58	1	2	-	-	E	4							
BIBS5O02	Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice cu aplicații în sport <i>Physiotherapy in Orthopedic-Traumatic Diseases with Applications in Sports</i>	DS	58	1	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-	
BIBS5O03	Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice <i>Physiotherapy in Rheumatic Diseases</i>	DS	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	
BIBS5O04	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice <i>Physiotherapy in Neurological Diseases</i>	DS	69	2	-	2	-	E	5							
BIBS5O05	Kinetoterapia în afecțiunile cardio- respiratorii <i>Physiotherapy in Cardio-Respiratory Diseases</i>	DS	69	2	2	-	-	E	5							
BIBS5O06	Stagiu clinic 2 <i>Clinical Internship 2</i>	DS	19	-	-	4	-	V	3							
BIBS6O12	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale <i>Physical Therapy of Physical and Sensory Deficiencies</i>	DS	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5	
BIBS6O13	Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie <i>Kinotherapy Engineering-Gerontology</i>	DS	58	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	E	4	
BIBS6O14	Metode și tehnici de reeducare neuromotorie <i>Methods and Neuromotor Rehabilitation Techniques</i>	DS	55	-	-	-	-	-	-	2	3	-	-	E	5	
BIBS6O15	Masaj și tehnici complementare <i>Complementary Technical Massage</i>	DS	69	-	-	-	-	-	-	1	-	3	-	C	5	
BIBS6O16	Terapia durerii și elemente de farmacologie <i>Pain Therapy and Elements of Pharmacology</i>	DS	58	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	C	4	
BIBS6O17	Stagiu clinic 3 <i>Clinical Internship 3</i>	DS	19	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	V	3	
	TOTAL			8	4	10	-	-	26	7	9	7	-	-	26	
	OBLIGATORII OPȚIONALE (se alege 1 disciplină din 2)			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
BIBC5O07	Ortezare-protezare <i>Orthosis-Prosthesis</i>	DOP	8	1	-	2	-			-	-	-	-	-	-	
BIBC5O08	Terapie ocupațională <i>Occupational Therapy</i>			1	-	2	-	C	2	-	-	-	-	-	-	
BIBC5O09	Terapia prin agenți fizici <i>Therapy with Physical Agents</i>	DOP	22	1	1	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-	
BIBC5O10	Sănătate musculoscheletală integrativă <i>Musculoskeletal Integrative Health</i>			1	1	-	-			-	-	-	-	-	-	
BIBC6O18	Management și marketing în kinetoterapie <i>Management and Marketing in Kinetotherapy</i>	DOP	58	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-			
BIBC6O19	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Use of Specialized Software in Sports Science and Physical Education</i>			-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	C	4	
	TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			10	5	12	-		K30	8	11	7	-		K30	
	TOTAL OBLIGATORII			27						26						
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An III			18C+16S+19L						8E+4C+3V						K60
	FACULTATIVE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
BIAF5F11	Recuperare medicală asistată de calculator <i>Computer-Assisted Medical Recovery</i>	DFA	47	1	-	1	-	C	3	-	-	-	-	-	-	
BIAF6F20	Antropologie, kinantropologie <i>Anthropology, Kinanthropology</i>	DFA	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3	
	TOTAL FACULTATIVE S1/S2			1	-	1	-		K3	1	-	1	-		K3	
	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An III			2C+2L						2C						K6

RECTOR,
 Conf.univ.dr. Teodor Florin CILAN

DECAN,
 Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Conf.univ.dr. Corina-Ramona DULCEANU