



**MINISTERUL EDUCAȚIEI**  
**UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD**  
310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR  
Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070  
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro  
**Operator de date cu caracter personal nr.2929**

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5. Anul universitar	2024-2025
1.6. Ciclul de studii	Licență
1.7. Specializarea / Programul de studii	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

### 2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BIBS5004 Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice
2.2. Titular Plan învățământ	doctor Osser Gyongyi
2.3. Asistent	doctor Osser Gyongyi
2.4. Anul de studiu	3
2.5. Semestrul	1
2.6. Tipul de evaluare	ES
2.7. Regimul disciplinei	Ob

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4
3.2. Ore de curs pe săptămână	2
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56
3.5. Ore de curs pe semestru	28
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	28
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	0
3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	0
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	0

3.4.4. Tutoriat	0
3.4.5. Examinări	0
3.4.6. Alte activități ...	0
3.7. Total ore studiu individual	0
3.8. Total ore pe semestru	56
3.9. Numărul de credite	5

#### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	Nu este cazul
4.2. Precondiții de competențe	

#### 5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	Laborator dotat corespunzător cerințelor, videoproiector, mese, scaune, aparatură specială
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

#### 6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	<p><b>1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială).</b></p> <p><b>3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</b></p> <p><b>4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</b></p> <p><b>5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică</b></p>
6.2. Competențe transversale	Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice

#### 7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Însușirea aspectelor clinice ale afecțiunilor reumatismale necesare aplicării corecte a kinetoterapiei
7.2. Obiectivele specifice	<p><b>1. Cunoașterea metodelor de evaluare specifice, în vederea stabilirii restantului funcțional.</b></p> <p><b>2. Însușirea obiectivelor programului kinetic propus, în funcție de diagnostic, stadiu evolutiv al bolii, vârstă.</b></p> <p><b>3. Cunoașterea metodelor specifice stabilirii restantului funcțional și întocmirea corectă a unui program de recuperare.</b></p> <p><b>4. Însușirea metodelor și mijloacelor de recuperare prin kinetoterapie</b></p>

#### 8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
-------------------	-------------------	------------

<p>1. Prezentarea obiectului de studiu al disciplinei. 2. Examenul clinic al bolnavului reumatic. 3. Examenul clinic obiectiv al aparatului locomotor al bolnavului reumatic. Clasificarea bolilor reumatice. 4. Poliartrita reumatoidă: aspecte clinice, particularitățile kinetoterapiei. 5. Reumatismele degenerative, reumatismul abarticlar: generalități. 6. Mâna, degetele, cotul, umărul în practica reumatologică. 7. Cotul, umărul în practica reumatologică. 8. Coloana vertebrală în practica reumatologică. 9. Spondilita anchilopoietică. 10. Șoldul în practica reumatologică. 11. Genunchiul și piciorul în practica reumatologică. 12. Principiile generale ale kinetoterapiei în procesele inflamatorii articulare. 13. Cauzele deficiențelor funcționale în bolile reumatice și recomandările de recuperare ale acestora prin kinetoterapie. 14. Curs recapitulativ</p>	curs interactiv	
<p>8.2 Bibliografie Curs</p> <p><b>1. Antonecu, D.; Obrașcu, B.; Ovezee, A. (1993) Corectarea coloanei vertebrale. București: Ed. Medicală</b>  <b>2. Bălănescu, A. (2007). Poliartrita reumatoidă – de la patogenie la clinică. București: Ed. Amaltea</b>  <b>3. Boloșiu, H-D. (1989). Spondilita anchilozantă. Cluj-Napoca: Ed. Medex</b>  <b>4. Coibanu, V.; Stroescu, I.; Ursaru, I. (1991). Semiologie și diagnostic în reumatologie. București: Ed. Medicală</b>  <b>5. Kiss, I. (2002) Fizio-kineto-terapia și recuperarea medicală. București: Ed. Medicală</b>  <b>6. Nemeș, I.D.A. (2001). Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Timișoara: Ed. Orizonturi Universitare</b>  <b>7. Popescu, D.E.; Ionescu, R. (1993). Compendiu de reumatologie. București: Ed. Tehnică</b>  <b>8. Sbenghe, T. (1987). Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. București: Ed. Medicală</b>  <b>9. Zamora, E.; Ciocoi-Pop, D. R. (2006). Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapei în bolile reumatice, Cluj-Napoca: Ed. Risoprint</b></p>		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
<p>1. Examinarea bolnavului cu afecțiuni reumatismale. 2. Examenul obiectiv al bolnavului cu poliartrită reumatoidă. 3. Evaluarea capacității funcționale a mâinii. Evaluarea prehensiunii. 4. Metodele și mijloacele de reeducare funcțională a mâinii și a degetelor în afecțiuni reumatice. Poziția de imobilizare funcțională a mâinii și a degetelor. Reeducarea prehensiunii. 5. Metode și mijloace ale kinetoterapiei în recuperarea cotului în afecțiuni reumatice. Poziția funcțională de imobilizare a cotului. 6. Metode și mijloace de reeducare funcțională a mobilității umărului în afecțiuni reumatice. Poziția funcțională de imobilizare a umărului. 7. Examinarea bolnavului cu lombalgie. Metode și tehnici de recuperare în lombalgia acută și cronică. 8. Metode și mijloace de recuperare în lomosciatică și postlaminectomie. 9. Metodele și mijloacele de recuperare în atrozele intervertebrale cu diverse localizări. 10. Metodele și mijloacele kinetice utilizate în recuperarea deficiențelor fizice ale coloanei vertebrale. Echilibrarea trunchiului în cifoze și lordoze. 11. Metodele și mijloacele kinetice utilizate în recuperarea scoliozei. Echilibrarea trunchiului în scolioze. 12. Kinetoterapia în spondilita anchilopoietică. Metode și mijloace de profilaxie a anchilozelor în poziții invalidante. 13. Metode și mijloace kinetice utilizate în recuperarea șoldului în afecțiuni reumatice. 14. Metode și mijloace kinetice utilizate în recuperarea genunchului și a piciorului în afecțiuni reumatice</p>	Explicație, demonstrație	
<p>8.4 Bibliografie Seminar</p> <p><b>1. Kiss, I. (2002) Fizio-kineto-terapia și recuperarea medicală. București: Ed. Medicală</b>  <b>2. Moraru, Ghe.; Pâncotan, V. (1999). Recuperarea kinetică în reumatologie. Oradea: Ed. Imprimeriei de Vest</b>  <b>3. Nemeș, I.D.A. (2001). Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Timișoara: Ed. Orizonturi Universitare</b>  <b>4. Sbenghe, T. (1987). Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. București: Ed. Medicală</b>  <b>5. Zamora, E.; Ciocoi-Pop, D. R. (2006). Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapei în bolile reumatice, Cluj-Napoca: Ed. Risoprint</b></p>		

8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
8.6 Bibliografie Laborator		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

**9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei** (acolo unde este cazul)

**Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Asociația Kinetoterapeuților din România, Centre , Inspectoratul Școlar Județean).**

**10. Evaluare** (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs	<b>Cunoașterea noțiunilor teoretice referitoare la etiologia, patogenia, evoluția clinică a afecțiunilor reumatologice. Explicarea corectă a metodelor și mijloacelor utilizate în practica reumatologică.</b>	Evaluare scrisa	80%
10.2. Seminar	<b>Prezentarea obiectivelor, metodelor și mijloacelor în recuperarea afecțiunilor reumatologice. Întocmirea și demonstrarea unui plan de tratament în funcție de afecțiunea reumatologică</b>	Evaluare orală și practică	20%
10.3. Laborator			
10.4. Proiect			
10.5 Standard minim de performanță  <b>Cunoașterea și aplicarea mijloacelor și metodelor kinetice în practica reumatologică.</b> <b>Prezentarea unui referat cu tematică stabilită cu tehnici și programe de recuperare</b>			

Titular	Asistent	Director Departament	DECAN
doctor Osser Gyongyi	doctor Osser Gyongyi	Conf.univ.dr. Corina Ramona Dulceanu	Conf. univ. dr. Viorel-Petru ARDELEAN