



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

| | |
|--|--|
| 1.1. Instituția de învățământ superior | UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD |
| 1.2. Facultatea | de Educație Fizică și Sport |
| 1.3. Departamentul | Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă |
| 1.4. Domeniul de studii | Kinetoterapie |
| 1.5. Anul universitar | 2024-2025 |
| 1.6. Ciclul de studii | Licență |
| 1.7. Specializarea / Programul de studii | Kinetoterapie și Motricitate Specială |
| 1.8. Forma de învățământ | Învățământ cu frecvență (IF) |

2. Date despre Disciplină

| | |
|------------------------------|----------------------------------|
| 2.1. Denumirea disciplinei | BIBF1O03 Anatomie și biomecanică |
| 2.2. Titular Plan învățământ | doctor Miuța Caius Călin |
| 2.3. Asistent | doctor Miuța Caius Călin |
| 2.4. Anul de studiu | 1 |
| 2.5. Semestrul | 1 |
| 2.6. Tipul de evaluare | ES |
| 2.7. Regimul disciplinei | Ob |

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

| | |
|---|----|
| 3.1. Număr de ore pe săptămână | 4 |
| 3.2. Ore de curs pe săptămână | 2 |
| 3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână | 2 |
| 3.4. Total ore din planul de învățământ | 56 |
| 3.5. Ore de curs pe semestru | 28 |
| 3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru | 28 |
| Distribuția fondului de timp [Ore] | |
| 3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | 20 |
| 3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | 30 |
| 3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | 10 |

| | |
|----------------------------------|----|
| 3.4.4. Tutoriat | 0 |
| 3.4.5. Examinări | 5 |
| 3.4.6. Alte activități ... | 4 |
| 3.7. Total ore studiu individual | 69 |
| 3.8. Total ore pe semestru | 56 |
| 3.9. Numărul de credite | 5 |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--------------------------------|--|
| 4.1. Precondiții de curriculum | |
| 4.2. Precondiții de competențe | |

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

| | |
|--|--|
| 5.1. Condiții de desfășurare a cursului | Notebook , video proiector, smartboard |
| 5.2. Condiții de desfășurare a seminarului | Planșe, modele de studiu, mulate |
| 5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului | |
| 5.4. Condiții de desfășurare a proiectului | |

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

| | |
|------------------------------|--|
| 6.1. Competențe profesionale | Cp5 Evaluează progresul școlar al elevilor și studenților (2 credite) Cp 20 Lucrează cu medii virtuale de învățare (1 credit) |
| 6.2. Competențe transversale | Ct3.Își asumă responsabilitatea (2 credite) |

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

| | |
|--|---|
| 7.1. Obiectivul general al disciplinei | <ul style="list-style-type: none"> • Însușirea unor noțiuni fundamentale privind structura organismului: organizarea microscopică și macroscopică a acestuia; • Aprofundarea noțiunilor de anatomie privind sistemul osos, sistemul muscular și articular. • Studiul teoretic și practic al diferitelor aparate și sisteme ale organismului uman; • Însușirea unor noțiuni fundamentale de anatomie topografică cu aplicabilitate practică. |
| 7.2. Obiectivele specifice | |

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

| 8.1 Conținut Curs | Metode de predare | Observații |
|---|-------------------|------------|
| 1. Celula. Țesuturile. Planurile anatomice: împărțirea corpului în regiuni topografice; 2. Sistemul osos-generalități: structură microscopică; tipuri de țesut osos; clasificarea oaselor; structura macroscopică a unui os lung; vascularizația oaselor; inervația oaselor; 3. Scheletul uman: craniul, coloana vertebrală, sternul, coastele, centura scapulară, scheletul membrului superior, centura pelvină și scheletul membrului inferior; 4. Articulațiile: definiție, clasificare; organizarea unei diartroze (suprafețe articulare, mijloace de unire etc); prezentarea diartrozelor și a mișcărilor articulare specifice acestora; 5. Sistemul muscular: tipurile de mușchi (striat scheletic, miocard, neted); prezentarea mușchiului ca organ: structura | | |

| <p>microscopică a fibrei musculare, organizarea mușchiului; anexele mușchilor (fascii, retinacule etc.); 6. Mușchii scheletici: prezentarea mușchilor capului, gâtului, trunchiului, membrului superior și membrului inferior; 7. Sistemul nervos: noțiuni generale despre țesutul nervos și despre organizarea SN (SN central și periferic); prezentarea organelor SNC: măduva spinării, trunchiul cerebral, cerebelul, diencefalul și emisferele cerebrale; prezentarea SN periferic: nervii spinali și plexurile nervoase; Analizatorii: prezentarea generală a structurii microscopice și macroscopice a unui analizator; descrierea segmentelor periferice ale acestora; 8. Aparatul cardio-vascular: inima (structură microscopică și macroscopică) și a sistemului circulator (prezentarea structurii vaselor sanguine și a sistemului limfatic, a micii și marii circulații, a circulației limfatice); 9. Aparatul respirator: căile respiratorii extra- și intrapulmonare și țesutul pulmonar propriu-zis; prezentarea structurii cavităților nazale, a faringelui, laringelui, traheei, bronhiilor, plămânilor; 10. Aparatul excretor: prezentarea structurii microscopice și macroscopice a rinichiului și a căilor urinare; uretere, vezica urinară și uretră. Aparatul reproducător: prezentarea aparatului genital feminin și masculin (glande sexuale, căile genitale și organele genitale; 11. Aparatul digestiv: prezentarea organizării tubului digestiv; structura organelor tubului digestiv (cavitatea bucală, faringe, stomac, intestin subțire și gros) și a glandelor anexe acestuia (glande salivare, ficat, pancreas); 12. Glandele endocrine: prezentarea structurii generale a unei glande endocrine; prezentarea hipofizei, a glandelor suprarenale, a tiroidei, a paratiroidelor, a pancreasului endocrin, a epifizei și a timusului.</p> | <p>Prezentare curs in power-point, discuții, prelegere</p> | |
|---|--|------------|
| <p>8.2 Bibliografie Curs</p> <p>1. Cezar Th. Niculescu, Radu Carmaciu, Bogdan Voiculescu, Carmen Salavastru, Cristian Nita, Catalina - Anatomia si fiziologia omului – Compendiu, Editura Corint, Bucuresti, 2009</p> <p>2. Richard L. Drake, A. Wayne Vogl, Adam W. M. Mitchell - Anatomia lui Gray pentru studenti, editie revizuita, Editura Prior & Books, USA, 2014</p> <p>3. Steve Parker - Corpul uman. Manual complet Ghid ilustrat de anatomie, fiziologie si afectiuni ale organismului, Editura Litera, 2014</p> <p>4. Ion Albu, Radu Georgia, Francisc Grigorescu Sido - Anatomia Omului. Indrumar de lucrari practice, Editura National, Bucuresti, 2007</p> | | |
| 8.3 Conținut Seminar | Metode de predare | Observații |
| <p>1. Prezentarea planurilor și regiunilor topografice; 2. Recunoașterea componentelor scheletului uman; studiul practic, pe viu, pe mulaje, pe planșe și atlase de anatomie; evidențierea principalelor elemente anatomice ale acestora; prezentarea cutiei craniene, a cutiei toracice și a bazinului; 3. Recunoașterea, pe viu, a principalelor grupe musculare sau mușchi individuali; evidențierea acțiunii principalelor grupe musculare; prezentarea zonelor slabe ale pereților trunchiului 4. Sistemul nervos: noțiuni generale despre țesutul nervos și despre organizarea SN (SN central și periferic); prezentarea organelor SNC: măduva spinării, trunchiul cerebral, cerebelul, diencefalul și emisferele cerebrale; prezentarea SN periferic: nervii spinali și plexurile nervoase; Analizatorii: prezentarea generală a structurii microscopice și macroscopice a unui analizator; descrierea segmentelor periferice ale acestora; 5. Aparatul cardio-vascular: inima (structură microscopică și macroscopică) și a sistemului circulator (prezentarea structurii vaselor sanguine și a sistemului limfatic, a micii și marii circulații, a circulației limfatice); 6. Aparatul respirator: căile respiratorii extra- și intrapulmonare și țesutul pulmonar propriu-zis; prezentarea structurii cavităților nazale, a faringelui, laringelui, traheei,</p> | <p>Prezentare de</p> | |

| | | |
|---|--|--|
| bronhiilor, plămânilor 7. Aparatul excretor: prezentarea structurii microscopice și macroscopice a rinichiului și a căilor urinare; uretere, vezica urinară și uretră. Aparatul reproducător: prezentarea aparatului genital feminin și masculin (glande sexuale, căile genitale și organele genitale; 8. Aparatul digestiv: prezentarea organizării tubului digestiv; structura organelor tubului digestiv (cavitatea bucală, faringe, stomac, intestin subțire și gros) și a glandelor anexe acestuia (glande salivare, ficat, pancreas); 9. Glandele endocrine: prezentarea structurii generale a unei glande endocrine; prezentarea hipofizei, a glandelor suprarenale, a tiroidei, a paratiroidelor, a pancreasului endocrin, a epifizei și a timusului. 10. Analizatorii: prezentarea generală a structurii microscopice și macroscopice a unui analizator; descrierea segmentelor periferice ale acestora; 11. Prezentarea articulațiilor și a mișcărilor articulare: flexia-extensia, abducția-adducția, rotația internă-rotația externă, circumducția, înclinarea laterală; 12. Studiul practic (pe viu, mulaje, casete video, CD-uri) al articulațiilor coloanei vertebrale, articulațiilor membrului superior și membrului inferior; 13. Prezentarea pe mulaje a componentelor aparatelor cardio-vascular, respirator; 14. Prezentarea pe mulaje a componentelor aparatelor digestiv, excretor și reproducător și a glandelor endocrine. | planșe, modele de studiu, diapozitive, filme, discuții | |
|---|--|--|

8.4 Bibliografie Seminar

1. Cezar Th. Niculescu, Radu Carmaciu, Bogdan Voiculescu, Carmen Salavastru, Cristian Nita, Catalina - Anatomia si fiziologia omului – Compendiu, Editura Corint, Bucuresti, 2009
2. Richard L. Drake, A. Wayne Vogl, Adam W. M. Mitchell - Anatomia lui Gray pentru studenti, editie revizuita, Editura Prior & Books, USA, 2014
3. Steve Parker - Corpul uman. Manual complet Ghid ilustrat de anatomie, fiziologie si afectiuni ale organismului, Editura Litera, 2014
4. Ion Albu, Radu Georgia, Francisc Grigorescu Sido - Anatomia Omului. Indrumar de lucrari practice, Editura National, Bucuresti, 2007

| | | |
|----------------------------|-------------------|------------|
| 8.5 Conținut Laborator | Metode de predare | Observații |
| 8.6 Bibliografie Laborator | | |
| 8.7 Conținut Proiect | Metode de predare | Observații |
| 8.8 Bibliografie Proiect | | |

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

Prin conținutul său disciplina are un caracter teoretic și practic, contribuind la formarea specialiștilor în domeniul educației fizice și sportului

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

| Tip activitate | Criterii de evaluare | Metode de evaluare | Pondere din nota finală |
|-----------------|--|--------------------------|-------------------------|
| 10.1. Curs | Frecvența 80% Prezentare referate de specialitate | Examen tip grilă și oral | 80% |
| 10.2. Seminar | Activitatea de la seminarii | Referate | 20% |
| 10.3. Laborator | | | |
| 10.4. Proiect | | | |

10.5 Standard minim de performanță

- **Răspuns corect la 8 din 18 întrebări din testul grilă**
- **Prestația de la examenul oral**

Titular
doctor Miuța Caius
Călin

Asistent
doctor Miuța Caius
Călin

Director Departament
Conf.univ.dr. Corina Ramona
Dulceanu

DECAN
Conf. univ. dr. Viorel-Petru
ARDELEAN