



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5. Anul universitar	2024-2025
1.6. Ciclul de studii	Licență
1.7. Specializarea / Programul de studii	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BIBS5O03 Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice cu aplicații în sport
2.2. Titular Plan învățământ	doctor Osser Gyongyi
2.3. Asistent	dr. Tolan Gloria Alexandra
2.4. Anul de studiu	3
2.5. Semestrul	1
2.6. Tipul de evaluare	ES
2.7. Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4
3.2. Ore de curs pe săptămână	2
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56
3.5. Ore de curs pe semestru	28
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	28
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	0
3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	0
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	0

3.4.4. Tutoriat	0
3.4.5. Examinări	0
3.4.6. Alte activități ...	0
3.7. Total ore studiu individual	0
3.8. Total ore pe semestru	56
3.9. Numărul de credite	5

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	
4.2. Precondiții de competențe	

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	Sala de curs cu videopriector
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	Sala de kinetoterapie și saloane pacienți, videoproiector, planșe, material de osteosinteză, proteze, endoproteze, orteze
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	1.Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. 2. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. 3 Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
6.2. Competențe transversale	Nu este cazul

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Insușirea nițiunilor de patologie traumatică și netraumatică a aparatului locomotor, stabilirea rolului kinetoterapiei în recuperare
7.2. Obiectivele specifice	Cunoașterea și utilizarea noțiunilor de patologie ortopedică și traumatologică Diagnosticarea afecțiunilor traumatice și netraumatice ale aparatului locomotor Cunoașterea metodelor principale de tratament chirurgical și nechirurgical al afecțiunilor aparatului locomotor Aplicarea metodelor adecvate de kinetoterapie ale afecțiunile aparatului locomotor

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
Definiția, obiectul și istoricul dezvoltării ortopediei și traumatologiei 2.Fiziopatologia procesului de recuperare a leziunilor posttraumatice 3.Leziuni și sechele posttraumatice:articulare,msuculo-tendinoase, nervoase,		

osoase 4. Entităţi nosologice şi procese specific aparatului locomotor: Igoneurodistrofia, ischemia, Volkmann,sindromul compartimental 5. Osteoporoza şi fracturile la vârstnic 6. Metode de osteosinteză şi endorpotezare	Curs interactiv	
8.2 Bibliografie Curs 1.Burghele, Th. (1976), Patologie chirurgicală, Vol. II, Bucureşti, Ed. Medicală 2.Baciu CI (1981), Locomotor.Bucureşti, Ed. Medicala 3.Cordun M.,(1999), Kinetologie medicală. Editura Axa, Bucureşti 4.Degeratu Cornelia (1983), Algoneurodistrofia..., Bucureşti, Ed. Medicală		
8.3 Conţinut Seminar	Metode de predare	Observaţii
1.Kinetoterapia în perioada de imobilizare posttraumatică a membrelor superioare (fractura,leziuni articulare). 2. Kinetoterapia în perioada de imobilizare posttraumatică a membrelor inferioare (fractura,leziuni articulare) 3. Kinetoterapia în perioada de imobilizare posttraumatică a membrelor superioare după tenorafii, neurorafii 4.Kinetoterapia în perioada de repaus la pat după fracturile de coloană vertebrală fără afectare medulară 5.Kinetoterapia în algoneurodistrofii 6.Kinetoterapia preoperatorie la endoprotezaţii de şold, genunchi 7.Kinetoterapia preoperatorie la reconstrucţiile legamentare (LIA)ale genunchiului. Reeducarea mersului la ortezaţi după reconstructive LIA a genunchiului. 8.Kinetoterapia în sindromul compartimental. Kinetoterapia în sindromul ischemie (Volkmann)	Explicaţie, demonstraţie, repetare	
8.4 Bibliografie Seminar 1.Burghele, Th. (1976), Patologie chirurgicală, Vol. II, Bucureşti, Ed. Medicală 2.Baciu CI (1981), Locomotor.Bucureşti, Ed. Medicala 3.Cordun M.,(1999), Kinetologie medicală. Editura Axa, Bucureşti 4.Degeratu Cornelia (1983), Algoneurodistrofia..., Bucureşti, Ed. Medicală		
8.5 Conţinut Laborator	Metode de predare	Observaţii
8.6 Bibliografie Laborator		
8.7 Conţinut Proiect	Metode de predare	Observaţii
8.8 Bibliografie Proiect		

9. Coroborarea/validarea conţinuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a angajatorilor, dovedit prin fisa disciplinei

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs	Examen scris	Examen Scris	60%
10.2. Seminar	1. Verificare pe parcurs 2. Activitate la laborator	nota pentru activităţi aplicative	40%
10.3. Laborator			
10.4. Proiect			

Standard minim nota 5

Titular
doctor Osse
Gyongyi

Asistent
dr. Tolan Gloria
Alexandra

Director Departament
Conf.univ.dr. Corina Ramona
Dulceanu

DECAN
Conf. univ. dr. Viorel-Petru
ARDELEAN