

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Departamentul: Educație fizică și performanță sportivă  
 Domeniul: Kinetoterapie  
 Program de studii: Kinetoterapie și motricitate specială  
 Forma de învățământ: cu frecvență  
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite  
 Titlul obținut: Licențiat în kinetoterapie

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 anul universitar 2024-2025  
 Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare														
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni								
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K			
<b>OBLIGATORII IMPUSE</b>																		
BIBF1O01	Teoria și metodică educației fizice și sportului 1 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 1</i>	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-			
BIBF1O02	Gimnastică de bază <i>Basic Gymnastics</i>	DF	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-			
BIBF1O03	Anatomie și biomecanică <i>Anatomy and Biomechanics</i>	DF	55	2	3	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-			
BIBF1O04	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Fotbal <i>Fundamentals of Sports Science - FOOTBALL</i>	DF	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-			
BIBD1O05	Bazele generale ale kinetoterapiei <i>General Basics of Physical Therapy</i>	DD	83	1	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-			
BIBC1O06	Limba engleză 1 <i>Language English 1</i>	DC	22	-	2	-	-	C	2	-	-	-	-	-	-			
BIBF2O09	Teoria și metodică educației fizice și sportului 2 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 2</i>	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5			
BIBF2O10	Fiziologie <i>Physiology</i>	DF	58	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	E	4			
BIBF2O11	Bazele generale ale atletismului <i>General Principles of Athletics</i>	DF	58	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	E	4			
BIBD2O12	Înot și hidrokinetoterapie <i>Swimming and Hydrokinetic Therapy</i>	DD	55	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5			
BIBD2O13	Măsurare și evaluare în kinetoterapie <i>Measurement and Evaluation in Physiotherapy</i>	DD	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5			
BIBC2O14	Metode de cercetare științifică în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Research Methods in Sport Science and Physical Education</i>	DC	69	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	E	5			
BIBD2O15	Stagiu de aplicații practice în mediul montan <i>Internship of Practical Applications in the Mountain Environment</i>	DD	36	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	V	2			
<b>TOTAL</b>				<b>9</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>27</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>30</b>			
<b>OBLIGATORII OPȚIONALE</b> (se alege 1 disciplină din 2)																		
BIBC1O07	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Communication in Sports Science and Physical Education</i>	DC	47	1	1	-	-	V	3	-	-	-	-	-	-			
BIBC1O08	Etică și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Ethics and Deontology in the Science of Sport and Physical Education</i>			1	1	-	-	V	3	-	-	-	-	-	-	-		
<b>TOTAL OBLIGATORII S1/S2</b>				<b>10</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>K30</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K30</b>				
<b>TOTAL OBLIGATORII</b>				<b>24</b>						<b>K30</b>			<b>24</b>			<b>K30</b>		
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I</b>				<b>20C+17S+11L</b>						<b>11E+1C+2V</b>			<b>K60</b>					
<b>FACULTATIVE</b>				<b>C</b>	<b>S</b>	<b>L</b>	<b>Pr</b>	<b>Ev</b>	<b>K</b>	<b>C</b>	<b>S</b>	<b>L</b>	<b>Pr</b>	<b>Ev</b>	<b>K</b>			
BIAD1F16	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-Handbal <i>Fundamentals of Sports Science - HANDBALL</i>	DFC	47	1	-	1	-	C	3	-	-	-	-	-	-			
BIAD2F17	Elemente de terapie ocupațională- <i>Elements of Occupational Therapy</i>	DFC	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3			
<b>TOTAL FACULTATIVE S1/S2</b>				<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>K3</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K3</b>				



Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Departamentul: Educație fizică și performanță sportivă  
 Domeniul: Kinetoterapie  
 Program de studii: Kinetoterapie și motricitate specială  
 Forma de învățământ: cu frecvență  
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite  
 Titlul obținut: Licențiat în kinetoterapie

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 anul universitar 2025-2026

Anul II

Cod disciplina	Discipline	Tip disci- plina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
<b>OBLIGATORII IMPUSE</b>															
BIBS3O01	Kinetoterapia în pediatrie <i>Physical Therapy in Pediatrics</i>	DS	80	1	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIBF3O02	Kinesiologie <i>Kinesiology</i>	DF	80	2	3	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-
BIBF3O03	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Volei <i>Fundamentals of Sports Science - VOLLEYBALL</i>	DF	55	2	-	3	-	E	6	-	-	-	-	-	-
BIBD3O04	Semiologie <i>Semeiology</i>	DD	58	2	1	-	-	E	4	-	-	-	-	-	-
BIBD3O05	Stagiu de practică în centre speciale de educație <i>Internship in Special Education Centers</i>	DD	47	-	-	4	-	V	3	-	-	-	-	-	-
BIBD3O06	Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie <i>Equipment, Apparatus and Installations Used in Physiotherapy</i>	DD	47	1	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIBC3O07	Limba engleză 2 <i>Language English 2</i>	DC	47	-	2	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIBF4O08	Educație pentru sănătate și prim ajutor <i>Health Education and First Aid</i>	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5
BIBF4O09	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Baschet <i>Fundamentals of Sports Science - BASKETBALL</i>	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5
BIBC4O10	Radiologie și imagistică medicală <i>Radiology and Medical Imaging</i>	DC	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	4
BIBS4O11	Stagiu de practică în centre de recuperare <i>Internship in Recovery Centers</i>	DS	47	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	V	3
BIBD4O12	Tehnici de manevrare a bolnavului <i>Patient Handling Techniques</i>	DD	55	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	E	5
BIBD4O13	Stagiu de practică în centre de asistență socială <i>Internship in Social Assistance Centers</i>	DS	44	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	V	4
<b>TOTAL</b>				<b>8</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>30</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>26</b>
<b>OBLIGATORII OPȚIONALE</b>															
Pachetul 1 (se alege 1 disciplină din 2)															
BIBD4O14	Metode și tehnici de tonifiere musculară <i>Methods and Techniques of Muscle Toning</i>	DOU	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	4
BIBD4O15	Kinetoprofilaxie secundară și terțiară <i>Secondary and Tertiary Kinetoprophyllaxis</i>			-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	4
<b>TOTAL OBLIGATORII S1/S2</b>				<b>8</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K30</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>K30</b>	
<b>TOTAL OBLIGATORII</b>				<b>24</b>						<b>24</b>					
<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II</b>				<b>16C+15S+16L</b>						<b>9E+2C+3V</b>			<b>K60</b>		
<b>FACULTATIVE</b>				<b>C</b>	<b>S</b>	<b>L</b>	<b>Pr</b>	<b>Ev</b>	<b>K</b>	<b>C</b>	<b>S</b>	<b>L</b>	<b>Pr</b>	<b>Ev</b>	<b>K</b>
BIAD1F19	Asistență socială <i>Social assistance</i>	DFC	47	1	-	1	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIAD2F20	Neurofiziologie <i>Neurophysiology</i>	DFC	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3
<b>TOTAL FACULTATIVE S1/S2</b>				<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>K3</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>K3</b>		
<b>TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An II</b>				<b>2C+2L</b>					<b>2C</b>			<b>K6</b>			

RECTOR,

DECAN,

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Conf.univ.dr.Teodor Florin CILAN Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN Conf.univ.dr. Corina-Ramona DULCEANU

