

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație fizică și performanță sportivă
 Domeniul: Kinetoterapie
 Program de studii: Kinetoterapie și motricitate specială
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite
 Titlul obținut: Licențiat în kinetoterapie

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2023-2024
 Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.L./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare													
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni							
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
OBLIGATORII IMPUSE																	
BIBF1O01	Teoria și metodică educației fizice și sportului 1 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 1</i>	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-		
BIBF1O02	Gimnastică de bază <i>Basic Gymnastics</i>	DF	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-		
BIBF1O03	Anatomie și biomecanică <i>Anatomy and biomechanics</i>	DF	55	2	3	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-		
BIBF1O04	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Fotbal <i>Fundamentals of Sports Science - FOOTBALL</i>	DF	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-		
BIBD1O05	Bazele generale ale kinetoterapiei <i>General basics of physical therapy</i>	DD	83	1	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-		
BIBC1O06	Limba engleză 1 <i>Language English 1</i>	DC	22	-	2	-	-	C	2	-	-	-	-	-	-		
BIBF2O09	Teoria și metodică educației fizice și sportului 2 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 2</i>	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5		
BIBF2O10	Fiziologie <i>Physiology</i>	DF	58	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	E	4		
BIBF2O11	Bazele generale ale atletismului <i>General Principles of Athletics</i>	DF	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	4		
BIBD2O12	Înot și hidrokinetoterapie <i>Swimming and hydrokinetic therapy</i>	DD	55	-	-	-	-	-	-	2	-	3	-	E	5		
BIBD2O13	Măsurare și evaluare în kinetoterapie <i>Measurement and evaluation in physiotherapy</i>	DD	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5		
BIBC2O14	Metode de cercetare științifică în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Research Methods in Sport Science and Physical Education</i>	DC	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5		
BIBD2O15	Stagiu de aplicații practice în mediul montan <i>Internship of practical applications in the mountain environment</i>	DD	36	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	V	2		
TOTAL				9	9	4	-	-	27	10	8	6	-	-	30		
OBLIGATORII OPȚIONALE (se alege 1 disciplină din 2)																	
BIBC1O07	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Communication in Sports Science and Physical Education</i>	DC	47	1	1	-	-	V	3	-	-	-	-	-	-		
BIBC1O08	Etică și deontologie în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Ethics and deontology in the Science of Sport and Physical Education</i>			1	1	-	-	V	3	-	-	-	-	-	-	-	
TOTAL OBLIGATORII S1/S2				10	10	4	-	K30	10	8	6	-	-	K30			
TOTAL OBLIGATORII				24						K30	24						K30
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I				20C+18S+10L						11E+1C+1V						K60	
FACULTATIVE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
BIAD1F16	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-Handbal <i>Fundamentals of Sports Science - HANDBALL</i>	DFC	47	1	-	1	-	C	3	-	-	-	-	-	-		
BIAD2F17	Elemente de terapie ocupațională- <i>Elements of occupational therapy</i>	DFC	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3		
TOTAL FACULTATIVE S1/S2				1	-	1	-	K3	1	-	1	-	-	K3			

	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An I			2C+2L	2C	K6
--	--	--	--	--------------	-----------	-----------

RECTOR,
Ramona **LILE**

DECAN,
Vasile Liviu **ANDREI**

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Corina-Ramona **DULCEANU**

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație fizică și performanță sportivă
 Domeniul: Kinetoterapie
 Program de studii: Kinetoterapie și motricitate specială
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite
 Titlul obținut: Licențiat în kinetoterapie

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2024-2025

Anul II

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare												
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni						
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
OBLIGATORII IMPUSE																
BIBS3O01	Kinetoterapia în pediatrie <i>Physical Therapy in Pediatrics</i>	DS	80	2	3	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	
BIBF3O02	Kinesiologie <i>Kinesiology</i>	DF	80	2	3	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	
BIBF3O03	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Volei <i>Fundamentals of Sports Science - VOLLEYBALL</i>	DF	55	2	-	3	-	E	5	-	-	-	-	-	-	
BIBD3O04	Semiologie <i>Semeiology</i>	DD	58	2	1	-	-	E	4	-	-	-	-	-	-	
BIBD3O05	Stagiu de practică în centre speciale de educație <i>Internship in Special Education Centers</i>	DD	47	-	-	2	-	V	3	-	-	-	-	-	-	
BIBD3O06	Echipe, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie <i>Equipment, Apparatus and Installations Used in Physiotherapy</i>	DD	47	1	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-	
BIBC3O07	Limba engleză 2 <i>Language English 2</i>	DC	47	-	2	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-	
BIBF4O08	Educație pentru sănătate și prim ajutor <i>Health Education and First Aid</i>	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5	
BIBF4O09	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Baschet <i>Fundamentals of Sports Science - BASKETBALL</i>	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5	
BIBC4O10	Radiologie și imagistică medicală <i>Radiology and Medical Imaging</i>	DC	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	4	
BIBS4O11	Stagiu de practică în centre de recuperare <i>Internship in Recovery Centers</i>	DS	47	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V	3	
BIBD4O12	Tehnici de manevrare a bolnavului <i>Patient Handling Techniques</i>	DD	55	-	-	-	-	-	-	2	-	3	-	E	5	
BIBD4O13	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență <i>Internship for Preparation and Elaboration of the Bachelor's Thesis</i>	DD	44	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	V	4	
TOTAL				9	10	5	-	-	30	7	7	7	-	-	26	
OBLIGATORII OPȚIONALE																
Pachetul 1 (se alege 1 disciplină din 2)																
BIBD4O14	Metode și tehnici de tonifiere musculară <i>Methods and Techniques of Muscle Toning</i>	DOU	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	4	
BIBD4O15	Kinetoprofilaxie secundară și terțiară <i>Secondary and Tertiary Kinetoprophyllaxis</i>			-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	4	
TOTAL OBLIGATORII S1/S2				9	10	5	-	-	K30	8	7	9	-	K30		
TOTAL OBLIGATORII				24						24						
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II				17C+17S+14L						9E+2C+3V						K60
FACULTATIVE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
BIAD1F19	Asistență socială <i>Social assistance</i>	DFC	47	1	-	1	-	C	3	-	-	-	-	-	-	
BIAD2F20	Neurofiziologie <i>Neurophysiology</i>	DFC	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	3	
TOTAL FACULTATIVE S1/S2				1	-	1	-	-	K3	1	-	1	-	-	K3	
TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An II				2C+2L						2C						K6

RECTOR,
 Ramona LILE

DECAN,
 Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Corina-Ramona DULCEANU

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație fizică și performanță sportivă
 Domeniul: Kinetoterapie
 Program de studii: Kinetoterapie și motricitate specială
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite
 Titlul obținut: Licențiat în kinetoterapie

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2025-2026

Anul III

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare															
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni									
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K				
OBLIGATORII IMPUSE																			
BIBD5O01	Elemente de fizioterapie <i>Elements of physiotherapy</i>	DD	83	1	2	-	-	E	5										
BIBS5O02	Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice cu aplicații în sport <i>Physiotherapy in orthopedic-traumatic diseases with applications in sports</i>	DS	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
BIBS5O03	Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice <i>Physiotherapy in rheumatic diseases</i>	DS	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
BIBS5O04	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice <i>Physiotherapy in neurological diseases</i>	DS	69	2	-	2	-	E	5										
BIBS5O05	Kinetoterapia în afecțiunile cardio- respiratorii <i>Physiotherapy in cardio-respiratory diseases</i>	DS	69	2	2	-	-	E	5										
BIBS6O08	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale <i>Physical therapy of physical and sensory deficiencies</i>	DS	55							2	3	-	-	E			5		
BIBS6O09	Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie <i>Kinotherapy engineering-gerontology</i>	DS	80							2	3	-	-	E			6		
BIBS6O10	Metode și tehnici de reeducare neuromotorie <i>Methods and neuromotor rehabilitation techniques</i>	DS	80	-	-	-	-	-	-	2	3	-	-	E			6		
BIBS6O11	Masaj și tehnici complementare <i>Complementary technical massage</i>	DS	80	-	-	-	-	-	-	2	-	3	-	E			6		
BIBS6O12	Stagiu de practică în centre de asistență socială <i>Internship in social assistance centers</i>	DS	72	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V			4		
TOTAL				9	4	6	-	-	25	8	9	5	-	-	-	-	27		
OBLIGATORII OPȚIONALE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K				
Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)																			
BIBC6O13	Ortezare-protezare <i>Orthosis-prosthesis</i>	DOU	55	2	-	3	-	C	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
BIBC6O14	Terapie ocupațională <i>Occupational Therapy</i>			2	-	3	-	C	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)																			
BIBC5O06	Management și marketing în kinetoterapie <i>Management and marketing in kinotherapy</i>	DC	47	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C			3		
BIBC5O07	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Use of specialized software in Sports Science and Physical Education</i>			-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C			3	
TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)				-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TOTAL OBLIGATORII S1/S2				11	4	9	-	-	K30	9	10	5	-	-	-	-	K30		
TOTAL OBLIGATORII				24						24									
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An III				20C+14S+14L						9E+2C+1V						K60			
FACULTATIVE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K				
BIAD1F19	Comunicare și relaționare terapeutică <i>Communication and therapeutic relationship</i>	DFC	47	1	-	1	-	C	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
BIAD2F20	Terapia durerii și elemente de farmacologie <i>Pain therapy and elements of pharmacology</i>	DFC	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C			3		
TOTAL FACULTATIVE S1/S2				1	-	1	-	-	K3	1	-	1	-	-	-	-	-	K3	
TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An III				2C+2L						2C						K6			

RECTOR,
 Ramona LILE

DECAN,
 Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Corina-Ramona DULCEANU