

Curriculum vitae			
Informații personale			
Nume / Prenume	HERLO JULIEN NARCIS		
Adresă	Arad		
Telefon		Telefon	0257211044
E-mail(uri)	narcis.herlo@uav.ro		
Naționalitate	română		
Data nașterii	15.11.1977		
Sex	masculin		
Experiența profesională			
Perioada	2000 – 2001		
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar		
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și de cercetare		
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad, Bd. Revoluției, nr.94-96, 310025 Arad, România		
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație fizică și sport		
Perioada	2002 – 2009		
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar		
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și de cercetare		
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad, Bd. Revoluției, nr.94-96, 310025 Arad, România		
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație fizică și sport		
Perioada	2010 – 2012		
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar doctorand		

Activități și responsabilități principale	Activități didactice și de cercetare
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad, Bd. Revoluției, nr.94-96, 310025 Arad, România
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație fizică și sport
Perioada	2012 - 2015
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar doctor
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și de cercetare
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad, Bd. Revoluției, nr.94-96, 310025 Arad, România
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație fizică și sport
Perioada	2015- 09.2025
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar doctor
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și de cercetare
Numele și adresa angajatorului	Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad - Facultatea de Educație Fizică și Sport, B-dul Revoluției, nr. 77, 310130 Arad, România
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație fizică și sport
Perioada	10. 2025 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar universitar doctor
Activități și responsabilități principale	Activități didactice și de cercetare
Numele și adresa angajatorului	Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad - Facultatea de Educație Fizică și Sport, B-dul Revoluției, nr. 77, 310130 Arad, România
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație fizică și sport
Grade didactice/profesionale	
Perioada	2015- 2025
Gradul obținut	Lector universitar doctor
Instituția	Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad - Facultatea de Educație Fizică și Sport,
Domeniul	Educație fizică și sport
Perioada	2012 - 2015
Gradul obținut	Lector universitar doctor
Instituția	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad – Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie, Educație Fizică și Sport
Domeniul	Educație fizică și sport
Perioada	2010 - 2012

Gradul obținut	Lector universitar doctorand
Instituția	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad – Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie, Educație Fizică și Sport
Domeniul	Educație fizică și sport
Perioada	2002-2009
Gradul obținut	Asistent universitar
Instituția	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad – Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie, Educație Fizică și Sport
Domeniul	Educație fizică și sport
Perioada	2000 - 2001
Gradul obținut	Preparator universitar
Instituția	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad – Facultatea de Educație Fizică și Sport
Domeniul	Educație fizică și sport
Perioada	2000
Gradul obținut	Licențiat în educație fizică și sport
Instituția	Universitatea Babeș - Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj - Napoca
Domeniul	Specializarea Culturism
Activitate didactică	
Perioada	2015- prezent
Gradul obținut	Lector universitar doctor
Instituția	Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad - Facultatea de Educație Fizică și Sport
Domeniul	Educație fizică și sport
Perioada	2012 - 2015
Gradul obținut	Lector universitar doctor
Instituția	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad – Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie, Educație Fizică și Sport
Domeniul	Educație fizică și sport
Perioada	2010 - 2012
Gradul obținut	Lector universitar doctorand
Instituția	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad – Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie, Educație Fizică și Sport
Domeniul	Educație fizică și sport
Perioada	2002-2009
Gradul obținut	Asistent universitar
Instituția	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad – Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie, Educație Fizică și Sport
Domeniul	Educație fizică și sport
Perioada	2000 - 2001

Gradul obținut	Preparator universitar
Instituția	Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad – Facultatea de Educație Fizică și Sport
Domeniul	Educație fizică și sport
Educație și formare	
Perioada	2009 - 2012
Calificarea / diploma obținută	Doctor în Educație Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Titlul tezei : „Informatizarea sălilor de culturism-fitness cu aplicația eFit”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Pitești, Pitești, învățământ superior
Perioada	2016 - 2018
Calificarea / diploma obținută	Master în Administrarea afacerilor, comerț și turism
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Tema lucrării de disertație: “Marketingul online în cadrul Decathlon “
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad, Facultatea de Științe Economice
Perioada	2000 - 2002
Calificarea / diploma obținută	Master în Educație Fizică și Kinesiologie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Tema lucrării de disertație: „Fitness-ul, sinteză a capacității de mișcare și influențele sale asupra organismului”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Babes-Bolyai, Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport învățământ superior
Perioada	1996-2000
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în Educație Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Tema lucrării de licență: „Eficientizarea indicilor de performanță necesari la proba “Educație Fizică și Sport” din cadrul examenului de bacalaureat la elevii claselor a XII-a de la Liceul Teoretic “Elena Ghiba Birta”, prin mijloace specifice culturismului.” Antrenor de culturism, carnet antrenor nr.8901/12.11.2015
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest „ Vasile Goldiș” Arad, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	1992-1996
Calificarea / diploma obținută	Absolvent liceu
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Contabilitate și statistică pentru agricultură

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Grupul școlar agricol din „Miniș”									
Aptitudini și competențe personale										
Limba maternă	Română									
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Engleză									
Autoevaluare	Înțelegere				Vorbire				Scriere	
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Engleză	B 2	Utilizator independent	B 2	Utilizator independent	B 2	Utilizator independent	B 2	Utilizator independent	B 2	Utilizator independent
Competențe și abilități sociale	Abilități interpersonale dezvoltate prin activitatea didactică și prin interacțiunea constantă cu studenți, cadre didactice și colaboratori din mediul academic; Empatie, deschidere și inteligență emoțională în relația cu diverse categorii de public (studenți, colegi, parteneri instituționali); Comunicare clară și argumentativă, dobândită prin prezentări științifice, organizarea de cursuri și participarea la conferințe naționale și internaționale; Adaptabilitate și cooperare eficientă în contexte multiculturale și interdisciplinare.									
Competențe și aptitudini organizatorice	Capacitate de planificare strategică și operațională, demonstrată în coordonarea de proiecte educaționale, științifice și editoriale; Leadership academic: organizarea și coordonarea de programe curriculare, evaluări, activități extracurriculare și colaborări instituționale; Experiență în managementul resurselor (umane, logistice, financiare) în cadrul proiectelor de cercetare sau inițiativelor educaționale; Gândire analitică și orientare spre rezultate, cu focus pe inovare pedagogică și digitalizare în procesul educațional; Competențe în organizarea de evenimente academice (conferințe, workshopuri, sesiuni de comunicări științifice), cu accent pe eficiență, impact și networking profesional.									
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Suita MS Office, Photoshop, administrare web, web-design, internet									

Alte competențe, aptitudini sau membru în diverse organizații sau comisii	• Membru grup de lucru pentru elaborarea programelor școlare în învățământul gimnazial, MENCȘ, 2016-2017 • Membru în comitetul științific al conferinței internaționale 9th International Scientific Conference of Physical Education and Sports in Bacău, Romania, 2024 • Membru în comitetul științific al conferinței internaționale International Scientific Conference "The Infinity of Human Performance", Târgu Jiu, Romania, 2025 • Membru în comitetul științific al conferinței naționale cu participare internațională: Calitate în educație - imperativ al societății contemporane, Chișinău, Republica Moldova, 2020 • Membru al FIEPS (Fédération Internationale D'Éducation Physique et Sportive) • Membru al AJJIF (All Japan Jujitsu International Federation) • Membru AIESEP (Association Internationale des Écoles Supérieures d'Éducation Physique) • Membru în comitetul editorial al Revistei "International Journal of Sports Engineering and Biotechnology", 2024 • Președinte al Comisiei Alumni, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad, 2016-2025 • Membru al consiliului FEFS • Membru al departamentului FEFS • Președinte al biroului electoral al FEFS • Membru al comisiei de întocmire dosar acreditare FEFS, pentru verificare ARACIS; • Membru al Comisiei de etică universitară, deontologie profesională și antiplagiat, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad, 2024 -2025 • Membru al Comisiei pentru consiliere și orientare profesională, Facultatea de Educație Fizică și Sport , Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad, 2024 • Coordonator program studii masterat Activități motrice curriculare și extracurriculare • Membru comisie elaborare subiecte gradul II – iulie 2014 – Educație Fizica si Sport • Membru al Comisiei Curriculare, Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie, Educație Fizică și Sport Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, 2013-2015 • Membru în organizarea manifestărilor din cadrul „Zilelor Academice Arădene”, Universitatea de Vest „Vasile Goldiș”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Arad, 2002-2014; • Membru în comisia de organizare a Cupei UVVG, Universitatea de Vest „Vasile Goldiș”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, 2007-2014; • Membru în comitetul de organizare al Conferinței Naționale Metode actuale de predare și pregătire în educație fizică și antrenament sportiv, ediția I, ISBN 978-973-53-3252-5, 2024 • Membru în comitetul editorial al Revistei "Studia Universitatis "Vasile Goldiș", seria Educație Fizică și Kinetoterapie, ISSN 2284-7324, ISSN-L 2284-7324; 2012 – 2014 • Membru în colectivul de redacție al revistei „Hard Body”, 2003-2004 • Evaluator Bacalaureat Educație Fizică și Sport - sesiunea iunie-iulie 2005 • Formator fitness-culturism al Școlii de Fitness Arsnova, 2011 - 2016
--	---

	• Organizator Târgul Educației 2013, – Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie, Educație Fizică și Sport Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad. • Coorganizator al proiectului Noaptea Cercetătorilor Europeni 2018, care este sub egida Uniunii Europene prin Horizon 2020, proiect „Researchers 4 humanity” - R4H1415, nr. 633297 / 2014, Arad, 2018 http://noapteacercetatorilor.eu/orase/arad • Moderator al secțiunii “Educațional sciences, physical education and sports” din cadrul - The Academic Days of Arad – the XXIVth Edition, Arad 2014 <i>Premii acordate</i> Premiul I acordat proiectului de cercetare „Informatizarea sălilor de culturism-fitness cu aplicația eFit” la manifestarea științifică „Young doctoral students olympiad, 2011, de către European College of Sport Science și Universitatea din Pitești, Human Performance Research Center.
Permis(e) de conducere	Categoria B
Informații suplimentare	Publicații: 4 articole Web of Science 16 cărți și capitole de cărți 30 lucrări în reviste sau lucrări ale unor conferințe naționale sau internaționale
Referințe	Prof.univ.dr. Voicu Virgil Alexandru, Universitatea „Babes Bolyai” Cluj Napoca; Prof.univ.dr. Mihăilescu Niculina Liliana, Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București;
Anexe	Lista de lucrări publicate