



## Patricia Roxana Fort

**Data nașterii:** 22/06/2000

**Cetățenie:** română

**Gen:** Feminin

### CONTACT

3 Piata Academician Caius  
Iacob, Nr. 3 Bl. T. Sc. B. Ap.20  
310137 Arad, România  
(Adresa de reședință)

Strada Prunilor, Nr. 3  
317230 Păuliș, România  
(Adresa de domiciliu)

[pantarpatriciari@yahoo.com](mailto:pantarpatriciari@yahoo.com)

(+40) 754542900



europass

### DESPRE MINE

Sunt o persoană calmă și liniștită, pasionată de cunoaștere și educarea tinerei generații.

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

**20/04/2013 - 31/08/2023** Arad, România

**Profesor pentru învățământul primar** Școala Gimnazială „Nicolae

**16/09/2023 - 31/08/2024** Ususău, România

**Profesor pentru învățământul primar** Școala Gimnazială „Teodor

- Membru în comisia de disciplină
- Membru în comisia de evaluare a corigențelor la disciplina Educație Fizică și Sport

**01/08/2022 - ÎN CURS** Sântana, România

**Antrenor Judo** C.S. Unirea Sântana

**20/09/2022 - ÎN CURS** Arad, România

**Președinte asociație club sportiv** ACS Calea Supleții

**29/08/2024 - 17/02/2025** Arad, România

**Secretară** Vol Imobiliare

### EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

**09/2015 - 06/2019** Arad, România

**Studii liceale - profil vocațional** Colegiul Național „Preparandia Di

Site de internet <https://www.tichindeal.ro/>

**2019 - 2022** București, România

**Studii de licență - Educație Fizică și Sport - Sport și Performanță**  
Națională de Educație Fizică și Sport București

Site de internet <https://www.unefs.ro/>

**2022 - 2024** Arad, România

**Studii masterale - Educație Fizică și Sport - Sport și Performanță**  
Vlaicu' Arad

Site de internet <https://educatiefizica.uav.ro/>

**2024 - ÎN CURS** București, România

**Doctorand în Știința Sportului și Educației Fizice** Universitatea N  
Sport București - Școala doctorală

Site de internet <https://scoaladoctoralaunefs.ro/>

### COMPETENȚE LINGVISTICE

**LIMBĂ(I) MATERNĂ(E):** Română

**Altă limbă (Alte limbi):**

engleză

**Comprehensiune orală B2**

**Exprimare scrisă B2**

**Citit B2**

**Conversație B2**

**Scris B2**

*Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat*

## COMPETENȚE DIGITALE

Microsoft Office | Google Drive | Using Databases | Online Essentials | ECDL PROFILE CERTIFICATE ECDL PROFILE BAC | Utilizare a programelor de comunicare (Mail, Google Meet, Zoom, Skype) | Buna Utilizare a PC

## PERMIS DE CONDUCERE

● **Permis de conducere: B**

## HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

● **Drumeții montane**

## COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

● **Inteligență emoțională, empatie, curaj, dârzenie, corectitudine**

## COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

● **Organizare de competiții Judo la nivel local, coordonare echipe, gestionarea optimă a situațiilor de criză managerială și educațională**

## CONFERINȚE ȘI SEMINARE

● **15/06/2022 – 18/06/2022 București**

● **International Congress of Education, Health and Human Movement**

● **10/10/2024 – 11/10/2024**

● **Conferința Națională „Metode actuale de predare și pregătire în educație fizică și antrenament sportiv”**

## PUBLICAȚII

● **2018**

● **Istoria Judo-ului Arădean**

Panțâr Patricia-Roxana -coautor

● **2024**

● **Studiu privind eficacitatea programelor de pregătire fizică specifică la copii și juniori practicanți de Judo**

Panțâr (Fort) Patricia-Roxana, Conferința Națională – Metode de predare și pregătire în educație fizică și antrenament sportiv, Ediția I, Arad