

TEME LUCRĂRI DE LICENȚĂ
An univ. 2025-2026

Nr. Crt.	Cardul didactic coordonator	Tema lucrare de licență	Programul de studii universitare de licență EFS
1.	Conf.Univ.Dr. Viorel Petru Ardelean	Studiu privind posibilitatea îmbunătățirii calitatii motrice forta la elevii de clasa a IV-a prin exercitii cu greutatea propriului corp	EFS
2.	Conf.Univ.Dr. Viorel Petru Ardelean	Folosirea jocurilor de miscare pentru dezvoltarea calitatii motrice forta si rezistenta la elevii din clasa a II	EFS
3.	Conf.Univ.Dr. Viorel Petru Ardelean	Propuneri de mijloace pentru optimizarea conditiei fizice la elevii din clasele VII-a si a VIII prin activitatile desfasurate in aer liber, turism	EFS
4.	Conf.Univ.Dr. Viorel Petru Ardelean	Particularitati privind influenta jocurilor de miscare si a parcursurilor aplicative asupra dezvoltarii calitatilor motrice la elevii din clasele VI-VII	EFS
5.	Conf.Univ.Dr. Viorel Petru Ardelean	Studiu privind modelul de selectie primara al copiilor din ciclul primar pentru practicarea judo (sau alt sport de contact)	EFS
6.	Conf.Univ.Dr. Viorel Petru Ardelean	Calitatile motrice in fitness – dezvoltarea mobilitatii la elevii din clasele aVII si a VIII-a	EFS
7.	Conf.Univ. Dr. Viorel Petru Ardelean	Studiu privind posibilități de îmbunătățire a rezistenței generale la copii din ciclul gimnazial pentru practicarea orientării	EFS
8.	Conf.Univ.Dr. Viorel Petru Ardelean	Posibilități de optimizare a obiectivelor instructiv educative, la copii de 6 – 9 ani prin intermediul unor jocuri de mișcare specifice judo-ului	EFS

9.	Conf.Univ.Dr. Viorel Petru Ardelean	Studiu comparativ asupra lecției de educație fizică la ciclul primar și posibilități de îmbunătățire ale acesteia prin mărirea numărului de ore pe săptămână	EFS
10.	Conf.Univ.Dr. Viorel Petru Ardelean	Analiză comparativă inter școli privind evoluția compoziției corporale și a deprinderilor motrice de bază la copii de 6-7 ani după includerea acestora într-un regim de activități fizice regulate	EFS
11.	Lect. Univ. Dr. Andrei Bitang	Studiu privind realizarea sarcinilor programei școlare prin mijloace specifice jocului de fotbal la elevii din ciclul primar/gimnazial	EFS
12.	Lect. Univ. Dr. Andrei Bitang	Analiza îmbunătățirii indicilor de viteză la elevii din ciclul primar/gimnazial	EFS
13.	Lect. Univ. Dr. Andrei Bitang	Analiza dezvoltării calității motrice rezistența la elevii din ciclul gimnazial	EFS
14.	Lect. Univ. Dr. Andrei Bitang	Analiza dezvoltării calităților motrice la elevii din ciclului primar	EFS
15.	Lect. Univ. Dr. Andrei Bitang	Rolul și importanța jocurilor de mișcare în lecția de educație fizică la elevii din ciclul primar.	EFS
16.	Lect. Univ. Dr. Andrei Bitang	Rolul activităților de timp liber în dezvoltarea calităților motrice la elevii din ciclul primar/gimnazial	EFS
17.	Lect. Univ. Dr. Andrei Bitang	Analiza dezvoltării capacităților coordinative la elevii din ciclul primar/gimnazial	EFS
18.	Lect. Univ. Dr. Andrei Bitang	Aspecte privind pregătirea reprezentativei școlare de fotbal la ciclul primar/gimnazial.	EFS
19.	Lect. Univ. Dr. Andrei Bitang	Analiza dezvoltării calității motrice forța la elevii din ciclul gimnazial	EFS
20.	Lect. Univ. Dr. Andrei Bitang	Studiu privind rolul jocurilor sportive în realizarea orelor de educație fizică	EFS

21.	Conf.Univ.Dr. Octavian Claudiu Bulzan	Dezvoltarea rezistenței în jocul de fotbal prin mijloace specifice atletismului la elevii din clasa a VI-a	EFS
22.	Conf.Univ.Dr. Octavian Claudiu Bulzan	Elaborarea unui program de exerciții specifice jocului de volei pentru dezvoltarea calităților motrice ale elevilor din clasa a VIII-a	EFS
23.	Conf.Univ.Dr. Octavian Claudiu Bulzan	Învățarea procedurii tehnice lovirea mingii cu latul la elevii din ciclul gimnazial.	EFS
24.	Conf.Univ.Dr. Octavian Claudiu Bulzan	Învățarea procedurii tehnice-	EFS
25.	Conf.Univ.Dr. Octavian Claudiu Bulzan	Modele de instruire ale elevilor din învățământul gimnazial în jocul de volei	EFS
26.	Conf.Univ.Dr. Octavian Claudiu Bulzan	Influența practicării jocului de fotbal la copii supraponderali din ciclul primar	EFS
27.	Conf.Univ.Dr. Octavian Claudiu Bulzan	Metodica învățării loviturii de atac în jocul de volei la elevii din clasele VII - VIII	EFS
28.	Conf.Univ.Dr. Octavian Claudiu Bulzan	Îmbunătățirea îndemânării prin intermediul mijloacelor specifice jocului de fotbal la elevii clasa a IX-a	EFS
29.	Conf.Univ.Dr. Octavian Claudiu Bulzan	Optimizarea detentei în jocul de volei la copiii de 12-13 ani prin intermediul unui program de exerciții pliometrice	EFS
30.	Conf.Univ.Dr. Octavian Claudiu Bulzan	Strategii de selecție în jocul de fotbal pentru echipa reprezentativă a școlii-ciclul primar	EFS
31.	Conf.Univ.Dr. Corina Ramona Dulceanu	Aspecte privind dezvoltarea calitatilor motrice viteza și îndemânarea prin jocurile de miscare	EFS

32.	Conf.Univ.Dr. Corina Ramona Dulceanu	Aspecte privind dezvoltarea îndemănării prin jocuri dinamice, la elevi de clasa a-II-a	EFS
33.	Conf.Univ.Dr. Corina Ramona Dulceanu	Studiu privind importanța nutriției în atletism	EFS
34.	Conf.Univ.Dr. Corina Ramona Dulceanu	Rolul antrenorului de atletism în dezvoltarea sportivilor	EFS
35.	Conf.Univ.Dr. Corina Ramona Dulceanu	Importanța tehnicilor de alergare în obținerea rezultatelor în competiție	EFS
36.	Conf.Univ.Dr. Corina Ramona Dulceanu	Impactul psihologic al competițiilor asupra sportivilor tineri	EFS
37.	Conf.Univ.Dr. Corina Ramona Dulceanu	Jocuri și activități specifice din atletism pentru dezvoltarea vitezei de deplasare	EFS
38.	Conf.Univ.Dr. Corina Ramona Dulceanu	Planificarea unui antrenament de bază înainte de competiție	EFS
39.	Conf.Univ.Dr. Corina Ramona Dulceanu	Beneficiile jocurilor de echipă pentru dezvoltarea psihologică a copiilor de gimnaziu	EFS
40.	Conf.Univ.Dr. Corina Ramona Dulceanu	Importanța antrenamentului fizic în dezvoltarea abilităților motrice la copiii de clasa a -V-a	EFS
41.	Conf.Univ.Dr. Julie Narcis Herlo	Optimizarea protocoalelor de hipertrofie musculară prin integrarea principiilor Weider în antrenamentele pentru începători	EFS
42.	Conf.Univ.Dr. Julie Narcis Herlo	Analiza impactului programelor funcționale de tip HIIT asupra compoziției corporale la practicanții de fitness recreațional.	EFS

43.	Conf.Univ.Dr. Julie Narcis Herlo	Model operațional pentru proiectarea microciclurilor de antrenament în culturismul competitiv	EFS
44.	Conf.Univ.Dr. Julie Narcis Herlo	Evaluarea ergonomiei echipamentelor de forță și influența acestora asupra performanței și prevenirii accidentărilor	EFS
45.	Conf.Univ.Dr. Julie Narcis Herlo	Corelarea indicilor morfo-funcționali cu nivelul de performanță în culturismul amator	EFS
46.	Conf.Univ.Dr. Julie Narcis Herlo	Eficiența strategiilor nutriționale periodizate în dezvoltarea masei musculare la sportivii de fitness	EFS
47.	Conf.Univ.Dr. Julie Narcis Herlo	Studii comparati ve privind adaptările neuromusculare în antrenamentele de tip volum vs. intensitate crescută	EFS
48.	Conf.Univ.Dr. Julie Narcis Herlo	Studiu experimental privind efectele diferitelor intervale de odihnă dintre seturi asupra hipertrofiei musculare la sportivi intermediari	EFS
49.	Conf.Univ.Dr. Julie Narcis Herlo	Analiza impactului unui program de antrenament periodizat pe 8 săptămâni asupra indicilor morfo-funcționali la practicanții de culturism recreațional	EFS
50.	Conf.Univ.Dr. Julie Narcis Herlo	Studiu comparativ privind răspunsul neuromuscular în antrenamentele cu tempo controlat vs. tempo liber la grupele musculare majore	EFS
51.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Analiza biomecanică a tehnicii de alergare și influența acestora asupra performanței sportive	EFS
52.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Studiul kinesiologic al săriturii verticale la sportivii din jocuri sportive	EFS
53.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Kinesiologia genunchiului în sport: prevenirea accidentărilor ligamentare prin exerciții specifice	EFS
54.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Evaluarea posturii și a aliniamentului corporal la elevi în cadrul orelor de educație fizică	EFS
55.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Influența exercițiilor de stabilizare a trunchiului asupra performanței motrice la adolescenți	EFS
56.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Analiza kinesiologică a aruncării la handbal și optimizarea tehnicii prin mijloace specifice	EFS

57.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Corelarea mobilității articulare cu riscul de accidentare la sportivii amatori	EFS
58.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Rolul coordonării neuromusculare în îmbunătățirea vitezei și agilității la elevi	EFS
59.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Biomecanica ridicării greutăților: corectarea tehnicii pentru prevenirea leziunilor la coloana lombară	EFS
60.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Influența exercițiilor pliometrice asupra dezvoltării forței explozive și eficienței mișcării	EFS
61.	Lect.Univ.Dr. Roberto Gabriel Marconi	Studiu privind dezvoltarea calităților motrice de bază (viteză, îndemânare, rezistență, forță) la elevii ciclului gimnazial (clasele V-VI, VII-VIII) prin mijloace specifice jocului de fotbal	EFS
62.	Lect.Univ.Dr. Roberto Gabriel Marconi	Studiu privind dezvoltarea calităților motrice de bază (viteză, îndemânarea, rezistența, forță) la elevii din ciclul gimnazial (clasele V-VI, VII-VIII) prin mijloace specifice jocului de handbal	EFS
63.	Lect.Univ.Dr. Roberto Gabriel Marconi	Studiu privind rolul și importanța jocurilor dinamice în dezvoltarea calităților motrice (viteză, îndemânare, rezistență, forță) la elevii ciclului gimnazial (clasele V-VI, VII-VIII)	EFS
64.	Lect.Univ.Dr. Roberto Gabriel Marconi	Crearea unui model intermediar și final de pregătire la elevii ciclului gimnazial (clasele V-VI, VII-VII) cu program special de	EFS
65.	Lect.Univ.Dr. Roberto Gabriel Marconi	Optimizarea lecției de educație fizică, în ciclul gimnazial (clasele V-VI, VII-VIII), prin folosirea unor algoritmi cu elemente din jocul de ...	EFS
66.	Lect.Univ.Dr. Roberto Gabriel Marconi	Teme la alegerea studentului	EFS
67.	Asist. Univ.Dr. Denis Petran	Aspecte personale privind dezvoltarea îndemânării prin jocuri dinamice, la elevii de clasa a-II-a	EFS

68.	Asist. Univ.Dr. Denis Petran	Rolul activităților de agrement în promovarea sănătății fizice și mentale	EFS
69.	Asist. Univ.Dr. Denis Petran	Consolidarea îndemânării prin jocuri dinamice la tinerele gimnaste cu vârsta cuprinsă între 7-10 ani	EFS
70.	Asist. Univ.Dr. Denis Petran	Aspecte psihologice ale competiției în orientarea sportivă	EFS
71.	Asist. Univ.Dr. Denis Petran	Impactul pregătirii fizice asupra performanței în judo	EFS
72.	Asist. Univ.Dr. Denis Petran	Studiu comparativ între practicanții avansați și amatori în Crossfit	EFS
73.	Asist. Univ.Dr. Denis Petran	Dezvoltarea calității motrice viteza, prin exerciții dinamice la elevii din ciclul primar	EFS
74.	Asist. Univ.Dr. Denis Petran	Strategii de dezvoltare a abilităților de orientare sportivă în rândul elevilor	EFS
75.	Asist. Univ.Dr. Denis Petran	Tehnici de antrenament pentru îmbunătățirea performanței în orientarea sportivă	EFS
76.	Asist. Univ.Dr. Denis Petran	Rolul nutriției în optimizarea performanței sportive	EFS
77.	Lect.Univ.Dr. Lucia Georgeta Pisoi	Optimizarea mobilității articulare prin exerciții de tip stretching , la clasa a X-a	EFS
78.	Lect.Univ.Dr. Lucia Georgeta Pisoi	Educarea coordonării generale, la copii de vârstă preșcolară, prin mijloace din gimnastica de bază	EFS
79.	Lect.Univ.Dr. Lucia Georgeta Pisoi	Educarea coordonării la copii de vârstă preșcolară (5-6 ani), prin mijloace din gimnastica de bază	EFS
80.	Lect.Univ.Dr. Lucia Georgeta Pisoi	Dezvoltarea forței la elevi de clasa a V-a prin exerciții specifice gimnasticii	EFS

81.	Lect.Univ.Dr. Lucia Georgeta Piscoli	Aportul gimnasticii aerobice de întreținere asupra dezvoltării coordonării la elevi de clasa a XII-a	EFS
82.	Lect.Univ.Dr. Lucia Georgeta Piscoli	Educarea mobilității generale la copii de vârstă 5-6 ani, prin mijloace din gimnastica de bază	EFS
83.	Lect.Univ.Dr. Lucia Georgeta Piscoli	Utilizarea gimnasticii aerobice ca mijloc de realizare a obiectivelor educației fizice școlare în învățământul liceal	EFS
84.	Lect.Univ.Dr. Lucia Georgeta Piscoli	Optimizarea pregătirii fizice la elevii de clasa a VI-a, prin mijloace ale gimnasticii de bază	EFS
85.	Lect.Univ.Dr. Lucia Georgeta Piscoli	Educarea forței la elevii din clasa a v-a, cu ajutorul mijloacelor din gimnastica de bază	EFS
86.	Lect.Univ.Dr. Lucia Georgeta Piscoli	Studii privind tehnica și metodică învățării săriturilor cu sprijin, la ciclul gimnazial	EFS
87.	Lect.Univ.Dr Gheorghe Ovidiu Șerban	Analiza concurenței pe piața și strategii concurențiale de marketing	EFS
88.	Lect.Univ.Dr Gheorghe Ovidiu Șerban	Analiza distorsiunii mesajelor în comunicarea organizațională din perspectivarețele organizate de comunicare	EFS
89.	Lect.Univ.Dr Gheorghe Ovidiu Șerban	Analiza mediului de marketing la Clubul Sportiv	EFS
90.	Lect.Univ.Dr Gheorghe Ovidiu Șerban	Analiza motivației și sistemului motivational în cadrul organizației sportive	EFS
91.	Lect.Univ.Dr Gheorghe Ovidiu Șerban	Analiza metodelor de recrutare, selectare, formare și promovare a resurselor umane în cadrul...	EFS

92.	Lect.Univ.Dr Gheorghe Ovidiu Șerban	Dezinformarea - forma a manipulării în comunicare	EFS
93.	Lect.Univ.Dr Gheorghe Ovidiu Șerban	Implementarea tehnologiilor moderne de management pentru eficiența activității companiei	EFS
94.	Lect.Univ.Dr Gheorghe Ovidiu Șerban	Analiza stilurilor de management și impactul lor asupra performanței organizaționale	EFS
95.	Lect.Univ.Dr Gheorghe Ovidiu Șerban	Optimizarea învățării procedeele tehnice de atac (pasare, prindere, dribling) prin jocuri dinamice la clasele V-VIII	EFS
96.	Lect.Univ.Dr Gheorghe Ovidiu Șerban	Studiu privind eficiența metodelor de predare a aruncărilor la coș (de pe loc, din dribling) în lecția de educație fizică	EFS
97.	Lect.Univ.Dr Gheorghe Ovidiu Șerban	Studiu privind utilizarea jocurilor pre- baschetbalistice pentru dezvoltarea atenției și a vitezei de reacție la școlari	EFS
98.	Lect.Univ.Dr Gheorghe Ovidiu Șerban	Evaluarea nivelului tehnic al elevilor din ciclul gimnazial la finalul unității de învățare "Baschet" și metode de corectare a greșelilor frecvente	EFS

NOTĂ: La propunerea studenților tabelul poate fi completat și cu alte teme.