

TEME LUCRĂRI DE DISERTAȚIE
An univ. 2025-2026

Nr. Crt.	Cardul didactic coordonator	Tema lucrare de disertație	Programul de studii universitare de master AMCE
1.	Conf. Univ. Dr. Viorel Petru Ardelean	Contributii privind optimizarea dezvoltarii fortei prin combinarea regimurilor de contractii in ciclul liceal	AMCE
2.	Conf. Univ. Dr. Viorel Petru Ardelean	Particularitatile invatarii si aplicarii unor tehnici de autoaparare la elevii din ciclul liceal	AMCE
3.	Conf. Univ. Dr. Viorel Petru Ardelean	Studiu privind prelevanta activitatiilor fizice de loisir la elevii din clasele XI-XII	AMCE
4.	Conf. Univ. Dr. Viorel Petru Ardelean	Studiu comparativ privind influențele și motivația practicării jocului de volei pentru dezvoltarea multilaterală a elevilor de 13 – 16 ani din România și Ungaria	AMCE
5.	Conf. Univ. Dr. Viorel Petru Ardelean	Rolul și importanța orei de educație fizică și sport pentru buna pregătire a elevilor care doresc să urmeze cariera militară	AMCE
6.	Conf. Univ. Dr. Viorel Petru Ardelean	Studiu privind importanța conștientizării activităților de turism și sportiv recreative la elevii de ciclul liceal practicate ca activitate de loisir	AMCE
7.	Conf. Univ. Dr. Viorel Petru Ardelean	Studiu privind dinamica fortei in brate la populatia scolara din gimnaziu in mediul urban	AMCE
8.	Conf. Univ. Dr. Viorel Petru Ardelean	Studiu privind îmbunătățirea detentei la jucătoarele de volei din ciclul liceal prin metoda pliometrică	AMCE

9.	Conf. Univ. Dr. Claudiu Octavian Bulzan	Dezvoltarea coordonării și vitezei în tenisul de masă	AMCE
10.	Conf. Univ. Dr. Claudiu Octavian Bulzan	Importanța timpului de reacție în tenisul de masă de performanță	AMCE
11.	Conf. Univ. Dr. Claudiu Octavian Bulzan	Învățarea procedeului tehnic lovirea mingii cu șiretul exterior la elevii din ciclul gimnazial.	AMCE
12.	Conf. Univ. Dr. Claudiu Octavian Bulzan	Dezvoltarea capacității de efort la jucătorii de fotbal	AMCE
13.	Conf. Univ. Dr. Claudiu Octavian Bulzan	Rolul și Importanța tacticii în jocul de fotbal	AMCE
14.	Conf. Univ. Dr. Claudiu Octavian Bulzan	Dezvoltarea forței explozive în voleiul de performanță	AMCE
15.	Conf. Univ. Dr. Claudiu Octavian Bulzan	Particularități ale antrenamentului tehnic în tenisul de câmp	AMCE
16.	Conf. Univ. Dr. Claudiu Octavian Bulzan	Influența suprafeței de joc asupra randamentului sportiv în tenis	AMCE
17.	Conf. Univ. Dr. Claudiu Octavian Bulzan	Pregătirea psihologică a jucătorilor de tenis de performanță	AMCE
18.	Conf. Univ. Dr. Claudiu Octavian Bulzan	Rolul pregătirii psihologice în tenisul de masă	AMCE
19.	Conf. Univ. Dr. Corina Ramona Dulceanu	Aspecte privind dezvoltarea calitatilor motrice viteza și îndemânarea prin jocurile de miscare	AMCE

20.	Conf.Univ.Dr. Corina Ramona Dulceanu	Aspecte privind dezvoltarea îndemănării prin jocuri dinamice, la elevi de clasa a-II-a	AMCE
21.	Conf.Univ.Dr. Corina Ramona Dulceanu	Studiu asupra importanței practicării jocului de volei pentru elevii cu dizabilități	AMCE
22.	Conf.Univ.Dr. Corina Ramona Dulceanu	Beneficiile jocurilor de echipă pentru dezvoltarea psihologică a copiilor de gimnaziu	AMCE
23.	Conf.Univ.Dr. Corina Ramona Dulceanu	Studiu privind aplicabilitatea unui program extracurricular de exerciții pentru optimizarea condiției fizice în raport cu sănătatea (fitness) la elevii de 11-12 ani din mediul rural	AMCE
24.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Rolul activităților motrice curriculare în prevenirea tulburărilor posturale la elevi	AMCE
25.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Impactul sportului extracurricular asupra dezvoltării armonioase și prevenției accidentărilor la adolescenți	AMCE
26.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Strategii profilactice pentru prevenirea accidentărilor în sporturile de echipă la nivel școlar	AMCE
27.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Evaluarea nivelului de performanță motrică și riscul de sedentarism la elevii din ciclul gimnazial	AMCE
28.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Influența programelor de încălzire și stretching asupra reducerii leziunilor în activitățile extracurriculare	AMCE
29.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Profilaxia suprasolicitării în sportul juvenil: metode de prevenire și recuperare	AMCE
30.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Corelarea între activitatea fizică regulată și prevenția obezității la copii și adolescenți	AMCE
31.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Analiza efectelor antrenamentului funcțional în îmbunătățirea performanței motrice și prevenția leziunilor	AMCE

32.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Prevenirea afecțiunilor musculo-scheletale prin activități motrice curriculare adaptate vârstei școlare	AMCE
33.	Lect.Univ.Dr. Osser Gyongyi	Rolul exercițiilor de stabilizare și echilibru în prevenirea accidentărilor la sportivii amatori	AMCE
34.	Lect.Univ.Dr. Roberto Gabriel Marconi	Studiu privind dezvoltarea calităților motrice de bază (viteză, îndemânare, rezistență, forță) la elevii din ciclul liceal (clasele IX-X, XI-XI) prin mijloace specifice jocului de handbal	AMCE
35.	Lect.Univ.Dr. Roberto Gabriel Marconi	Studiu privind dezvoltarea calităților motrice de bază (viteză, îndemânare, rezistență, forță) la elevii din ciclul liceal (clasele IX-X, XI-XI) prin mijloace specifice jocului de handbal	AMCE
36.	Lect.Univ.Dr. Roberto Gabriel Marconi	Studiu privind rolul și importanța jocurilor dinamice în dezvoltarea calităților motrice (viteză, îndemânare, rezistență, forță) la elevii ciclului liceal (clasele IX-X, XI-XI)	AMCE
37.	Lect.Univ.Dr. Roberto Gabriel Marconi	Teme la alegerea masterandului	AMCE
38.	Asist.Univ.Dr. Denis Petran	Rolul evaluării eficienței programului extracurricular de educație fizică în școală	AMCE
39.	Asist.Univ.Dr. Denis Petran	Studiu comparativ între sporturile individuale și cele de echipă în educația fizică	AMCE
40.	Asist.Univ.Dr. Denis Petran	Impactul activităților motrice asupra dezvoltării fizice a elevilor	AMCE
41.	Asist.Univ.Dr. Denis Petran	Utilizarea și aplicarea metodelor moderne în educația fizică	AMCE
42.	Asist.Univ.Dr. Denis Petran	Studiu amănunțit despre activitățile extracurriculare ca instrument de reducere a stresului școlar	AMCE

43.	Asist.Univ.Dr. Denis Petran	Evaluarea biomecanică a exercițiilor de forță în educație fizică	AMCE
44.	Asist.Univ.Dr. Denis Petran	Utilizarea tehnologiei de captare a mișcării în analiza biomecanică a sportivilor	AMCE
45.	Lect.Univ.Dr. Gheorghe Ovidiu Șerban	Liderul și comunicarea organizațională eficientă	AMCE
46.	Lect.Univ.Dr. Gheorghe Ovidiu Șerban	Abilități de comunicare publică. Studiu de caz	AMCE
47.	Lect.Univ.Dr. Gheorghe Ovidiu Șerban	Analiza dinamicii efortului în lecția de educație fizică din gimnaziu	AMCE
48.	Lect.Univ.Dr. Gheorghe Ovidiu Șerban	Rolul și locul activităților motrice de timp liber în viața tinerilor	AMCE
49.	Lect.Univ.Dr. Gheorghe Ovidiu Șerban	Contribuția tipului de întărire pozitiv în învățarea motrică. Relația sancțiune-recompensă	AMCE
50.	Lect.Univ.Dr. Gheorghe Ovidiu Șerban	Trăsături definitorii ale personalității profesorului de educație fizică	AMCE
51.	Lect.Univ.Dr. Gheorghe Ovidiu Șerban	Studiu privind activitatea opțională, la orele de educație fizică, a elevilor din ciclul liceal	AMCE
52.	Lect.Univ.Dr. Gheorghe Ovidiu Șerban	Managementul resurselor umane la clubul sportiv	AMCE

NOTĂ: La propunerea studenților tabelul poate fi completat și cu alte teme.