

## FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

**Art.1.** Admiterea se organizează pentru cicluri de studii universitare de licență și de master, pentru următoarele programe de studii:

- ciclul de studii universitare de **licență**:

Facultatea	Domeniul de licență	Denumire program de studii de licență	Cifra de școlarizare
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Educație fizică și sport	Educație fizică și sportivă	60
	Kinetoterapie	Kinetoterapie și motricitate specială*	50

- ciclul de studii universitare de **master**:

Facultatea	Domeniul de master	Denumire program de studii de master	Cifra de școlarizare
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Știința sportului și educației fizice	Activități motrice curriculare și extracurriculare	50
		Sport și performanță motrică	

**Art.2.** Admiterea se face pe bază de concurs.

**(1)** La admiterea în ciclul de studii universitare de licență, programul de studii **Educație fizică și sportivă**, concursul de admitere cuprinde două probe:

**Proba A. CALITĂȚI MOTRICE**

Alergare de viteză 50 m cu start din picioare

Lungime de pe loc fără elan (l.d.f.e)

Aruncarea greutății de pe loc (ar. greutate)

Alergare de rezistență 1000 m băieți (B) și 800 m fete (F).

**Proba B. PARCURS APLICATIV**

**(2)** Media generală de admitere se calculează astfel:

- **Proba A. CALITĂȚI MOTRICE** - candidații vor primi o notă care reprezintă media aritmetică a notelor pentru fiecare probă în parte, având o pondere de 40 % din total;

- **Proba B. PARCURS APLICATIV**- candidații vor primi o notă, având o pondere de 40 % din total;

- **Proba C - nota examenului de bacalaureat**, având o pondere de 20 % din total.

**Proba A. CALITĂȚI MOTRICE**

Alergare de viteză 50m cu start din picioare: cronometrul se pomește la prima mișcare a candidatului. Se execută o singură dată. Se aleargă în serii de câte doi candidați, în ordine alfabetică indiferent de sex.

Lungime de pe loc fără elan (l.d.f.e.): săritura se execută de pe două pe două picioare. Se măsoară de la prag până la ultima urmă lăsată de candidat; candidatul are dreptul la două încercări, se consemnează cea mai bună încercare reușită. Se execută în ordine alfabetică.

Aruncarea greutății de pe loc (ar. Greutate) - candidatul, având greutatea ținută pe umăr și aproape de bărbie, susținută de cele trei degete mijlocii și din lateral de degetul mic și cel mare, având un picior în față, execută o fandare laterală și apoi aruncarea propriu zisă prin împingerea obiectului în spre înainte. Fiecare candidat are dreptul la două execuții; se consemnează cea mai bună aruncare reușită. Greutatea la băieți este 7kg iar la fete de 4kg. Se execută în ordine alfabetică.

Alergare de rezistență 1000m băieți (B) și 800m fete (F). Startul este din picioare la semnalul sonor al starterului; se aleargă în pluton în serii de câte 15 candidați, separat băieți și fete, o singură dată. Seriile se alcătuiesc în ordine alfabetică.

Fiecare rezultat la cele 4 probe se convertește în notă conform tabelelor de mai jos, iar nota finală la proba A, calități motrice, reprezintă media aritmetică a notelor obținute la cele patru probe.

NOTA	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F
50m	8.4	9.5	8.2	9.3	8.0	9.1	7.8	8.9	7.6	8.7	7.4	8.5	7.2	8.3	7.0	8.1	6.8	7.9	6.6	7.7
L.d.f.e.	205	155	210	160	215	165	220	170	225	175	230	180	235	185	240	190	245	195	250	200
ar. greutate	6.80	4.50	6.90	4.60	7.00	4.70	7.10	4.80	7.20	4.90	7.30	5.00	7.50	5.20	7.80	5.50	8.20	5.90	8.70	6.40
1000m/800m	4.45	4.45	4.40	4.40	4.35	4.35	4.30	4.30	4.25	4.25	4.20	4.20	4.15	4.15	4.10	4.10	4.05	4.05	4.00	4.00

### Proba B. PARCURS APLICATIV

A 1. De la linia de plecare (start), cu fața la banca de gimnastică la o distanță de 2 m plecare în alergare, urcare pe bancă (partea lată) și deplasare până la mijlocul ei și efectuarea unei întoarceri de 360° urmată de deplasare la capătul băncii și săritură jos pe două picioare urmată de

A 2. rostogolire înainte din ghemuit în ghemuit, ridicare în stând urmată de,

A 3. sărituri de pe două pe două picioare peste 3 bănci de gimnastică așezate transversal (distanță de 1 m între bănci), urmată de deplasarea și ridicarea mingii de baschet urmată de,

A 4. dribling cu brațul drept și stâng printre 5 jaloane așezate în linie, continuat de punerea mingii de baschet în cercul cu mingile de handbal urmată de,

A 5. aruncare la poartă cu 3 mingi de handbal (aruncările se vor executa din interiorul cercului, fiecare minge trebuie să intre în poartă iar după aruncare să nu atingă solul mai aproape de 10 m) urmată de întoarcere 90°,

A 6. elan 2 m și trecere peste lada de gimnastică (5 elemente + capac), urmată de,

A 7. alergare de viteză 20 m cu finalizare prin atingerea unui obiectiv.

#### Materiale necesare:

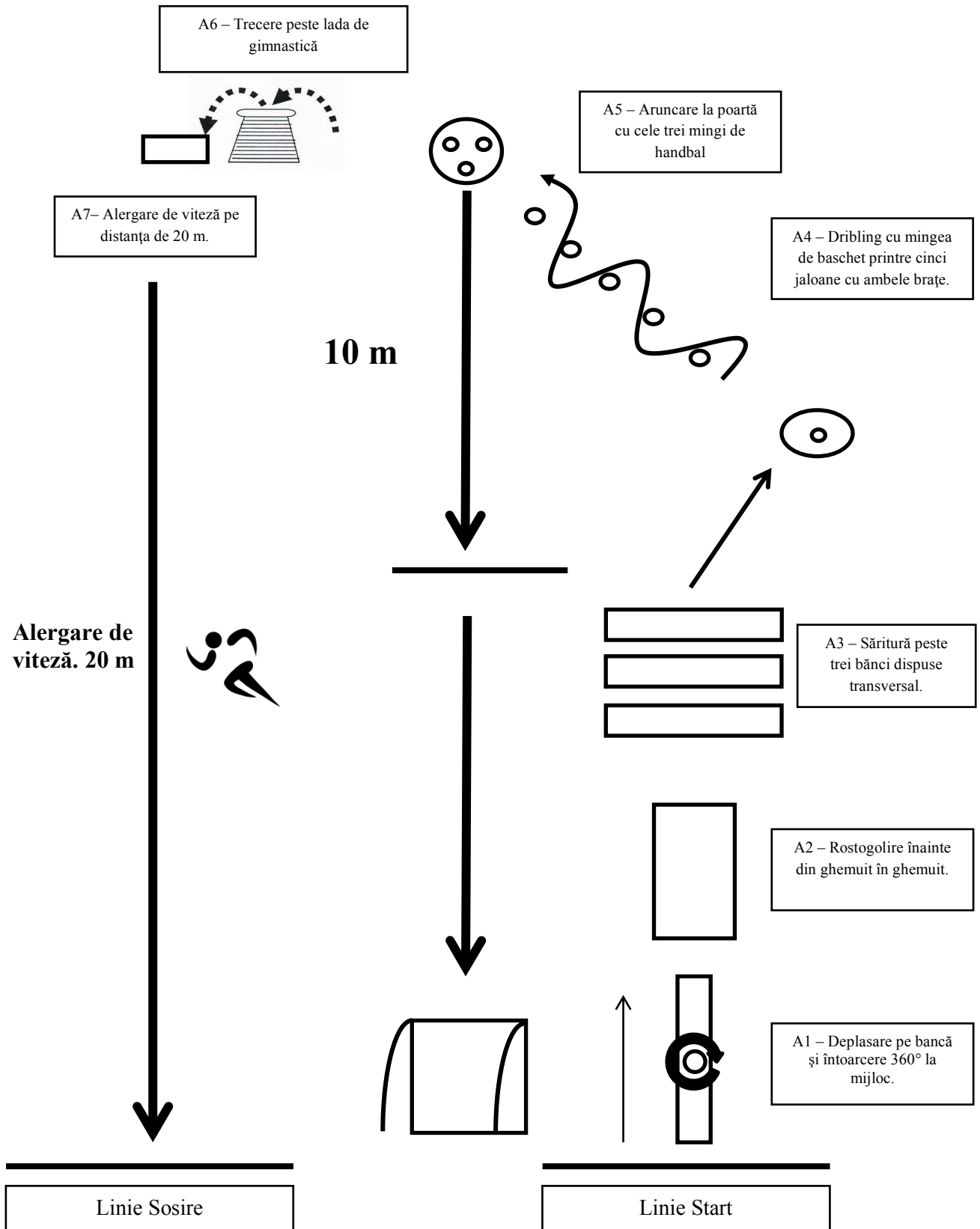
2 cercuri de gimnastică ritmică; 8 jaloane; 2 mingi de baschet; 4 mingi de handbal; 2 buc. bandă de lipit; 4 cronometre; 1 ladă de gimnastică; 4 bănci de gimnastică; 6 saltele.

#### Evaluarea parcurșului:

Parcurșul se desfășoară contra cronometru. Se cronometrează de la prima mișcare a candidatului, de la linia de start, până la terminarea parcurșului aplicativ. Timpul de parcurgere este cel stabilit în tabelul de mai jos:

Nota	Timpul (secunde)	
	Băieți	Fete
10	30,0	36,0
9,50	30,1-30,5	36,1-36,5
9,00	30,6-31,0	36,6-37,0
8,50	31,1-31,5	37,1-37,5
8,00	31,6-32,0	37,6-38,0
7,50	32,1-32,5	38,1-38,5
7,00	32,6-33,0	38,6-39,0
6,50	33,1-33,5	39,1-39,5
6,00	33,6-34,0	39,6-40,0
5,50	34,1-34,5	40,1-45,0
5,00	34,6-35,0	40,6-41,0
4,50	35,1-35,0	41,1-41,5
4,00	35,6-36,0	41,6-42,0
3,50	36,1-36,5	42,1-42,5
3,00	36,6-37,0	42,6-43,0
2,50	37,1-37,5	43,1-43,5
2,00	37,6-38,0	43,6-44,0
1,50	38,1-38,5	44,1-44,5
1,00	38,6-39,0	44,6-45,0
0,00	Neprezentat	Neprezentată

Candidații se vor prezenta în echipament sportiv adecvat.



(3) Admiterea la ciclul de studii universitare de licență, programul de studii **Kinetoterapie și motricitate specială**, se face pe bază de concurs de dosar, media generală de admitere fiind media de la examenul de bacalaureat.

(4) Având în vedere criteriile diferite de admitere, dacă un candidat dorește să se înscrie la ambele programe de studii universitare de licență, trebuie să depună dosar de concurs pentru fiecare program în parte.

(5) Media generală de admitere se calculează, cu două zecimale, fără rotunjire, ca medie ponderată a notelor celor trei probe. Media generală minimă de admitere pentru studii universitare de licență nu poate fi mai mică de 5,00 (cinci).

(6) În ciclul de studii universitare de licență pot fi admiși, **fără concurs de admitere**, pe locurile bugetate, componenții loturilor naționale și olimpice de juniori și seniori, precum și medaliații olimpici, mondiali și europeni. Acești candidați vor depune, la dosarul de înscriere, adeverință de la federația de specialitate care gestionează sportul practicat.

(7) Candidații vor depune la dosarul de înscriere, adeverință de la medicul de familie sau de medicină sportivă, cu mențiunea „clinic sănătos”, pentru programul de studii Educație fizică și sportivă – ”apt pentru educație fizică și sport”.

(8) Criteriile de departajare, la programul de studii universitare de licență Educație fizică și sportivă, în situația în care doi sau mai mulți candidați obțin aceeași notă finală, sunt:

- a) media de la proba B;
- b) media de la proba A.

(9) Criteriile de departajare, la programul de studii universitare de Kinetoterapie și motricitate specială, în situația în care doi sau mai mulți candidați obțin aceeași notă finală, sunt:

- a) media aritmetică, din anii de liceu, la disciplina: biologie/anatomie;
- b) media aritmetică, din anii de liceu, la disciplina Educație fizică/Pregătire sportivă practică.

**Art.3.** Admiterea la ciclul de studii universitare de master se face prin concurs.

(1) Media generală de admitere se calculează, cu două zecimale, fără rotunjire, ca media aritmetică a:

- mediei examenului de finalizare a studiilor universitare de licență;
- nota obținută la interviu.

(2) Nota la interviu se calculează ca medie ponderată între nota obținută la evaluarea CV-ului (40%) și nota obținută la proba de cunoștințe în domeniul de specialitate (60%).

(3) Media generală minimă de admitere pentru studii universitare de master nu poate fi mai mică de 6,00 (șase).

(4) Tematica și bibliografia aferente probei de cunoștințe în domeniul de specialitate sunt postate, cu 6 luni înainte de susținerea interviului, pe site-ul facultății.

(5) În ciclul de studii universitare de master pot fi admiși, **fără concurs de admitere**, pe locurile bugetate, componenții loturilor naționale și olimpice de juniori și seniori, precum și medaliații olimpici, mondiali și europeni. Acești candidați vor depune, la dosarul de înscriere, adeverință de la federația de specialitate care gestionează sportul practicat.

(6) Candidații vor depune la dosarul de înscriere, adeverință de la medicul de familie sau de medicină sportivă, cu mențiunea „clinic sănătos”.

(7) Criteriile de departajare (în situația în care doi sau mai mulți candidați obțin aceeași notă finală) sunt:

- a) media generală ponderată a anilor de studii;
- b) media examenului de finalizare a studiilor universitare de licență.

**Art.4 (1)** Clasificarea candidaților se face în ordinea descrescătoare a mediilor generale obținute la concursul de admitere și în limita locurilor aprobate, pentru fiecare program de studii, de către ARACIS, ocupându-se în primul rând locurile bugetate și apoi cele cu taxă de școlarizare.

(2) Candidații declarați admiși pe locurile cu taxă de școlarizare, în cazul în care sunt admiși la un alt program de studii universitare, pe loc finanțat de la bugetul de stat, vor depune o copie a diplomei de bacalaureat, respectiv a diplomei de licență, care să certifice conformitatea cu originalul și adeverință de la respectivul program de studii, în care se specifică că diplomele de bacalaureat și de licență, în original, se află la dosarul personal.

(3) Candidații declarați admiși sunt înmatriculați în anul I de studiu, pe baza rezultatelor concursului de admitere, prin decizia Rectorului Universității. Candidații declarați admiși pe locurile finanțate de la bugetul de stat, au obligația să depună diploma de bacalaureat și de licență, în

original, până la data stabilită în cadrul legislativ elaborat la nivel de universitate, la comisia de admitere.

**(4)** Confirmarea locului, bugetat sau cu taxă de școlarizare, precum și termenele de achitare a taxei de școlarizare se face cu respectarea cadrului legislativ elaborat la nivel de universitate.

**DECAN,**

**Prof. univ. dr. Vasile Liviu ANDREI**