



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR
Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro
Operator de date cu caracter personal nr.2929

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Educație fizică și sport
1.5. Anul universitar	2024-2025
1.6. Ciclul de studii	Licență
1.7. Specializarea / Programul de studii	Educație fizică și sportivă
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BIAS6O11 Stagiul de practică în baze de agrement
2.2. Titular Plan învățământ	Drd Petran Denis
2.3. Asistent	Drd Petran Denis
2.4. Anul de studiu	3
2.5. Semestrul	2
2.6. Tipul de evaluare	EC
2.7. Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3
3.2. Ore de curs pe săptămână	0
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	3
3.4. Total ore din planul de învățământ	42
3.5. Ore de curs pe semestru	0
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	42
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	27
3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	1
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	15
3.4.4. Tutoriat	4
3.4.5. Examinări	2
3.4.6. Alte activități ...	15
3.7. Total ore studiu individual	35
3.8. Total ore pe semestru	42
3.9. Numărul de credite	3

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	
4.2. Precondiții de competențe	

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	Baze de agrement din Arad sau din Jud. Arad: Gemi Sport, Activ Club, Tabăra Moneasa, Căsoaia
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	Cp1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientarea Cp2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar. Cp 3.Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Educație fizică și sportivă) Cp 4. Descrierea și demonstrarea sistemelor și metodelor operaționale specifice organizării taberelor sportive Cp 5 Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților la această disciplină
6.2. Competențe transversale	CT.1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională CT 2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive CT 3 Operarea cu programe digitale , documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	OG 1. Cunoașterea tipurilor de activități și conținuturi educative realizate în regim de tabere și excursii de lungă durată; OB 2. Însușirea principalelor noțiuni specifice disciplinei. OB 3. Învățarea situațiilor de prim ajutor OB 4.Drumețiile și activitățile sportive din taberele pentru copii sunt esențiale, așadar va trebui să aloci suficient timp și pentru astfel de activități. Iată câteva exemple de activități pentru copii pe care le poți practica în tabere: Excursii tematice,Orientare cu și fără busolă,Tir cu arcul, Fotbal / Volei / Badminton / Tennis / Inot OB 5. Respectarea regulamentului în organizarea unei tabere
7.2. Obiectivele specifice	OB 1. Clasificarea termenilor de: agrement, recreere și înțelegerea rolului acestora în dezvoltarea normală a copilului sau în menținerea echilibrului în viața adulților; OB 2.Să cunoască necesarul minim de dotări dintr-o bază sportivă(publică sau privată) precum și modalitățile diverse de organizare a activităților care se pot desfășura în funcție de baza materială existentă.

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
8.2 Bibliografie Curs		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
8.4 Bibliografie Seminar		
8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații

8.6 Bibliografie Laborator

Electronic 1.<http://imprime.ro/tabere-vara-activitati-copii/>
Electronic 2.https://tabaradekarting.ro/tabere.php?gad_source=1&gbraid=0AAAAAoxDJQkva3McV0P8QPm3kwU98ifu&gclid=Cj0KCQjw3bm3BhDJARIsAKnHoVVvez9W9iMzhh1pMdELQ9vACjN4sBb8ivT-9vrEl-W_gzeqHRvQXGsaAvPTEALw_wcB
Electronic: <https://sunadventure.ro/tabere-copii-i-sun-adventure/tabere-de-vara-copii-2024/>
Autori cărți: 1. Eugeniu Scarlet (Educația fizică a copiilor de vârsta școlară în tabere)
2. Alexandru Tatu (Educația fizică în tabere la mare)
3. Liviu Deta (Educația fizică în tabere la mare)

8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

Prin conținuturile sale, disciplina are un pronunțat caracter pragmatic, contribuind la formarea specialiștilor în domeniul educației fizice și sportului, incadrabili la nivel de: Unități ale Ministerului Educației Naționale, Unități ale Federației „ Sportului pentru Toți” , Ministerului Apărării, Asociații și cluburi sportive, Centre de sănătate, destindere și petrecerea timpului liber, Centre de plasament, FUnđații firme, Centre turistice, Tabere, centre de joacă și recreere, etc.
--

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs			

10.2. Seminar			
10.3. Laborator	3 referate realizate și susținute în cadrul seminarilor, admise cu minimum nota 5, reprezintă modalitatea de obținere a numărului de credite prevăzute pentru activitatea interdependentă lucrul în echipă.	discuții pe fiecare temă și cu notarea interlocutorilor	100%
10.4. Proiect			
10.5 Standard minim de performanță Întocmirea și susținerea unui referat care va conține principalele elemente ale organizării unei excursii la ciclul gimnazial, într-o bază de agrement.			

Titular
Drd Petran Denis

Asistent
Drd Petran Denis

Director Departament
Conf.univ.dr. Corina Ramona Dulceanu

DECAN
Conf. univ. dr. Viorel-Petru ARDELEAN