



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Educație fizică și sport
1.5. Anul universitar	2024-2025
1.6. Ciclul de studii	Licență
1.7. Specializarea / Programul de studii	Educație fizică și sportivă
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BIAD2012 Fiziologie
2.2. Titular Plan învățământ	doctor Miuța Caius Călin
2.3. Asistent	doctor Miuța Caius Călin
2.4. Anul de studiu	1
2.5. Semestrul	2
2.6. Tipul de evaluare	ES
2.7. Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3
3.2. Ore de curs pe săptămână	1
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	42
3.5. Ore de curs pe semestru	14
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	28
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	20
3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	20
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	10

3.4.4. Tutoriat	0
3.4.5. Examinări	4
3.4.6. Alte activități ...	4
3.7. Total ore studiu individual	58
3.8. Total ore pe semestru	42
3.9. Numărul de credite	4

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	
4.2. Precondiții de competențe	

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	Sala de curs, notebook, video si retroproiector, smart board
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	Laborator seminar, planse, mulaje, notebook, videoproiector
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	Cp 3 Acorda sprijin elevilor și studenților în procesul de învățare (2 credite) Cp 19 pregătește conținutul lecției(1 credit)
6.2. Competențe transversale	Ct7 Planifică (1 credit)

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Însușirea unor cunoștințe de bază referitoare la fiziologia organismului uman
7.2. Obiectivele specifice	determinarea unor parametri funcționali, utilizați în evaluarea adaptării la efort a organismului uman (FC, FR)

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
1. Celula. Structura și funcția celulei standard. Mecanisme de membrană. Celule specializate - structură și funcție (celula musculară, celula nervoasă) 2. Țesutul muscular. Caracteristici structurale ale țesutului muscular striat scheletic, striat cardiac și al țesutului muscular neted. Proprietăți funcționale ale mușchiului striat scheletic. Tipuri de contracție musculară 3. Țesutul muscular striat de tip cardiac. Aparatul cardio circulator și limfatic - structură și funcție 4. Lichidele organismului uman : lichidul extracelular, sângele, limfa, lichidul cefalo-rahidian (structură și funcție) 5. Aparatul respirator - structură și funcție 6. Sistemul nervos - structură și funcție. SNC, SNP, SNV. Funcția de conducere și funcția reflexă a sistemului nervos. Funcția de integrare a sistemului nervos 7. Glandele cu secreție internă - structură și funcție 8. Organele de simț - structură și funcție. Receptorul vizual, receptorul acustic 9. Organele de simț - structură și funcție. Receptorul gustativ și al	Prezentare curs in power-point, discuții, prelegere	

mirosului, receptorul cutanat 10. Receptorii kinestezici - periferici musculo-tendinoși și receptorul central vestibular 11. Aparatul digestiv - tub digestiv și organe anexe (structură și funcție) 12. Aparatul excretor - structură și funcție 13. Aparatul reproducător - structură și funcție 14. Integrarea sistemelor și organelor organismului, sub influența controlului nervos, în mișcare		
8.2 Bibliografie Curs 1. Cezar Th. Niculescu, Radu Carmaciu, Bogdan Voiculescu, Carmen Salavastru, Cristian Nita, Catalina - Anatomia si fiziologia omului – Compendiu, Editura Corint, Bucuresti, 2009 2. Steve Parker - Corpul uman. Manual complet Ghid ilustrat de anatomie, fiziologie si afectiuni ale organismului, Editura Litera, 2014 3. Haulica Ioan - Fiziologie umana. Editia a III-a, Editura Medicala, Bucuresti, 2007		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
1. Somatoscopia și scurt remember de anatomie topografică în ce privește principalele grupe musculare de tip scheletic, proiecția cutanată a organelor interne 2. Manifestări periferice ale funcției aparatului cardiovascular și metode de recoltarea a parametrilor funcționali (FC, TA), grupele sanguine 3. Metode de evaluare a funcției aparatului respirator - volume și capacități pulmonare, timp de apnee, testul hiperventilație 4. Explorarea funcțională a aparatului locomotor : tonus muscular, forța musculară 5. Explorarea funcțională a aparatului locomotor : puterea musculară, oboseala musculară 6. Explorarea funcțională a SN - reflexele osteo-tendinoase 7. Explorarea funcțională a organelor de simț - câmpul vizual, evidențierea mediilor refringente, simțul echilibrului, etc	Prezentare de planșe, diapozitive, filme, discuții	
8.4 Bibliografie Seminar 1. Cezar Th. Niculescu, Radu Carmaciu, Bogdan Voiculescu, Carmen Salavastru, Cristian Nita, Catalina - Anatomia si fiziologia omului – Compendiu, Editura Corint, Bucuresti, 2009 2. Steve Parker - Corpul uman. Manual complet Ghid ilustrat de anatomie, fiziologie si afectiuni ale organismului, Editura Litera, 2014 3. Haulica Ioan - Fiziologie umana. Editia a III-a, Editura Medicala, Bucuresti, 2007		
8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
8.6 Bibliografie Laborator		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

Prin conținutul său disciplina are un caracter teoretic și practic, contribuind la formarea și instuirea studenților Facultății de Educație Fizică și Sport
--

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs	Frecvența 80% Prezentare referate de specialitate	Examen tip grilă și oral	80%
10.2. Seminar	Activitatea de la seminarii	Referate	20%

10.3. Laborator			
10.4. Proiect			
10.5 Standard minim de performanță Răspuns corect la 4 din 9 întrebări din testul grilă Prestația de la examenul oral			

Titular
doctor Miuța Caius
Călin

Asistent
doctor Miuța Caius
Călin

Director Departament
Conf.univ.dr. Corina Ramona
Dulceanu

DECAN
Conf. univ. dr. Viorel-Petru
ARDELEAN