



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Educație fizică și sport
1.5. Anul universitar	2024-2025
1.6. Ciclul de studii	Licență
1.7. Specializarea / Programul de studii	Educație fizică și sportivă
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BIAC1O06 Limba engleză 1
2.2. Titular Plan învățământ	doctor Ponta Laura Adela
2.3. Asistent	doctor Ponta Laura Adela
2.4. Anul de studiu	1
2.5. Semestrul	1
2.6. Tipul de evaluare	ES
2.7. Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	2
3.2. Ore de curs pe săptămână	0
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	28
3.5. Ore de curs pe semestru	0
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	28
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	4
3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	10
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	2

3.4.4. Tutoriat	2
3.4.5. Examinări	2
3.4.6. Alte activități ...	2
3.7. Total ore studiu individual	22
3.8. Total ore pe semestru	50
3.9. Numărul de credite	2

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	
4.2. Precondiții de competențe	

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	
6.2. Competențe transversale	Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională. (2 credite)

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> - oferirea și solicitarea de informații diverse în cadrul unei conversații; - extragerea informațiilor esențiale dintr-un text și folosirea lor în diverse activități sportive; - folosirea corectă a cât mai multor structuri gramaticale și de limbă în domeniul sportiv; - însușirea limbajului de specialitate de bază-limbaj sportiv- și folosirea lui în redactarea diverselor materiale sau în diverse situații conversaționale.
7.2. Obiectivele specifice	- însușirea limbajului de specialitate de bază-limbajul sportiv- și folosirea lui în redactarea diverselor materiale sau în diverse situații conversaționale

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
8.2 Bibliografie Curs		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
1. Initial Test 2. Sports & history. Sports in ancient Greece; Idioms 3. The new Quitter; Verbs relating to sickness and health; Irregular Verbs (1) 4. Sports and Romanians before and after ww II 5. Games ans Sports; Lexical set: sports; Irregular Verbs (2) 6. National sports organisations. Romanian sports federations. Case studies; Word combinations relating to sports 7. Healthy body, healthy mind ; Words easily confused;The Tenses of the Past (1) 8. In sickness and in health; Phrasal verbs relating to health and fitness; The Tenses of the Past (2) 9. Ministry of Youths ans Sports. Sports organisations for	Prelegere; Dialog interactiv	28 ore

school children. The Tenses of the Past (3) Ministry of Youths and Sports. Sports in kindergardens; Present Tense(1); Idioms relating to health and fitness 10. Gymnastics; Present Tense (2); Idioms 11. Athletics; Future tenses; Health and healthcare word web 12. Competition and fairplay; Phrasal Verbs (1); Being fit; Phrasal Verbs (2) 13. An article about an unusual sport; The Passive/Active voice; A magazine article about several body reactions. Case studies 14. Review		
8.4 Bibliografie Seminar 1. Brieger, Nick, Professional English: Law, Penguin English, 2004; 2. Mitchell, H., Traveller Advanced C1, Mm Publications, 2010; 3. Brookes, Michael, Holden, David, Hutchinson, Wesley, Engleza pentru juriști, Teora, 2003; 4. Chilărescu Mihaela, Paidos Constantin, Proficiency in English, Institutul European, 2001; 5. Galea Ileana, Stanciu Virgil, English with Tears, English Grammar Made Difficult, Ed.Dacia, Cluj-Napoca, 2001; 6. Haines, Simon, Stewart, Barbara, First Certificate Masterclass, Oxford University Press, 1994; 7. Stanton Alan, Morris Susan, Fast Track to CAE, Longman, 2004; 8. Evans, Virginia, Edwards, Lynda, Upstream Advanced C1, Express Publishing, 2003; 9. Kirk, David, The Handbook of Physical Education, Sage Publications, 1987; 10. Pârlog, Hortensia, Brînzeu, Pia, Frențiu, Luminița, Instant English, Polirom, 2004.		
8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
8.6 Bibliografie Laborator		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

--

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs			
10.2. Seminar	- Utilizarea corectă a limbajului de specialitate; - Operarea cu noțiunile de bază; - Capacitatea analitică și de sinteză; - Capacitate de autoevaluare; - Identificarea unor noi surse bibliografice, în afara celor recomandate; - Valorificarea bibliografiei în referate și eseuri.	- Testarea periodică pe parcursul semestrului (Examen parțial) - Răspunsurile la examen / colocviu (evaluarea finală); - Întocmirea referatelor; - Întocmirea unor portofolii.	- Răspunsurile la evaluarea finală – 70 %; - Testarea pe parcursul semestrului – 20 %; - Realizarea de referate și eseuri – 10 %.
10.3. Laborator			
10.4. Proiect			
10.5 Standard minim de performanță Utilizarea corectă a limbajului de specialitate; Operarea cu noțiunile de bază; Identificarea unor noi surse bibliografice. Cerințe minime pentru nota 5 (sau cum se acordă nota 5): - prezenta și participarea satisfacătoare la seminar (50% din 100%);			

- susținere de referate, teme, eseuri, traduceri-tematică sportivă-;
- nivel minim al cunostintelor de baza in ceea ce priveste limba engleza și de utilizare practică a acesteia (verbul TO BE, verbul TO HAVE, MODAL VERBS, scurta descriere a unui sportiv preferat sau a sportului preferat).
- Cerințe pentru nota 10 (sau cum se acordă nota 10):
- prezentarea unui portofoliu complet (lecțiile predate si temele care trebuiau realizate în acest semestru);
- activitate si prezenta la seminar de 100%;
- cunoștințe avansate de limba engleză;
- idei și interpretări originale legate de tematicile abordate la curs pe parcursul semestrului;
- capacitatea de a analiza în profunzime problematica cursului;
- stăpânirea unor tehnici, metode de analiză și sinteză și capacitatea de a face conexiuni între concepte sportive, domenii sportive sau discipline sportive.

Titular

doctor Ponta Laura

Adela

Asistent

doctor Ponta Laura

Adela

Director Departament

Conf.univ.dr. Corina Ramona

Dulceanu

DECAN

Conf. univ. dr. Viorel-Petru

ARDELEAN