

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație fizică și performanță sportivă
 Domeniul: Educație fizică și sport
 Program de studii: Educație fizică și sportivă
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite
 Titlul obținut: Licențiat în educație fizică și sport

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
anul universitar 2022-2023
Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare																	
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni											
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K						
OBLIGATORII IMPUSE																					
BIAF1O01	Teoria și metodică educației fizice și sportului 1 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 1</i>	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
BIAF1O02	Gimnastică de bază <i>Basic Gymnastics</i>	DF	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
BIAF1O03	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive- FOTBAL <i>Fundamentals of Sports Science - FOOTBALL</i>	DF	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
BIAD1O04	Teoria și practica în sporturi de iarnă – SCHI <i>Winter Sports Theory and Practice - Skiing</i>	DD	69	2	2 ore (L) x 14 săptămâni (practică comasată)			E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
BIAD1O05	Anatomie funcțională <i>Functional Anatomy</i>	DD	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
BIAC1O06	Limba engleză 1 <i>Language English 1</i>	DC	22	-	2	-	-	C	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
BIAF2O07	Teoria și metodică educației fizice și sportului 2 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 2</i>	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	
BIAF2O08	Bazele generale ale atletismului <i>General Principles of Athletics</i>	DF	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	
BIAS2O09	Expresie corporală și euritmie <i>Bodily Expression and Eurythmy</i>	DS	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	E	3	-	-	-	-	-	
BIAD2O10	Fiziologie <i>Physiology</i>	DD	58	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	E	4	-	-	-	-	-	
BIAD2O11	Teoria și practica în sporturi de apă – Inot <i>Water Sports Theory and Practice - Swimming</i>	DD	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	
BIAD2O12	Aplicații practice discipline sportive de apă <i>Practical Applications for Water Sports</i>	DD	47	-	-	-	-	-	-	2 ore (L) x 14 săptămâni (practică comasată)				V	3	-	-	-	-	-	
BIAC2O13	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Research Methods in Physical Education and Sports</i>	DC	44	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	C	4	-	-	-	-	-	
BIAS2A14	Șah <i>Chess</i>	DOU	22	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V	2	-	-	-	-	-	
TOTAL				10	6	6	-	-	27	9	6	9	-	-	30						
OBLIGATORII OPȚIONALE (se alege 1 disciplină din 2)																					
BIAC1O15	Istoria EFS <i>History of Physical Education and Sports</i>	DOU	47	1	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
BIAC1O16	Etică și integritate academică <i>Ethics and academic integrity</i>			1	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TOTAL OBLIGATORII S1/S2				11	7	6	-	K30		9	6	9	-	K30							
TOTAL OBLIGATORII				24						24											

TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I				20C+13S+15L					10E+3C+2V				K60		
FACULTATIVE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
BIAD1F17	Psihologia educației <i>Educational Psychology</i>	DFC	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAD2F18	Pedagogie I (Fundamentele pedagogiei - Teoria și metodologia curriculumului) <i>Pedagogy I (Fundamentals of Pedagogy - Curriculum Theory and Methodology)</i>	DFC	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5
TOTAL FACULTATIVE S1/S2				2	2	-	-	K5	2	2	-	-			K5
TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An I				4C+4S					2E				K10		

RECTOR,
Ramona **LILE**

DECAN,
Vasile Liviu **ANDREI**

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Corina-Ramona **DULCEANU**

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: **Educație fizică și performanță sportivă**
 Domeniul: **Educație fizică și sport**
 Program de studii: **Educație fizică și sportivă**
 Forma de învățământ: **cu frecvență**
 Durata studiilor/număr de credite: **3 ani/180 credite**
 Titlul obținut: Licențiat în educație fizică și sport

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
anul universitar 2023-2024
Anul II

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
OBLIGATORII IMPUSE															
BIAF3O01	Psihopedagogie <i>Psychopedagogy</i>	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAF3O02	Kinesiologie <i>Kinesiology</i>	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAS3O03	Practica și metodică activității motrice pe grupe de vârstă <i>The Practice and Methodology of Age Group Related Motric Activities</i>	DS	47	1	1	-	-	E	3	-	-	-	-	-	-
BIAD3O04	Teoria și practica în sporturile de combat – JUDO <i>Theory and Practice in Combat Sports - JUDO</i>	DD	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAD3O05	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii – gimnastica acrobatică <i>Theory and Practice in the Field of Gymnastics - Acrobatic Gymnastics</i>	DD	83	1	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAD3O06	Teoria și practica în sporturi de expresie - DANS SPORTIV <i>The Theory and Practice of Expressive Sports - Dance Sport</i>	DD	33	1	-	2	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIAD3O07	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire) <i>Practical Winter Sports Disciplines (In Training Camps)</i>	DD	22	2 ore (L) x 14 săptămâni (practică comasată)				V	2						
BIA3O08	Limba engleză 2 <i>Language English 2</i>	DC	22	-	2	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-
BIAF4O09	Educație pentru sănătate și prim ajutor <i>Healthcare Education and First Aid</i>	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5
BIAS4O10	Metodica predării gimnasticii în școală <i>Teaching Gymnastics in School</i>	DS	83	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	5
BIAS4O11	Metodica predării voleiului în școală <i>Teaching Volleyball in School</i>	DS	83	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	5
BIAS4O12	Stagiu de practică în activități de turism <i>Internship in the Field of Tourism</i>	DS	33	-	-	-	-	-	-	3 ore (L) x 14 săptămâni (practică comasată)			V	3	
BIAD4O13	Teoria și practica atletismului <i>Athletics - Theory and Practice</i>	DD	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5
BIAD4O14	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență <i>Diploma Project Practicum</i>	DD	44	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	V	4
	TOTAL			9	7	8	-	-	30	6	6	9	-	-	27
OBLIGATORII OPȚIONALE															
(se alege 1 disciplină din 2)															
BIAC4A15	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Communication in Physical Education and Sports</i>	DC	33	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	C	3

BIAC4A16	Management în Știința Sportului și Educației Fize <i>Management in Physical Education and Sports</i>			-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	C	3	
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			9	7	8	-	K30			8	7	9	-	K30	
	TOTAL OBLIGATORII			24					24							
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II			17C+14S+17L					9E+2C+4V					K60		
	FACULTATIVE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
BIAD3F17	Pedagogie II (Teoria și metodologia instruirii -Teoria și metodologia evaluării) <i>Pedagogy II (Theory and Methodology of Training - Evaluation Theory and Methodology)</i>	DFC	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	
BIAD4F18	Didactica educației fizice și sportului <i>Teaching Physical Education and Sport</i>	DFC	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5	
	TOTAL FACULTATIVE S1/S2			2	2	-	-	K5			2	2	-	-	K5	
	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An II			4C+4S					2E					K10		

RECTOR,
Ramona **LILE**

DECAN,
Vasile Liviu **ANDREI**

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Corina-Ramona **DULCEANU**

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: **Educație fizică și performanță sportivă**
 Domeniul: **Educație fizică și sport**
 Program de studii: **Educație fizică și sportivă**
 Forma de învățământ: **cu frecvență**
 Durata studiilor/număr de credite: **3 ani/180 credite**
 Titlul obținut: Licențiat în educație fizică și sport

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
anul universitar 2024-2025
Anul III

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare														
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni								
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K			
	OBLIGATORII IMPUSE																	
BIAS5O01	Metodica predării baschetului în școală <i>The Methodology of Teaching Basketball in Schools</i>	DS	58	1	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAS5O02	Metodica predării handbalului în școală <i>The Methodology of Teaching Handball in Schools</i>	DS	58	1	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAS5O03	Metodica predării fotbalului în școală <i>The Methodology of Teaching Football in Schools</i>	DS	58	1	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAS5O04	Activități motrice de timp liber – jocuri sportive pe teren redus <i>Leisure Time Physical Activities - Games Played on Field with Small Dimensions</i>	DS	22	1	-	1	-	C	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAS5O05	Organizarea și conducerea structurilor specifice <i>Organizing and Leading Specific Structures</i>	DS	33	2	1	-	-	E	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAD5O06	Evaluare motrică și somato-funcțională <i>Somato-functional and Motric Assessment</i>	DD	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAS6O07	Activități motrice adaptate <i>Adapted Motric Activities</i>	DS	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	C	5			
BIAS6O08	Fitness <i>Fitness</i>	DS	33	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	C	3			
BIAS6O09	Metodica predării atletismului în școală <i>The Methodology of Teaching Athletics in Schools</i>	DS	94	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	6			
BIAS6O10	Stagiu de practică în unități de învățământ <i>Internship in educational establishments</i>	DS	33	-	-	-	-	-	-	3 ore(L) x 14 săptămâni (practică comasată)				V	3			
BIAS6O11	Stagiu de practică în baze de agrement <i>Internship in Recreational Facilities</i>	DS	33	-	-	-	-	-	-	3 ore(L) x 14 săptămâni (practică comasată)				V	3			
BIAD6O12	Teoria și practica în alte ramuri sportive – Culturism <i>Theory and Practice in Other Sport Branches - Bodybuilding</i>	DD	94	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	6			
	TOTAL			8	3	7	-	-	22	7	2	12	-	-	26			
	OBLIGATORII OPȚIONALE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K			
	Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)																	
BIAS5A13	Amenajări baze sportive <i>The Setup of Sport Facilities</i>	DOU	58	2	1	-	-	C	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAS5A14	Ergonomie sportivă <i>Sports Ergonomics</i>			2	1	-	-	C	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)																	
BIAC5A15	Tehnici de autoapărare <i>Self Defense Techniques</i>	DS	58	2	-	1	-	C	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAC5A16	Tehnici de supraviețuire <i>Survival Techniques</i>			2	-	1	-	C	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Pachet 3 (se alege 1 disciplină din 2)																	
BIAS6A17	Gimnastică aerobică de întreținere <i>Aerobic Workouts of Health Maintenance</i>	DS	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	C	4			

BIAS6A18	Step aerobic <i>Step Aerobic</i>			-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	C	4
	TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)			4	1	1	-	-	-	K8	1	-	2	-	K4
	TOTAL An III (Obl. Opționale)			5C+1S+3L					3C					-	
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			12	4	8	-	-	-	K30	8	2	14	-	K30
	TOTAL OBLIGATORII			24					24						
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An III			20C+6S+22L					7E+6C+2V					K60	
	FACULTATIVE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
BIAD5F19	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (I) <i>Pedagogical Training I</i>	DFC	33	-	-	3	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIAD5F20	Instruire asistată de calculator <i>Computer Aided Education</i>	DFC	22	1	1	-	-	C	2	-	-	-	-	-	-
BIAD6F21	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (II) <i>Pedagogical Training II</i>	DFC	8	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	C	2
BIAD6F22	Managementul clasei de elevi <i>Classroom Management</i>	DFC	47	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	3
	TOTAL FACULTATIVE S1/S2			1	1	3	-	-	K5	1	1	3	-	-	K5
	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An III			2C+2S+6L					1E+3C					K10	
BIAD6F23	Susținerea examenului de absolvire - nivelul I (modul psihopedagogic) <i>Graduation Exam-Level 1</i>													K5	
BIAD6F24	Susținerea lucrării de licență <i>Bachelor Final Examination</i>													K10	

RECTOR,
Ramona LILE

DECAN,
Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Corina-Ramona DULCEANU