

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **ARDELEAN VIOREL PETRU**
Adresă(e) STR. ADY ENDRE, NR. 80, LOC. ARAD, COD 310228
Telefon(oane) Mobil: +40 743107182
E-mail(uri) viorel.ardelean@uav.ro; viorelpetruardelean@yahoo.com
Naționalitate(-tăți) Romana
Data/ locul nașterii 21.11.1977, INEU, JUD. ARAD
Sex Masculin

**Locul de muncă / Domeniul
 ocupațional** **Universitatea „Aurel Vlaicu” Arad**
Invatamant superior

Experiența profesională

Perioada 2001 - 2004; | 2004 - 2010; | 2004 - 2015 | 2015 - 2016 | 2016 - 2023 | din febr 2023
Funcția sau postul ocupat Prep. Univ. | Asist. Univ. | As. Univ. drd | Asist. univ Dr. | Lect. univ Dr. | Conf. univ Dr
Activități și responsabilități principale Activ. de predare (C/ S/ LP), la ciclul de licență sau master: - Fitness; - Stagiul de practică în turism; - Teoria și practica în sporturi de combat - Judo; - Tehnici de autoapărare, - Teoria și practica în sporturi de iarnă schi alpin, - Stagiul de practică în activități extracurriculare, - Noțiuni de igienă în activ. motrice extracurriculare, - Masurare și evaluare în antrenament și competiții școlare; - Practica specializată judo - lupte.
Activ. de cercetare (testări, măsurători, participări la conferințe, publicare articole științifice, membru în diferite proiecte); Activ. de tutoriat (decan de an, responsabil departamental Erasmus), ș.a.
Responsabil „Laborator pentru analiza digitală a motricității umane și recuperare, prin simulări într-un mediu Virtual” din cadrul proiectului PNRR: Digitalizarea U.A.V. - „Universitatea 5.0”
Numele și adresa angajatorului UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” ARAD, B-dul Revoluției nr. 77
Tipul activității sau sectorul de activitate Activitate didactică și de cercetare - Invatamant / educație

Educație și formare

Perioada/ Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorul de formare
1) 1992 - 1996: Grup Școlar Forestier Arad - liceu;
2) 1997 - 2001: Univ. de Vest Vasile Goldiș Arad / licențiat E.F.S. al Univ. „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca
3) 2004 - 2006: Universitatea de Vest Timișoara - Facultatea de Științe Economice;
4) 2010 - 2015: Universitatea din Pitești - Facultatea de Educație Fizică și Sport
5) 2014 - 2017: Universitatea de Vest Timișoara - Facultatea de Educație Fizică și Sport
6) 2016 - 2018: Universitatea de Vest Timișoara - Facultatea de Educație Fizică și Sport
Calificarea / diploma obținută
1) Diploma de bacalaureat - operator produse finite din lemn (secția sculptura);
2) Licențiat în Educație Fizică și Sport (șef de promoție) / Antrenor de Culturism - Fitness
3) Diploma de master - Management în sport
4) Diplomă de Doctor în Educație Fizică și Sport
5) Absolvent studii licență: Kinetoterapie și motricitate specială
6) Diploma de master - Kinetoprofilaxie și recuperare fizică

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite
1) Istorie, Fizică, Geografie, Matematica, Lb. Română, Tehnolog. Prelucr. Lemnului, Organe de mașini, Sculptura, Desen Tehnic, s.a. / Atestat sculptura în lemn;

Disciplinele principale studiate /
competențe profesionale dobândite

- 2) Anatomie, Biomecanica, Fiziologie, Biochimie, Psihologie, Pedagogie, Teor. EFS, Teor. Antr. Sportiv, Gimnastica, Atletism, Jocuri sportive, Metodologia Cercetării în EFS, Culturism, s.a. / Profesor EFS și antrenor culturism – categ. III-a;
- 3) Management in sport, Marketing, Legislatie si finantare in sport, Organizare evenim. sportive, Administrare baze sportive, Relatii publice, s.a./ Masterand în management sportiv.
- 4) Kinantropologie, Bionica in sport, Teorie si metodologie curricullara, Dirijarea metodolog. a dezvolt. capacit. motrice, Suportul biologic al performantei, Conditia fizica si calitati motrice, Tehnici si metode de optimizare a activit. de loisir, s.a. Doctor în Ed. Fiz. și Sport,
- 5) Bazele generale ale kinetoterapiei, Fiziologie, Kinesiologie, Stag. de practică în stațiuni balneoclimaterice, Semiologie, Prim ajutor, Metode de evaluare somato-funcțională, Kinetoterapia în reumatologie, Kinetoterapia în geriatrie, Kinetoterapia în neurologie, Terapie durerii, Tehnici de manevrare a bolnavului, Stag. de pract. în centre de rfacere și recuperare, ș.a./ kinetoterapeut
- 6) Kinetoprofilaxia în obezitate și afecțiuni cardiorespiratorii, Recuperarea în afecțiuni metabolice, Recuperarea în patologia sportivă, Practică de kinetoterapeut, Promovare și finanțare în kinetoterapie, Terapii alternative în recuperare, ș.a./ Masterand în Kinetoprofilaxie și recuperare fizică

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) Romana

Limba(i) străină(e)
cunoscută(e)

Autoevaluare <i>Nivel european</i> (*)	Înțelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Limba Engleză	B2	B1	B2	B2	B1
Limba Franceză	A1	A2	A1	A1	A2

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

* Capacitate de comunicare si interrelationare atat cu colegii cat si cu studentii datorita activitatii de profesor pe care o desfasor; * fire empatica, sociabila cu un dezvoltat spirit altruist si de echipa (datorita practicarii sportului si al activitatilor desfasurate); * dorinta de a imbunatati climatul si relatiile de comunicare in randul comunitatii academice si nu numai; * prin activitatea pe care o desfasor, incerc sa trezesc in randul studentilor si a populatiei dragostea si interesul pentru miscare, exercitiu fizic si pentru sport, evidentinand rolul benefic al acestora in prevenirea bolilor si in mentinerea sanatatii fizice si psihice.

* Participarea activa in organizarea și coordonarea de competiții sportive precum si a altor activitati cu impact in randul studentilor (ex. participarea anuala cu stud. de la EFS la finala Camp. Nat. Universitar de judo, Sibiu; organizarea competitivilor universitare de Tenis de Masa sau de Volei, s.a.);

Competențe și aptitudini organizatorice

* Îndrumarea și prezentarea UAV, către grupuri de elevi, la târgurile educaționale organizate de instituție sau prin deplasare la unitățile școlare;

* Promovarea și realizarea unor testări, prin Centr. de Cercet. pt. Activ. Fiz. și a F.E.F.S în cadrul Târgului Sportiv din 2012 și 2013, organizat de D.J.T.S. AR.

* Abilitati organizatorice datorita unor activitati conexe desfasurate anterior (job part time);

* Responsabil si organizator (Move Agent) al evenimentelor locale din jud. Arad, cu denumirea „Move your body and back to school” și „Orienteering contest”, în cadrul proiectului european „Move Week” sub deviza „Now we move”, cu suportul: ISCA, ECF, Comisia Europeana, (unde s-au desfășurat competitii de volei, fotbal, tenis de masa, dans, arte marțiale și orientare sportivă), în perioada 7-13 oct. 2013, <http://nowwemove.com/country/romania>;

* Responsabil si organizator (Move Agent - http://romania.moveweek.eu/move_agent/556/ardelean_violel_petru) al evenimentelor locale din jud. Arad, cu denumirea „Suplețe sănătate, artă prin autoapărare fizică”, în cadrul proiectului european „Move Week” sub sloganul „Now we move”, cu suportul: ISCA, ECF, Comisia Europeana si Coca-Cola, (unde s-a desfășurat un antrenament demonstrativ, deschis, cu public, în aer liber, de arte marțiale, în data de 03.10.2014, (http://moveweek.eu/filter_cities/27/Arad).

* Membru în cadrul echipei locale din jud. Arad, la organizarea Proiectului Noaptea Cercetatorilor 2014 care este sub egida Uniunii Europene prin Horizon 2020, proiect „Researchers 4 humanity” - R4H1415, nr. 633297 / 2014, Arad, 26.09.2014, <http://noapteacercetatorilor.eu/orase/arad/>.

* Lector in cadrul proiectului transfontalier: „Casa verde - infiintarea unui centru educational de protectia mediului”, modulul: „Omul si natura - tehnici de supravietuire in natura” din cadrul programului de cooperare transfontaliera Ungaria - Romania 2007-2013, <http://www.ccja.ro/wp-content/uploads/2014/09/Pagina-Green-House-.jpg>.

- Competențe și aptitudini organizatorice
Alte cursuri de formare continuă sau proiecte derulate
- * Coordonator al echipei locale din jud. Arad, la organizarea proiectului Noaptea Cercetătorilor 2015 care este sub egida Uniunii Europene prin Horizon 2020, proiect „Researchers 4 humanity” - R4H1415, nr. 633297 / 2014, 2015, Arad, 25.09.2015, <http://noapteacercetatorilor.eu/orase/arad/>.
 - * Organizator al workshop-ului internațional „Oportunitati pentru tineret si sport prin programul Erasmus+”, desfasurat la Arad, 12-13.11.2015, http://uav.ro/files/EFS/foto/2015/Progr_workshop_Erasmus_2015-10-31_0231.png ;
 - * Participare la Conferinta Nationala: „Acces la literatura stiintifica: Rolul structurilor informatonale pentru dezvoltarea cunoasterii, inovare si sisteme de inovare”, Ed. a III-a, 29-31.10.2015, Timisoara;
 - * Profesor invitat (Guest teacher) cu prezentari teoretice si practice, la Universitatea din Szeged, Institutul de Educatie Fizica si Stiinta Sportului, in cadrul proiectului „New generation development of sport scientific trainings and contents, domestic and international network development and socialisation at University of Szeged” (project ID: TÁMOP-4.1.2E/1/Konv-2015-0002), perioada 25th-27th November, 2015.
 - * Mobilitate de predare prin programul ERASMUS +, la Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea din Novi Sad, Serbia, aprilie 2016.
 - * Coordonator al echipei locale din jud. Arad, la organizarea proiectului Noaptea Cercetătorilor 2016 care este sub egida Uniunii Europene prin Horizon 2020, proiect „Researchers 4 humanity” - R4H1415, nr. 633297 Arad, 30.09.2016, <http://noapteacercetatorilor.eu/orase/arad/>
 - * Mobilitate de formare prin programul ERASMUS +, la Instituto Politecnico de Coimbra - Escola Superior de Educacao, Departamento Desporto e Laser, Portugalia, Aprilie, 2017,
 - * Moderator al workshop-ului organizat de UAV, CCAF, INCS Bucuresti - „Asistenta stiintifica pentru sportivi”, iunie 2017.
 - * Coordonator al echipei locale din jud. Arad, la organizarea proiectului Noaptea Cercetătorilor Europeni, 2017, 2018, 2019, 2020, care este sub egida Uniunii Europene in cadrul programului Marie Curie, Arad, 29.09.2017, 28.09.2018, 27.09.2019, 27.11.2020, 28.09.2021, <https://www.noapteacercetatorilor.eu/arad> ,
 - * Membru în proiectul „Calitatea în învățământ - o prioritate pentru școlile arădene”, proiect nr. 3948/ 03.07.2017, finantat de CMCA, valoare: 7866 lei.
 - * Participare conferință internațională ca și guest lecturer cu lucrarea: *The importance of kinematic motion analysis – aplicacion in martial arts*, și moderator secțiune : *Social Sciences- Legislation and Sport Management* în cadrul conferinței: *International Concurrence in Sport Science - Sport Science Toward the Future*”, 3-4 November, 2017, Tirana Albania
 - * Mobilitate de predare prin programul ERASMUS +, la Universitatea de Sport din Tirana - Facultatea de activitati motrice și Recreative - Albania, februarie 2018.
 - * Local coordinator of International project funded by the Hungarian government through the European Social Fund "Invest in your future" Szechenyi 2020: "*Complex comparative analysis of the interactions between regular health promotion physical activity, quality of life, motor abilities and body composition among students living in the Carpathian Basin within the framework of a Hungarian-Romanian-Slovak cooperation project*" EFOP-5.2.2-17-2017-00035, (<https://efop522.diaktanacsado.hu/en>) .
 - * Coordonator al sectiunii EFS „Health related physical fitness vs skills related physical fitness - new perspectives approach to physical fitness” din cadrul International Symposium "Research and Education in an Innovation era", 7-th Edition, 17-20 May, 2018, Arad, Romania,
 - * Membru în proiectul „Atelierul de antreprenori”, cu nr. POCU 82/3/7/106050, organizat de U.V.Timișoara și Structural Consulting Grup, cu Certificat de absolvire a cursului de specializare „Competente antreprenoriale”, nr. 281420/ 2018 (acreditat Ministerul Muncii si Ministerul Educatiei);
 - * Coordonator si moderator sesiune orala, al sectiunii EFS „Health related physical fitness vs skills related physical fitness - new perspectives approach to physical fitness” din cadrul International Symposium "Research and Education in an Innovation era", 8-th Edition, 23-25 May, 2019, Arad, Romania
 - * Mobilitate de predare prin programul ERASMUS +, la Instituto Politecnico de Setubal - Escola Superior de Educacao, Portugalia, Aprilie, 2019,
 - * Ardelean V.P., Participare la workshop de promovare si curs de formare pentru un nou sistem de testare a capacitatii fizice a populatiei prin proiectului Erasmus+ „European Fitness Badge”, certificat E-INT-9PS2-91P2 din 09.11.2019, Berlin , <https://fitness-badge.eu/>,
 - * Ardelean V.P., (2019), Certificat de participare la cursuri de pregatire: Modulele “Esential Statistics”, “Applied Academic Writing”, “Introduction to econometrics”, organizate de ECREEB si FEEA din U.V. Timisoara,
 - * Membru in comitetul de organizare a proiectului educational „Si noi putem” pt. copii cu CES, organizat de Asoc. Prof de EFS Arad cu sprijinul CMC Arad, Noiembrie, 2019,
 - * Expert evaluator pentru proiecte Erasmus+ Sport la C.E. (Education, Audiovisual and Culture Executive Agency), contract number - CT-EX2013D147142-101, Martie - Iunie, 2020,

- * Organizator evenimente locale cu ocazia Saptamanii Europene a sportului (European Week of Sport #BeActive) si a Zilei sportului scolar European, 2020 (competitii de a) Tenis de camp, b) Orientare, c) Yoga si d) demonstratii de Ju/jitsu-autoaparare), in parteneriat cu: ISJ Arad, DJTS Arad, Palatul Copiilor Arad, Septembrie 2020, <https://educatiefizica.uav.ro/evenimente/turneu-de-tenis-de-c%C3%A2mp-%C5%9Fi-antrenament-autoap%C4%83rare>,
- * Ardelean V.P., - Webinar on-line: "Every move counts" – WHO 2020 guidelines on hysical activity and sedentary behavior, organizat de ISPAH (International Society for Physical Activity and Health) și WHO (World Health Organiyation), 26.11.2020,
- * Membru al rețelei internaționale de cercetare in domeniul educatiei fizice si sportului din anul 2021, „**International Research Network on Physical Education and Healthy Lifestyle Promotion**”, coordonata de Universitatea din Zaragoza Spania si sustinuta de Ministerul sportului si Consiliul superior regal al sportului <https://edufisaludable.com/en/>,
- * Membru in colectiul de organizare al competitiei: „**Cupa Webasto-UAV**” la Tenis de Masa, organizată de U.A.V. Arad, C.S.M. Arad, I.S.J. Arad, Academia de tenis Dodean, 04 - 05.05.2022,
- * Co-organizator al evenimentului sportiv pentru copii cu nevoi speciale „**Jocurile soarelui**”, proiect organizat de Asociația Anagrama și U.A.V. Arad, sponsorizat de Webasto România și susținut de, D.G.A.S.P.C. Arad, Primăria Arad, 30.05.2022, Stadion Gloria,
- * Coordonator si moderator al sectiunii „Quality of life and physical wellbeing in digital era -between opportunities and threats” la International Conference „Theories of Change in Digital Wellbeing. Evidence based practices across the disciplines” - Third Edition, 9 - 11.06.2022, Arad, organizată de U.A.V. Arad & Colegiul Psihologilor din România, <https://2022.uavconferences.eu/special-session/>
- * Mobilitate de formare și dezvoltare relații de cooperare prin programul ERASMUS + la University of Saida „dr. Moulay Tahar” Algeria, Iulie, 2022,
- * Membru în echipa proiectului de dezvoltare instituțională: “Laborator de kinetoterapie și terapii complementare pentru practică studenți”, CNFIS-FDI-2022-0274 (228.000lei),
- * Membru în echipa proiectului de dezvoltare instituțională prin programul PNRR „Digitalizarea UAV – Universitatea 5.0”, cod 45236619, responsabil „Laborator pentru Analiza digitala a motricității umane și recuperare, prin simulări într-un mediu virtual”,
- * Co-Organizator evenimente locale cu ocazia **Saptamanii Europene a sportului (European Week of Sport #BeActive)** si a Zilei sportului scolar European, 2020 (competitii de: a) Tenis de masa, b) Fotbal, c) Sah si d) demonstratii de Pkileball si Rowing), in parteneriat cu CS Experienta Multisport Arad, ISJ Arad, Septembrie 2022, <http://romaniabeactive.ro/page/evenimente>,
- * Coordonator local proiect Erasmus +: „**PowerAge**”, ERASMUS-SPORT-2022-SSCP, nr. 101089393, Lider: Lousada seculo XXI - actividades desportivas e recreativas e.m -PT, Parteneri: U.A.V. Arad - RO si Spor Elcileri Derneji – TR,
- * Coordonator local proiect Erasmus +: „**CNeering**”, ERASMUS-SPORT-2022-SSCP, nr. 101090540, Lider: Pendik Belediyesi - TR, Parteneri: U.A.V. Arad - RO si Municipio de Lousada - PT

Competențe și aptitudini tehnice/ artistice

* Cunoasterea aparatelor, utilizarea corecta si intretinerea acestora si a dotarilor din sala de forta in special si din sala de sport in general care sunt strict necesare pentru a desfasura activitatile in siguranta; * Utilizarea mijloacelor moderne de predare - laptop, videoproiectorul, retroproiectorul, camera video, tabla interactiva, TV, precum si a aparaturii de birou - fax, fotocopiator, imprimanta, scanner s.a.; * Abilitatea de a folosi unelte si scule de prelucrare a lemnului precum si sculptura in lemn; * Abilitate de a folosi camera foto si de filmat, la nivel mediu, etc

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

* Cunostinte medii de a folosi PC-ul / laptop (Office - Windows, Excel, Power point, Internet, sau alte programe (soft-uri), si soft-uri specifice unor aparate din dotarea laboratorului de cercetare pentru activitati fizice, etc).

Alte competențe, aptitudini sau membru in diverse organizatii sau comisii	<ul style="list-style-type: none"> * Membru al I.S.P.A.H. (International Society for Physical Activity and Health); * Membru al AJJIF (All Japan Jujitsu International Federation) * Asistent de cercetare la Inst. Nat. De Cerc. In Sport (contr. de voluntariat); * Membru al AJPEFS „Asociatiei Judetene a Profesorilor de Educatie Fizica si Sport” Arad; * Membru al comisiei de curriculum si calificari universitare din cadrul F.E.F.S. al U.A.V. ; * Membru al comisiei de relații internaționale din cadrul F.E.F.S. al U.A.V. ; * Membru al Comisiei de Etica a U.A.V. ; * Coordonator departamental program Erasmus+ in cadrul FEFS; * Responsabil program de studii de licenta: Kinetoterapie si motricitate speciala; * Coordonator al Centrului de Cercetari pentru Activitati Fizice din cadrul FEFS; * Membru comitet științific al „Arena - Journal of Physical Activities”, ISSN-L 2285 - 830X (print), ISSN 2392 - 8026 (on-line), http://www.uav.ro/jour/index.php/ajpa * Membru al comunitatii ORCID cu iD: 0000-0003-4110-2751 (https://orcid.org/0000-0003-4110-2751); * Membru al comitetului editorial al volumului “Focus on Sports Science and Physical Education - Studies and abstracts from the area of sports sciences research”, ISBN 978-963-306-565-5, Editat de Institutul de educație fizică și sport al Facultății de Pedagogie “Iuhasz Gyula” din cadrul Universității din Szeged, Ungaria, 2017, http://www.jgypk.hu/tesi/wp-content/uploads/2016/09/NTP_LF4_fin_bel%C3%ADv-1.pdf , * Membru în comitetul editorial al revistei on-line de știința sportului: "Stadium - Hungarian Journal of Sport Sciences", editat de Universitatea din Debrecen, Ungaria, https://ojs.lib.unideb.hu/SJSC/about/editorialTeam , * Membru în comitetul editorial al revistei de știința sportului: Revista TEC Esportes (TEC Sports Journal) - Anais do Seminário de Futebol 2022, editata de Etec de Esportes Curt Walter Otto Baumgart, Sao Paulo - Brazilia, https://etecdeesportes.com.br/eventos/revista-tec-esportes-tec-sports-journal/#, * Membru în comitetul editorial al revistei “Olimpia” editata de Asociatia Judeteana a Profesorilor de Educatie Fizica si Sport Arad, * Voluntar in cadrul asociatiei „Voluntarii Lunca Muresului” Arad; * Sunt abonat al unor jurnale sau carti electronice de la Human Kinetics, „European journal of sport science” si „Peak Performance”; * Am practicat judo si fotbal de performanta iar actualmente practic ju-jitsu (centura neagra) in cadrul Asoc. Sportive „Seishi Budo” Arad; * De asemenea practic si: schi, tenis de camp, fotbal, inot, volei, precum si alte discipline sportive; * Diploma de participare stagiul tehnic national de ju jitsu - Arad, sept. 2010. * Diploma de absolvire curs de „Autorat stiintific” prin proiectul „Investeste in oameni”-„Doctoratul in scoli de excelenta” - Pitesti, feb. 2011; * Diploma de participare la stagiul tehnic international de ju-jitsu din cadrul festivalului de arte marțiale „Ki Shin Ryu”, (sustinut de maestrul: soke Kozo Kuniba-JPN si shike Giacomo S. Bertoleti-ITA) - Arad, nov. 2011; * Certificat de absolvire „Stagiul intensiv de securitate, autoaparare si protectie”, W.A.S.I. Sport (instr. shike Giacomo S. Bertoleti-ITA) - Moneasa, sept. 2012; * Diploma de participare stagiul tehnic national de arte marțiale combinate - Timisoara, oct. 2012; * Diploma de excelenta cu ocazia „Campionat National Universitar de Judo”, Univ. Lucian Blaga, Sibiu editia 44, 17 mai, 2013, Sibiu; * Diploma de participare la stagiul tehnic international de ju-jitsu traditional, (maestrul: O-sensei Alexei Kunin-SUA, shihan Ionel Bara-RO), Arad, oct., 2013; * Diploma de participare la proiectul national „Sportul contra droguri”, organiz. de Asoc. de lupta antidrog, Min. Educ. Nat., Min. Tiner. Si sportului; apr. 2013; * Certificat de absolvire „Programul de formare si constientizare in asigurarea calitatii in invatamantul la distanta”, proiect POSDRU organizat de Univ. Spiru Haret, nov. 2013. * Locul II la categoria „Martial Arts” (Autoapărare) în cadrul Campionatului European de Karate, editia a XX-a, Arad, 27.09.2014. * Diplomă emisă de M.E.N. și I.S.J. AR. pentru participarea la organizarea etapei naționale a „Olimpiadei de pregătire sportivă teoretică”, 2014. * Diplomă de excelență pt. implicarea si dezvolt. activ. sportive la niv. Universitar, cu ocazia Camp. Naț. Univ. Judo , Sibiu - M.E.N., F.S.Ș.U., mai 2015 * Diploma 1kyu ju jitsu (centura maro), WTF SKF- Okinawa karate, 04.10.2015 * Diplomă de excelență pt. implicarea si dezvolt. activ. sportive la niv. Universitar, cu ocazia Camp. Naț. Univ. Judo , Sibiu - M.E.N., F.S.Ș.U., mai 2016, * Diploma examinare centura neagră ju jitsu, Seishi Budo și AJJIF International, 23.09.2017, * Diploma de instructor ju jitsu în cadrul AJJIF (All Japan JuJutsu International Federation), 02.10.2017; * Diplomă de excelență pentru activitatea stiintifica si rezultatele obtinute in munca de cercetare (anul 2017, 2018, 2019) - Univ. Aurel Vlaicu din Arad * Diplomă de excelență pt. implicarea si dezvolt. activ. sportive la niv. Universitar, cu ocazia Camp. Naț. Univ. Judo , Sibiu - M.E.N., F.S.Ș.U., mai 2022,
---	---

Permis(e) de conducere Categoria: B

Hobby-uri	Muzica, dans, lectura, film, turism, tir, schi, tenis de camp, tenis de masa, inot, arte martiale, s.a.
Referinte	prof. univ. dr. Pierre Joseph de Hillerin - director al Institut. National de Cercetare pt. Sport si prof. la Universitatea din Pitesti; - prof. univ. dr. Ioan Galea - decan Facultatea de Educatie Fizica si Sport - U.A.V. Arad; - prof. univ. dr. Alexandru Virgil Voicu - Universitatea „Babes Bolyai” Cluj Napoca; - Conf. univ. dr. Adrian Nagel - decan FEFS - Universitatea de Vest Timisoara,

Informații suplimentare

Carti publicate

Elaborare suporturi de curs:

1. **Ardelean V. P.**, 2009, „**Indrumar practic de orientare turistica si sportiva cu variante de practicare in statiunea Moneasa**” - ISBN : 978-973-752-438-6/ 2009, 110 pag , Editura Univ. Aurel Vlaicu;
2. **Ardelean V. P.**, 2009, „**Ghid practico metodic. Tenis de masa**” - ISBN : 978-973-752-436-2/ 2009 , 90 pag Editura Univ. Aurel Vlaicu;
3. Galea I., **Ardelean V. P.**, Istvan G., 2010, „**Metodologia cercetarii stiintifice in educatie fizica si sport: sinteze si aplicatii**” - ISBN: 978-973-752-451-5 / 2010, Editura Univ. Aurel Vlaicu, Arad , 2010, 144 pag.
4. **Ardelean V. P.**, 2011, „**Pregătirea tehnico-tactică. Noțiuni de regulament în judo și culturism**” - îndrumar pentru cursul de instructori sportivi, CD, pt. uzul cursanților, Arad, 2011.
5. **Ardelean V. P.**, 2016, „**Elemente de optimizare a condiției fizice și fitness**” - suport de curs, platforma SUMS UAV/ CD - pt. uzul studenților, Arad,
6. Galea I., **Ardelean V. P.**, Istvan G., 2011, „**Baschet - suport curs**” - ISBN: 978-973-752-578-9 / 2011, Editura Univ. Aurel Vlaicu Arad;
7. **Ardelean V. P.**, 2014, „**Volei - metodică învățării**” - caiet de lucrări practice pe platforma SUMS UAV/ CD, pt. stud. anului II, EFS,
8. **Ardelean V. P.**, 2013, „**Practica si metodică activitatilor motrice pe grupe de varsta**” - Lucrări seminar - prezentare power point, Arad, 2013.
9. **Ardelean V. P.**, 2013, „**Suport metodic pentru discipline de combat**” - Suport seminar și L.P., pe CD, 2013.
10. **Ardelean V. P.**, 2014, „**Activități de timp liber**” - Lucrări seminar - prezentare power point, pe CD,
11. Dulceanu C., R.; **Ardelean V., P.**, - coord., 2015, „**Program de studiu Educație Fizică și Sportivă: întrebări și răspunsuri - examen de licență**” - ISBN: 978-973-752-721-9 / 2015; Editura Univ. Aurel Vlaicu Arad, 2015;
12. Herlo N., J.; **Ardelean V., P.**, - cap. 1.5, 2015, „**Program de studiu Educație Fizică și Sportivă: întrebări și răspunsuri - examen de licență**” - ISBN: 978-973-752-721-9 / 2015; Editura Univ. Aurel Vlaicu Arad,;
13. **Ardelean V., P.**, 2018, **Teoria și practica în sporturile de combat - JUDO**, suport de curs, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
14. **Ardelean V., P.**, 2016, **Fundamente științifice jocuri sportive - Volei**, suport de curs, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
15. **Ardelean V., P.**, 2018, **Noțiuni de igienă în activitățile motrice extracurriculare**, suport de curs, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
16. **Ardelean V., P.**, 2017, **Activități motrice specifice în baze de agrement**, suport de curs, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
17. **Ardelean V., P.**, 2019, **Activitățile motrice extracurriculare și extrașcolare - noțiuni teoretice, delimitări conceptuale și bune practici în domeniu**, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
18. **Ardelean V., P.**, 2020, **Suport tehnico - metodic de inițiere în discipline sportive de iarnă (snowboarding și patinaj)**, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
19. **Ardelean V., P.**, 2020, **Tehnici și metode de evaluare în antrenament și competiție - suport lp**, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
20. **Ardelean V., P.**, 2023, **Arte Marțiale: elemente tehnice de bază și noțiuni de biomecanică**.ISBN: 978- 606-26-1497-3 Pro Universitaria București / 978-606-14-1795-7 - Editura Universitaria Craiova ;

Data,
15.06.2024

Semnătura,

