

## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume **ARDELEAN VIOREL PETRU**  
Adresă(e) STR. ADY ENDRE, NR. 80, LOC. ARAD, COD 310228  
Telefon(oane) Mobil: +40 743107182  
E-mail(uri) [viorel.ardelean@uav.ro](mailto:viorel.ardelean@uav.ro); [viorelpetruardelean@yahoo.com](mailto:viorelpetruardelean@yahoo.com)  
Naționalitate(-tăți) Romana  
Data/ locul nașterii 21.11.1977, INEU, JUD. ARAD  
Sex Masculin

### Locul de muncă / Domeniul ocupational

**Universitatea „Aurel Vlaicu” Arad**  
Invatamant superior

### Experiența profesională

Perioada 2001 – 2004; | 2004 – 2010; | 2010 – 2015 | 2015 - 2016 | 2016 – 2023 | din febr 2023  
Funcția sau postul ocupat Prep. Univ. | Asist. Univ. | As. Univ. drd | Asist. univ Dr. | Lect. univ Dr. | Conf. univ Dr  
Activități și responsabilități principale Activ. de predare (C/ S/ LP), la ciclul de licență sau master: -Metode de cercetare în activități fizice, - Fitness; - Stagiul de practică în turism; - Teoria și practica în sporturi de combat - Judo; -Tehnici de autoapărare, - Teoria și practica în sporturi de iarnă schi alpin, - Stagiul de practică în activități extracurriculare, - Noțiuni de igienă în activ. motrice extracurriculare, - Masurare și evaluare în antrenament și competiții școlare; - Practica specializată judo – lupte.  
Activ. de cercetare (testări, măsurători, participări la conferințe, publicare articole științifice, membru în diferite proiecte); Activ. de tutoriat (decan de an, responsabil departamental Erasmus), ș.a.  
Coordonator Centrul de Cercetări pentru Activități Fizice, Responsabil „Laborator pentru analiza digitală a motricității umane și recuperare, prin simulări într-un mediu Virtual” din cadrul proiectului PNRR: Digitalizarea U.A.V. - „Universitatea 5.0”, Director proiecte Erasmus + ”Cneering” și ”Power Age”  
Numele și adresa angajatorului UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” ARAD, B-dul Revoluției nr. 77  
Tipul activității sau sectorul de activitate Activitate didactică și de cercetare – Invatamant / educatie

### Educație și formare

Perioada/ Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  
1) 1992 – 1996: Grup Scolar Forestier Arad - liceu;  
2) 1997 – 2001: Univ. de Vest Vasile Goldiș Arad / licențiat E.F.S. al Univ. „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca  
3) 2004 – 2006: Universitatea de Vest Timișoara - Facultatea de Științe Economice;  
4) 2010 – 2015: Universitatea din Pitești – Facultatea de Educație Fizică și Sport  
5) 2014 – 2017: Universitatea de Vest Timișoara - Facultatea de Educație Fizică și Sport  
6) 2016 – 2018: Universitatea de Vest Timișoara - Facultatea de Educație Fizică și Sport

Calificarea / diploma obținută

- 1) Diploma de bacalaureat – operator produse finite din lemn (sectia sculptura);
- 2) Licentiat in Educatie Fizica si Sport (sef de promotie) / Antrenor de Culturism – Fitness
- 3) Diploma de master – Management in sport
- 4) Diplomă de Doctor în Educație Fizică și Sport
- 5) Absolvent studii licență: Kinetoterapie și motricitate specială
- 6) Diploma de master – Kinetoprofilaxie și recuperare fizică

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

1) Istorie, Fizica, Geografie, Matematica, Lb. Romana, Tehnolog. Prelucr. Lemnului, Organe de masini, Sculptura, Desen Tehnic, s.a. / Atestat sculptura in lemn;

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

- 2) Anatomie, Biomecanica, Fiziologie, Biochimie, Psihologie, Pedagogie, Teor. EFS, Teor. Antr. Sportiv, Gimnastica, Atletism, Jocuri sportive, Metodologia Cercetării în EFS, Culturism, s.a. / Profesor EFS și antrenor culturism – categ. III-a;
- 3) Management in sport, Marketing, Legislatie si finantare in sport, Organizare evenim. sportive, Administrare baze sportive, Relatii publice, s.a./ Masterand în management sportiv.
- 4) Kinantropologie, Bionica in sport, Teorie si metodologie curricullara, Dirijarea metodolog. a dezvolt. capacitat. motrice, Suportul biologic al performantei, Conditia fizica si calitati motrice, Tehnici si metode de optimizare a activitat. de loisir, s.a. Doctor în Ed. Fiz. și Sport,
- 5) Bazele generale ale kinetoterapiei, Fiziologie, Kinesiologie, Stag. de practică în stațiuni balneoclimaterice, Semiologie, Prim ajutor, Metode de evaluare somato-funcțională, Kinetoterapia în reumatologie, Kinetoterapia în geriatrie, Kinetoterapia în neurologie, Terapia durerii, Tehnici de manevrare a bolnavului, Stag. de pract. în centre de rfacere și recuperare, ș.a./ kinetoterapeut
- 6) Kinetoprofilaxia în obezitate și afecțiuni cardiorespiratorii, Recuperarea în afecțiuni metabolice, Recuperarea în patologia sportivă, Practică de kinetoterapeut, Promovare și finanțare în kinetoterapie, Terapii alternative în recuperare, ș.a./ Masterand în Kinetoprofilaxie și recuperare fizică

### Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) Romana

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare Nivel european (*)	Înțelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
<b>Limba Engleză</b>	B2	B1	B2	B2	B1
<b>Limba Franceză</b>	A1	A2	A1	A1	A2

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

### Competențe și abilități sociale

\* Capacitate de comunicare si interrelationare atat cu colegii cat si cu studentii datorita activitatii de profesor pe care o desfasor; \* fire empatica, sociabila cu un dezvoltat spirit altruist si de echipa (datorita practicarii sportului si al activitatilor desfasurate); \* dorinta de a imbunatati climatul si relatiile de comunicare in randul comunitatii academice si nu numai; \* prin activitatea pe care o desfasor, incerc sa trezesc in randul studentilor si a populatiei dragostea si interesul pentru miscare, exercitiu fizic si pentru sport, evidentinand rolul benefic al acestora in prevenirea bolilor si in mentinerea sanatatii fizice si psihice.

## Competențe și aptitudini organizatorice

- \* Participarea activa în organizarea și coordonarea de competiții sportive precum și a altor activități cu impact în rândul studenților (ex. participarea anuală cu stud. de la EFS la finala Camp. Nat. Universitar de Judo, Sibiu; organizarea competițiilor universitare de Tenis de Masa sau de Volei, s.a.);
- \* Îndrumarea și prezentarea UAV, către grupuri de elevi, la târgurile educaționale organizate de instituție sau prin deplasare la unitățile școlare;
- \* Promovarea și realizarea unor testări, prin Centr. de Cercet. pt. Activ. Fiz. și a F.E.F.S în cadrul Târgului Sportiv din 2012 și 2013, organizat de D.J.T.S. AR.
- \* Abilități organizatorice datorită unor activități conexe desfășurate anterior (job part time);
- \* Responsabil și organizator (Move Agent) al evenimentelor locale din jud. Arad, cu denumirea „Move your body and back to school” și „Orienteering contest”, în cadrul proiectului european „Move Week” sub deviza „Now we move”, cu suportul: ISCA, ECF, Comisia Europeană, (unde s-au desfășurat competiții de volei, fotbal, tenis de masă, dans, arte marțiale și orientare sportivă), în perioada 7-13 oct. 2013, <http://nowwemove.com/country/romania>;
- \* Responsabil și organizator (Move Agent - [http://romania.moveweek.eu/move\\_agent/556/ardelean\\_viole\\_petru](http://romania.moveweek.eu/move_agent/556/ardelean_viole_petru)) al evenimentelor locale din jud. Arad, cu denumirea „Suplețe sănătate, artă prin autoapărare fizică”, în cadrul proiectului european „Move Week” sub sloganul „Now we move”, cu suportul: ISCA, ECF, Comisia Europeană și Coca-Cola, (unde s-a desfășurat un antrenament demonstrativ, deschis, cu public, în aer liber, de arte marțiale, în data de 03.10.2014, ([http://moveweek.eu/filter\\_cities/27/Arad](http://moveweek.eu/filter_cities/27/Arad)).
- \* Membru în cadrul echipei locale din jud. Arad, la organizarea Proiectului Noaptea Cercetătorilor 2014 care este sub egida Uniunii Europene prin Horizon 2020, proiect „Researchers 4 humanity” - R4H1415, nr. 633297 / 2014, Arad, 26.09.2014, <http://noapteacercetatorilor.eu/orase/arad/>.
- \* Lector în cadrul proiectului transfrontalier: „Casa verde – înființarea unui centru educațional de protecția mediului”, modulul: „Omul și natura – tehnici de supraviețuire în natură” din cadrul programului de cooperare transfrontalieră Ungaria – România 2007-2013, <http://www.ccja.ro/wp-content/uploads/2014/09/Pagina-Green-House-jpg>.

## Competențe și aptitudini organizatorice

- \* Organizator al workshop-ului internațional „Oportunități pentru tineret și sport prin programul Erasmus+”, desfășurat la Arad, 12-13.11.2015, [http://uav.ro/files/EFS/foto/2015/Progr\\_workshop\\_Erasmus\\_2015-10-31\\_0231.png](http://uav.ro/files/EFS/foto/2015/Progr_workshop_Erasmus_2015-10-31_0231.png);
- \* Coordonator al echipei locale din jud. Arad, la organizarea proiectului Noaptea Cercetătorilor Europeni, 2015, 2016, care este sub egida Uniunii Europene în cadrul programului Marie Curie, Arad, 29.09.2017, 28.09.2018, 27.09.2019, 27.11.2020, 28.09.2021, <https://www.noapteacercetatorilor.eu/arad>;
- \* Local coordinator of International project funded by the Hungarian government through the European Social Fund "Invest in your future" Szechenyi 2020: "Complex comparative analysis of the interactions between regular health promotion physical activity, quality of life, motor abilities and body composition among students living in the Carpathian Basin within the framework of a Hungarian-Romanian-Slovak cooperation project" EFOP-5.2.2-17-2017-00035, (<https://efop522.diaktanacsado.hu/en>) .
- \* Coordonator al secțiunii EFS „Health related physical fitness vs skills related physical fitness – new perspectives approach to physical fitness” din cadrul International Symposium "Research and Education in an Innovation era", 7-th Edition, 17-20 May, 2018, Arad, România,
- \* Organizator evenimente locale cu ocazia Săptămânii Europene a sportului (European Week of Sport #BeActive) și a Zilei sportului școlar European, 2020 (competiții de a) Tenis de câmp, b) Orienteering, c) Yoga și d) demonstrații de Ju/jitsu-autoapărare), în parteneriat cu: ISJ Arad, DJTS Arad, Palatul Copiilor Arad, Septembrie 2020, <https://educatiefizica.uav.ro/evenimente/turneu-de-tenis-de-c%C3%A2mp-%C5%9Fi-antrenament-autoap%C4%83rare>,
- \* Membru în colectivul de organizare al competiției: „Cupa Webasto-UAV” la Tenis de Masa, organizată de U.A.V. Arad, C.S.M. Arad, I.S.J. Arad, Academia de tenis Dodean, 04 – 05.05.2022,
- \* Co-organizator al evenimentului sportiv pentru copii cu nevoi speciale „Jocurile soarelui”, proiect organizat de Asociația Anagrama și U.A.V. Arad, sponsorizat de Webasto România și susținut de, D.G.A.S.P.C. Arad, Primăria Arad, 30.05.2022, Stadion Gloria,
- \* Coordonator și moderator al secțiunii „Quality of life and physical wellbeing in digital era -between opportunities and threats” la International Conference „Theories of Change in Digital Wellbeing. Evidence based practices across the disciplines” - Third Edition, 9 – 11.06.2022, Arad, organizată de U.A.V. Arad & Colegiul Psihologilor din România, <https://2022.uavconferences.eu/special-session/>
- \* Membru în echipa proiectului de dezvoltare instituțională: „Laborator de kinetoterapie și terapii complementare pentru practică studenți”, CNFIS-FDI-2022-0274 (228.000lei),
- \* Membru în echipa proiectului de dezvoltare instituțională prin programul PNRR „Digitalizarea UAV – Universitatea 5.0”, cod 45236619, responsabil „Laborator pentru Analiza digitală a motricității umane și recuperare, prin simulări într-un mediu virtual”,

- Competențe și aptitudini organizatorice  
Alte cursuri de formare continuă sau proiecte derulate
- \* Mobilitate de predare prin programul ERASMUS +, la Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea din Novi Sad, Serbia, aprilie 2016.
  - \* Participare la Conferința Natională: „Acces la literatura științifică: Rolul structurilor informaționale pentru dezvoltarea cunoașterii, inovare și sisteme de inovare”, Ed. a III-a, 29-31.10.2015, Timișoara;
  - \* Profesor invitat (Guest teacher) cu prezentări teoretice și practice, la Universitatea din Szeged, Institutul de Educație Fizică și Știința Sportului, în cadrul proiectului „New generation development of sport scientific trainings and contents, domestic and international network development and socialisation at University of Szeged” (proiect ID: TÁMOP-4.1.2E/1/Konv-2015-0002)”, perioada 25<sup>th</sup>-27<sup>th</sup> November, 2015.
  - \* Mobilitate de formare prin programul ERASMUS +, la Instituto Politecnico de Coimbra – Escola Superior de Educacao, Departamento Desporto e Laser, Portugalia, Aprilie, 2017,
  - \* Moderator al workshop-ului organizat de UAV, CCAF, INCS București - „Asistența științifică pentru sportivi”, iunie 2017.
  - \* Membru în proiectul „Calitatea în învățământ – o prioritate pentru școlile arădene”, proiect nr. 3948/ 03.07.2017, finanțat de CMCA, valoare: 7866 lei.
  - \* Participare conferință internațională ca și guest lecturer cu lucrarea: *The importance of kinematic motion analysis – application in martial arts*, și moderator secțiune : *Social Sciences- Legislation and Sport Management* în cadrul conferinței: *International Conference in Sport Science - Sport Science Toward the Future*, 3-4 November, 2017, Tirana Albania
  - \* Mobilitate de predare prin programul ERASMUS +, la Universitatea de Sport din Tirana - Facultatea de activități motrice și Recreative - Albania, februarie 2018.
  - \* Membru în proiectul „Atelierul de antreprenori”, cu nr. POCU 82/3/7/106050, organizat de U.V.Timișoara și Structural Consulting Grup, cu Certificat de absolvire a cursului de specializare „Competențe antreprenoriale”, nr. 281420/ 2018 (acreditat Ministerul Muncii și Ministerul Educației);
  - \* Coordonator și moderator sesiune orală, al secțiunii EFS „Health related physical fitness vs skills related physical fitness – new perspectives approach to physical fitness” din cadrul *International Symposium "Research and Education in an Innovation era"*, 8<sup>th</sup> Edition, 23-25 May, 2019, Arad, Romania
  - \* Mobilitate de predare prin programul ERASMUS +, la Instituto Politecnico de Setubal – Escola Superior de Educacao, Portugalia, Aprilie, 2019,
  - \* Ardelean V.P., Participare la workshop de promovare și curs de formare pentru un nou sistem de testare a capacității fizice a populației prin proiectului Erasmus+ „European Fitness Badge”, certificat E-INT-9PS2-91P2 din 09.11.2019, Berlin , <https://fitness-badge.eu/>,
  - \* Ardelean V.P., (2019), Certificat de participare la cursuri de pregătire: Modulele „Essential Statistics”, „Applied Academic Writing”, „Introduction to econometrics”, organizate de ECREB și FEEA din U.V. Timișoara,
  - \* Membru în comitetul de organizare a proiectului educațional „Si noi putem” pt. copii cu CES, organizat de Asoc. Prof. de EFS Arad cu sprijinul CMC Arad, Noiembrie, 2019,
  - \* Expert evaluator pentru proiecte Erasmus+ Sport la C.E. (Education, Audiovisual and Culture Executive Agency), contract number - CT-EX2013D147142-101, Martie – Iunie, 2020, Aprilie – Iunie, 2023,
  - \* Ardelean V.P., - Webinar on-line: „Every move counts” – WHO 2020 guidelines on physical activity and sedentary behavior, organizat de ISPAH (International Society for Physical Activity and Health) și WHO (World Health Organization), 26.11.2020,
  - \* Membru al rețelei internaționale de cercetare în domeniul educației fizice și sportului din anul 2021, „**International Research Network on Physical Education and Healthy Lifestyle Promotion**”, coordonată de Universitatea din Zaragoza Spania și susținută de Ministerul sportului și Consiliul superior regional al sportului <https://edufisaludable.com/en/> ,
  - \* Mobilitate de formare și dezvoltare relații de cooperare prin programul ERASMUS + la University of Saida „dr. Moulay Tahar” Algeria, Iulie, 2022,
  - \* Co-Organizator evenimente locale cu ocazia **Saptamanii Europene a sportului (European Week of Sport #BeActive)** și a Zilei sportului școlar European, 2020 (competiții de: a) Tenis de masă, b) Fotbal, c) Sah și d) demonstrații de Pkllball și Rowing), în parteneriat cu CS Experiența Multisport Arad, ISJ Arad, Septembrie 2022, <http://romaniabeactive.ro/page/evenimente> ,
  - \* Coordonator local proiect Erasmus +: „**PowerAge**”, ERASMUS-SPORT-2022-SSCP, nr. 101089393, Lider: Lousada seculo XXI - actividades desportivas e recreativas e.m -PT, Parteneri: U.A.V. Arad - RO și Spor Elcileri Derneği – TR, <https://powerageerasmus.wixsite.com/powerage/en>,
  - \* Coordonator local proiect Erasmus +: „**CNeering**”, ERASMUS-SPORT-2022-SSCP, nr. 101090540, Lider: Pendik Belediyesi – TR, Parteneri: U.A.V. Arad - RO și Municipio de Lousada – PT, <https://cneering.org/>,
  - \* Proiect 2073/ 29.04.2024, Gala excelenței la UAV în secțiunea Tineret, Învățământ și recreative, Dir. Vanina Trifan, membru: Viorel P. Ardelean, Centrul Cultural Județean Arad, Val. 8950 lei.

Competențe și aptitudini tehnice/ artistice	<p>* Cunoașterea aparatelor, utilizarea corectă și întreținerea acestora și a dotărilor din sala de forță în special și din sala de sport în general care sunt strict necesare pentru a desfășura activitățile în siguranță; * Utilizarea mijloacelor moderne de predare – laptop, videoproiectorul, retroproiectorul, camera video, tabla interactivă, TV, precum și a aparaturii de birou – fax, fotocopiator, imprimanta, scanner s.a.; * Abilitatea de a folosi unelte și scule de prelucrare a lemnului precum și sculptura în lemn; * Abilitate de a folosi camera foto și de filmat, la nivel mediu, etc</p>
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<p>* Cunoștințe medii de a folosi PC-ul / laptop (Office - Windows, Excel, Power point, Internet, sau alte programe (soft-uri), și soft-uri specifice unor aparate din dotarea laboratorului de cercetare pentru activități fizice, etc).</p>
Alte competențe, aptitudini sau membru în diverse organizații / comisii	<p>* Membru al I.S.P.A.H. (International Society for Physical Activity and Health);  * Membru al F.I.E.P.S. (Federation Internationale d Education Physique et Sportive)  * Membru al AJJIF (All Japan Jujitsu International Federation)  * Asistent de cercetare la Inst. Nat. De Cerc. In Sport (contr. de voluntariat);  * Membru al AJPEFS „Asociației Județene a Profesorilor de Educație Fizică și Sport” Arad;  * Membru al comisiei de curriculum și calificări universitare din cadrul F.E.F.S. al U.A.V. ;  * Membru al comisiei de relații internaționale din cadrul F.E.F.S. al U.A.V. ;  * Membru al Comisiei de Etică a U.A.V. ;  * Coordonator departamental program Erasmus+ în cadrul FEFS;  * Responsabil program de studii de licență: Kinetoterapie și motricitate specială;  * Coordonator al Centrului de Cercetări pentru Activități Fizice din cadrul FEFS;  * Membru comitet științific al „Arena – Journal of Physical Activities”, ISSN-L 2285 – 830X (print), ISSN 2392 – 8026 (on-line), <a href="http://www.uav.ro/jour/index.php/ajpa">http://www.uav.ro/jour/index.php/ajpa</a>  * Membru al comunității ORCID cu iD: 0000-0003-4110-2751 (<a href="https://orcid.org/0000-0003-4110-2751">https://orcid.org/0000-0003-4110-2751</a>);  * Membru al comitetului editorial al volumului “Focus on Sports Science and Physical Education - Studies and abstracts from the area of sports sciences research”, ISBN 978-963-306-565-5, Editat de Institutul de educație fizică și sport al Facultății de Pedagogie “Iuhasz Gyula” din cadrul Universității din Szeged, Ungaria, 2017, <a href="http://www.jgyyk.hu/tesi/wp-content/uploads/2016/09/NTP_LF4_fin_bel%C3%ADV-1.pdf">http://www.jgyyk.hu/tesi/wp-content/uploads/2016/09/NTP_LF4_fin_bel%C3%ADV-1.pdf</a> ,  * Membru în comitetul editorial al revistei on-line de știința sportului: "Stadium - Hungarian Journal of Sport Sciences", editat de Universitatea din Debrecen, Ungaria, <a href="https://ojs.lib.unideb.hu/SJSC/about/editorialTeam">https://ojs.lib.unideb.hu/SJSC/about/editorialTeam</a> ,  * Membru în comitetul editorial al revistei de știința sportului: Revista TEC Esportes (TEC Sports Journal) – Anais do Seminário de Futebol 2022, editată de Etec de Esportes Curt Walter Otto Baumgart, Sao Paulo – Brazilia, <a href="https://etecdeesportes.com.br/eventos/revista-tec-esportes-tec-sports-journal/#">https://etecdeesportes.com.br/eventos/revista-tec-esportes-tec-sports-journal/#</a>,  * Membru în comitetul editorial al jurnalului transdisciplinar: Edelweiss Applied Science and Technology (ISSN: 2576-8484), <a href="https://learning-gate.com/index.php/2576-8484/editorialteam">https://learning-gate.com/index.php/2576-8484/editorialteam</a>;  * Membru în comitetul editorial al revistei “Olimpia” editată de Asociația Județeană a Profesorilor de Educație Fizică și Sport Arad,  * Voluntar în cadrul asociației „Voluntarii Lunca Muresului” Arad;  * Sunt abonat al unor jurnale sau cărți electronice de la Human Kinetics, „European journal of sport science” și „Peak Performance”;  * Am practicat judo și fotbal de performanță iar actualmente practic ju-jitsu (centura neagră) în cadrul Asoc. Sportive „Seishi Budo” Arad;  * De asemenea practic și: schi, tenis de câmp, fotbal, înot, volei, precum și alte discipline sportive;  * Diploma de participare stagiu tehnic național de ju jitsu – Arad, sept. 2010.  * Diploma de absolvire curs de „Aurorat științific” prin proiectul „Investeste în oameni”-„Doctoratul în școli de excelență” - Pitesti, feb. 2011;  * Diploma de participare la stagiul tehnic internațional de ju-jitsu din cadrul festivalului de arte marțiale „Ki Shin Ryu”, (susținut de maestrii: soke Kozo Kuniba-JPN și shike Giacomo S. Bertoleti-ITA) – Arad, nov. 2011;  * Certificat de absolvire „Stagiul intensiv de securitate, autoapărare și protecție”, W.A.S.I. Sport (instr. shike Giacomo S. Bertoleti-ITA) – Moneasa, sept. 2012;  * Diploma de participare stagiul tehnic național de arte marțiale combinate – Timisoara, oct. 2012;  * Diploma de excelență cu ocazia „Campionat Național Universitar de Judo”, Univ. Lucian Blaga, Sibiu editia 44, 17 mai, 2013, Sibiu;  * Diploma de participare la stagiul tehnic internațional de ju-jitsu tradițional, (maestrii: O-sensei Alexei Kunin-SUA, shihan Ionel Bara-RO), Arad, oct., 2013;  * Diploma de participare la proiectul național „Sportul contra droguri”, organiz. de Asoc. de luptă antidrog, Min. Educ. Nat., Min. Tiner. și sportului; apr. 2013;</p>

Alte competențe, aptitudini sau membru in diverse organizatii sau comisii

- \* Certificat de absolvire „Programul de formare si constientizare in asigurarea calitatii in invatamantul la distanta”, proiect POSDRU organizat de Univ. Spiru Haret, nov. 2013.
- \* Locul II la categoria „Martial Arts” (Autoapărare) în cadrul Campionatului European de Karate, editia a XX-a, Arad, 27.09.2014.
- \* Diplomă emisă de M.E.N. și I.S.J. AR. pentru participarea la organizarea etapei naționale a „Olimpiadei de pregătire sportivă teoretică”, 2014.
- \* Diplomă de excelență pt. implicarea si dezvolt. activ. sportive la niv. Universitar, cu ocazia Camp. Naț. Univ. Judo , Sibiu – M.E.N., F.S.Ș.U., mai 2015
- \* Diploma 1kyu ju jitsu (centura maro), WTFSKF- Okinawa karate, 04.10.2015
- \* Diplomă de excelență pt. implicarea si dezvolt. activ. sportive la niv. Universitar, cu ocazia Camp. Naț. Univ. Judo , Sibiu – M.E.N., F.S.Ș.U., mai 2016,
- \* Diploma examinare centura neagră ju jitsu, Seishi Budo și AJJIF International, 23.09.2017,
- \* Diploma de instructor ju jitsu în cadrul AJJIF (All Japan JuJutsu International Federation), 02.10.2017;
- \* Diplomă de excelență pentru activitatea stiintifica si rezultatele obtinute in munca de cercetare (anul 2017, 2018, 2019) – Univ. Aurel Vlaicu din Arad
- \* Diplomă de excelență pt. implicarea si dezvolt. activ. sportive la niv. Universitar, cu ocazia Camp. Naț. Univ. Judo , Sibiu – M.E.N., F.S.Ș.U., mai 2022,
- \* Diplomă de excelență pt. Participare la cursul: Managementul Evenimentelor Sportive, prin proiectul România Be Active, Sinaia, Min. Sportului., 27 – 29. Ian. 2023. ,

Permis(e) de conducere Categoria: B

Hobby-uri Muzica, dans, lectura, film, turism, tir, schi, tenis de camp, tenis de masa, inot, arte marțiale, s.a.

Referinte

- prof. univ. dr. Pierre Joseph de Hillerin – Universitatea Națională de Științe și Tehnologie Politehnica București, Centrul Universitar Pitești;
- prof. univ. dr. Laszlo Balogh – Universitatea din Debrecen, Facultatea de Educație Fizică și Sport/ Centrul de Cercetări în Sport;
- prof. univ. dr. Alexandru Virgil Voicu – Universitatea „Babes Bolyai” Cluj Napoca;
- Conf. univ. dr. Adrian Nagel – decan FEFS – Universitatea de Vest Timisoara

Data,

.....

Semnătura,



## Informații suplimentare

### Carti publicate

#### Elaborare suporturi de curs:

1. **Ardelean V. P.**, 2009, „**Îndrumar practic de orientare turistica si sportiva cu variante de practicare in statiunea Moneasa**” – ISBN : 978-973-752-438-6/ 2009, 110 pag , Editura Univ. Aurel Vlaicu;
2. **Ardelean V. P.**, 2009, „**Ghid practic metodice. Tenis de masa**” – ISBN : 978-973-752-436-2/ 2009 , 90 pag Editura Univ. Aurel Vlaicu;
3. Galea I., **Ardelean V. P.**, Istvan G., 2010, „**Metodologia cercetarii stiintifice in educatie fizica si sport: sinteze si aplicatii**” – ISBN: 978-973-752-451-5 / 2010, Editura Univ. Aurel Vlaicu, Arad , 2010, 144 pag.
4. **Ardelean V. P.**, 2011, „**Pregătirea tehnico-tactică. Noțiuni de regulament în judo și culturism**” – îndrumar pentru cursul de instructori sportivi, CD, pt. uzul cursanților, Arad, 2011.
5. **Ardelean V. P.**, 2016, „**Elemente de optimizare a condiției fizice și fitness**” – suport de curs, platforma SUMS UAV/ CD – pt. uzul studenților, Arad,
6. Galea I., **Ardelean V. P.**, Istvan G., 2011, „**Baschet – suport curs**” – ISBN: 978-973-752-578-9 / 2011, Editura Univ. Aurel Vlaicu Arad;
7. **Ardelean V. P.**, 2014, „**Volei – metodica învățării**” – caiet de lucrări practice pe platforma SUMS UAV/ CD, pt. stud. anului II, EFS,
8. **Ardelean V. P.**, 2013, „**Practica si metodica activitatilor motrice pe grupe de varsta**” – Lucrări seminar – prezentare power point, Arad, 2013.
9. **Ardelean V. P.**, 2013, „**Suport metodic pentru discipline de combat**” - Suport seminar și L.P., pe CD, 2013.
10. **Ardelean V. P.**, 2014, „**Activități de timp liber**” – Lucrări seminar – prezentare power point, pe CD,
11. Dulceanu C., R.; **Ardelean V., P.**, - coord., 2015, „**Program de studiu Educație Fizică și Sportivă: întrebări și răspunsuri – examen de licență**” – ISBN: 978-973-752-721-9 / 2015; Editura Univ. Aurel Vlaicu Arad, 2015;
12. Herlo N., J.; Ardelean V., P., - cap. 1.5, 2015, „**Program de studiu Educație Fizică și Sportivă: întrebări și răspunsuri – examen de licență**” – ISBN: 978-973-752-721-9 / 2015; Editura Univ. Aurel Vlaicu Arad,;
13. **Ardelean V., P.**, 2018, **Teoria și practica în sporturile de combat - JUDO**, suport de curs, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
14. **Ardelean V., P.**, 2016, **Fundamente științifice jocuri sportive – Volei**, suport de curs, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
15. **Ardelean V., P.**, 2018, **Noțiuni de igienă în activitățile motrice extracurriculare**, suport de curs, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
16. **Ardelean V., P.**, 2017, **Activități motrice specifice în baze de agrement**, suport de curs, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
17. **Ardelean V., P.**, 2019, **Activitățile motrice extracurriculare și extrașcolare – noțiuni teoretice, delimitări conceptuale și bune practici în domeniu**, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
18. **Ardelean V., P.**, 2020, **Suport tehnico – metodic de inițiere în discipline sportive de iarnă (snowboarding și patinaj)**, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
19. **Ardelean V., P.**, 2020, **Tehnici și metode de evaluare în antrenament și competiție – suport lp**, platforma SUMS UAV/ CD, Arad,
20. **Ardelean V., P.**, 2023, **Arte Marțiale: elemente tehnice de bază și noțiuni de biomecanică**.ISBN: 978-606-26-1497-3 Pro Universitaria București / 978-606-14-1795-7 - Editura Universitaria Craiova (148 p);
21. **Ardelean V. P.**, Dulceanu Corina, Bulzan Claudiu, Herlo Narcis, Stoica Flavius – Bogdan, Bara Denisa, Dincea Manuela – coord. e-Book: **Metode actuale de predare și pregătire în educație fizică și antrenament sportiv**, ed. I., Editura Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN: 978-973-53-3252-5, p, 257 (<https://www.risoprint.ro/detaliiicarte.php?id=2489>), (257 pag/ 72 autori),
22. **Ardelean V. P.**, Bulzan Claudiu, Redeș Adela, Stoica Flavius, Bara Denisa, Lucian Rodica, Dincea Manuela (2024). **Selectia și pregătirea echipelor reprezentative școlare la nivelul învățământului primar, gimnazial și liceal**. Ghid metodologic cu participare națională. ISBN 978-606-30-5569-0, Editura Sfântul Ierarh Nicolae, Braila,
23. Rad, D., Dughî, T., Maier, R., Golu, F., Birlu, D., Toderici, O., Ardelean, V. (2025). **A behavioral sciences perspective on digital well-being**. Berlin, Germany: Peter Lang Verlag. ISBN: 9783631917916, Retrieved May 8, 2025, from 10.3726/b22578, <https://www.peterlang.com/document/1518400>,

## Informații suplimentare

Articole publicate și conferințe

## Anexe

### Articole publicate și participări la conferințe naționale sau internaționale:

1. **Ardelean V. P.**, 2004, „*Relatia dintre activitatea motrica si dezvoltarea psiho- fizica umana*” – Revista Olympia , nr. 6 / Febr. 2004, ISSN : 1454- 9751, pag. 28-34, Editata de Asoc. Profes. De Ed. Fiz. si Sport din jud. Arad ;
2. **Ardelean V. P.**, 2005, „*Psihomotricitatea si rolul acesteia in procesul pregatirii sportive*” – sustinuta si publicata in volumul Conferintei Stiintifice Internationale , editia XIV-a „Performanta sportiva de varf – intre ipoteze si confirmari” , organizata de C.O.S.R. si I.N.C.S. sub egida Min. Educatiei, Ag. Nat. Pt. Sport si C.O.S.R. – Bucuresti , Octombrie 2005, (pag. 15-20) ;
3. **Ardelean V. P.**, 2005, „*Elemente de legislatie si finantare in Educatia Fizica si sportul din tara noastra*” – sustinuta la sesiunea nationala de comunicari stiintifice, ed. a III-a : „Educatia Fizica si Sportul scolar : prezent si perspective” , organizata de : A.P.E.F.S., I.S.J. , Asoc. Sportul pentru toti – Arad – Moneasa , noiembrie 2005 ;
4. **Ardelean V. P.**, 2006, „*Conducerea grupului sportiv – competente manageriale si stiluri de comunicare*” - sustinuta la sesiunea internationala de comunicari stiintifice, ed. a IV-a : „Educatia Fizica si Sportul scolar : prezent si perspective” , organizata de : A.P.E.F.S., D.J.T.S. , Asoc. Sportul pentru toti – Arad – Moneasa , octombrie 2006, publicata in revista „Olimpia”, nr 11/ mai, 2007 - ISSN 1454-9751, (pag.37-42);
5. **Ardelean V. P.**, 2008, „*Elements of criminal civic responsibility and their interference with sport*” sustinuta la simpozionul international „Research and education in inovation era” – ISSN 2065-2569, ed. a II-a organizat de Universitatea Aurel Vlaicu – Noiembrie 2008 (pag. 631-639) ;
6. **Ardelean V. P.**, 2009, „*Oportunitatea folosirii metodelor specifice sistemului Weider din culturism in procesul pregatirii fizice in alte ramuri sportive*” sustinuta la conferinta stiintifica internationala „Educatia fizica si sportul din Romania – prezent si inovare-” – ISSN 1842-4678 , organizata de INCS , CSSR si Univ. Oradea – 29-30 octombrie 2009 (pag.43-50.)
7. **Ardelean V. P.**, 2010, „*General concepts relating to selection in bodybuilding*”, sustinuta la simpozionul international „Research and education in inovation era” – ISSN 2065-2569, ed. a III-a organizat de Universitatea Aurel Vlaicu – Noiembrie 2010 (pag. 397-404).
8. **Ardelean V. P.**, 2011, „*Efficient ways to improve physical training through applying the segmented effort method*”, sustinuta la conferinta internationala „Physical Education, Sports and Health”, organizata de Universitatea din Pitesti – FEFS – Noiembrie 2011, published in : „Scientific report Physical Education and Sport”, (Indexing: Scipio, Ulrich’s periodicals, Index Copernicus, Cross Ref), vol. 15, ISSN 1453 – 1194, (pag.959-963).
9. **Ardelean V.P.**, 2012, „*Variabilitate individuala si invarianti in expresia cinematica a unor elemente tehnice de kata in arte marziale*” , sustinuta in cadrul competitiei de proiecte de cercetare „Olimpiada tinerilor doctoranzi” (Educatie fizica si Sport / Kinetoterapie) , Organizata de : Universitatea Transilvania Brasov, Universitatea din Pitesti, INCS Bucuresti, SSEUSU Bucuresti,– Brasov, 09.03.2012;
10. **Ardelean V. P.**, 2012, „*Study regarding importance, role and forms of martial arts practice in Arad district*” – presented at International symposium “Research and education in inovation era” , 4-th edition, 2012 and published in the journal „Arena – Journal of Physical Activities”, nr. 1/2012 - ISSN 2285 – 830X, (indexed in: DOAJ, Journal TOC’s, Google scholar, AJD) Editura Universitatii Aurel Vlaicu Arad, (pag. 65-77) ;
11. **Ardelean V. P.**, **Milovan P.**, 2012, „*Implicare, dăruire, dezvoltare – o viață dedicată unui ideal*” – sustinuta la Conferinta Nationala de Arte Marziale, editia a III-a, Cluj – Napoca, nov. 2012 (<http://conferinta.enryo.ro/lucrari2012.htm>);
12. **Ardelean V. P.**, 2012, „*Study regarding the influence of movement variability on the execution of kata exercises from martial arts*” - presented at 5-th International conference „Physical Education Sport and Health”, Pitesti, nov. 2012, published in : „Scientific report Physical Education and Sport”, (Indexing: Scipio, Ulrich’s periodicals, Index Copernicus, Cross Ref), vol. 16, ISSN: 1453-1194 (pag. 245-248);
13. **Ardelean V. P.**, 2013, „*Tendencies in physical activity in the European Union, study case – European Campaign “Move week” in Arad – Romania*” - published in the journal „Arena – Journal of Physical Activities”, nr. 2/2013 - ISSN 2285 – 830X, Editura Universitatii Aurel Vlaicu Arad, (pag. 72-80), (indexed in: DOAJ, EBSCO, Index Copernicus, SCIOPI, World Cat, GIGA Information Center, GFMER, Google Academic);
14. **Ardelean V. P.**, **Galea I.**, 2013, „*Study regarding the importance of manifestation forms of speed in intermediate selection in judo*” - presented at 6-th International conference „Physical Education Sport and Health”, Pitesti, nov. 2013, published in : „Scientific report Physical Education and Sport”, (Indexing: Scipio, Ulrich’s periodicals, Index Copernicus, Cross Ref), vol. 17, ISSN: 1453-1194 (pag. 154-158) <https://sportconference.ro/proceedings-of-the-6th-annual-international-conference-physical-education-sport-and-health-2013/>;



15. Ardelean V. P., - 2014, Raport de cercetare nr. I: "Fundamentarea teoretică a proiectului de cercetare", în cadrul programului de cercetare pentru teza de doctorat cu titlul: **Variabilitate individuală și invarianți în expresia cinematică a unor elemente tehnice de kata din arte marțiale**, (lucrare susținută și nepublicată), Universitatea din Pitești.
16. Ardelean V. P., - 2014, Raport de cercetare nr. II: „**Studiu preliminar asupra posibilităților de investigare a caracteristicilor cinematice în arte marțiale**”, în cadrul programului de cercetare pentru teza de doctorat cu titlul: **Variabilitate individuală și invarianți în expresia cinematică a unor elemente tehnice de kata din arte marțiale**, (lucrare susținută și nepublicată), Universitatea din Pitești.
17. Ardelean V. P., - 2014, Raport de cercetare nr. III: "Realizarea părții experimentale, testări, prelucrări, interpretări", în cadrul programului de cercetare pentru teza de doctorat cu titlul: **Variabilitate individuală și invarianți în expresia cinematică a unor elemente tehnice de kata din arte marțiale**, (lucrare susținută și nepublicată), Universitatea din Pitești.
18. Galea I., Ardelean V.P., Popa L., 2014, „**The effects of specific training on the forms of speed manifestation in judo**”, prezentată la conferința: The 5<sup>th</sup> International Scientific Conference „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system”, nr. 4/2014, Bacau, Romania, 21-22.11.2014, ISSN: 2069-2269;
19. Ardelean V.P., de Hillerin P. J., Bidiugan R., 2014, “**Study on the possibility of highlighting invariants of motion in martial arts kata exercises**” – Prezentată la International Symposium "Research and Education in Innovation era", 5-th Edition, 2014 și publicată în "Arena - Journal of Physical Activities", no. 3/2014, pp. 87-97, ISSN 2285 - 830X, (indexed in: DOAJ, EBSCO, Index Copernicus, SCIPRO, World Cat, GIGA Information Center, ROAD, GFMER, Google Academic);
20. Galea I., Ardelean V.P., Popa L., 2015, „**The effects of specific training on the forms of speed manifestation in judo**”, in „Sport and Society - Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports”, Special issue, october 2015, ISSN 1582-2168, Edited by Altius Academy foundation, (pp 175-182), (indexed in: DOAJ, EBSCO, Index Copernicus, SCIPRO, ProQuest, Academic Journal Database, , Google Scholar), <http://www.sportsisocietate.ro/articol/efectele-antrenamentului-specific-asupra-formelor-de-manifestare-ale-vitezei-n-judo/317>
21. Ardelean V., P., Bitang V., Dulceanu C., R., de Hillerin P., J., Bidiugan R., 2015, „**Training in professional sport in Romania and some research directions in the field**”, prezentată la conferința din cadrul proiectului „Development of meeting the requirements of the 21th century, differentiated, complex academic services for higher education sport in the Southern Great Plain higher education”, project ID: TÁMOP-4.1.2.E-13/1/KONV-2013-0011, 02 - 03.09.2015, Szeged, Ungaria;
22. Ardelean V., P., Galea I., Bitang V., Dulceanu C., R., 2015, “**Development particularities of physical activities domain in the west area of Romania, from the perspective of Aurel Vlaicu University**”, cu ocazia constituirii “Central European Sport Sciences Cluster” (Ungaria, România, Serbia, Slovacia), în cadrul proiectului TÁMOP-4.1.1.C-12/1/KONV-2012-0004, 22 – 23.09.2015, Szeged, Ungaria;
23. Ardelean V., P., 2015, participare ca și „guest teacher”, cu seminarii teoretice „**Movement analysis in martial arts**”, „**Sport Science doctoral studies in Romania**” și lecții practice „**Ju-jitsu for students**”, in cadrul proiectului „New generation development of sport scientific trainings and contents, domestic and international network development and socialisation at University of Szeged”, 25 - 27.11.2015, Szeged, Ungaria (proiect: TAMOP-4.1.2E/1/Konv-2015-0002), <http://www.jgyvk.u-szeged.hu/tesienq/guest-teachers-from-arad-ro-and-subotica-srb/> .
24. Galea I., Ardelean V.P., Negru D., 2016, „**When exercise indeed creates a really good physical condition?**”, prezentată la ediția a 4-a a Conferinței Științifice Internaționale „Exercise and Quality of Life”, 22-23 Aprilie, 2016, Novi Sad, Serbia.
25. Ardelean V.P., Mert C., Miuta C., 2016, **Study regarding the impact of the number of physical education classes at primary level**, Oral presentation at International Symposium "Research and Education in an Innovation era", 6-th Edition, 8-10 December, 2016, Arad, Romania. <http://uav.ro/files/EFS/Cercetare/Program%20ISREIE%20opt%20asistenta%20section%20%20%20EFS%20UAV%202016.pdf>
26. Ardelean V.P., 2016, **Antrenamentul de fitness – premise pentru o viață sănătoasă – analiză teoretico practică**, Analele Universității de Vest din Timișoara, Seria Educație Fizică și Sport, nr. 18/ 2016, pp. 104 – 127, ISSN 1453-7699, <https://sport.uvt.ro/publicatii/>
27. Ardelean V.P., Mert C., Miuta C., 2016, **Study regarding the impact of the number of physical education classes at primary level**, "Arena - Journal of Physical Activities", no. 5/2016, pp. 143-154, ISSN 2285 - 830X, (indexed in: EBSCO, Index Copernicus, SCIPRO, World Cat, GIGA Information Center, ROAD, GFMER, Google Academic);
28. Galea I., Negru D., Ardelean V.P., Dulceanu C., 2017, **Student's job-related physical condition. How fit are they?**, Poster presentation at International Congress FEFSTIM Physical Education, Sports and Kinesitherapy – implications in life quality, organized by Universitaria Consortium and West University of Timisoara, 27-29 October, 2017, Timisoara, Romania <https://fefstim.uvt.ro/> ;

## Anexe

29. Vasile Liviu Andrei, **Viorel Petru Ardelean**, Viorel Bitang, Pierre Joseph de Hillerrin, 2017, „**Importance of motion analysis – application in martial arts**”, prezentată în plen (guest lecturer- Ardelean Viorel) la International Conference in Sport Science - Sport Science Toward the Future”, 3-4 November, 2017, Tirana Albania, <http://ust.edu.al/konferenca-nderkombetare/>
30. Ardelean V.P., Miuța C., 2017, „**Overview on sport performance limiting factors and some methods of controlling muscular fatigue**”, în volumul “Focus on Sports Science and Physical Education - Studies and abstracts from the area of sports sciences research”, ISBN 978-963-306-565-5, (pp. 33 - 45), Editat de Institutul de educație fizică și sport al Facultății de Pedagogie “Iuhasz Gyula” din cadrul Universității din Szeged, Ungaria, [http://www.jgyph.hu/tesi/wp-content/uploads/2016/09/NTP\\_LF4\\_fin\\_bel%C3%ADv-1.pdf](http://www.jgyph.hu/tesi/wp-content/uploads/2016/09/NTP_LF4_fin_bel%C3%ADv-1.pdf)
31. Galea I., Dulceanu C., **Ardelean V.P.**, 2017, „**Aspects of the relation between the state of health and performance of middle school pupils at tests regarding motor skills in physical education classes**”, în volumul “Focus on Sports Science and Physical Education - Studies and abstracts from the area of sports sciences research”, ISBN 978-963-306-565-5, (pp. 20 - 32), Editat de Institutul de educație fizică și sport al Facultății de Pedagogie “Iuhasz Gyula” din cadrul Universității din Szeged, Ungaria, [http://www.jgyph.hu/tesi/wp-content/uploads/2016/09/NTP\\_LF4\\_fin\\_bel%C3%ADv-1.pdf](http://www.jgyph.hu/tesi/wp-content/uploads/2016/09/NTP_LF4_fin_bel%C3%ADv-1.pdf)
32. Galea I., Negru D., **Ardelean V.P.**, Dulceanu C., Olariu I., 2017, **Student’s job-related physical condition. How fit are they?**, Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, Volume 10, Issue 19/ 2017, pp. 33-38, DOI:10.1515/tperj-2017-0013, <http://www.tperj.ro/en/volume-x/issue-19/a1-36vx19-tperj-volume-10-issue-19-3107>, <https://content.sciendo.com/view/journals/tperj/10/19/article-p33.xml>
33. Bitang V., Andrei V. L., Ardelean V. P., Șugar D. I., Bitang A., 2017, **Assessing the biometric potential of eighth-grade pupils in the rural area of Arad County**, "Arena - Journal of Physical Activities", no. 6/2017, pp. 77-87, ISSN 2285 - 830X, (indexed in: EBSCO, Index Copernicus, SCIPRO, World Cat, GIGA Information Center, ROAD, GFMER, Google Academic);
34. **Viorel Petru Ardelean**, Vasile Liviu Andrei, 2018, „**Asigurarea managementului calității sistemului educațional superior, de la general la particular – studiu de caz la nivelul Facultății de Educație Fizică și Sport**”, (pp. 3-15), în volumul “**Calitatea în învățământ – o prioritate pentru școlile Arădene**”, coordonator Lavinia D. Cuc, ISBN: 978 973 782-0, Editura Universității „Aurel Vlaicu” Arad;
35. **Ardelean Viorel P.**, Andrei Vasile L., Bitang V., de Hillerin P., J., 2018, **Qualitative study on the variability of pelvis evolution in martial arts practitioners**, Oral presentation at International Symposium "Research and Education in an Innovation era", 7-th Edition, 17-20 May, 2018, Arad, Romania;
36. Miuța C., Marconi R. G., **Ardelean V.P.**, 2018, **Knee joint. Consideration about some clinical tests for the muscular, skeletal and joint system**, Poster presentation at International Symposium "Research and Education in an Innovation era", 7-th Edition, 17-20 May, 2018, Arad, Romania;
37. Barbu I., Szabo M., Andrei L., Dulceanu C., **Ardelean V.**, 2018, **Influence of Equipment Manufacturing Technologies on Performance in Sports**, ModeTech - The 6 th International Conference on Modern Manufacturing Technologies in Industrial Engineering, 13 – 16.06.2018, Constanța, România ,
38. **Ardelean Viorel P.**, 2018, **Motion analysis with new innovative device**, Oral presentation at *Performance Diagnostic Workshop*, organizat de Universitatea din Debrecen, Institutul de Științe ale Sportului, Școala de științe sportive István Nyirkos, Centrul de Cercetare pentru Diagnoza in sport, 26 September, 2018, Stadionul Nagyerdei Debrecen, Ungaria;
39. Barbu I., Szabo M., Andrei L., Dulceanu C., **Ardelean V.P.**, 2018, **The influence of equipment manufacturing technologies on performance in sports**, IOP Conf. Series: Materials Science and Engineering, IOP Publishing, 400, (2018), 022011, doi:10.1088/1757-899X/400/2/022011, <http://iopscience.iop.org/article/10.1088/1757-899X/400/2/022011>, [http://apps.webofknowledge.com/full\\_record.do?product=WOS&search\\_mode=GeneralSearch&qid=5&SID=D3ORGboEaiEScUMm2sa&page=1&doc=1](http://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=GeneralSearch&qid=5&SID=D3ORGboEaiEScUMm2sa&page=1&doc=1) ,
40. **Ardelean Viorel P.**, Andrei Vasile L., de Hillerin P., J., Bitang V., Dulceanu C., 2018, **Kinematic analysis of the movement of lower limbs in some positions and technical elements of karate**, The 8<sup>th</sup> International conference EDU WORLD 2018, „Education Facing Contemporary World Issues”, 9 – 10.11.2018, Pitesti, Romania, <http://www.eduworl.ro/participationslist2018.php> ;
41. Bitang V., **Ardelean Viorel P.**, Andrei Vasile L., Șugar D. I., Bitang A., 2018, **Assessment of the biometric potential of primary school pupils (grades 0 to IV) in rural Arad county**, The 8<sup>th</sup> International conference EDU WORLD 2018, „Education Facing Contemporary World Issues”, 9 – 10.11.2018, Pitesti, Romania, <http://www.eduworl.ro/participationslist2018.php> ;
42. **Ardelean Viorel P.**, Andrei Vasile L., 2018, „**Evaluarea dezvoltării motrice, a compoziției corporale, și calitatea vieții elevilor de ciclul primar din Arad**”, prezentată la Sesiunea Internațională de comunicări științifice ed. a XVI-a : „Educația Fizică și Sportul - prezent și perspective” , organizată de : Asoc.Prof. de Ed.Fiz. și Sport AR, 15 – 16 noiembrie 2018;
43. **Ardelean Viorel P.**, Andrei Vasile L., Bitang V., 2019, **Actions and examples of best practices to ensure optimal conditions for practicing physical activities for students and for the broad masses of the population in Arad**, Oral presentation at International Symposium "Research and Education in an Innovation era", 8-th Edition, 23-25 May, 2019, Arad, Romania;

44. A.H. Molnár, V.P. Ardelean, Á.V. Nagy, B. Vári, K. Orbán, C. Fintor, T. Ocskó, R. Szász, F. Györi, B. Dobay, I. Boros-Bálint, G.F. Deak, J. Simonek, N. Halmová, I. Alattyányi, R. Csetreki, V.L. Andrei, (2019), **Introduction of a longitudinal international (RO-SVK-HU) study about body composition, motor development and quality of life among 6-7-year-old pupils**, Oral presentation at International Symposium "Research and Education in an Innovation era", 8-th Edition, 23-25 May, 2019, Arad, Romania;
45. Ardelean V. P., Andrei V. L., de Hillerin P., J., Bitang V., Dulceanu C., (2019), **Kinematic analysis of lower limbs movement in some karate techniques**, European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, Volume LXVII/ 2019, ISSN: 2357-1330, pp. 53 – 59, doi:<https://doi.org/10.15405/epsbs.2019.08.03.7>, indexata web of science: [http://apps.webofknowledge.com/Search.do?product=WOS&SID=D3JLI994L29RRnEYIQX&search\\_mode=GeneralSearch&prID=979c778e-277e-41d1-941c-dcae84b5c3cb](http://apps.webofknowledge.com/Search.do?product=WOS&SID=D3JLI994L29RRnEYIQX&search_mode=GeneralSearch&prID=979c778e-277e-41d1-941c-dcae84b5c3cb) ;
46. Bitang V., Andrei V. L., Ardelean V. P., Şugar D. I., (2019), **Assessment of the biometric potential of primary school pupils**, European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, Volume LXVII/ 2019, ISSN: 2357-1330, pp. 560 – 566, doi:<https://doi.org/10.15405/epsbs.2019.08.03.66>, indexata web of science [http://apps.webofknowledge.com/full\\_record.do?product=WOS&search\\_mode=GeneralSearch&qid=6&SID=D3JLI994L29RRnEYIQX&page=1&doc=1](http://apps.webofknowledge.com/full_record.do?product=WOS&search_mode=GeneralSearch&qid=6&SID=D3JLI994L29RRnEYIQX&page=1&doc=1);
47. Ardelean V.P., Andrei L., Bitang V., Dulceanu C., (2019), **Objective analysis of the physical training level of young people who want to pursue a military career**, Oral presentation at International Conference of Universitaria Consortium „Education for Health and Performance”, ed. a V-a, 11 - 12 octombrie, 2019, Cluj Napoca, Romania , <http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20191011.htm> ,
48. Molnár A.H., Deak G.F., Andrei V.L., Ardelean V.P., Simonek J., Halmová N., Dobay B., Nagy Á.V., Vári B., Orbán K., Fintor C., Ocskó T., Szász R., Györi F., Alattyányi I., Csetreki R., Boros-Bálint I., (2019), **Does the gross motor development of Romanian and Hungarian 6 – 7 year old children depend on the degree of obesity ?**, Oral presentation at 5-th International Conference of Universitaria Consortium „Education for Health and Performance”, 11 - 12 octombrie, 2019, Cluj Napoca, Romania , <http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20191011.htm> ,
49. Bitang V., Andrei V.L., Ardelean V.P., Dulceanu C., Zăgrean E., (2019), **The role of technique in improving the speed performance of junior swimmers**, International Symposium "Research and Education in an Innovation era", 8-th Edition, 23-25 May, 2019, Arad, Romania, published in: "Arena - Journal of Physical Activities", no. 8/2019, pp. 41-49, ISSN 2285 - 830X, (indexed in: EBSCO, Index Copernicus, SCPIO, World Cat, GIGA Information Center, ROAD, J-Gate, OALib, Journal TOCs, Google Academic);
50. Molnár A. H., Šimonek J., Halmová N., Boros-Bálint I., Deak G. F., Ardelean V. P., Andrei V. L., Nagy A. V., Vári B., Orbán K., Fintor C., Ocskó T., Szász R., Olajos G., Györi F., Alattyányi I., Csetreki R., Dobay B., (2019), **Motor development of slovak and hungarian 6 – 7 year-old pupils in the aspect of degree of obesity (first phase of a longitudinal study)**, Proceedings of International Conference „Sport Science In Motion”, Univerzita J. Selyeho v Komárne, September 5th – 7th, 2019, Komárno, Slovakia,
51. Ardelean V. P., Andrei V. L., Bitang V., (2019), **We need to move - proposals and efficient solutions for an active lifestyle and to combat physical inactivity in Romania**, The 9th „MOVE Congress”, Oral presentation in Innovation Alley section, 16 – 18 october, 2019, Budapest, Hungary, <https://www.movecongress.com/programme/>;
52. Ardelean V. P., Dulceanu C., Miuta C., Bulzan C., (2019), **Actions to promote physical and mental health in order to increase the quality of life**, The 9th „MOVE Congress”, Poster presentation in Innovation Alley section, 16 – 18 october, 2019, Budapest, Hungary, <https://www.movecongress.com/innovation-alley/> ,
53. Ardelean V. P., Abrudan L., (2019), **Studiu privind nivelul dezvoltării forței tinerilor candidați la școlile de poliție - posibile cauze ale unei pregătiri precare**, prezentată oral la Sesiunea Internațională de comunicări științifice ed. a XVII-a - „Educația Fizică și Sportul - prezent și perspective” , organizată de : Asoc.Prof. de Ed.Fiz. și Sport AR, 15 – 16 noiembrie 2019; Arad;
54. Ardelean V.P., Andrei L., Bitang V., Dulceanu C., (2020), **Objective analysis of the physical training level of young people who want to pursue a military career**, Proceedings of ICU 2019 - „Education for Health and Performance”, pp 23-29, ISBN: 978-88-87729-62-7/ 2020, Editura: Editografica, Bologna, Italia.
55. Molnár A. H., Boros-Bálint I., Deak G. F., Ardelean V. P., Andrei V. L., Šimonek J., Halmová N., Dobay B., Nagy A. V., Vári B., Orbán K., Fintor C., Ocskó T., Szász R., Olajos G., Györi F., Alattyányi I., Csetreki R., (2020), **Does the gross motor development of romanian and hungarian 6 – 7 year old children depend on the degree of obesity ? (first phase of a longitudinal study)**, Proceedings of ICU 2019 - „Education for Health and Performance”, pp 211-216, ISBN: 978-88-87729-62-7/ 2020, Editura: Editografica, Bologna, Italia.
56. Ardelean V. P., Andrei V., L., Balas A., (2020), **Analiză comparativă inter școli privind evoluția compoziției corporale și a deprinderilor motrice de bază la copiii de 6-7 ani după includerea acestora într-un regim de activități fizice regulate**, prezentată oral la Sesiunea Internațională de comunicări științifice ed. a XVIII-a - „Educația Fizică și Sportul - prezent și perspective” , organizată de : Asoc.Prof. de Ed. Fiz. și Sport AR cu sprijin C.J.A. și partenerii: U.A.V., U.V.V.G., I.S.J., C.N.M., A.J.O., 13 – 14 noiembrie 2020; Arad;
57. Ardelean V. P., (2020), **Identificarea unor soluții de finanțare pentru sportul de masă**, prezentată

- oral la Sesiunea Internațională de comunicări științifice ed. a XVIII-a - „Educația Fizică și Sportul - prezent și perspective”, organizată de : Asoc.Prof. de Ed. Fiz. și Sport AR cu sprijin C.J.A. și partenerii: U.A.V., U.V.V.G., I.S.J., C.N.M., A.J.O., 13 – 14 noiembrie 2020; Arad;
58. Ardelean V. P., Nicoara A., Geantă V.A., (2021), **Whole body electromyostimulation - an alternative method to the classic training for a healthy active life in the century of speed and digitalization**, prezentată oral la International Conference „Theories of Change in Digital Wellbeing. Evidence based practices across the disciplines” - Second Edition, 4 – 6.06.2021, Arad, organizată de U.A.V. Arad & Colegiul Psihologilor din România, <https://2021.uavconferences.eu/conference-summary/> ;
59. Geantă V.A., Ardelean V. P., (2021), **The Effects of Circuit Training at Home - Improving Well Being in Sedentary Men in the COVID-19 Period**, prezentată oral la International Conference „Theories of Change in Digital Wellbeing. Evidence based practices across the disciplines” - Second Edition, 4 – 6.06.2021, Arad, organizată de U.A.V. Arad & Colegiul Psihologilor din România, <https://2021.uavconferences.eu/conference-summary/> ;
60. Ardelean V. P., (2021), **Testarea condiției fizice a studenților în perioada de pandemie cu ajutorul European Fitness Badge**, prezentată oral în plen, keynote speaker, la Sesiunea Internațională de comunicări științifice ed. a XIX-a - „Educația Fizică și Sportul - prezent și perspective”, organizată de : Asoc.Prof. de Ed. Fiz. și Sport AR cu sprijinul C.J.A. și partenerii: U.A.V., U.V.V.G., I.S.J., C.N.M., A.J.O., 18 – 19 noiembrie 2021; Arad;
61. Ardelean, V.P. (2021). **Practical Ways to Improve Health Related Physical Condition of Families in Modern Society. The Situation of Public Sports Facilities in Arad City.** În vol.: *Contemporary family challenges: psycho-social perspectives in Romania and India*, ( Editori: A. Costin, P. Khurana.), Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca, ISBN: 978-606-37-1142-8, pp. 251 – 282;
62. Ardelean, V.P., Geantă, V.A., Nicoară, A. (2021). **Proposals for improving the well - being of people in the technology era - case study on the efficiency of whole body EMS training.** In Book: *Applied Research in Digital Wellbeing – Implications for Psychological Research* (Eds. Dana Rad, Tiberiu Dughi, Roxana Maier, Anca Egerău), Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978-3-631-87105-8, pp. 247-266,.
63. Geantă, V.A., Ardelean, V.P. (2021). **Effects of Circuit Training at Home - Improving Well-Being and Quality of Life in Sedentary Men During the COVID-19 Pandemic.** In Book: *Applied Research in Digital Wellbeing – Implications for Psychological Research* (Eds. Dana Rad, Tiberiu Dughi, Roxana Maier, Anca Egerău, Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978-3-631-87105-8, pp. 81-92,
64. Geantă, V.A., Ardelean, V.P. (2021). **Improving muscle size with Weider’s principle of progressive overload in non-performance athletes.** *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, Volume 14, Issue 27/ 2021, pp. 27 – 32, DOI:10.2478/tperj-2021-0011, [https://tperj.uvt.ro/wp-content/uploads/2021/12/TPERJ\\_vol\\_14\\_issue\\_27\\_art\\_4.pdf](https://tperj.uvt.ro/wp-content/uploads/2021/12/TPERJ_vol_14_issue_27_art_4.pdf) ;
65. Ardelean, V.P.; Andrei, V.L.; Miuta, C.C.; Boros-Balint, I.; Deak, G.-F.; Molnar, A.; Berki, T.; Gyori, F.; Geanta, V.A.; Dehelean, C.A.; Borcan, F., (2022). **The KIDSCREEN-27 Quality of Life Measure for Romanian Children Aged 6: Reliability and Validity of the Romanian Version.** *Healthcare* 2022, 10, 1198. <https://doi.org/10.3390/healthcare10071198>, <https://www.mdpi.com/2227-9032/10/7/1198> ;
66. Mihaiu C., Gulap M., Stoica A., Sakizlian M., Ardelean V. P., Aducovschi D., (2022). **The international judging system in dance sports, adapted to online competitions.** *Health, Sports & Rehabilitation Medicine*, Vol. 23, no. 2, April-June 2022, 81–86, “Iuliu Hațieganu” University of Medicine and Pharmacy of Cluj-Napoca, <https://doi.org/10.26659/pm3.2022.23.2.81>, <https://jhsm.org/health-sports-rehabilitation-medicine-vol-23-no-2-april-june-2022/the-international-judging-system-in-dance-sports-adapted-to-online-competitions/> ;
67. Hirota V.B., Santana J., Yanase L., Blat C.J., Verardi C.E.L., da Cunha M.R., Fernandes V.A.R., Ardelean V.P., Rad D., (2022). **Adaptação de instrumento de atitudes para competições esportivas.** *Revista Multidisciplinar da Saúde (RMS)*, Vol.04, nr.02/ 2022, p.66-72, <https://revistas.anchieta.br/index.php/RevistaMultiSaude/article/view/1947> ;
68. Toma A.C., Grosu V.T., Rozsnyai R.A., Zadic A., Ardelean V.P., Grosu E.F., (2022). **Study on Perception Speed (VP), Motor Coordination (CMC) and Self-Regulation (AR) in junior alpine skiing in sports clubs.** In Book: *Applied Research in Digital Wellbeing – Implications for Psychological Research*, 3rd edit., (Eds. Dana Rad, Tiberiu Dughi, Roxana Maier, Sonia Ignat, Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978-3-631-87105-8, pp. 197-204, <https://2022.uavconferences.eu/conference-program/> ,
69. Dulceanu C.R., Andrei V.L., Bitang A., Ardelean V.P., Osser G., Osser B., Bulzan C.O., Petran D., Baltean A.I., Herlo N.J., Piscoi G.L., Serban O.G., Marconi R.G., Ilia I. (2022). **Study and recovery of patellar tendinitis injuries in performance athletes.** In Book: *Applied Research in Digital Wellbeing – Implications for Psychological Research*, 3rd edit., (Eds. Dana Rad, Tiberiu Dughi, Roxana Maier, Sonia Ignat, Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978-3-631-87105-8, pp. 213-220,
70. Ardelean V. P., Galea I., Dulceanu C., Bulzan C., Geantă V.A., (2022). **Methodological Aspects Regarding the Admission Criteria to Physical Education and Sport Faculties for a Better Insertion on the Labor Market.** *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, Volume 15, Issue 29/ 2022, pp. 15 – 25, DOI: 10.2478/tperj-2022-0009,
71. Ardelean V. P., Andrei V.L., Dulceanu C., Andrei R., (2022), **Power Age - un proiect Erasmus+ sport**

- pentru persoane în vârstă, prezentată oral, la Sesiunea Internațională de comunicări științifice ed. a XX-a - „Educația Fizică și Sportul - prezent și perspective” , organizată de : Asoc.Prof. de Ed. Fiz. și Sport AR cu sprijinul C.J.A. si partenerii: U.A.V., U.V.V.G., I.S.J., C.N.M., A.J.O., 17 – 18 noiembrie 2022; Arad;
72. **Ardelean V. P.**, Bulzan C., (2022), **CNeering - proiect Erasmus+ sport de promovare a unei vieți active practicând orientarea**, prezentată oral, la Sesiunea Internațională de comunicări științifice ed. a XX-a - „Educația Fizică și Sportul - prezent și perspective” , organizată de : Asoc.Prof. de Ed. Fiz. și Sport AR cu sprijinul C.J.A. si partenerii: U.A.V., U.V.V.G., I.S.J., C.N.M., A.J.O., 17 – 18 noiembrie 2022; Arad;
73. Geantă V.A., **Ardelean V.P.**, de Hillerin P.J., Ilia I., Osser G., Bitang A., Rad D., (2024). Accuracy of CoM variability assessment using inertial motion sensors - a study case on martial arts. International Scientific Conference on Exercise and Quality of Life, 6-th edition; published in BMC Proceedings, 2024, 18 (Supl 11):14;
74. **Ardelean V.P.**, Geantă, Corina Dulceanu, Claudiu Bulzan, Denis Petran, Vasile Emil Ursu The effectiveness of a new and promising method for assessing the general physical condition of the adult population - European Fitness Badge. International Scientific Conference on Exercise and Quality of Life, 6-th edition; published in BMC Proceedings, 2024, 18 (Supl 11):14;
73. Muntean R.I., **Ardelean V.P.**, Man C.M., Fleancu J.L., Ștefănică V., Groza-Gogean G., Rusu R.G., Ursu V.E., (2025). **The preparation of a high school handball team after the COVID-19 pandemic, influenced or not?**. In Book: A Behavioral Sciences Perspective on Digital Well-Being, 4th edit., (Eds. Dana Rad, Tiberiu Dughi, Roxana Maier, Florinda Golu, Delia Bîrle, Ovidiu Toderici, Viorel Ardelean, Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978- 3- 631- 91790- 9, ,
74. Muntean R.I., Ardelean V.P., Man C.M., Fleancu J.L., Ștefănică V., Groza-Gogean G., Rusu R.G., Stoian I., Hasmasan I.T., Ursu V.E., (2025). **Isolated Bicipital Tendinitis Recovered with Physiotherapy Treatment and Therapeutic Massage in Handball and Polo Players (12-14 years)**. In Book: A Behavioral Sciences Perspective on Digital Well-Being, 4th edit., (Eds. Dana Rad, Tiberiu Dughi, Roxana Maier, Florinda Golu, Delia Bîrle, Ovidiu Toderici, Viorel Ardelean), Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978- 3- 631- 91790- 9,
75. Crișan M., **Ardelean, V.P.** & Geantă, V. A. (2024). **Impactul traseelor utilitar-aplicative asupra dezvoltării abilităților motrice la elevii din ciclul gimnazial**. În: *Lucrările Conferinței Naționale Metode Actuale de Predare și Pregătire în Educație Fizică și Antrenament Sportiv*, 1st ed., (Coord.: Ardelean V.P., Dulceanu C., Bulzan C., Herlo N., Stoica F.B., Bara D., Dincea M.), Editura Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN: 978-973-53-3252-5 pp. 225-232, <https://www.risoprint.ro/detaliiicarte.php?id=2489>,
76. **Ardelean, V. P.**, Dulceanu, C., Piscoi, G., Osser, G., Nistor, C. & Geantă, V. A. (2024). **Evaluarea și impactul activității fizice asupra populației vârstnice: contribuția proiectului Erasmus+ Powerage**. În: *Lucrările Conferinței Naționale Metode Actuale de Predare și Pregătire în Educație Fizică și Antrenament Sportiv*, 1st ed., (Coord.: Ardelean V.P., Dulceanu C., Bulzan C., Herlo N., Stoica F.B., Bara D., Dincea M.), Editura Risoprint, ISBN: 978-973-53-3252-5 pp. 233-240, <https://www.risoprint.ro/detaliiicarte.php?id=2489> ,
77. Geantă V.A., Balogh L., **Ardelean V.P.**, (2024). **Maximizing jump performance: the role of plyometrics in youth football training**. Stadium - Hungarian Journal of Sport Sciences, Vol. 7 No. 2 (2024), <https://doi.org/10.36439/shjs/2024/2/15394>,
78. **Ardelean V.P.**, Andrei V.L., Dulceanu C., Bulzan C., Herlo N.J., Geantă V.A., Dan R., Popa C., Ilia I., Grosu V.T., Gogean Groza G., Ursu V.E., (2024). **European Fitness Badge – an Useful Instrument to Assess Health-Related Fitness and Mediation Effect of Physical Tests in Relation between Sex/Age and Body Condition on a Romanian Students Sample**. Preprints - Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation/ 15 January 2024, DOI:10.20944/preprints202401.1110.v1,
79. **Ardelean V.P.**, Geantă V.A., Dulceanu C., Bulzan C., Furtado G.E., Gomes R., Martins F., Campos F. (2024). **Comprehensive Analysis of the Image of Group Fitness Instructors: Intra- and Inter-Country Comparison between Portugal and Romania**. Preprints - Social Sciences, Education/ 25 July 2024, DOI:10.20944/preprints202407.2151.v1,
80. **Ardelean, V.P.**; Geantă, V.A.; Dulceanu, C.; Bulzan, C.; Brito-Costa, S.; Furtado, G.E.; Gomes, R.; Martins, F.; Campos, F. **The Image of Group Fitness Instructors: An Intra- and Inter-Country Comparison Between Portugal and Romania**. 2024. Behav. Sci. 2024, 14(12), 1199; <https://www.mdpi.com/2076-328X/14/12/1199> ,

Semnătura,



**Enumerați documentele anexate CV-ului. (Rubrică facultativă)**



