

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
 UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT : CU FRECVENȚĂ
 PROGRAMUL DE STUDII: SPORT ȘI PERFOTMANȚĂ MOTRICĂ

CENTRALIZATORUL CU REZULTATELE LA EXAMENUL DE DISERTAȚIE - SESIUNEA IULIE 2020

Nr. crt.	Cod student	Finanțarea	Media aritmetică	Media ponderată	Credite	Promotia	Titlul lucrării de disertație	Cadrul didactic coordonator	Media examenului de disertație
1	43502	Buget	8,95	8,84	120	2026	Studiu privind posibilitatea dezvoltării îndemânării și coordonării la elevii de 12-14 ani cu ajutorul unor mijloace specifice judo-ului	Conf.univ.dr. Ardelean Viorel Petru Asist.univ.dr. Forț Patricia-Roxana	9,500
2	41246	Taxă	7,49	7,42	120	2026	Influența exercițiilor de stretching asupra supleței musculare la fotbaliști	Lect.univ.dr. Piscoi Georgeta Lucia	8,333
3	41202	Buget	9,45	9,49	120	2026	Rolul vitezei de deplasare și execuție în însușirea și perfecționarea lovirii mingii cu latul piciorului la copiii fotbaliști de 10-12 ani	Conf.univ.dr. Bulzan Claudiu Octavian	9,833
4	42119	Buget	9,04	9,05	120	2026	Efectele antrenamentului pliometric asupra vitezei de reacție și a vitezei de deplasare	Conf.univ.dr. Bulzan Claudiu Octavian	9,000
5	42865	Buget	9,33	9,4	120	2026	Eficiența metodelor moderne de antrenament în dezvoltarea rezistenței specifice la fotbaliștii seniori	Conf.univ.dr. Bulzan Claudiu Octavian	10,000
6	44584	Buget	8,87	8,78	120	2026	Studiu privind dezvoltarea calității motrice - viteză la categoria de vârstă 14-15 ani prin jocul de fotbal	Lect.univ.dr. Marconi Roberto Gabriel	9,000
7	41016	Taxă	8,78	8,95	120	2026	Rolul jocurilor pe suprafețe restrânse și cu număr de jucători redus în optimizarea eficienței efortului și a rezistenței specifice la fotbaliștii U17	Conf.univ.dr. Bulzan Claudiu Octavian	9,500
8	43946	Taxă	8,54	8,52	120	2026	Influența factorilor psihologici asupra performanței jucătorilor tineri de fotbal	Conf.univ.dr. Bulzan Claudiu Octavian	9,000
9	41223	Buget	9,41	9,44	120	2026	Crossfit vs Bodybuilding în dezvoltarea rezistenței funcționale la polițiștii de penitenciare	Conf.univ.dr. Herlo Narcis Julien	9,833
10	43624	Taxă	8,53	8,44	120	2026	Pregătirea psihologică și impactul acesteia asupra performanței fizice la adolescenții practicanți de culturism	Conf.univ.dr. Herlo Narcis Julien	7,833
11	43472	Taxă	8,54	8,66	120	2026	Studiu privind pregătirea tehnică specifică fotbalului feminin la vârsta de 17-18 ani	Lect.univ.dr. Marconi Roberto Gabriel	9,000
12	42137	Taxă	8,54	8,42	120	2026	Studiu privind influența exercițiilor de fitness asupra capacității funcționale și tonusului muscular în cadrul antrenamentelor de gimnastică aerobică	Conf.univ.dr. Herlo Narcis Julien	9,000

Nr. crt.	Cod student	Finanțarea	Media aritmetică	Media ponderată	Credite	Promoția	Titlul lucrării de disertație	Cadrul didactic coordonator	Media examenului de disertație
13	44107	Taxă	8,87	8,83	120	2026	Impactul durității mentale (mental toughness) asupra performanței sportivilor avansați în competițiile de judo	Conf.univ.dr. Ardelean Viorel Petru Asist.univ.dr. Forț Patricia-Roxana	9,833
14	44527	Buget	9,12	9,14	120	2026	Eficiența antrenamentului cu frecvență redusă în prevenirea subcompensării la practicanții de fitness și culturism	Conf.univ.dr. Herlo Narcis Julien	9,500
15	44090	Taxă	8,33	8,16	120	2026	Studiu comparativ privind rolul stretchingului post antrenament în îmbunătățirea indicelui tehnico-tactic la practicanții de Karate Kiokushin și Judo	Conf.univ.dr. Ardelean Viorel Petru Asist.univ.dr. Forț Patricia-Roxana	9,667
16	44898	Buget	9,25	9,34	120	2026	Optimizarea pregătirii pentru Campionatul European de Baton Twirling prin utilizarea mijloacelor specifice fitness-ului: studiu de caz	Conf.univ.dr. Herlo Narcis Julien	9,833
17	42136	Taxă	8,7	8,63	120	2026	Studiu privind dezvoltarea forței generale în lupte Greco-Romane prin mijloace specifice la vârsta de 14-16 ani	Conf.univ.dr. Ardelean Viorel Petru Asist.univ.dr. Forț Patricia-Roxana	9,333
18	44124	Taxă	9,08	9,28	120	2026	Evaluarea forței musculare utilizând probele Army Fitness Test la studenții din ciclul de licență cu profil sportiv	Conf.univ.dr. Herlo Narcis Julien	9,833
19	41235	Buget	9,16	9,2	120	2026	Strategii nutriționale pentru creșterea performanței în antrenamentele de forță	Conf.univ.dr. Herlo Narcis Julien	9,333
20	42092	Taxă	8,41	8,38	120	2026	Relația dintre volumul de antrenament și capacitatea de recuperare la sportivii amatori și profesioniști	Conf.univ.dr. Herlo Narcis Julien	8,667
21	41443	Buget	8,95	9,01	120	2026	Rolul pregătirii tactice în obținerea performanței sportive	Conf.univ.dr. Bulzan Claudiu Octavian	9,333
22	41028	Buget	8,79	8,89	120	2026	Efectele unui program de antrenament periodizat de 12 săptămâni asupra capacității aerobe și anaerobe la fotbalistii juniori (U13)	Conf.univ.dr. Bulzan Claudiu Octavian	9,667
23	49601	Taxă	9,12	9,14	120	2026	Aspecte metodice privind dezvoltarea calităților motrice forța și viteza în ciclul gimnazial prin mijloace specifice jocului de fotbal	Conf.univ.dr. Dulceanu Corina Ramona	7,667
24	34410	Buget	8,95	8,99	120	2024	Dezvoltarea vitezei și agilității la elevii din ciclul gimnazial prin mijloace specifice jocului de fotbal	Conf.univ.dr. Dulceanu Corina Ramona Asist.univ.drd. Forț Patricia-Roxana	8,833

PREȘEDINTE: conf.univ.dr. Viorel Petru Ardelean

MEMBRI: conf.univ.dr. Corina Ramona Dulceanu
conf.univ.dr. Claudiu Octavian BULZAN

SECRETAR: conf.univ.dr. Julien Narcis HERLO