

LISTA
Lucrărilor științifice în domeniul disciplinelor predate

Conf. univ.dr. Ardelean Viorel Petru

A. Teza de doctorat

“Variabilitate individuală și invarianți în expresia cinematică a unor elemente tehnice de kata din arte marțiale”, coordonator – prof. univ. dr. Pierre Joseph de Hillerin, la Universitatea din Pitești, susținută public în: 29.07.2015, Ord. Min. nr. 5304/ 25.09.2015;

B. Cărți și capitole în cărți publicate în ultimii 10 ani

| Nr. crt | Titlul cartii/ capitol | Autor(i) | Anul | Editura | ISBN |
|----------------|--|---|-------------|---|-------------------|
| 1 | „Indrumar practic de orientare turistica si sportiva cu variante de practicare in statiunea Moneasa” | Ardelean V. P., | 2009 | Editura Univ. Aurel Vlaicu, Arad, | 978-973-752-438-6 |
| 2 | „Ghid practico metodic. Tenis de masa” | Ardelean V. P. | 2009 | Editura Univ. Aurel Vlaicu, Arad, | 978-973-752-436-2 |
| 3 | „Metodologia cercetarii stiintifice in educatie fizica si sport: sinteze si aplicatii” | Galea I., Ardelean V. P., Istvan G. | 2010 | Editura Univ. Aurel Vlaicu, Arad, | 978-973-752-451-5 |
| 4 | Cap. “Overview on sport performance limiting factors and some methods of controlling muscular fatigue”, în vol. “Focus on Sports Science and Physical Education - Studies and abstracts from the area of sports sciences research” | Ardelean V.P., Miuța C., | 2017 | Editat de Institutul de educație fizică și sport al Facultății de Pedagogie “Iuhasz Gyula” din cadrul Universității din Szeged, Ungaria | 978-963-306-565-5 |
| 5 | Cap. „Asigurarea managementului | Ardelean V.P., Andrei V. L.,, | 2018 | Editura Univ. Aurel Vlaicu, | 978 973 782-0 |

| | | | | | |
|----|--|---|------|--|--------------------------|
| | calității sistemului educațional superior, de la general la particular – studiu de caz la nivelul Facultății de Educație Fizică și Sport”, în vol. “Calitatea în învățământ – o oportunitate pentru școlile Arădene” | | | Arad, | |
| 6. | Effects of Circuit Training at Home - Improving Well-Being and Quality of Life in Sedentary Men During the COVID-19 Pandemic. | Geantă, V.A., Ardelean, V.P | 2021 | Theories of Change in Digital Wellbeing TCDW2021 – 2rd Edition | ISBN: 978-3-631-90194-6 |
| 7. | Proposals for improving the well - being of people in the technology era - case study on the efficiency of whole body EMS training | Ardelean, V.P., Geantă, V.A., Nicoară, A. | 2021 | Theories of Change in Digital Wellbeing TCDW2021 – 2rd Edition | ISBN: 978-3-631-90194-6 |
| 8. | Study on perception speed (VP), motor coordination (CMC), and self-regulation (AR) in junior alpine skiing in sports clubs | Andreea Carleta Toma, Vlad Teodor Grosu, Radu Adrian Rozsnyai, Alexandru Zadic, Viorel Petru Ardelean, Emilia Florina Grosu | 2022 | Theories of Change in Digital Wellbeing TCDW2022 – 3rd Edition | ISBN: 978-3-631-90194-6. |
| 9. | Study and recovery of patellar tendonitis injuries in performance athletes | Corina Ramona Dulceanu, Vasile Liviu Andrei, Andrei Bitang, Viorel Petru Ardelean, Gyongyi Osser, Brigitte Osser, Claudiu | 2022 | Theories of Change in Digital Wellbeing TCDW2022 – 3rd Edition | ISBN: 978-3-631-90194-6 |

| | | | | | |
|-----|---|---|------|---|---------------------------------|
| | | Octavian Bulzan, Denis Petran, Alexandru Ioan Baltean, Narcis Julien Herlo, Georgeta Lucia Piscoi, Ovidiu Gheorghe Serban, Gabriel Roberto Marconi, Iosif Ilia | | | |
| 10. | The preparation of a high school handball team after the COVID-19 pandemic, influenced or not | Raul Ioan Muntean, Viorel Petru Ardelean, Cristina Maria Man, Julien Leonard Fleancu, Valentina Ștefănică, Gina Groza-Gogean, Razvan Gheorghe Rusu, Vasile Emil Ursu | 2023 | Theories of Change in Digital Wellbeing TCDW2022 – 4rd Edition | ISBN: 978- 3-631- 90194-6 |
| 11. | Isolated Bicipital Tendinitis Recovered with Physiotherapy Treatment and Therapeutic Massage in Handball and Polo Players (12-14 years) | Raul Ioan Muntean, Viorel Petru Ardelean, Cristina Maria Man, Julien Leonard Fleancu, Valentina Ștefănică, Gina Groza-Gogean, Razvan Gheorghe Rusu, Iulian Stoian, Ioan Teodor Hasmasan, Vasile Emil Ursu | 2023 | Theories of Change in Digital Wellbeing TCDW2022 – 4rd Edition | ISBN: 978- 3-631- 90194-6 |
| 12. | Correlates of personality with | Răzvan Gheorghe Rusu, | 2023 | Theories of Change in | ISBN: 978- 3-631- |

| | | | | | |
|-----|--|---|-------|---|-------------------------|
| | sports performance | Miruna Moroianu, Cristina Maria Man, Gina Groza Gogean, Raul Ioan Muntean, Viorel Petru Ardelean, Horațiu Octavian Rusu, Vasile Emil Ursu | | Digital Wellbeing TCDW2022 – 4rd Edition | 90194-6 |
| 13. | Arte Marțiale: elemente tehnice de bază și noțiuni de biomecanică. | Ardelean V., P., | 2023, | Pro Universitaria București / 978-606-14-1795-7 - Editura Universitaria Craiova | ISBN: 978-606-26-1497-3 |

C. Lucrari indexate ISI/BDI publicate in ultimii 10 ani

C.1. Lucrari publicate in reviste din strainatate cotate ISI , cu indicarea factorului de impact ISI

| Nr. crt | Autor(i) | Titlul articolului | Revista/ Proceedings Cotata/ indexata ISI | ISSN/ ISBN | Factor de impact | Nr. citari | Nr. autori |
|---------|--|---|--|---|------------------|------------|------------|
| 1. | Ardelean, V.P.; Andrei, V.L.; Miuța, C.C.; Boros-Balint, I.; Deak, G.-F.; Molnar, A.; Berki, T.; Győri, F.; Geantă, V.A.; Dehelean, C.A.; Borcan, F. | The KIDSCREEN-27 Quality of Life Measure for Romanian Children Aged 6: Reliability and Validity of the Romanian Version | <i>Healthcare</i> , 10, 1198 | https://doi.org/10.3390/healthcare10071198 | 2.7 | 3 | 11 |

C.2. Lucrari publicate Proceedings in conferinte cotate ISI (exculzand rezumate)

| Nr . crt | Autor(i) | Titlul articolului | Revista/ Proceedings Cotata/ indexata ISI | ISSN / ISBN | Factor de impact | Nr. citari | Nr. autori |
|-----------------|--|--|--|--------------------|-------------------------|-------------------|-------------------|
| 1 | Ardelean V. P., Andrei V. L., de Hillerin P., J., Bitang V., Dulceanu C., | Kinematic analysis of lower limbs movement in some karate techniques doi: https://doi.org/10.15405/epsbs.2019.08.03.7 ; | The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, Volume LXVII/ 2019, | 2357 - 1330 | 0 | 0 | 5 |
| 2 | Bitang V., Andrei V. L., Ardelean V. P., Şugar D. I., | Assessment of the biometric potential of primary school pupils, doi: https://doi.org/10.15405/epsbs.2019.08.03.66 ; | The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, Volume LXVII/ 2019 | 2357 - 1330 | 0 | 0 | 4 |
| 3 | Barbu I., Szabo M., Andrei L., Dulceanu C., Ardelean V.P., | The influence of equipment manufacturing technologies on performance in sports, doi: 10.1088/1757-899X/400/2/022011 | IOP Conf. Series: Materials Science and Engineering, IOP Publishing, 2018 | 1757 - 899X | 0 | 0 | 5 |

D. Lucrari publicate în ultimii 10 ani in reviste si volumele conferintelor cu referenti

Articole in reviste si volumele unor manifestari stiintifice indexate in alte baze de date internationale (cotate CNCS, B+, sau cel putin doua BDI)

| Nr · crt | Autor(i) | Titlul lucrării | Revista | ISSN | Tipul Revistei/ baza de date indexata |
|----------------|---|---|---|--|---|
| 1. | Ardelean , V. P., Galea, I., Dulcean u, C., Bulzan, C. & Geantă, V. A. | Methodologic al Aspects Regarding the Admission Criteria to Physical Education and Sport Faculties for a Better Insertion on the Labor Market | Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal | Volume 15, Issue 28/2022 | https://doi.org/10.2478/tperj-2022-000 |
| 2. | Geantă, V.A., Ardelean , V.P | Improving muscle size with Weider's principle of progressive overload in non- performance athletes | Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal | Volume 14, Issue 27/2021 , pp. 27 – 32, | https://doi.org/10.2478/tperj-2021-0011 |
| 3. | Viorel Bitang Vasile Liviu Andrei Ardelean Viorel Petru Corina Dulcean u Zagrean Eleonora | The role of technique in improving the performance of junior swimmers | Arena - Journal of Physical Activities", no. 8/2019, | 2285 - 830X, | EBSCO, Index Copernicus, SCIPRO, World Cat, |
| 4. | Bitang V., Andrei V. L., Ardelean V. P., Șugar D. I., Bitang | Assessing the biometric potential of eighth-grade pupils in the rural area of Arad County, | "Arena - Journal of Physical Activities", no. 6/2017, | 2285 - 830X, | EBSCO, Index Copernicus, SCIPRO, World Cat, |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--------------|--|
| | A., | | | | |
| 5. | Galea I., Negru D., Ardelean V.P., Dulceanu C., Olariu I., | Student's job-related physical condition. How fit are they? | Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, Volume 10, Issue 19/ 2017 | 2199-6040 | Sciendo, EBSCO, DOAJ, Pro Quest |
| 6. | Ardelean V.P., Mert C., Miuța C., | Study regarding the impact of the number of physical education classes at primary level | Arena - Journal of Physical Activities, no. 5/2016 | 2285 - 830X, | EBSCO, Index Copernicus, SCIPPIO, World Cat |
| 7. | Galea I., Ardelean V.P., Popa L., | The effects of specific training on the forms of speed manifestation in judo | Sport and Society - Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, 2015 | 1582-2168 | DOAJ, EBSCO, Index Copernicus, SCIPPIO, ProQuest, |
| 8. | Ardelean V.P., de Hillerin P. J., Bidiugan R., | Study on the possibility of highlighting invariants of motion in martial arts kata exercises | Arena - Journal of Physical Activities", no. 3/2014 | 2285 - 830X, | DOAJ, EBSCO, Index Copernicus, SCIPPIO, World Cat, GIGA |
| 9 | Ardelean V. P., Galea I., | Study regarding the importance of manifestation forms of speed in intermediate selection in judo | Scientific report Physical Education and Sport", vol. 17, 2013 | 1453-1194 | CrosRef, DOAJ, Index Copernicus, EBSCO, |
| 10 | Ardelean V. P., | Tendencies in physical activity in the European Union, study case – | Arena – Journal of Physical Activities", nr. 2/2013 | 2285 - 830X, | Index Copernicus, DOAJ, AJD, Journal TOC's, Google Scholar |

| | | | | | |
|-----|-----------------|--|--|--------------|--|
| | | European Campaign “Move week” in Arad – Romania | | | |
| 11 | Ardelean V. P., | Study regarding importance, role and forms of martial arts practice in Arad district | „Arena – Journal of Physical Activities”, nr. 1/2012 | 2285 - 830X, | Index Copernicus, DOAJ, AJD, Journal TOC’s, Google Scholar |
| 12 | Ardelean V. P., | Study regarding the influence of movement variability on the execution of kata exercises from martial arts | „Scientific report Physical Education and Sport”, vol. 16, 2012 | 1453-1194 | CrosRef, DOAJ, Index Copernicus, EBSCO, |
| 13 | Ardelean V. P., | Efficient ways to improve physical training through applying the segmented effort method | „Scientific report Physical Education and Sport”, vol. 15, 2011 | 1453-1194 | CrosRef, DOAJ, Index Copernicus, EBSCO |
| 14 | Ardelean V. P., | General concepts relating to selection in bodybuilding | Proceedings of ISREIE, Section: Cultural Identities and Modern Discourses, ed. 3, nov., 2010, Arad | 2065-2569 | Proceedings |
| 15. | Ardelean V. P., | Oportunitatea folosirii metodelor specifice sistemului Weider din culturism in procesul | Volumul conferintei: „Educatia fizica si sportul din Romania – prezent si inovare-”, oct., 2009, | 1842-4678 | Proceedings |

| | | | | | |
|--|--|---|--------|--|--|
| | | pregatirii fizice in alte ramuri sportive | Oradea | | |
|--|--|---|--------|--|--|

E. Proiecte

* Director în proiectul Erasmus +: „PowerAge”, ERASMUS-SPORT-2022-SSCP, nr. 101089393, Lider: Lousada seculo XXI - actividades desportivas e recreativas e.m -PT, Parteneri: U.A.V. Arad - RO si Spor Elcileri Dernegi – TR.

* Director în proiectul Erasmus +: „CNeering”, ERASMUS-SPORT-2022-SSCP, nr. 101090540, Lider: Pendik Belediyesi – TR, Parteneri: U.A.V. Arad - RO si Municipio de Lousada – PT

* Responsabil si organizator (Move Agent - http://romania.moveweek.eu/move_agent/556/ardelean_vioarel_petru) al evenimentelor locale din jud. Arad, cu denumirea „Suplețe sănătate, artă prin autoapărare fizică”, în cadrul proiectului european „Move Week” sub sloganul „Now we move”, (unde s-a desfășurat antrenament deschis, în aer liber, de arte marțiale, în data de 7-13 oct. 2013, 03.10.2014, (http://moveweek.eu/filter_cities/27/Arad).

* Coordonator al echipei locale din jud. Arad, la organizarea proiectului Noaptea Cercetatorilor 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 care este sub egida Uniunii Europene prin Horizon 2020, proiect „Researchers 4 humanity” - R4H1415, nr. 633297 / 2014, Arad, <http://noapteacercetatorilor.eu/orase/arad/>.

* Ardelean V., P., Galea I., Bitang V., Dulceanu C., R., 2015, “Development particularities of physical activities domain in the west area of Romania, from the perspective of Aurel Vlaicu University”, cu ocazia constituirii “Central European Sport Sciences Cluster” (Ungaria, România, Serbia, Slovacia), în cadrul proiectului TÁMOP-4.1.1.C-12/1/KONV-2012-0004, 22 – 23.09.2015, Szeged, Ungaria;

* Membru în proiectul “Calitatea în învățământ – o prioritate pentru școlile arădene”, proiect nr. 3948/ 03.07.2017, finantat de CMCA, valoare: 7866 lei.

* Membru în Proiectul internațional dintre Szeged (HU), Komarno, Nitra (SK), Arad, Cluj-Napoca (RO), cu codul EFOP-5.2.2-17/ 2018 - “Analiză comparativă complexă a interacțiunilor dintre activitatea fizică regulată, deprinderile motrice, compoziția corporală și calitatea vieții elevilor din ciclul primar, din Slovacia, România și Ungaria”

* Membru în cadrul proiectului Erasmus+ „European Fitness Badge” – baterie de teste privind nivelul de fitness al diverselor categorii de populație, certificat la seminarul din 08 - 09.11.2019, Berlin.