



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
 310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR
 Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro
 Operator de date cu caracter personal nr.2929

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

| | |
|--|---|
| 1.1. Instituția de învățământ superior | UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD |
| 1.2. Facultatea | de Educație Fizică și Sport |
| 1.3. Departamentul | Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă |
| 1.4. Domeniul de studii | Kinetoterapie |
| 1.5. Anul universitar | 2023-2024 |
| 1.6. Ciclu de studii | Licență |
| 1.7. Specializarea / Programul de studii | Kinetoterapie și Motricitate Specială |
| 1.8. Forma de învățământ | Învățământ cu frecvență (IF) |

2. Date despre Disciplină

| | |
|------------------------------|--|
| 2.1. Denumirea disciplinei | BIBD5001 Elemente de fizioterapie |
| 2.2. Titular Plan învățământ | doctor Oșser Gyongyi |
| 2.3. Asistent | doctor Oșser Gyongyi |
| 2.4. Anul de studiu | 3 |
| 2.5. Semestrul | 1 |
| 2.6. Tipul de evaluare | ES |
| 2.7. Regimul disciplinei | Ob |

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

| | |
|--|-----------|
| 3.1. Număr de ore pe săptămână | 3 |
| 3.2. Ore de curs pe săptămână | 1 |
| 3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână | 2 |
| 3.4. Total ore din planul de învățământ | 42 |
| 3.5. Ore de curs pe semestru | 14 |
| 3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru | 28 |
| Distribuția fondului de timp [Ore] | |
| 3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | 0 |

| | |
|---|----|
| 3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | 0 |
| 3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | 0 |
| 3.4.4. Tutoriat | 0 |
| 3.4.5. Examinări | 0 |
| 3.4.6. Alte activități ... | 0 |
| 3.7. Total ore studiu individual | 0 |
| 3.8. Total ore pe semestru | 42 |
| 3.9. Numărul de credite | 5 |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--------------------------------|--|
| 4.1. Precondiții de curriculum | |
| 4.2. Precondiții de competențe | |

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

| | |
|--|---|
| 5.1. Condiții de desfășurare a cursului | Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție |
| 5.2. Condiții de desfășurare a seminarului | Laboratorul de kinetoterapie, dotat cu aparatură de fizioterapie |
| 5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului | |
| 5.4. Condiții de desfășurare a proiectului | |

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

| | |
|------------------------------|--|
| 6.1. Competențe profesionale | Proiectarea și planificarea unui program de intervenție ce presupune utilizarea unor principii și metode clasice, cu valoare recunoscută în domeniu. |
| 6.2. Competențe transversale | Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală |

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

| | |
|--|--|
| 7.1. Obiectivul general al disciplinei | Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice în vederea elaborării unui program fizioterapeutic adecvat |
| 7.2. Obiectivele specifice | 1.Dobândirea capacității de a aprecia eficacitatea programului fizioterapeutic aplicat. 2.Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect |

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

| | | |
|---|-------------------|------------|
| 8.1 Conținut Curs | Metode de predare | Observații |
| 1. Prezentarea obiectului de studiu al disciplinei 2. Noțiuni de hidrotermoterapie 3. Noțiuni de electroterapie 4. Noțiuni de fototerapie 5. Noțiuni de ultrasonoterapie 6. Noțiuni de magnetoterapie | Curs interactiv | |
| 8.2 Bibliografie Curs | | |

- 1. Krausz L., Kraus LT, Fiziokinetoterapie, 2004, Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca**
2. Rădulescu A., Electroterapie, 2005, Ed. Medicală, București
3. Pop L., Curs de balneofizioterapie și recuperare medicală, 1994, Tipografia UMF, Cluj-Napoca

| | | |
|--|------------------------------------|------------|
| 8.3 Conținut Seminar | Metode de predare | Observații |
| 1. Explicarea procedurilor de hidrotermoterapie prezentate la curs 2. Explicarea procedurilor de electroterapie prezentate la curs 3. Explicarea procedurilor de fototerapie prezentate la curs 4. Explicarea procedurilor de ultrasonoterapie prezentate la curs 5. Explicarea procedurilor de magnetoterapie prezentate la curs 6. Prezentarea referatelor | Explicație, demonstrație, repetare | |
| 8.4 Bibliografie Seminar | | |
| 1. Krausz L., Kraus LT, Fiziokinetoterapie, 2004, Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca 2. Rădulescu A., Electroterapie, 2005, Ed. Medicală, București 3. Pop L., Curs de balneofizioterapie și recuperare medicală, 1994, Tipografia UMF, Cluj-Napoca | | |
| 8.5 Conținut Laborator | Metode de predare | Observații |
| 8.6 Bibliografie Laborator | | |
| 8.7 Conținut Proiect | Metode de predare | Observații |
| 8.8 Bibliografie Proiect | | |

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

| Tip activitate | Criterii de evaluare | Metode de evaluare | Pondere din nota finală |
|---|---|--------------------|-------------------------|
| 10.1. Curs | Explicarea corectă a noțiunilor teoretice | evaluare scrisă | 40% |
| 10.2. Seminar | Aplicarea corectă a unui program fizioterapeutic | Evaluare practică | 60% |
| 10.3. Laborator | | | |
| 10.4. Proiect | | | |
| 10.5 Standard minim de performanță | | | |
| Elaborarea unui program de intervenție fizioterapeutică, cu argumentarea utilizării acelor concepte, teorii, modele, tehnici și metode de intervenție fizioterapeutică | | | |

| | | | |
|----------------------|----------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| Titular | Asistent | DIRECTOR DEPARTAMENT | DECAN |
| doctor Osser Gyongyi | doctor Osser Gyongyi | Conf.univ.dr. Corina Ramona Dulceanu | Prof. univ. dr. Vasile Liviu ANDREI |