



**MINISTERUL EDUCAȚIEI**  
**UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD**  
 310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR  
 Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070  
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro  
 Operator de date cu caracter personal nr.2929

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Educație fizică și sport
1.5. Anul universitar	2023-2024
1.6. Ciclu de studii	Licență
1.7. Specializarea / Programul de studii	Educație fizică și sportivă
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

### 2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BIAS6011 Stagiul de practică în baze de agrement
2.2. Titular Plan învățământ	Drd Petran Denis
2.3. Asistent	Drd Petran Denis
2.4. Anul de studiu	3
2.5. Semestrul	2
2.6. Tipul de evaluare	EC
2.7. Regimul disciplinei	Ob

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3
3.2. Ore de curs pe săptămână	0
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	3
3.4. Total ore din planul de învățământ	42
3.5. Ore de curs pe semestru	0
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	42
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	0

3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	20
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	10
3.4.4. Tutoriat	1
3.4.5. Examinări	2
3.4.6. Alte activități ...	0
3.7. Total ore studiu individual	33
3.8. Total ore pe semestru	42
3.9. Numărul de credite	3

**4. Precondiții** (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	
4.2. Precondiții de competențe	

**5. Condiții necesare** (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	Baze de agrement
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

**6. Competențele specifice acumulate** (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	<b>Cp1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientarea interdisciplinară.</b> <b>Cp2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.</b>
6.2. Competențe transversale	

**7. Obiectivele disciplinei** (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	- cunoașterea tipurilor de activități și conținuturi educative realizate în regim de tabere și excursii de lungă durată; - însușirea principalelor noțiuni specifice disciplinei.
7.2. Obiectivele specifice	- clasificarea termenilor de: agrement, recreere și înțelegerea rolului acestora în dezvoltarea normală a copilului sau în menținerea echilibrului în viața adulților; - să cunoască necesarul minim de dotări dintr-o bază sportivă( publică sau privată) precum și modalitățile diverse de organizare a activităților care se pot desfășura în funcție de baza materială existentă.

**8. Conținuturi** (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
Cunoașterea bazei materiale și a măsurilor organizatorice oferite de baza de agrement Gemi Sport, SmartFit, Activ Club Arad, Xox Gym. Asistarea unor instructori la lecții de antrenament din diferite ramuri practicate. Cunoașterea		

altor baze de agrement și recreere din municipiu și județ. Prezentarea activităților de turism școlar- importanța, forme de desfășurare, măsuri organizatorice, necesarul de baze sportive și dotări. Prezentarea activităților sportiv-recreative, necompetiționale ( jocuri de tabere) realizabile în programul de tabără. Măsurile pentru menținerea și întărirea sănătății, prevenirea accidentelor și acordarea primului ajutor în diverse activități.	Explicație, interacțiune	42 ore
8.2 Bibliografie Curs		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
8.4 Bibliografie Seminar		
8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
8.6 Bibliografie Laborator		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

### 9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

**Prin conținuturile sale, disciplina are un pronunțat caracter pragmatic, contribuind la formarea specialiștilor în domeniul educației fizice și sportului, incadrabili la nivel de: Unități ale Ministerului Educației Naționale, Unități ale Federației „Sportului pentru Toți”, Ministerului Apărării, Asociații și cluburi sportive, Centre de sănătate, destindere și petrecere timpului liber, Centre de plasament, FUNDAȚII firme, Centre turistice, Tabere, centre de joacă și recreere, etc.**

### 10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs			
10.2. Seminar	<b>3 referate realizate și susținute în cadrul seminarilor, admise cu minimum nota 5, reprezintă modalitatea de obținere a numărului de credite prevăzute pentru activitatea interdependentă lucrul în echipă.</b>	discuții pe fiecare temă și cu notarea interlocutorilor	100%
10.3. Laborator			
10.4. Proiect			
10.5 Standard minim de performanță			
<b>Întocmirea și susținerea unui referat care va conține principalele elemente ale organizării unei excursii la ciclul gimnazial, într-o bază de agrement.</b>			

Titular

Drd Petran Denis

Asistent

Drd Petran Denis

DIRECTOR DEPARTAMENT

Conf.univ.dr. Corina Ramona Dulceanu

DECAN

Prof. univ. dr. Vasile Liviu ANDREI