



**MINISTERUL EDUCAȚIEI**  
**UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD**  
 310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR  
 Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070  
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro  
 Operator de date cu caracter personal nr.2929

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	<b>UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD</b>
1.2. Facultatea	<b>de Educație Fizică și Sport</b>
1.3. Departamentul	<b>Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă</b>
1.4. Domeniul de studii	<b>Kinetoterapie</b>
1.5. Anul universitar	<b>2023-2024</b>
1.6. Ciclu de studii	<b>Licență</b>
1.7. Specializarea / Programul de studii	<b>Kinetoterapie și Motricitate Specială</b>
1.8. Forma de învățământ	<b>Învățământ cu frecvență (IF)</b>

### 2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	<b>BIBD3005 Stagiul de practică în centre speciale de educație</b>
2.2. Titular Plan învățământ	<b>Ilia Iosif</b>
2.3. Asistent	<b>Ilia Iosif</b>
2.4. Anul de studiu	<b>2</b>
2.5. Semestrul	<b>1</b>
2.6. Tipul de evaluare	<b>EC</b>
2.7. Regimul disciplinei	<b>Ob</b>

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	<b>3</b>
3.2. Ore de curs pe săptămână	<b>0</b>
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	<b>3</b>
3.4. Total ore din planul de învățământ	<b>42</b>
3.5. Ore de curs pe semestru	<b>0</b>
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	<b>42</b>
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	<b>0</b>

3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	0
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	0
3.4.4. Tutoriat	0
3.4.5. Examinări	0
3.4.6. Alte activități ...	0
3.7. Total ore studiu individual	0
3.8. Total ore pe semestru	42
3.9. Numărul de credite	3

**4. Precondiții** (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	<b>Cunoștințe de bază în kinetoterapie</b>
4.2. Precondiții de competențe	

**5. Condiții necesare** (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	<b>Sala de kinetoterapie cu dotări adecvate: - materiale specifice centrelor și instituțiilor în care se desfășoară practica</b>
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

**6. Competențele specifice acumulate** (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	<b>Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar. Evaluarea clinică primară (funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică).</b>
6.2. Competențe transversale	<b>Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</b>

**7. Obiectivele disciplinei** (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<b>Transmiterea cunoștințelor, terminologiei și fenomenelor specifice disciplinei</b>
7.2. Obiectivele specifice	<b>Deprinderea abilității de elaborare și aplicare a programelor kinetice și activităților motrice caracteristice (sau la copii cu cerințe educative speciale din învățământul special și special integrat Cunoașterea metodologiei practice de recuperare a elevilor din școlile speciale. Deprinderea întocmirii și utilizării documentelor de evidență (registru de consultații, registru de tratament); documente de evaluare (fișa individuală, fișe de testare - măsurători antropometrice, testare musculară, testare articulară); documente de tratament (fizioterapie, ortopedic, kinetoterapie, medicamentos); documente de raportare (statistici).</b>

**Deprinderea abilității de elaborare și aplicare a programelor kinetice și integrarea lor în recuperarea medicală.**

**Cunoașterea metodologiei practice de recuperare a pacienților din stațiunile balneare**

#### 8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
8.2 Bibliografie Curs		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
1. Participarea la întocmirea documentelor de evidență, de evaluare și de tratament	explicatii/demonstratii	6 ore
2. Participarea la evaluarea articulară și musculară a pacienților cu diferite categorii de afecțiuni, la evaluarea posturii și aliniamentului corpului	idem	9 ore
3. Participarea la programe de recuperare în afecțiuni neurologice centrale și periferice.	idem	9 ore
4. Participarea la programe de recuperare în afecțiuni ortopedice. Caracteristici metodologice	idem	6 ore
5. Participarea la programe de recuperare posttraumatică. Caracteristici metodologice	idem	6 ore
Predarea referatelor/ portofoliilor/ discuții	idem	6 ore
8.4 Bibliografie Seminar  <b>Kiss, I., (2002), Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, București, Editura Medicală</b> <b>Sbenghe, T., (2002), Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, București, Editura Medicală</b> <b>Sidenco, E.-L., (2005), Ghid de evaluare articulară și musculară, București, Editura Fundației România de Mâine</b> <b>Radulescu A.,(2022), Electroterapie, Bucuresti, Editura Medicala</b> <b>Sarbu E., (2015), Terapie kinetica in afectiunile neurologice, Timisoara, Editura Universitatii de Vest</b>		
8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
8.6 Bibliografie Laborator		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

#### 9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

**Discutarea conținuturilor disciplinei cu cadre didactice de la alte facultăți de profil din țară, cu specialiștii în kinetoterapie care activează în domeniul medical și de recuperare, cu medici specialiști de balneofizioterapie și recuperare medicală**

#### 10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs			
10.2. Seminar	<b>- Implicarea în pregătirea și prezentarea temelor de lucrări practice - Prezența 70%</b>	- Se înregistrează frecvența - Verificare curentă pe parcurs - Evaluarea conținutului și prezentării referatului	100%

10.3. Laborator			
10.4. Proiect			
10.5 Standard minim de performanță  <b>Evaluare practico-metodică: conducerea activității instructiv-educative specifică copiilor cu cerințe educative speciale;</b>			

Titular      Asistent      DIRECTOR DEPARTAMENT  
Ilia Iosif    Ilia Iosif    Conf.univ.dr. Corina Ramona Dulceanu

DECAN  
Prof. univ. dr. Vasile Liviu ANDREI