



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
 310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR
 Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro
 Operator de date cu caracter personal nr.2929

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

| | |
|--|---|
| 1.1. Instituția de învățământ superior | UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD |
| 1.2. Facultatea | de Educație Fizică și Sport |
| 1.3. Departamentul | Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă |
| 1.4. Domeniul de studii | Kinetoterapie |
| 1.5. Anul universitar | 2023-2024 |
| 1.6. Ciclu de studii | Licență |
| 1.7. Specializarea / Programul de studii | Kinetoterapie și Motricitate Specială |
| 1.8. Forma de învățământ | Învățământ cu frecvență (IF) |

2. Date despre Disciplină

| | |
|------------------------------|--|
| 2.1. Denumirea disciplinei | BIBF1004 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - FOTBAL |
| 2.2. Titular Plan învățământ | doctor Bulzan Claudiu Octavian |
| 2.3. Asistent | doctor Bulzan Claudiu Octavian |
| 2.4. Anul de studiu | 1 |
| 2.5. Semestrul | 1 |
| 2.6. Tipul de evaluare | ES |
| 2.7. Regimul disciplinei | Ob |

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

| | |
|--|-----------|
| 3.1. Număr de ore pe săptămână | 4 |
| 3.2. Ore de curs pe săptămână | 2 |
| 3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână | 2 |
| 3.4. Total ore din planul de învățământ | 56 |
| 3.5. Ore de curs pe semestru | 28 |
| 3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru | 28 |
| Distribuția fondului de timp [Ore] | |
| 3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | 18 |

| | |
|---|----|
| 3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | 18 |
| 3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | 12 |
| 3.4.4. Tutoriat | 4 |
| 3.4.5. Examinări | 4 |
| 3.4.6. Alte activități ... | 13 |
| 3.7. Total ore studiu individual | 69 |
| 3.8. Total ore pe semestru | 56 |
| 3.9. Numărul de credite | 5 |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--------------------------------|---|
| 4.1. Precondiții de curriculum | Metodica disciplinelor sportive – jocuri de echipă - fotbal, Pedagogie, Psihologie |
| 4.2. Precondiții de competențe | Cunoașterea și înțelegere, explicare și demonstrare elemente tehnico - tactice |

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

| | |
|--|--|
| 5.1. Condiții de desfășurare a cursului | Sala de curs cu dotări adecvate; Bibliotecă cu lucrări de referință în domeniu, review-uri și articole, materiale digitale, întrebări-test, manuale și cărți de specialitate. |
| 5.2. Condiții de desfășurare a seminarului | |
| 5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului | Sală de jocuri dotată cu aparatură și materiale specifice activității jocului de fotbal; materiale digitale. |
| 5.4. Condiții de desfășurare a proiectului | |

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

| | |
|------------------------------|--|
| 6.1. Competențe profesionale | Cp.1 Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară (1 credit) Cp.2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (1 credit) sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic (1 credit) |
| 6.2. Competențe transversale | Ct.1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională (1 credit) Ct.2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive (1 credit) |

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

| | |
|----------------------------|---|
| 7.1. Obiectivul general al | Formarea unui sistem de cunoștințe cu caracter științific și practico-metodic despre conținutul și caracteristicile jocului de fotbal (învățarea elementelor și procedeele tehnice, învățarea elementelor tactice în apărare și atac, învățarea regulamentului de joc. |
|----------------------------|---|

| | |
|----------------------------|--|
| disciplinei | |
| 7.2. Obiectivele specifice | Prin conținutul cursului de fotbal se urmărește formarea profilului viitorului profesor de educație fizică, posesor al unui volum de cunoștințe teoretice și practice care să-i permită abordarea acestui joc sportiv în școală. În acest sens, studentul este instruit să-și ridice nivelul pregătirii tehnico-metodice individuale. |

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

| 8.1 Conținut Curs | Metode de predare | Observații |
|--|---|---|
| ocul de fotbal. Definiție. Încadrare. Sociologie. Regulament. Competiție Istoria jocului de fotbal. Evul mediu, Epoca modernă- contemporană. Istoricul jocului în lume și în România. Analiza structurală a jocului de fotbal. Tehnica jocului de fotbal. Tactica jocului de fotbal. Elemente tehnice și tactice ale portarului. | Prelegere interactivă, expunere cu oponent, conversație idem idem idem i | 4 ore 6 ore 4 ore 6 ore 4 ore |
| 8.2 Bibliografie Curs BULZAN, C., Note de curs, ediție revizuită (format electronic), 2023; IONESCU, V. I., Fotbal, Editura Helicon, Timișoara, 1995; NEȚA GH., POPOVICI, C., Fotbal 2000, Editura JRC, Cluj Napoca, 2000; COJOCARU, V., Strategia pregătirii juniorilor pentru fotbalul de mare performanță, Editura AXIS MUNDI, București, 2000; RĂDULESCU, M. COJOCARU, V., Ghidul antrenorului de fotbal – copii și juniori, Editura AXIS MUNDI, București, 2003 (Școala Federală de Antrenori). | | |
| 8.3 Conținut Seminar | Metode de predare | Observații |
| 8.4 Bibliografie Seminar | | |
| 8.5 Conținut Laborator | Metode de predare | Observații |
| Lovirea mingii cu piciorul Oprirea și preluarea mingii Lovirea mingii cu capul Conducerea și protejarea mingii Fenta și depășirea Deposedarea Șutul la poartă cu piciorul și lovitura cu capul Centrarea, lansarea și deschiderea Elementele tactice individuale în apărare Elementele tactice individuale și colective în apărare Elementele tactice individuale și colective în atac Elementele portarului | Demonstrația, explicația idem idem idem idem idem idem idem idem idem idem idem idem i | 2 ore 2 ore 2 ore 2 ore 2 ore 2 ore 2 ore 2 ore 2 ore 2 ore 2 ore 2 ore 2 ore |
| 8.6 Bibliografie Laborator BULZAN, C., Note de curs, ediție revizuită (format electronic), 2023; IONESCU, V. I., Fotbal, Editura Helicon, Timișoara, 1995; NEȚA GH., POPOVICI, C., Fotbal 2000, Editura JRC, Cluj Napoca, 2000; COJOCARU, V., Strategia pregătirii juniorilor pentru fotbalul de mare performanță, Editura AXIS MUNDI, București, 2000; RĂDULESCU, M. COJOCARU, V., Ghidul antrenorului de fotbal – copii și juniori, Editura AXIS MUNDI, București, 2003 (Școala Federală de Antrenori). | | |
| 8.7 Conținut Proiect | Metode de predare | Observații |
| 8.8 Bibliografie Proiect | | |

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

Prin conținuturile sale, disciplina are un pronunțat caracter pragmatic, contribuind la formarea specialiștilor în domeniul educației fizice și sportului, încadrabili la nivel de: Unități ale Ministerului Educației Naționale, Unități ale Federației „Sportul pentru Toți”, Ministerului Apărării, Asociații și cluburi sportive, Centre de sănătate, destindere și petrecerea timpului liber, Centre de plasament, Fundații, firme, Centre turistice, Tabere, centre de joacă și recreere, etc.

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

| Tip activitate | Criterii de evaluare | Metode de evaluare | Pondere din nota finală |
|--|---|---|-------------------------|
| 10.1. Curs | Rezolvarea de itemi în cadrul evaluării finale | Evaluare scrisă | 50% |
| 10.2. Seminar | | | |
| 10.3. Laborator | Participare activă la lucrări practice și curs Dispoziție la efort fizic și intelectual; Atitudine corespunzătoare pentru lucrul în echipă | Executarea exercițiilor ca număr și corectitudine; Evaluare continuă pe parcursul activității lucrărilor practice; Teste pe parcursul semestrului și notarea lor; | 50% |
| 10.4. Proiect | | | |
| 10.5 Standard minim de performanță - executarea corectă a minimum 2 elemente și 2 procedee tehnice la alegere. -1 referat realizat și susținut în cadrul orelor practice, admis cu minimum nota 5, reprezintă modalitatea de obținere a numărului de credite prevăzut pentru activitatea independentă. | | | |

Titular
doctor Bulzan Claudiu
Octavian

Asistent
doctor Bulzan Claudiu
Octavian

DIRECTOR DEPARTAMENT
Conf.univ.dr. Corina Ramona
Dulceanu

DECAN
Prof. univ. dr. Vasile Liviu
ANDREI