



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
 310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR
 Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro
 Operator de date cu caracter personal nr.2929

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5. Anul universitar	2023-2024
1.6. Ciclu de studii	Licență
1.7. Specializarea / Programul de studii	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BIBF1003 Anatomie și biomecanică
2.2. Titular Plan învățământ	doctor Oșser Gyongyi
2.3. Asistent	
2.4. Anul de studiu	1
2.5. Semestrul	1
2.6. Tipul de evaluare	ES
2.7. Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	5
3.2. Ore de curs pe săptămână	2
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	3
3.4. Total ore din planul de învățământ	70
3.5. Ore de curs pe semestru	28
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	42
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	5

3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	10
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	5
3.4.4. Tutoriat	5
3.4.5. Examinări	10
3.4.6. Alte activități ...	10
3.7. Total ore studiu individual	45
3.8. Total ore pe semestru	70
3.9. Numărul de credite	5

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	
4.2. Precondiții de competențe	

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	Notebook , video proiector, smartboard
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	Notebook , video proiector, smartboard, planse
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	Evaluarea clinică primară (funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică); Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare; Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
6.2. Competențe transversale	Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Însușirea unor noțiuni fundamentale privind structura organismului: organizarea microscopică și macroscopică a acestuia; • Aprofundarea noțiunilor de anatomie privind sistemul osos, sistemul muscular și articular. • Studiul teoretic și practic al diferitelor aparate și sisteme ale organismului uman; • Însușirea unor noțiuni fundamentale de anatomie topografică cu aplicabilitate practică.
7.2. Obiectivele specifice	Cunoașterea și înțelegerea elementelor anatomice; Recunoașterea tuturor elementelor anatomice; Cunoașterea raporturilor dintre diferitele elemente anatomice; Studiul regiunilor anatomice corelate cu importanța lor clinică

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
<p>1. Planurile anatomice: împărțirea corpului în regiuni topografice; 2. Sistemul osos-generalități: structură microscopică; tipuri de țesut osos; clasificarea oaselor; structura macroscopică a unui os lung; vascularizația oaselor; inervația oaselor; 3. Scheletul uman: craniul, coloana vertebrală, sternul, coastele, centura scapulară, scheletul membrului superior, centura pelvină și scheletul membrului inferior; 4. Articulațiile: definiție, clasificare; organizarea unei diartroze (suprafețe articulare, mijloace de unire etc); prezentarea diartrozelor și a mișcărilor articulare specifice acestora; 5. Sistemul muscular: tipurile de mușchi (striat scheletic, miocard, neted); prezentarea mușchiului ca organ: structura microscopică a fibrei musculare, organizarea mușchiului; anexele mușchilor (fascii, retinacule etc.); 6. Mușchii scheletici: prezentarea mușchilor capului, gâtului, trunchiului, membrului superior și membrului inferior; 7. Sistemul nervos: noțiuni generale despre țesutul nervos și despre organizarea SN (SN central și periferic); prezentarea organelor SNC: măduva spinării, trunchiul cerebral, cerebelul, diencefalul și emisferele cerebrale; prezentarea SN periferic: nervii spinali și plexurile nervoase; Analizatorii: prezentarea generală a structurii microscopice și macroscopice a unui analizator; descrierea segmentelor periferice ale acestora; 8. Aparatul cardio-vascular: inima (structură microscopică și macroscopică) și a sistemului circulator (prezentarea structurii vaselor sanguine și a sistemului limfatic, a miciei și marii circulații, a circulației limfatice); 9. Aparatul respirator: căile respiratorii extra- și intrapulmonare și țesutul pulmonar propriu-zis; prezentarea structurii cavităților nazale, a faringelui, laringelui, traheei, bronhiilor, plămânilor; 10. Aparatul excretor: prezentarea structurii microscopice și macroscopice a rinichiului și a căilor urinare; uretere, vezica urinară și uretră. Aparatul reproducător: prezentarea aparatului genital feminin și masculin (glande sexuale, căile genitale și organele genitale; 11. Aparatul digestiv: prezentarea organizării tubului digestiv; structura organelor tubului digestiv (cavitatea bucală, faringe, stomac, intestin subțire și gros) și a glandelor anexe acestuia (glande salivare, ficat, pancreas); 12. Glandele endocrine: prezentarea structurii generale a unei glande endocrine; prezentarea hipofizei, a glandelor suprarenale, a tiroidei, a paratiroidelor, a pancreasului endocrin, a epifizei și a timusului.</p>	o Prezentare curs in power-point, discuții, prelegere	
<p>8.2 Bibliografie Curs</p> <p>1. Cezar Th. Niculescu, Radu Cârmaciu, Bogdan Voiculescu, Carmen Salavastu, Cristian Nita, Catalina - Anatomia si fiziologia omului – Compendiu, Editura Corint, București, 2009; 2. Richard L. Drake, A. Wayne Vogl, Adam W. M. Mitchell - Anatomia lui Gray pentru studenți, editie revizuita, Editura Prior & Books, USA, 2014; 3. Frank Netter – Atlas of human anatomy, Published by Icon Learning Systems, 2003; 4. Victor Papilian – Anatomia omului, vol. I+II, Editura All, 2010; 5. Steve Parker - Corpul uman. Manual complet Ghid ilustrat de anatomie, fiziologie si afecțiuni ale organismului, Editura Litera, 2014; 6. Ion Albu, Radu Georgia, Francisc Grigorescu Sido - Anatomia Omului. Îndrumar de lucrări practice, Editura National, București, 2007.</p>		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
1. Prezentarea planurilor și regiunilor topografice; 2. Recunoașterea componentelor scheletului uman; studiul		

<p>practic, pe mulaje, pe planșe și atlase de anatomie; evidențierea principalelor elemente anatomice ale acestora; prezentarea cutiei craniene, a cutiei toracice și a bazinului; 3. Recunoașterea, pe viu, a principalelor grupe musculare sau mușchi individuali; evidențierea acțiunii principalelor grupe musculare; prezentarea zonelor slabe ale pereților trunchiului 4. Sistemul nervos: noțiuni generale despre țesutul nervos și despre organizarea SN (SN central și periferic); prezentarea organelor SNC: măduva spinării, trunchiul cerebral, cerebelul, diencefalul și emisferale cerebrale; prezentarea SN periferic: nervii spinali și plexurile nervoase; Analizatorii: prezentarea generală a structurii microscopice și macroscopice a unui analizator; descrierea segmentelor periferice ale acestora; 5. Aparatul cardio-vascular: inima (structură microscopică și macroscopică) și a sistemului circulator (prezentarea structurii vaselor sanguine și a sistemului limfatic, a micii și marii circulații, a circulației limfatice); 6. Aparatul respirator: căile respiratorii extra- și intrapulmonare și țesutul pulmonar propriu-zis; prezentarea structurii cavităților nazale, a faringelui, laringelui, traheei, bronhiilor, plămânilor 7. Aparatul excretor: prezentarea structurii microscopice și macroscopice a rinichiului și a căilor urinare; uretere, vezica urinară și uretră. Aparatul reproducător: prezentarea aparatului genital feminin și masculin (glande sexuale, căile genitale și organele genitale; 8. Aparatul digestiv: prezentarea organizării tubului digestiv; structura organelor tubului digestiv (cavitatea bucală, faringe, stomac, intestin subțire și gros) și a glandelor anexe acestuia (glande salivare, ficat, pancreas); 9. Glandele endocrine: prezentarea structurii generale a unei glande endocrine; prezentarea hipofizei, a glandelor suprarenale, a tiroidei, a paratiroidelor, a pancreasului endocrin, a epifizei și a timusului. 10. Analizatorii: prezentarea generală a structurii microscopice și macroscopice a unui analizator; descrierea segmentelor periferice ale acestora; 11. Prezentarea articulațiilor și a mișcărilor articulare: flexia-extensia, abducția-adducția, rotația internă-rotația externă, circumducția, înclinarea laterală; 12. Studiul practic (pe viu, mulaje, casete video, CD-uri) al articulațiilor coloanei vertebrale, articulațiilor membrului superior și membrului inferior; 13. Prezentarea pe mulaje a componentelor aparatelor cardio-vascular, respirator; 14. Prezentarea pe mulaje a componentelor aparatelor digestiv, excretor și reproducător și a glandelor endocrine.</p>	<p>Prezentare de planșe, diapozitive, filme, discuții</p>	
<p>8.4 Bibliografie Seminar</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cezar Th. Niculescu, Radu Cârmaciu, Bogdan Voiculescu, Carmen Salavastru, Cristian Nita, Catalina - Anatomia si fiziologia omului – Compendiu, Editura Corint, București, 2009; 2. Richard L. Drake, A. Wayne Vogl, Adam W. M. Mitchell - Anatomia lui Gray pentru studenți, editie revizuita, Editura Prior & Books, USA, 2014; 3. Frank Netter – Atlas of human anatomy, Published by Icon Learning Systems, 2003; 4. Victor Papilian – Anatomia omului, vol. I+II, Editura All, 2010; 5. Steve Parker – Corpul uman. Manual complet Ghid ilustrat de anatomie, fiziologie si afecțiuni ale organismului, Editura Litera, 2014; 6. Ion Albu, Radu Georgia, Francisc Grigorescu Sido - Anatomia Omului. Îndrumar de lucrări practice, Editura National, București, 2007. 		
8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
8.6 Bibliografie Laborator		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații

8.8 Bibliografie Proiect

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

Prin conținutul său disciplina are un caracter teoretic și practic, contribuind la formarea specialiștilor în domeniul educației fizice și sportului precum și kinetoterapiei.

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs	Examen tip grilă și oral	Examen tip grilă și oral	80%
10.2. Seminar	examen oral	oral	20%
10.3. Laborator			
10.4. Proiect			
10.5 Standard minim de performanță Răspuns corect la 5 din 9 întrebări din testul grilă - Prestația de la examenul oral			

Titular
doctor Osser Gyongyi

Asistent

DIRECTOR DEPARTAMENT
Conf.univ.dr. Corina Ramona Dulceanu

DECAN
Prof. univ. dr. Vasile Liviu ANDREI