



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
 310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR
 Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro
 Operator de date cu caracter personal nr.2929

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Educație fizică și sport
1.5. Anul universitar	2023-2024
1.6. Ciclu de studii	Licență
1.7. Specializarea / Programul de studii	Educație fizică și sportivă
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BIAF2009 Teoria și metodica educației fizice și sportului 2
2.2. Titular Plan învățământ	doctor Andrei Vasile Liviu
2.3. Asistent	drd. Geantă Vlad Adrian
2.4. Anul de studiu	1
2.5. Semestrul	2
2.6. Tipul de evaluare	ES
2.7. Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4
3.2. Ore de curs pe săptămână	2
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56
3.5. Ore de curs pe semestru	28
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	28
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	0

3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	0
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	0
3.4.4. Tutoriat	0
3.4.5. Examinări	0
3.4.6. Alte activități ...	0
3.7. Total ore studiu individual	0
3.8. Total ore pe semestru	56
3.9. Numărul de credite	5

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	
4.2. Precondiții de competențe	

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	Cp2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (1 credit) Cp3 Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic (1 credit) Cp4 Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă (1 credit) Cp5 Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport (1credit)
6.2. Competențe transversale	Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională (1 credit)

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Cunoștințe și deprinderi în T.M.E.F.S.
7.2. Obiectivele specifice	Achiziția unor unități concrete și abstracte legate de disciplinele teoretice și practice specifice domeniului. Cunoașterea conținuturilor teoretice de integrare a componentelor care alcătuiesc disciplinele domeniului în vederea perfecționării dezvoltării fizice și a capacității motrice. Înșușirea obiectivelor și competențelor pentru asigurarea finalităților educației.

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
-------------------	-------------------	------------

Statutul de știință al teoriei educației fizice și sportului	Prelegere interactivă, expunere cu oponent, conversație	2 ore
Formarea unui sistem de cunoștințe de specialitate necesare în activitatea de EFS	Idem	3 ore
Idealul, esența și funcțiile educației fizice și sportului	Idem	3 ore
Însușirea noțiunilor (categorii, concepte) fundamentale ale Teoriei și metodicii educației fizice și sportului.	Idem	4 ore
Formarea concepției științifice cu privire la activitățile de educație fizică și sport cu aplicabilitate în activitățile de EFS	Idem	4 ore
Abilitarea studenților cu sistemul de cunoștințe aplicabile în activitatea științifică și didactică.	Idem	4 ore
Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară. Dezvoltarea capacității studenților cu deprinderi practico-metodice aplicabile în lecția de educație fizică și sport.	Idem	4 ore
Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect, cu aplicabilitate în lecția de educație fizică și activități specifice domeniului	Idem	4 ore
8.2 Bibliografie Curs		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
Mijloacele educației fizice și sportului. Exercițiul fizic	Idem	5 ore
Componentele procesului instructiv-educativ	Idem	4 ore
Metodologia cunoașterii științifice și dezvoltării în domeniul TMEFS	Idem	4 ore
Rolul eredității și mediului în practicarea exercițiilor fizice	Idem	5 ore
Sportul pentru toți. Sportul adaptat.	Idem	5 ore
Sistemul de educație fizică și sport din România și din lume.	Idem	5 ore
8.4 Bibliografie Seminar		
1.Andrei Vasile Liviu, Note de curs, ediție revizuită (suport electronic), 2018; 2.Andrei Vasile Liviu - „Teoria și metodică educației fizice și sportului”, Editura Mirton,Timisoara,2010 3.Andrei Vasile Liviu,-ABC-ul educatiei fizice.Theorie si metodica,Editura Mirton,Timisoara,2007, 4.Cârstea,Gh.,”Educația fizică – fundamente teoretice și metodice”, Casa de editură Petru Maior, București, 1999. 5.Cârstea, Gh.,„Teoria și metodică educației fizice și sportului”, Editura AN-DA, București, 2000. 6.Stănescu, M., „Educația fizică pentru preșcolari și școlari mici”, București, Ed. Semne, 2002 7.Petrică, D. Scarlat, E. – „Educație fizică școlară”, Editura, Didactică și Pedagogică, București, 2004.		
8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
8.6 Bibliografie Laborator		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

--

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs	Cunoștințe teoretice	Examen scris	70%
10.2. Seminar	Cunoștințe/deprinderi practice în cercetarea experimentală	Teme/referate pe parcursul semestrului	30%
10.3. Laborator			
10.4. Proiect			
10.5 Standard minim de performanță Nota 5. Descrierea a 2 principii ale EFS, la alegere.			

Titular	Asistent	DIRECTOR DEPARTAMENT	DECAN
doctor Andrei Vasile Liviu	drd. Geantă Vlad Adrian	Conf.univ.dr. Corina Ramona Dulceanu	Prof. univ. dr. Vasile Liviu ANDREI