

Universitatea „Aurel Vlaicu” Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație Fizică și Performanță Sportivă
 Domeniul: Educația Fizică și Sport
 Program de studii: Activități motrice curriculare și extracurriculare

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2025-2026

Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare												
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni						
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
	OBLIGATORII IMPUSE															
BmBA1O01	Sisteme de conducere în activități motrice <i>Topics Management in Physical Activities</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	
BmBA1O02	Managementul informației în sport <i>Information Management in Sports</i>	DA	72	1	1	-	-	C	4	-	-	-	-	-	-	
BmBA1O03	Etică și deontologie profesională <i>Ethics and Professional Deontology</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	
BmBA1O04	Învățare motrică în educație fizică <i>Motric Learning in Physical Education</i>	DA	22	-	2	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-	
BmBA2O09	Management și legislație în sport <i>Management and Legislation in Sports</i>	DA	108	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	E	6	
BmBA2O10	Elemente de organizare a competițiilor atletice în școală <i>Organizing Athletic Competitions in Schools</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	5	
BmBA2O11	Aplicații metodologice în activitatea fizică școlară <i>Methodological Applications in School Related Physical Activities</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	V	6	
BmBA2O12	Aplicații specifice în săli de fitness <i>Fitness Center Specific Activities</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V	4	
	TOTAL			3	5	-	-	-	K16	4	2	3	-	-	K21	
	OBLIGATORII OPȚIONALE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
BmBS1A05	Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)	DS	133	1	2	-	-	E	7	-	-	-	-	-	-	
	Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare <i>Evaluation Methods in School Training and Scholar Competitions</i>															
BmBS1A06	Educație fizică comparată în ontogeneză <i>Ontogenesis and Comparative Physical Education</i>															
BmBS1A07	Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)	DS	133	1	2	-	-	E	7	-	-	-	-	-	-	
	Standarde, norme și proceduri pentru siguranța în activitatea fizică școlară <i>Standards, Norms and Procedures for Safety in School Physical Activity</i>															
BmBS1A08	Competiții școlare și extra-școlare <i>Curricular and Extracurricular Competitions</i>															
BmBS2A13	Pachet 3 (se alege 1 disciplină din 2)	DS	72	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V	4	
	Stagiu de practică sportivă școlară <i>Physical Education Internship in Schools</i>															
BmBS2A14	Sociologie sportivă <i>Sports sociology</i>															
BmBS2A15	Pachet 4 (se alege 1 disciplină din 2)	DS	83	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	V	5	
	Educația fizică și dimensiunea sa axiologica <i>Physical Education and Its Axiological Aspect</i>															
BmBS2A16	Politici sportive europene <i>European Sport Policies</i>															
	TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)			2	4	-	-	-	K14	2	1	2	-	-	K9	
	TOTAL AnI (Obl. Opționale)			4C+5S+2L						2E+2V						
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			5	9	-	-	-	K30	6	3	5	-	-	K30	
	TOTAL OBLIGATORII			14						14						
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I			11C+12S+5L						5E+2C+5V						K60



RECTOR,
 Conf.univ.dr. Teodor Florin CILAN

DECAN,
 Conf.univ.dr. Violeta Petru ARDELEAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Conf.univ.dr. Corina-Ramona DULCEANU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2026-2027

Anul II

Cod disciplină	Discipline	Tip disciplină	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
	OBLIGATORII IMPUSE														
BmBA3O01	Metodologia cercetării performanței sportive <i>The Research Methodology of Sports Performance</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-
BmBA3O02	Strategii privind jocurile sportive din aria curriculară <i>Strategies Regarding Sports Included in the Curriculum</i>	DA	83	2	1	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-
BmBA3O03	Stagiu de practică în activitățile extracurriculare <i>Internship in Extracurricular Activities</i>	DA	72	-	-	2	-	V	4	-	-	-	-	-	-
BmBA3O04	Strategii privind organizarea activităților de timp liber <i>Strategies of Organizing Free Time Activities</i>	DA	83	2	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BmBA3O05	Amenajări baze sportive <i>Sports facilities</i>	DA	47	-	2	-	-	V	3	-	-	-	-	-	-
BmBA4O08	Tehnici de informare și documentare în sport <i>Information and Research Techniques in Sports</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	6
BmBA4O09	Activități motrice specifice în baze de agrement <i>Recreation Center Specific Motric Activities</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	4
BmBA4O10	Activități motrice specifice în tabere școlare <i>Recreation Center Specific Motric Activities</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	6
BmBA4O11	Metodica elaborării lucrării de disertație <i>The Methodology of Preparing the Master Degree Thesis</i>	DA	94	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	6
BmBA4O12	Profilaxie în sport <i>Prophylaxis in sports</i>	DA	47	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	V	3
	TOTAL			5	5	2	-	-	K23	5	7	-	-	-	K25
	OBLIGATORII OPȚIONALE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
	Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)														
BmBS3A06	Concepții moderne în educație fizică și sport <i>Modern Theories in Physical Education and Sports</i>	DS	147	1	1	-	-	E	7	-	-	-	-	-	-
BmBS3A07	Implicații sanogenetice ale exercițiului fizic la vârsta școlară <i>Sanogenetic Implications of Exercise in School</i>														
	Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)														
BmBS4A13	Noțiuni de igienă în activitățile motrice extracurriculare <i>Basic Hygiene in Extracurricular Motric Activities</i>	DS	97	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	V	5
BmBS4A14	Nutriție și dietologie <i>Nutrition and Dietology</i>														
	TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)			1	1	-	-	K7		-	2	-	-	K5	
	TOTAL AnII (Obl. Opționale)			1C+3S						1E+1V					
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			6	6	2	-	K30		5	9	-	-	K30	
	TOTAL OBLIGATORII			14						14					
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II			11C+15S+2L						5E+3C+4V					
BmBF4F15	Susținerea lucrării de disertație <i>Graduation Exam</i>														



RECTOR,

Conf.univ.dr. Teodor Florin CILAN

DECAN,

Conf.univ.dr. Viorel Petru ARDELEAN

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Conf.univ.dr. Corina-Ramona DULCEANU