



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5. Anul universitar	2024-2025
1.6. Ciclul de studii	Master
1.7. Specializarea / Programul de studii	Activități motrice curriculare și extracurriculare
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BmBA3O03 Stagiul de practică în activitățile extracurriculare
2.2. Titular Plan învățământ	Dr. Marconi Roberto Gabriel
2.3. Asistent	Dr. Marconi Roberto Gabriel
2.4. Anul de studiu	2
2.5. Semestrul	1
2.6. Tipul de evaluare	ES
2.7. Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	2
3.2. Ore de curs pe săptămână	0
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	28
3.5. Ore de curs pe semestru	0
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	28
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	20
3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	20
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	20

3.4.4. Tutoriat	4
3.4.5. Examinări	2
3.4.6. Alte activități ...	6
3.7. Total ore studiu individual	72
3.8. Total ore pe semestru	28
3.9. Numărul de credite	4

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	Teoria și metodica educației fizice și sportului; Tehnica și metodica pe ramuri sportive; Discipline medicale, psihologia educației fizice și sportului
4.2. Precondiții de competențe	Capacități de analiză, sinteză, gândire divergent,

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	Lucrarile practice se vor desfășura în sala de sport și lab.314, dotate cu toate materialele necesare
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	Elaborarea, implementarea și evaluarea unor programe de practicare a activităților fizice curriculare și extracurriculare; (3 credite)
6.2. Competențe transversale	Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților fizice curriculare și extra curriculare

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	
7.2. Obiectivele specifice	

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
8.2 Bibliografie Curs		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
Crearea de tabele și grafice. Fiabilitatea și validitatea măsurărilor. Chestionarul. Elaborarea chestionarelor. Stabilirea itemilor. Determinarea obiectivelor și a scalei de interpretare Determinarea stării de sănătate a populației școlare. Determinarea stării de sănătate a populației adulte. Prezentarea și discutarea referatelor grupelor de lucru	Lucrul în grup	
8.4 Bibliografie Seminar		
Bota, A., 2006, Exerciții fizice pentru o viață activă, cartea universitară; Dragnea, A., 1999, Teoria activităților motrice, Ed. Didactică și pedagogică București; Epuran M., Horghidan, V., 1994, Psihologia educației fizice, ANEFS, București;		

Epuran Mihai,(2005) „Metodologia cercetării activităților corporale” (ediția II), ed. FEST, București; Marconi, G., 2018, Note de lp (suport electronic)

8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
8.6 Bibliografie Laborator		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

Prin conținuturile sale, disciplina are un pronunțat caracter practic, contribuind la formarea specialiștilor în domeniul activităților motrice curriculare și extracurriculare, încadrabili la nivelul ciclului primar, gimnazial și liceal. Conținuturile disciplinei răspund exigențelor solicitate de unitățile școlare, asociații și cluburi sportive de stat și particulare.

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs			
10.2. Seminar	Elaborarea și susținerea de teme de control sub formă de aplicații practice	Evaluare practica	70%
10.3. Laborator			
10.4. Proiect			
10.5 Standard minim de performanță			
Elaborarea, metodică și organizatorică, a două jocuri motrice specifice taberelor școlare			

Titular
Dr. Marconi Roberto
Gabriel

Asistent
Dr. Marconi Roberto
Gabriel

Director Departament
Conf.univ.dr. Corina Ramona
Dulceanu

DECAN
Conf. univ. dr. Viorel-Petru
ARDELEAN