



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

| | |
|--|--|
| 1.1. Instituția de învățământ superior | UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD |
| 1.2. Facultatea | de Educație Fizică și Sport |
| 1.3. Departamentul | Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă |
| 1.4. Domeniul de studii | Știința Sportului și Educației Fizice |
| 1.5. Anul universitar | 2024-2025 |
| 1.6. Ciclul de studii | Master |
| 1.7. Specializarea / Programul de studii | Activități motrice curriculare și extracurriculare |
| 1.8. Forma de învățământ | Învățământ cu frecvență (IF) |

2. Date despre Disciplină

| | |
|------------------------------|---|
| 2.1. Denumirea disciplinei | BmBS2A13 Stagiul de practică sportivă școlară |
| 2.2. Titular Plan învățământ | Dr. Marconi Roberto Gabriel |
| 2.3. Asistent | Dr. Marconi Roberto Gabriel |
| 2.4. Anul de studiu | 1 |
| 2.5. Semestrul | 2 |
| 2.6. Tipul de evaluare | ES |
| 2.7. Regimul disciplinei | Op |

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

| | |
|---|----|
| 3.1. Număr de ore pe săptămână | 2 |
| 3.2. Ore de curs pe săptămână | 0 |
| 3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână | 2 |
| 3.4. Total ore din planul de învățământ | 28 |
| 3.5. Ore de curs pe semestru | 0 |
| 3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru | 28 |
| Distribuția fondului de timp [Ore] | |
| 3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | 20 |
| 3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | 20 |
| 3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | 20 |

| | |
|----------------------------------|----|
| 3.4.4. Tutoriat | 4 |
| 3.4.5. Examinări | 2 |
| 3.4.6. Alte activități ... | 6 |
| 3.7. Total ore studiu individual | 72 |
| 3.8. Total ore pe semestru | 28 |
| 3.9. Numărul de credite | 4 |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--------------------------------|--|
| 4.1. Precondiții de curriculum | Efectuarea practicii: aplicații din sporturi de vară și iarnă an I, II /master |
| 4.2. Precondiții de competențe | Însușirea elementelor de conducere și organizare a activităților sportive în școală și în afara ei. |

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

| | |
|--|--|
| 5.1. Condiții de desfășurare a cursului | |
| 5.2. Condiții de desfășurare a seminarului | Școală dotată cu sală de sport și terenuri exterioare de handbal, fotbal, baschet, volei, acces la bazinul de înot. |
| 5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului | |
| 5.4. Condiții de desfășurare a proiectului | |

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

| | |
|------------------------------|--|
| 6.1. Competențe profesionale | Organizarea și desfășurarea activităților pentru creșterea nivelului pregătirii la diversele categorii de vârstă și sociale, în funcție de solicitări și nevoi, în scopul creșterii și/sau menținerii sănătății persoanei. |
| 6.2. Competențe transversale | Organizarea de evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție/pregătire a echipelor reprezentative școlare. |

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

| | |
|--|---|
| 7.1. Obiectivul general al disciplinei | Studentul să fie capabil ca la finalul activităților practice să își contureze o viziune multilaterală, asupra principalelor aspecte ale practicării, predării și organizării unor activități și competiții sportive la nivel de reprezentative școlare. |
| 7.2. Obiectivele specifice | Să poată organiza, conduce și securiza activități și competiții sportive atractive în bazele sportive școlare. |

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

| | | |
|--|-------------------|------------|
| 8.1 Conținut Curs | Metode de predare | Observații |
| 8.2 Bibliografie Curs | | |
| 8.3 Conținut Seminar | Metode de predare | Observații |
| S1. Introducere. Locul și importanța prezentării activității | | |

| | | |
|---|--|------------|
| sportive ce se poate desfășura în unitățile școlare. S2. Măsurarea și evaluarea calităților motrice condiționale (forță; viteză; rezistență) S3. Măsurarea și evaluarea calităților motrice coordinate (îndemânarea) S4. Măsurarea și evaluarea calităților motrice intermediare (flexibilitatea: mobilitatea articulară și elasticitatea musculară; echilibrul). S5. Măsurarea și evaluarea agilității. S6. Măsurarea și evaluarea capacității motrice. S7. Măsurarea și evaluarea capacității de efort aerob și anaerob. | - Demonstrația; - Explicația; - Corectarea greșelilor, - Execuția acțiunilor și deprinderilor învățate | |
| 8.4 Bibliografie Seminar | | |
| 1. EPURAN, M., (2005), Metodologia cercetării activităților corporale, ediția a 2-a, București, FEST; 2. GAGEA, A., (1999), Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport, București, Editura Fundației "România de Măine"; 3. NICULESCU, M., (2003), Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport, vol. I și II, București, Editura BREN; 4. POPA, GH., (1999), Metodologia cercetării științifice în domeniul educației fizice și sportului, Editura Orizonturi Universitare, Timișoara; 5. SIMION, GH., (1998), Metodologia cercetării activității omului în mișcare, Pitești, Editura Universității din Pitești; 6. THOMAS, J.R., NELSON, J. K., (1996), Metodologia cercetării în activitatea fizică, vol. I, București, Editura M.T.S (SDP); 7. THOMAS, J. R., NELSON, J. K., (1997), Metodologia cercetării în activitatea fizică , vol. II , București , Editura M.T.S.(SDP). | | |
| 8.5 Conținut Laborator | Metode de predare | Observații |
| 8.6 Bibliografie Laborator | | |
| 8.7 Conținut Proiect | Metode de predare | Observații |
| 8.8 Bibliografie Proiect | | |

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

| |
|--|
| <p>Conținutul disciplinei este în concordanță cu conceptele teoretice și practice naționale dar și internaționale, dezvoltând conținuturi noi față de alte centre universitare din țară.</p> <p>Din punct de vedere al adaptării la piața muncii considerăm că informațiile și cunoștințele sunt în deplină concordanță cu evoluția rapidă a activităților de agrement agreate de publicul larg.</p> <p>Disciplina oferă studenților o viziune globală integrativă privind modelul practicării și sau organizării unor activități de succes într-o gamă variată de posibilități de aplicare în viața practică și profesională</p> |
|--|

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

| Tip activitate | Criterii de evaluare | Metode de evaluare | Pondere din nota finală |
|---|--|--|-------------------------|
| 10.1. Curs | | | |
| 10.2. Seminar | Elaborarea și susținerea de teme de control sub formă de aplicații practice | Evaluare orală, Evaluare scrisă Evaluări periodice | 50% 30% 20% |
| 10.3. Laborator | | | |
| 10.4. Proiect | | | |
| 10.5 Standard minim de performanță | | | |
| <p>Nota minimă 5 (cinci) este obligatorie pentru fiecare dintre cerințe, pentru a se putea face evaluarea finală și pentru calculul notei finale. Cerințele care nu au fost îndeplinite se vor reface într-o sesiune viitoare, celelalte fiind luate în calcul ca promovate.</p> | | | |

Titular
Dr. Marconi Roberto
Gabriel

Asistent
Dr. Marconi Roberto
Gabriel

Director Departament
Conf.univ.dr. Corina Ramona
Dulceanu

DECAN
Conf. univ. dr. Viorel-Petru
ARDELEAN