

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Departamentul: Educație Fizică și Performanță Sportivă  
 Domeniul: Educația Fizică și Sport  
 Program de studii: Activități motrice curriculare și extracurriculare

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 anul universitar 2023-2024

Anul I

| Cod disciplina | Discipline  | Tip disciplina | S.I./ Sem (ore) | Număr de ore săptămânal și forma de evaluare |          |          |           |            |            |                              |          |          |           |            |            |            |
|----------------|---|----------------|-----------------|--|----------|----------|-----------|------------|------------|------------------------------|----------|----------|-----------|------------|------------|------------|
|                |   |                |                 | Semestrul I<br>14 săptămâni                  |          |          |           |            |            | Semestrul II<br>14 săptămâni |          |          |           |            |            |            |
|                |   |                |                 | C  | S        | L        | Pr        | Ev         | K          | C                            | S        | L        | Pr        | Ev         | K          |            |
|                | <b>OBLIGATORII IMPUSE</b>   |                |                 |  |          |          |           |            |            |                              |          |          |           |            |            |            |
| BmBA1O01       | Sisteme de conducere în activități motrice<br><i>Topics Management in Physical Activities</i>   | DA             | 97              | 1  | 1        | -        | -         | E          | 5          | -                            | -        | -        | -         | -          | -          | -          |
| BmBA1O02       | Managementul informației în sport<br><i>Information Management in Sports</i>  | DA             | 72              | 1  | 1        | -        | -         | C          | 4          | -                            | -        | -        | -         | -          | -          | -          |
| BmBA1O03       | Etică și integritate academică<br><i>Ethics and Academic Integrity</i>  | DA             | 97              | 1  | 1        | -        | -         | E          | 5          | -                            | -        | -        | -         | -          | -          | -          |
| BmBA1O04       | Învățare motrică în educație fizică<br><i>Motric Learning in Physical Education</i>   | DA             | 22              | -  | 2        | -        | -         | C          | 2          | -                            | -        | -        | -         | -          | -          | -          |
| BmBA2O09       | Managementul și marketingul evenimentelor sportive<br><i>Management and Marketing of Sports Events</i>  | DA             | 108             | -  | -        | -        | -         | -          | -          | 2                            | 1        | -        | -         | E          | 6          |            |
| BmBA2O10       | Elemente de organizare a competițiilor atletice în școală<br><i>Organizing Athletic Competitions in Schools</i>   | DA             | 97              | -  | -        | -        | -         | -          | -          | 1                            | -        | 1        | -         | C          | 5          |            |
| BmBA2O11       | Aplicații metodologice în activitatea fizică școlară<br><i>Methodological Applications in School Related Physical Activities</i>                              | DA             | 122             | -  | -        | -        | -         | -          | -          | 1                            | 1        | -        | -         | C          | 6          |            |
| BmBA2O12       | Aplicații specifice în săli de fitness<br><i>Fitness Center Specific Activities</i>   | DA             | 72              | -  | -        | -        | -         | -          | -          | -                            | -        | 2        | -         | C          | 4          |            |
|                | <b>TOTAL</b>  |                |                 | <b>3</b>                                     | <b>5</b> | <b>-</b> | <b>-</b>  | <b>-</b>   | <b>K16</b> | <b>4</b>                     | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>-</b>  | <b>-</b>   | <b>K21</b> |            |
|                | <b>OBLIGATORII OPȚIONALE</b>  |                |                 | <b>C</b>                                     | <b>S</b> | <b>L</b> | <b>Pr</b> | <b>Ev</b>  | <b>K</b>   | <b>C</b>                     | <b>S</b> | <b>L</b> | <b>Pr</b> | <b>Ev</b>  | <b>K</b>   |            |
|                | Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)  |                |                 |  |          |          |           |            |            |                              |          |          |           |            |            |            |
| BmBS1A05       | Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare<br><i>Evaluation Methods in School Training and Competitions</i>                                    | DS             | 133             | 1  | 2        | -        | -         | E          | 7          | -                            | -        | -        | -         | -          | -          | -          |
| BmBS1A06       | Educație fizică comparată în ontogeneză<br><i>Ontogenesis and Comparative Physical Education</i>  |                |                 |  |          |          |           |            |            |                              |          |          |           |            |            |            |
|                | Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)  |                |                 |  |          |          |           |            |            |                              |          |          |           |            |            |            |
| BmBS1A07       | Standarde, norme și proceduri pentru siguranța în activitatea fizică școlară<br><i>Standards, Norms and Procedures for Safety in School Physical Activity</i> | DS             | 133             | 1  | 2        | -        | -         | E          | 7          | -                            | -        | -        | -         | -          | -          | -          |
| BmBS1A08       | Competiții școlare și extra-școlare<br><i>Curricular and Extracurricular Competitions</i>   |                |                 |  |          |          |           |            |            |                              |          |          |           |            |            |            |
|                | Pachet 3 (se alege 1 disciplină din 2)  |                |                 |  |          |          |           |            |            |                              |          |          |           |            |            |            |
| BmBS2A13       | Stagiu de practică sportivă școlară<br><i>Physical Education Internship in Schools</i>  | DS             | 72              | -  | -        | -        | -         | -          | -          | -                            | -        | 2        | -         | C          | 4          |            |
| BmBS2A14       | Sociologie sportivă<br><i>Sports sociology</i>  |                |                 |  |          |          |           |            |            |                              |          |          |           |            |            |            |
|                | Pachet 4 (se alege 1 disciplină din 2)  |                |                 |  |          |          |           |            |            |                              |          |          |           |            |            |            |
| BmBS2A15       | Educația fizică și dimensiunea sa axiologică<br><i>Physical Education and Its Axiological Aspect</i>  | DS             | 83              | -  | -        | -        | -         | -          | -          | 2                            | 1        | -        | -         | C          | 5          |            |
| BmBS2A16       | Politici sportive europene<br><i>European Sport Policies</i>  |                |                 |  |          |          |           |            |            |                              |          |          |           |            |            |            |
|                | <b>TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)</b>   |                |                 | <b>2</b>                                     | <b>4</b> | <b>-</b> | <b>-</b>  | <b>K14</b> |            | <b>2</b>                     | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>-</b>  | <b>K9</b>  |            |            |
|                | <b>TOTAL AnI (Obl. Opționale)</b>   |                |                 | <b>4C+5S+2L</b>                              |          |          |           |            |            | <b>2E+2C</b>                 |          |          |           |            |            |            |
|                | <b>TOTAL OBLIGATORII S1/S2</b>  |                |                 | <b>5</b>                                     | <b>9</b> | <b>-</b> | <b>-</b>  | <b>K30</b> |            | <b>6</b>                     | <b>3</b> | <b>5</b> | <b>-</b>  | <b>K30</b> |            |            |
|                | <b>TOTAL OBLIGATORII</b>  |                |                 | <b>14</b>                                    |          |          |           |            |            | <b>14</b>                    |          |          |           |            |            |            |
|                | <b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I</b>  |                |                 | <b>11C+12S+5L</b>                            |          |          |           |            |            | <b>5E+7C</b>                 |          |          |           |            |            | <b>K60</b> |

RECTOR,  
 Ramona LILE

DECAN,  
 Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
 Corina-Ramona DULCEANU

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Departamentul: Educație Fizică și Performanță Sportivă  
 Domeniul: Educația Fizică și Sport  
 Program de studii: Activități motrice curriculare și extracurriculare

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 anul universitar 2024-2025

Anul II

| Cod disciplina                            | Discipline  | Tip disciplina | S.L./ Sem (ore) | Număr de ore săptămânal și forma de evaluare |          |          |           |            |            |                              |          |          |           |            |          |            |            |   |
|---|---|----------------|-----------------|--|----------|----------|-----------|------------|------------|------------------------------|----------|----------|-----------|------------|----------|------------|------------|---|
|   |   |                |                 | Semestrul I<br>14 săptămâni                  |          |          |           |            |            | Semestrul II<br>14 săptămâni |          |          |           |            |          |            |            |   |
|   |   |                |                 | C  | S        | L        | Pr        | Ev         | K          | C                            | S        | L        | Pr        | Ev         | K        |            |            |   |
| <b>OBLIGATORII IMPUSE</b>                 |   |                |                 |  |          |          |           |            |            |                              |          |          |           |            |          |            |            |   |
| BmBA3O01                                  | Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară<br><i>Research Methods and Techniques in Physical Education</i> | DA             | 122             | 1  | 1        | -        | -         | E          | 6          | -                            | -        | -        | -         | -          | -        | -          | -          | - |
| BmBA3O02                                  | Strategii privind jocurile sportive din aria curriculară<br><i>Strategies Regarding Sports Included in the Curriculum</i> | DA             | 83              | 2  | 1        | -        | -         | C          | 5          | -                            | -        | -        | -         | -          | -        | -          | -          | - |
| BmBA3O03                                  | Stagiu de practică în activitățile extracurriculare<br><i>Internship in Extracurricular Activities</i>                    | DA             | 72              | -  | -        | 2        | -         | C          | 4          | -                            | -        | -        | -         | -          | -        | -          | -          | - |
| BmBA3O04                                  | Strategii privind organizarea activităților de timp liber<br><i>Strategies of Organizing Free Time Activities</i>         | DA             | 83              | 2  | 1        | -        | -         | E          | 5          | -                            | -        | -        | -         | -          | -        | -          | -          | - |
| BmBA3O05                                  | Amenajări baze sportive<br><i>Sports facilities</i>   | DA             | 47              | -  | 2        | -        | -         | C          | 3          | -                            | -        | -        | -         | -          | -        | -          | -          | - |
| BmBA4O08                                  | Tehnici de informare și documentare<br><i>Information and Research Techniques</i>   | DA             | 122             | -  | -        | -        | -         | -          | -          | 1                            | 1        | -        | -         | E          | -        | -          | 6          |   |
| BmBA4O09                                  | Activități motrice specifice în baze de agrement<br><i>Recreation Center Specific Motric Activities</i>                   | DA             | 72              | -  | -        | -        | -         | -          | -          | 1                            | 1        | -        | -         | C          | -        | -          | 4          |   |
| BmBA4O10                                  | Activități motrice specifice în tabere școlare<br><i>Recreation Center Specific Motric Activities</i>                     | DA             | 122             | -  | -        | -        | -         | -          | -          | 1                            | 1        | -        | -         | C          | -        | -          | 6          |   |
| BmBA4O11                                  | Metodica elaborării lucrării de disertație<br><i>The Methodology of Preparing the Master Degree Thesis</i>                | DA             | 94              | -  | -        | -        | -         | -          | -          | 2                            | 2        | -        | -         | E          | -        | -          | 6          |   |
| BmBA4O12                                  | Profilaxie în sport<br><i>Prophylaxis in sports</i>   | DA             | 47              | -  | -        | -        | -         | -          | -          | -                            | 2        | -        | -         | C          | -        | -          | 3          |   |
| <b>TOTAL</b>                              |   |                |                 | <b>5</b>                                     | <b>5</b> | <b>2</b> | <b>-</b>  | <b>-</b>   | <b>K23</b> | <b>5</b>                     | <b>7</b> | <b>-</b> | <b>-</b>  | <b>-</b>   | <b>-</b> | <b>-</b>   | <b>K25</b> |   |
| <b>OBLIGATORII OPȚIONALE</b>              |   |                |                 | <b>C</b>                                     | <b>S</b> | <b>L</b> | <b>Pr</b> | <b>Ev</b>  | <b>K</b>   | <b>C</b>                     | <b>S</b> | <b>L</b> | <b>Pr</b> | <b>Ev</b>  | <b>K</b> |            |            |   |
| Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)    |   |                |                 |  |          |          |           |            |            |                              |          |          |           |            |          |            |            |   |
| BmBS3A06                                  | Conceptii moderne în educație fizică și sport<br><i>Modern Theories in Physical Education and Sports</i>                  | DS             | 147             | 1  | 1        | -        | -         | E          | 7          | -                            | -        | -        | -         | -          | -        | -          | -          | - |
| BmBS3A07                                  | Implicații sanogenetice ale exercițiului fizic la vârsta școlară<br><i>Sanogenetic Implications of Exercise in School</i> |                |                 |  |          |          |           |            |            |                              |          |          |           |            |          |            |            |   |
| Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)    |   |                |                 |  |          |          |           |            |            |                              |          |          |           |            |          |            |            |   |
| BmBS4A13                                  | Noțiuni de igienă în activitățile motrice extracurriculare<br><i>Basic Hygiene in Extracurricular Motric Activities</i>   | DS             | 97              | -  | -        | -        | -         | -          | -          | -                            | 2        | -        | -         | C          | -        | -          | 5          |   |
| BmBS4A14                                  | Nutriție și dietologie<br><i>Nutrition and Dietology</i>  |                |                 |  |          |          |           |            |            |                              |          |          |           |            |          |            |            |   |
| <b>TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)</b>       |   |                |                 | <b>1</b>                                     | <b>1</b> | <b>-</b> | <b>-</b>  | <b>K7</b>  | <b>-</b>   | <b>2</b>                     | <b>-</b> | <b>-</b> | <b>-</b>  | <b>K5</b>  |          |            |            |   |
| <b>TOTAL AnII (Obl. Opționale)</b>        |   |                |                 | <b>1C+3S</b>                                 |          |          |           |            |            | <b>1E+1C</b>                 |          |          |           |            |          |            |            |   |
| <b>TOTAL OBLIGATORII S1/S2</b>            |   |                |                 | <b>6</b>                                     | <b>6</b> | <b>2</b> | <b>-</b>  | <b>K30</b> | <b>5</b>   | <b>9</b>                     | <b>-</b> | <b>-</b> | <b>-</b>  | <b>K30</b> |          |            |            |   |
| <b>TOTAL OBLIGATORII</b>                  |   |                |                 | <b>14</b>                                    |          |          |           |            |            | <b>14</b>                    |          |          |           |            |          |            |            |   |
| <b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II</b> |   |                |                 | <b>11C+15S+2L</b>                            |          |          |           |            |            | <b>5E+7C</b>                 |          |          |           |            |          | <b>K60</b> |            |   |
| BmBF4F15                                  | Susținerea lucrării de disertație<br><b>Graduation Exam</b>   |                |                 |  |          |          |           |            |            |                              |          |          |           |            |          |            | <b>K10</b> |   |

RECTOR,  
 Ramona LILE

DECAN,  
 Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
 Corina-Ramona DULCEANU