



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
 310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR
 Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro
 Operator de date cu caracter personal nr.2929

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5. Anul universitar	2023-2024
1.6. Ciclu de studii	Master
1.7. Specializarea / Programul de studii	Activități motrice curriculare și extracurriculare
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BmBS3A06 Concepții moderne în educație fizică și sport
2.2. Titular Plan învățământ	doctor Andrei Vasile Liviu
2.3. Asistent	doctor Bulzan Claudiu Octavian
2.4. Anul de studiu	2
2.5. Semestrul	1
2.6. Tipul de evaluare	ES
2.7. Regimul disciplinei	Op

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	2
3.2. Ore de curs pe săptămână	1
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	28
3.5. Ore de curs pe semestru	14
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	14
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	0

3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	0
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	0
3.4.4. Tutoriat	0
3.4.5. Examinări	0
3.4.6. Alte activități ...	0
3.7. Total ore studiu individual	0
3.8. Total ore pe semestru	28
3.9. Numărul de credite	7

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	
4.2. Precondiții de competențe	

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	<p>Cp1. Acordarea domeniului educației fizice, conținutul pregătirii echipelor școlare, carieră, integrare în structuri sociale, promovarea imaginii (1 credit).</p> <p>Cp2. Reprezentarea elevilor în cadrul asociațiilor sportive școlare, cu organizatori de competiții, în sensul stabilirii unor relații profesionale, în acord cu legislația în vigoare (1 credit).</p> <p>Cp4. Orientarea solicitanților privind organizarea și gestionarea timpului liber în direcția unor activități atractive și eficiente (1 credit).</p> <p>Cp5. Elaborarea, implementarea și evaluarea unor programe de practicare a activităților fizice curriculare și extracurriculare (1 credit).</p> <p>Cp6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice activităților fizice curriculare și extracurriculare (1 credit).</p>
6.2. Competențe transversale	<p>Ct2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție/pregătire a echipelor reprezentative școlare (1 credit).</p> <p>Ct3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală (1 credit).</p>

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<p>1. Formarea competențelor teoretice și practico-metodice privind activitatea de educație fizică și sport.</p> <p>2. Conștientizarea masteranzilor în</p>
7.2. Obiectivele specifice	<p>1. Capacitarea masteranzilor cu noțiuni științifice moderne de educație fizică și sport.</p>

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
Educația fizică și sportul ca factor de cultură	Expunere, prelegere, discuții	4 ore
Educația fizică și factor de întărire a sănătății.	Idem	4 ore
Funcția de socializare a educației fizice și sportului	Idem	4 ore
Educația fizică și sportul, componente (laturi) ale educației integrale, care își aduc o contribuție esențială la formarea personalității umane.	Idem	4 ore
Funcția conativă. Mișcarea înseamnă viață. Sportul rafinează mișcarea și transformă nevoia de mișcare în motivație internă, devenind o activitate care oferă satisfacții.	Idem	4 ore
Funcția formativă și de sportului.	Idem	4 ore
Funcția culturală. Domeniul educației fizice și definește un univers al creațiilor umane de natură estetică și intelectuală.	Idem	4 ore
Funcția economică. Sportul poate fi considerat ca aparținând ariei producției de servicii, în ipostaza de furnizor al serviciului numit educație.	Idem	4 ore
8.2 Bibliografie Curs		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
Socializarea prin educație fizică și sport prin care orice societate își proiectează, reproduce și realizează, prin conduite adecvate ale senzorilor săi, un model normativ și cultural.	Prelegere, discuții interactive	2 ore
Succesul în sport, factor determinat de performanța motrică individuală sau colectivă.	Idem	2 ore
Formarea unor dezvoltarea unor capacități, transmiterea unor cunoștințe.	Idem	2 ore
Relațiile de grup, competențele sociale.	Idem	2 ore
Valorile sportive ca tip distinct, diferit de valorile morale sau estetice: fair-playul, vitalitatea, autodepășirea, etc.	Idem	2 ore
Categorii de „clienți” din domeniul sportului: - clienți primari (cei ce beneficiază direct de efectele practicării exercițiilor fizice); - clienți secundari (părinți, sponsori, etc.);	Idem	2 ore
Categorii de „clienți” din domeniul sportului: - clienți primari (cei ce beneficiază direct de efectele practicării exercițiilor fizice); - clienți secundari (părinți, sponsori, etc.);	Idem	2 ore
Sportul de performanță, o importantă, zonă de investiții. Efectele economice ale sportului sunt apreciate, din punct de vedere temporal, ca imediate (turism local, resurse financiare provenite din drepturi de televiziune, sponsorizări, taxe de intrare etc) și tardive (baze sportive, spații de cazare, centre de presă, etc)	Idem	2 ore
8.4 Bibliografie Seminar		
1. Andrei, V., (2018), Note de curs (suport electronic);		

2. Cârstea, Gh., (2000), Teoria și metodică educației fizice și sportului, Editura AN-DA, București
3. Dragnea, A., (2005), Antrenamentul sportiv, București, EDP
4. Epuran, M., (2005), Metodologia cercetării activităților corporale – ed. a II-a”, Ed. FEST
5. Petrică, D. Scarlat, E., (2004), Educație fizică școlară, Editura, Didactică și Pedagogică, București
6. Ploșteanu, C., (2009), Teoria educației fizice și sportului, Editura, University Press, Galați
7. Wang, L, Myers, D., Yanes, M., (2010), Creating student centered learning experience through the assistance of high-end technology in physical education. Journal of Instructional Psychology

8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
8.6 Bibliografie Laborator		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

Disciplina urmărește formarea unei imagini clare și corecte asupra componentelor educației fizice și sportului.

- Evidențierea implicațiilor psiho-sociale ale activităților sportive: combaterea stresului, relaxare, realizarea armoniei corporale;
- Formarea competențelor teoretice și metodice privind valorile educative ale activităților motrice, în medii diferite.

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs	Cunoștințe teoretice	Examen scris	70%
10.2. Seminar	Elaborarea și susținerea de teme de control sub formă de aplicații practice	Evaluare orală Evaluare scrisă	15% 15%
10.3. Laborator			
10.4. Proiect			
10.5 Standard minim de performanță Elaborarea a două referate din cadrul evaluării finale astfel încât punctajul acumulat să fie de minim 6. Teme de referat: <ul style="list-style-type: none"> - Sistemul de educație fizică și sport din alte țări (la alegere). - Exercițiul fizic și importanța acordată acestora în diferite epoci ale omenirii. 			

Titular
doctor Andrei Vasile
Liviu

Asistent
doctor Bulzan Claudiu
Octavian

DIRECTOR DEPARTAMENT
Conf.univ.dr. Corina Ramona
Dulceanu

DECAN
Prof. univ. dr. Vasile Liviu
ANDREI