



**MINISTERUL EDUCAȚIEI**  
**UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD**  
 310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR  
 Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070  
<http://www.uav.ro>; e-mail: [rectorat@uav.ro](mailto:rectorat@uav.ro)  
 Operator de date cu caracter personal nr.2929

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	<b>UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD</b>
1.2. Facultatea	<b>de Educație Fizică și Sport</b>
1.3. Departamentul	<b>Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă</b>
1.4. Domeniul de studii	<b>Știința Sportului și Educației Fizice</b>
1.5. Anul universitar	<b>2022-2023</b>
1.6. Ciclu de studii	<b>Master</b>
1.7. Specializarea / Programul de studii	<b>Activități motrice curriculare și extracurriculare</b>
1.8. Forma de învățământ	<b>Învățământ cu frecvență (IF)</b>

### 2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	<b>BmBA1001 Sisteme de conducere în activități motrice</b>
2.2. Titular Plan învățământ	<b>doctor Andrei Vasile Liviu</b>
2.3. Asistent	<b>doctor Bulzan Claudiu Octavian</b>
2.4. Anul de studiu	<b>1</b>
2.5. Semestrul	<b>1</b>
2.6. Tipul de evaluare	<b>ES</b>
2.7. Regimul disciplinei	<b>Ob</b>

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	<b>4</b>
3.2. Ore de curs pe săptămână	<b>2</b>
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	<b>2</b>
3.4. Total ore din planul de învățământ	<b>56</b>
3.5. Ore de curs pe semestru	<b>28</b>
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	<b>28</b>
<b>Distribuția fondului de timp [Ore]</b>	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	<b>50</b>

3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	20
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	20
3.4.4. Tutoriat	10
3.4.5. Examinări	2
3.4.6. Alte activități ...	17
3.7. Total ore studiu individual	119
3.8. Total ore pe semestru	56
3.9. Numărul de credite	7

**4. Precondiții** (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	
4.2. Precondiții de competențe	

**5. Condiții necesare** (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	<b>Dotarea sălii de curs cu videoproiector, flipchart, cretă colorată</b>
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	<b>dotarea sălii de seminar cu tablă / flipchart și cretă colorată / marker</b>
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

**6. Competențele specifice acumulate** (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	<p><b>Cp1. Acordarea de consultanță elevilor pe diverse probleme: evoluția domeniului educației fizice, conținutul pregătirii echipelor școlare, orientare în carieră, integrare în structuri sociale, promovarea imaginii, etc. (1 cr.)</b></p> <p><b>Cp2. Reprezentarea elevilor în cadrul asociațiilor sportive școlare, cu organizatori de competiții, în sensul stabilirii unor relații profesionale, în acord cu legislația în vigoare.(1 cr.)</b></p> <p><b>Cp3. Organizarea și desfășurarea activităților pentru creșterea nivelului pregătirii la diversele categorii de vârstă și sociale, în funcție de solicitări și nevoi, în scopul creșterii și/sau menținerii sănătății persoanei. (1 cr.)</b></p> <p><b>Cp5. Elaborarea, implementarea și evaluarea unor programe de practicare a activităților fizice curriculare și extracurriculare. (2 cr.)</b></p>
6.2. Competențe transversale	<p><b>Ct1. Organizarea de evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. (1 cr.)</b></p> <p><b>Ct3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală. (1 cr.)</b></p>

**7. Obiectivele disciplinei** (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al	<p><b>1.Aprofundarea cunoștințelor masteranzilor în domeniul conducerii și organizării activităților motrice.</b></p> <p><b>2.Achiziția de cunoștințe legate de viziunea sistemică asupra conducerii activităților motrice și despre sistemele manageriale specifice conducerii activităților motrice.</b></p>
----------------------------	--

disciplinei	<b>3. Dezvoltarea de abilități privind utilizarea cunoștințelor achiziționate în practica organizării și conducerii activităților motrice specifice.</b> <b>4. Dezvoltarea de abilități privind cercetarea științifică în domeniu.</b>
7.2. Obiectivele specifice	<b>1. Stăpânirea instrumentelor de realizare a subsistemului organizatoric.</b> <b>2. Cunoașterea și utilizarea instrumentelor de implementare a subsistemului metodologic.</b> <b>3. Cunoașterea și utilizarea elementelor subsistemului decizional.</b> <b>4. Stăpânirea elementelor componente ale subsistemului informațional și modalitatea de funcționare a acestuia.</b>

### 8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
<p>Activități motrice - delimitări conceptuale și de conținut Știința conducerii și conducerea științifică – concepte determinate ale sistemului de conducere în activități motrice. Conceptul de sistem și aplicarea acestuia în conducerea activităților motrice Sistemul organizatoric – organizarea procesuală; determinarea activităților, a atribuțiilor, sarcinilor și obiectivelor corespunzătoare în conducerea activităților motrice, funcțiunile organizaționale specifice conducerii activităților motrice. Informația și rolul acesteia în conducerea activităților motrice. Comunicarea în conducerea activităților motrice. Decizia și rolul acesteia în conducerea activităților motrice ; tipuri de decizii. Elaborarea și adaptarea deciziei în conducerea activităților motrice. Metode și tehnici utilizate în conducerea sistemică a activităților motrice; metode fundamentale de cunoaștere, metode de creativitate, metode împrumutate din alte domenii, metode specifice manageriale. Metode generale de conducere/ management; metodă complexă în conducerea sistemică a activităților sportive. Metode specifice de management în conducerea activităților motrice. Conducători – roluri, calități, tipuri, forme de conducere în cadrul sistemului activităților motrice. Eficacitatea și eficiența în conducerea activităților motrice; măsurare evaluare în cadrul sistemelor de conducere a activităților motrice.</p>	- expunere cu material suport - explicație	2-4 ore
<b>8.2 Bibliografie Curs</b>  <b>1. Andrei, V., L., (2018), Note de curs, ediție revizuită (suport electronic);</b> <b>2. Boboc, I., (2003) – Comportament organizațional și managerial, fundamente psihologice și politologice, vol. I, II, edit. Economică, București.</b> <b>3. Cornescu, V., M., Mihăilescu, I., Stanciu, S., (2003) – Managementul organizației, edit. All Back, București</b> <b>4. Cole, G. A., (2004) – Management – teorie și practică (traducere), edit. IEP Știința, Chișinău</b> <b>5. Cristea, S., (2005) – Managementul organizației școlare, ediția a II-a, revăzută și adăugită, edit. Didactică și Pedagogică, R. A., București;</b> <b>6. Mihăilescu, N., (2006) – Managementul, Marketing și Legislație în activitatea sportivă, edit. Universității din Pitești.</b> <b>7. Hoffman, A., (2004) – Structurile sportului, edit. Fundației României de Măine, București</b> <b>8. Lador, I., I., Mihăilescu, N., (2008) – Concepte specifice managementului modern în organizațiile sportive, edit. Universității din Pitești;</b> <b>9. Mihăilescu, N., (2008) – Organizarea în managementul activităților sportive, edit. Universității Pitești.</b> <b>10. Legea Educației Naționale nr. 1/2011.</b>		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
<p>Activități motrice - domeniul și sistemul activităților motrice Știința conducerii și conducerea științifică – concepte determinate ale sistemului de conducere în activități motrice. Conținutul conducerii/ managementului în activitățile motrice abordat/tratat în viziune sistemică:</p>		

sistemul organizatoric, sistemul informațional, sistemul decizional, sistemul metodologico-managerial. Sistemul organizatoric – organizarea structurală; determinarea structurii organizaționale, a organigramei și a relațiilor în cadrul sistemului conducerii activităților motrice. Sistemul informațional și sistemul informatic în conducerea activităților motrice. Concepte privind determinarea și organizarea sistemului decizional în conducerea activităților motrice.	- discuții și exemplificare	4-6 ore
<b>8.4 Bibliografie Seminar</b>  <b>1. Andrei, V., L., (2018), Note de curs, ediție revizuită (suport electronic);</b> <b>2. Boboc, I., (2003) – Comportament organizațional și managerial, fundamente psihologice și politologice, vol. I, II, edit. Economică, București.</b> <b>3. Cornescu, V., M., Mihăilescu, I., Stanciu, S., (2003) – Managementul organizației, edit. All Back, București</b> <b>4. Cole, G. A., (2004) – Management – teorie și practică (traducere), edit. IEP Știința, Chișinău</b> <b>5. Cristea, S., (2005) – Managementul organizației școlare, ediția a II-a, revăzută și adăugită, edit. Didactică și Pedagogică, R. A., București;</b> <b>6. Herlo J.N., (2021) Note de seminar (uz intern)</b> <b>7. Mihăilescu, N., (2006) – Managementul, Marketing și Legislație în activitatea sportivă, edit. Universității din Pitești.</b> <b>8. Hoffman, A., (2004) – Structurile sportului, edit. Fundației României de Măine, București</b> <b>9. Lador, I., I., Mihăilescu, N., (2008) – Concepte specifice managementului modern în organizațiile sportive, edit. Universității din Pitești;</b> <b>10. Mihăilescu, N., (2008) – Organizarea în managementul activităților sportive, edit. Universității Pitești.</b> <b>11. Legea Educației Naționale nr. 1/2011.</b>		
8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
8.6 Bibliografie Laborator		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

**9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)**

**Conținutul disciplinei este în concordanță cerințele domeniului de masterat, studiate în alte centre universitare din țara și din străinătate.**

**10. Evaluare (acolo unde este cazul)**

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs	<b>Susținerea de referate, Rezolvarea de itemi în cadrul evaluării finale</b>	Evaluare orală, Evaluare scrisă	50%
10.2. Seminar	<b>Elaborarea și susținerea de teme de control sub formă de aplicații practice</b>	Evaluare orală, Evaluare scrisă	50%
10.3. Laborator			
10.4. Proiect			
<b>10.5 Standard minim de performanță</b>  <b>Cerințe minime (pentru nota 5)</b> <b>- realizarea proiectului</b> <b>- obținerea notei 5 în cadrul examenului scris.</b>			

Titular  
doctor Andrei Vasile  
Liviu

Asistent  
doctor Bulzan Claudiu  
Octavian

DIRECTOR DEPARTAMENT  
Conf.univ.dr. Corina Ramona  
Dulceanu

DECAN  
Prof. univ. dr. Vasile Liviu  
ANDREI