



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
 310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR
 Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro
 Operator de date cu caracter personal nr.2929

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5. Anul universitar	2022-2023
1.6. Ciclu de studii	Licență
1.7. Specializarea / Programul de studii	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BIBS4012 Stagiul de practică în centre de recuperare
2.2. Titular Plan învățământ	Ilia Iosif
2.3. Asistent	Ilia Iosif
2.4. Anul de studiu	2
2.5. Semestrul	2
2.6. Tipul de evaluare	EC
2.7. Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3
3.2. Ore de curs pe săptămână	0
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	3
3.4. Total ore din planul de învățământ	42
3.5. Ore de curs pe semestru	0
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	42
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	0

3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	19
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	10
3.4.4. Tutoriat	2
3.4.5. Examinări	2
3.4.6. Alte activități ...	0
3.7. Total ore studiu individual	0
3.8. Total ore pe semestru	75
3.9. Numărul de credite	3

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	Cunoștințe de bază în kinetoterapie
4.2. Precondiții de competențe	Desfășurarea de activități practice în instituții și voluntariat

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	Activitatea de practică poate fi efectuată doar în instituții cu care există un acord de colaborare semnat și cu valabilitate în perioada desfășurării stagiului; sub supervizarea directă la locul de practică a unui supervisor calificat; doar pe baza convenției de colaborare semnată între cele trei părți implicate (UAV, Partener de practică și Student); Activitățile de practică se vor desfășura la sediul agenției de practică, punându-li-se la dispoziție studenților cele necesare în vederea atingerii obiectivelor stabilite în prealabil (acces la dosarele beneficiarilor, la modele de instrumente de lucru ale asistenților sociali, fișa postului, organigrama, campanii de informare, campanii de prevenire etc.)
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică; Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.
6.2. Competențe transversale	Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Descrierea locului în care a efectuat stagiul de practică; Descrierea unei ședințe terapeutice la care a luat parte și a experienței asimilate; Alcătuire de planuri terapeutice pentru cazuistica prezentată în cadrul stagiului; Cunoașterea și identificarea patologiei specifice locului de practică, cunoașterea evaluării și testării clienților din cadrul stagiului de practică, Elaborarea a 3 programe de recuperare specifice pentru patologia întâlnită în cadrul stagiului.
7.2. Obiectivele specifice	Cognitive, explicare și înțelegere: Explicarea conceptelor specifice disciplinei, Cunoașterea tehnicilor de evaluare kinetoterapeutică, Înțelegerea importanței acestui domeniu aplicativ la nivel social Instrumental-aplicative: Formarea unor abilități de evaluare și intervenție Atitudinale: Formarea unei atitudini pozitive privind locul de muncă; Cultivarea interesului pentru practica în domeniu

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
8.2 Bibliografie Curs		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
8.4 Bibliografie Seminar		
8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
Instructaj privind activitatea de practică: - programul de activități săptămânale și al regulamentului de ordine interioară; - instruirea privind protecția securității în muncă – 3 ore	Instructajul Expunerea Exemplificarea Conversația	La sediul facultatii/ Institutie medicala partenera
Prezentarea centrului/ spitalului / cabinetului în care își va desfășura stagiul - 3 ore	Instructajul Expunerea Exemplificarea Conversația	Activități desfășurate la sediul partenerilor de practică sub supervizarea tutorilor.
Distribuirea locurilor de practică - prezentarea obligațiilor privind activitatea studenților practicanți; - discuții despre realizarea unui portofoliu personal de practică – 3 ore	Instructajul Expunerea Exemplificarea Conversația	La sediul facultatii/ Institutie medicala partenera
Generalități și principii privind kinetoterapia în centrele sociale și la domiciliu – 3 ore	Expunere Conversații	La sediul facultatii/ Institutie medicala partenera
Statutul fizioterapeutului Legislația referitoare la domeniul de activitate Rolul kinetoterapeutului in centre de recuperare – 3 ore	Instructajul Expunerea Exemplificarea Conversația	La sediul facultatii/ Institutie medicala partenera
Munca kinetoterapeutului în echipa multidisciplinară – 3 ore	Instructajul Expunerea Exemplificarea Conversația	Activități desfășurate la sediul partenerilor de practică sub supervizarea tutorilor.
Beneficiarii tratamentelor fizical-kinetice – 3 ore	Instructajul Expunerea Exemplificarea Conversația	Activități desfășurate la sediul partenerilor de practică sub supervizarea tutorilor.
Documente / fișe / protocoale – 3 ore	Instructajul Expunerea Exemplificarea Conversația	Activități desfășurate la sediul partenerilor de practică sub supervizarea tutorilor.

Familiarizarea cu centrul de recuperare și identificarea tipurilor de patologii existente – 6 ore	Instructajul Expunerea Exemplificarea Conversația	Activități desfășurate la sediul partenerilor de practică sub supervizarea tutorilor.
Programe de kinetoterapie pentru persoane cu diferite afecțiuni – 6 ore	Instructajul Expunerea Exemplificarea Conversația	Activități desfășurate la sediul partenerilor de practică sub supervizarea tutorilor.
Module tutorilor. de consultare periodică cu cadrul didactic – 3 ore	Feedback în urma stagiilor desfășurate	La sediul facultatii/ Institutie medicala partenera
Predarea referatelor/ portofoliilor/ discuții – 3 ore	Feedback în urma stagiilor desfășurate	La sediul facultatii/ Institutie medicala partenera
8.6 Bibliografie Laborator 1. T. Sbenghe, Recuperarea medicala a sechelelor posttraumatice ale membrelor, Ed. Medicala Bucuresti 2. T. Sbenghe, Kinetologie Profilactica Terapeutica Si de Recuperare, Ed. Medicala, Bucuresti 3. Iaroslav Kiss, Fizio-kinetoterapia si recuperarea medicala, Ed. Medicala, Bucuresti 4. F. Plas, E. Hagron, Kinetoterapie activa, exercitii terapeutice, Ed. Polirom, 2001.		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

Conținutul disciplinei este conform unei formări la nivel de licență și în acord cu așteptările asociațiilor profesionale, ale angajatorilor precum și ale specialiștilor în domeniu.

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs			
10.2. Seminar			
10.3. Laborator	Efectuarea orelor de practică în centre de recuperare medicala, spitale, cabinete. Prezentarea Portofoliului de Stagiul de practică al studentului, cu activitățile la care a participat și gradul de implicare. Discuții din tematica practicii și răspunsuri la întrebări Întocmirea și prezentarea unui referat după o temă dată	Evaluare finală: Verificare - oral Evaluarea pe parcurs a activității de practică	75% 25%
10.4. Proiect			
10.5 Standard minim de performanță Îndeplinirea standardelor minime prevăzute Nota min. 5			

Titular	Asistent	DIRECTOR DEPARTAMENT	DECAN
Ilia Iosif	Ilia Iosif	Conf.univ.dr. Corina Ramona Dulceanu	Prof. univ. dr. Vasile Liviu ANDREI