



**MINISTERUL EDUCAȚIEI**  
**UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD**  
 310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR  
 Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070  
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro  
 Operator de date cu caracter personal nr.2929

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	<b>UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD</b>
1.2. Facultatea	<b>de Educație Fizică și Sport</b>
1.3. Departamentul	<b>Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă</b>
1.4. Domeniul de studii	<b>Kinetoterapie</b>
1.5. Anul universitar	<b>2022-2023</b>
1.6. Ciclu de studii	<b>Licență</b>
1.7. Specializarea / Programul de studii	<b>Kinetoterapie și Motricitate Specială</b>
1.8. Forma de învățământ	<b>Învățământ cu frecvență (IF)</b>

### 2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	<b>BIBS6O12 Stagiul de practică în centre de asistență socială</b>
2.2. Titular Plan învățământ	<b>Ilia Iosif</b>
2.3. Asistent	<b>Ilia Iosif</b>
2.4. Anul de studiu	<b>3</b>
2.5. Semestrul	<b>2</b>
2.6. Tipul de evaluare	<b>EC</b>
2.7. Regimul disciplinei	<b>Ob</b>

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	<b>3</b>
3.2. Ore de curs pe săptămână	<b>0</b>
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	<b>3</b>
3.4. Total ore din planul de învățământ	<b>42</b>
3.5. Ore de curs pe semestru	<b>0</b>
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	<b>42</b>
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	<b>6</b>

3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	20
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	20
3.4.4. Tutoriat	8
3.4.5. Examinări	4
3.4.6. Alte activități ...	0
3.7. Total ore studiu individual	0
3.8. Total ore pe semestru	100
3.9. Numărul de credite	4

**4. Precondiții** (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	Nu este cazul
4.2. Precondiții de competențe	Nu este cazul

**5. Condiții necesare** (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	<b>Sali de Kinetoterapie în centre de asistență socială și unități spitalicești</b> <b>Prezență obligatorie conform regulamentului universitar și a scutirilor de frecvență</b> <b>Respectarea echipamentului impus de unitățile în care se realizează stagiile clinice</b>
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

**6. Competențele specifice acumulate** (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	<b>C.1- Proiectarea și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.</b> <b>C.2- Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.</b> <b>C.3- Evaluarea funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</b> <b>C.4- Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică.</b> <b>C.5- Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.</b>
6.2. Competențe transversale	<b>C.T.1- Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</b> <b>C.T.2- Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</b> <b>C.T.3- Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.</b>

**7. Obiectivele disciplinei** (acolo unde este cazul)

7.1.	<b>Dezvoltarea unui set complex de competențe necesare specialistului în kinetoterapie astfel încât</b>
------	---

Obiectivul general al disciplinei	acesta să poată elabora și implementa program specifice diferitelor patologii în centre de asistență socială. Aceasta îl va ajuta în adaptarea acestor competențe la mediul profesional de lucru.
7.2. Obiectivele specifice	<p><b>O.c.1.1-</b> Să descrie elementele care definesc kinetoterapia și motricitatea specială și să delimiteze aspectele ce țin de etică ale domeniului</p> <p><b>O.ap.1.2-</b> Să identifice legăturile dintre clasă socială, statut socioeconomic, gen, vârstă, dizabilitate/abilitate și kinetoterapie</p> <p><b>O.at.1.3-</b> Să argumenteze importanța tehnicilor de manevrare a bolnavului</p> <p><b>O.c. 2.1-</b> Să prezinte principalele tehnici specifice kinetoterapiei</p> <p><b>O.ap.2.2-</b> Să aplice tehnicile de manevrare la pat, de transfer în ADL-uri și ambulație.</p> <p><b>O.at.2.3-</b> Să argumenteze importanța efectuării programelor de manevrare</p> <p><b>O.c.3.1-</b> Să descrie principalele funcții ale kinetoterapiei în centrele de asistență socială</p> <p><b>O.ap.3.2-</b> Să identifice rolul kinetoterapiei pentru pacient și societate</p> <p><b>O.at.3.3-</b> Să argumenteze importanța kinetoterapiei și tehnicilor de manevrare și dezvoltarea acestuia</p> <p><b>O.c.4.1-</b> Să descrie principalele metode de kinetoterapie funcțională</p> <p><b>O.ap.4.2-</b> Să identifice programul optim, individualizat și personalizat de recuperare</p> <p><b>O.at.4.3-</b> Să argumenteze influența kinetoterapiei în recuperare</p> <p><b>O.c.5.1-</b> Să descrie principalele elemente ce țin de politici sociale și promovarea kinetoterapiei</p> <p><b>O.ap.5.2-</b> Să prezinte principalele campanii publicitare/politice de promovare a kinetoterapiei și kinetoprofilaxiei către toate categoriile de populație</p> <p><b>O.at.5.3-</b> Să argumenteze importanța promovării kinetoprofilaxiei, kinetoterapiei și sportului adaptat pe toate canalele de comunicare</p>

#### 8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
8.2 Bibliografie Curs		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
1. Noțiuni de asistență socială; Generalități și principii privind kinetoterapia în centrele sociale și la domiciliu;	Lucrul efectiv cu pacienții. Studenții vor fi solicitați să observe, evalueze, elaboreze programe de kinetoterapie individualizate și personalizate. Totodată studenții vor aplica programele de kinetoterapie pe pacienți sub supraveghere.	Studenții se vor organiza pe grupe mici de 6-8 persoane, iar fiecare grupă va fi prezentă săptămânal la cabinetele de practică din unitățile partenere FEFS, pe baza contractelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate
2. Elemente de psihologia bolnavului: abordarea și interacțiunea cu pacientul	Studenții vor fi solicitați să observe, evalueze, elaboreze programe de kinetoterapie individualizate și personalizate. Totodată studenții vor aplica programele de kinetoterapie pe pacienți sub supraveghere	Studenții se vor organiza pe grupe mici de 6-8 persoane, iar fiecare grupă va fi prezentă săptămânal la cabinetele de practică din unitățile partenere FEFS, pe baza contractelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate

3. Familiarizarea cu centrul de asistență socială și identificarea tipurilor de patologii existente	<p>Studentii vor fi solicitați să observe, evalueze, elaboreze programe de kinetoterapie individualizate si personalizate. Totodată studentii vor aplica programele de kinetoterapie pe pacienți sub supraveghere</p>	<p>Studentii se vor organiza pe grupe mici de 6-8persoane, iar fiecare grupa va fi prezentă săptămînal la cabinetele de practică din unitățile partenere FEFS, pe baza contractelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate</p>
4. Stabilirea obiectivelor și a planului de tratament: evaluarea inițială/planificarea acțiunilor/ intervenția/evaluarea rezultatelor	<p>Studentii vor fi solicitați să observe, evalueze, elaboreze programe de kinetoterapie individualizate si personalizate. Totodată studentii vor aplica programele de kinetoterapie pe pacienți sub supraveghere</p>	<p>Studentii se vor organiza pe grupe mici de 6-8persoane, iar fiecare grupa va fi prezentă săptămînal la cabinetele de practică din unitățile partenere FEFS, pe baza contractelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate</p>
5. Manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor: posturări, mobilizări, transferuri, tipuri de deplasare, ambulația	<p>Studentii vor fi solicitați să observe, evalueze, elaboreze programe de kinetoterapie individualizate si personalizate. Totodată studentii vor aplica programele de kinetoterapie pe pacienți sub supraveghere</p>	<p>Studentii se vor organiza pe grupe mici de 6-8persoane, iar fiecare grupa va fi prezentă săptămînal la cabinetele de practică din unitățile partenere FEFS, pe baza contractelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate</p>
6. Program de kinetoterapie pentru persoanele de vîrsta a-III a	<p>Studentii vor fi solicitați să observe, evalueze, elaboreze programe de kinetoterapie individualizate si personalizate. Totodată studentii vor aplica programele de kinetoterapie pe pacienți sub supraveghere</p>	<p>Studentii se vor organiza pe grupe mici de 6-8persoane, iar fiecare grupa va fi prezentă săptămînal la cabinetele de practică din unitățile partenere FEFS, pe baza contractelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate</p>
	<p>Studentii vor fi solicitați să observe, evalueze, elaboreze programe de kinetoterapie</p>	<p>Studentii se vor organiza pe grupe mici de 6-8persoane, iar fiecare grupa va fi prezentă</p>

7. Program de kinetoterapie în patologia neurologică (hemipareze, parapareze, tetrapareze, coreoatetoze)	individualizate si personalizate. Totodată studenții vor aplica programele de kinetoterapie pe pacienți sub supraveghere	săptămînal la cabinetele de practică din unitățile partenere FEFS, pe baza contractelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate
8. Program de kinetoterapie in paralizia cerebrala	Lucrul direct cu pacienti	Studenții se vor organiza pe grupe mici de 6-8persoane, iar fiecare grupa va fi prezentă săptămînal la cabinetele de practică din unitățile partenere FEFS, pe baza contractelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate
9. Program de kinetoterapie pentru persoane cu afecțiuni reumatismale inflamatorii (spondilita anchilozanta) si degenerative (coxatroza, gonatroza, spondiloza)	Lucrul direct cu pacienti	Studenții se vor organiza pe grupe mici de 6-8persoane, iar fiecare grupa va fi prezentă săptămînal la cabinetele de practică din unitățile partenere FEFS, pe baza contractelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate
10. Program de kinetoterapie pentru persoane cu deficiente intelectuale	Lucrul direct cu pacienti	Studenții se vor organiza pe grupe mici de 6-8persoane, iar fiecare grupa va fi prezentă săptămînal la cabinetele de practică din unitățile partenere FEFS, pe baza contractelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate
11. Program de kinetoterapie la persoanele cu deficiente polisenzoriale	Lucrul direct cu pacienti	Studenții se vor organiza pe grupe mici de 6-8persoane, iar fiecare grupa va fi prezentă săptămînal la cabinetele de practică din unitățile partenere FEFS, pe baza contractelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate
12. Programe de kinetoterapie la persoanele cu tulburari de caracter și comportament	Lucrul direct cu pacienti	Studenții se vor organiza pe grupe mici de 6-8persoane, iar fiecare grupa va fi prezentă săptămînal la cabinetele de practică din unitățile partenere FEFS, pe baza contractelor semnate și vor efectua practica supervizată de specialitate
8.4 Bibliografie Seminar		
8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
8.6 Bibliografie Laborator		
<b>Sîrbu E. – Terapia kinetică în afecțiunile neurologice, Editura Universității de Vest, 2015</b> <b>Sbenghe T. - Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987</b> <b>Stroiescu I. - TRecuperarea functionala in practica reumatologica. Ed Medicala, Bucuresti, 1979.</b> <b>Dumitru D. –Ghid de reeducare funcțională, Editura Sport-Turism, 1981</b> <b>Albu A, Albu C, Petcu I. - Asistența în familie a persoanei cu deficiență funcțională, Editura Polirom, Iasi, 2001</b>		

8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

### 9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

Studentii vor dobândi deprinderi de folosire eficientă și corectă a kinetoterapiei mediului profesional și social în care vor activa și profesa. Analiza legăturii dintre kinetoterapie, motricitate specială și societate le va permite să ia cele mai bune măsuri în vederea aplicării corecte a tehnicilor de kinetoterapie funcțională. De asemenea, le va forma un discurs argumentat și adaptat care să promoveze necesitatea programelor complexe de kinetoterapie care cuprind: evaluarea și aplicarea tehnicilor kineto specifice în funcție de specificul patologiei în centrele de asistență socială

### 10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs			
10.2. Seminar			
10.3. Laborator	<b>O.at.1, O.at.2</b>	Participare activă: Se înregistrează frecvența și valoarea interacțiunii la orele de lucrări practice. Colaborarea și asumarea responsabilităților în cadrul lucrului în echipă. Participarea activă și creativă în cadrul centrelor de recuperare. Capacitatea de elaborare și aplicare a unui program kinetic pe pacienți.	Între 0-100 puncte
10.4. Proiect			
<p>10.5 Standard minim de performanță</p> <p><b>Cel puțin 91 de puncte - 10</b>  <b>între 81 și 90 - 9</b>  <b>între 71 și 80 - 8</b>  <b>între 61 și 70 - 7</b>  <b>între 51 și 60 - 6</b>  <b>între 41 și 50 - 5</b>  <b>între 31 și 40 - 4</b>  <b>cel mult 30 de puncte - 3</b></p> <p><b>OBSERVAȚIE!</b> Evaluarea în sesiunea de restanțe și mările de notă se bazează pe același sistem de notare. Lucrul cu pacientul (supervizat) reprezintă o condiție obligatorie de promovare a disciplinei.</p> <p><b>O.at.1, O.at.2</b></p>			

Titular Asistent DIRECTOR DEPARTAMENT  
 Ilia Iosif Ilia Iosif Conf.univ.dr. Corina Ramona Dulceanu

DECAN  
 Prof. univ. dr. Vasile Liviu ANDREI