



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
 310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR
 Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro
 Operator de date cu caracter personal nr.2929

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Educație fizică și sport
1.5. Anul universitar	2022-2023
1.6. Ciclu de studii	Licență
1.7. Specializarea / Programul de studii	Educație fizică și sportivă
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BIAD2012 Aplicații practice discipline sportive de apă
2.2. Titular Plan învățământ	Drd Bălțean Alexandru Ioan
2.3. Asistent	Drd Bălțean Alexandru Ioan
2.4. Anul de studiu	1
2.5. Semestrul	2
2.6. Tipul de evaluare	EC
2.7. Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3
3.2. Ore de curs pe săptămână	0
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	3
3.4. Total ore din planul de învățământ	42
3.5. Ore de curs pe semestru	0
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	42
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	3

3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	0
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	3
3.4.4. Tutoriat	0
3.4.5. Examinări	3
3.4.6. Alte activități ...	0
3.7. Total ore studiu individual	51
3.8. Total ore pe semestru	42
3.9. Numărul de credite	3

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	
4.2. Precondiții de competențe	

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	Bazin de inot si dotari specifice disciplinei polo pe apa
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	C1 Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară (1 credit)
6.2. Competențe transversale	CT1, Organizarea de activități aplicative în apă pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de igienă personală și colectivă (2 credite)

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Însușirea unui sistem de cunoștințe practice de specialitate, necesare practicării sporturilor nautice Formarea corectă a unui sistem de priceperi și deprinderi motrice specifice practicării disciplinei polo pe apă
7.2. Obiectivele specifice	Formarea capacității studenților de a organiza și conduce exerciții aplicative în apă Stimularea interesului studenților pentru a practica jocul de polo în scop recreativ

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
8.2 Bibliografie Curs		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații

8.4 Bibliografie Seminar		
8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
<p>1. Prezentare materialului didactic : bărci - kaidac,canoe,schif padela , pagăi și vâsle, ponton, hangar</p> <p>2.Metode salvare în caz de răsturnare salvarea sportivului recuperarea ambarcațiunii,a padelei,pagăii sau a vâslei 3. Învățarea deprinderilor motrice de vâslire la kaidac și canoe pe uscat în bac 4.Consolidarea deprinderilor motrice de vâslire în bac la kaidac și canoe - coordonarea mișcării de vâslire cu respirația 5.Perfecționarea deprinderilor motrice de vâslire în bac la kaidac și canoe, coordonarea mișcării de vâslire între coechipieri 6.Vâslitul în barcă de klincher de 2 persoane pe Mureș plecarea de la ponton pe ape curgătoare acostarea la ponton pe ape curgătoare</p> <p>7.Învățarea conducerii ambarcațiunii pe Mureș - prezentare cârmei și a modului ei de acționare</p> <p>8.Consolidarea cunoștințelor de vâslire de echilibru de a conduce barca 9. Învățarea deprinderilor motrice de vâslire în canotaj urcarea în barcă asigurarea vâslelor plecarea și venire la ponton 10.Consolidarea deprinderilor motrice de vâslire în canotaj 11. Învățarea conducerii ambarcațiunilor de agrement Kaidac canoe 12.Învățarea conducerii ambarcațiunilor de agrement - universala – lotca pescarească 13.Consolidarea deprinderii de a conduce ambarcațiuni de agrement 14.COLOCVIU</p>		
<p>8.6 Bibliografie Laborator</p> <p>3. Baroga, I forța în sportul de performanță ed. sport și turism - 1980</p> <p>5. F.F.Cuznețov Canotajul popular și kaidacul ed. cultură fizică și sport - 1960</p>		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs			
10.2. Seminar			
10.3. Laborator	<p>• Executarea exercițiilor ca număr și corectitudine; • Evaluare continuă pe parcursul activității lucrărilor practice; • Teste pe parcursul semestrului și notarea lor;</p>		100%
10.4. Proiect			
<p>10.5 Standard minim de performanță</p> <p>- verificări practice pe parcursul celor 42 ore de LP –demonstrarea capacității de pasare a mingii de polo</p> <p>- 1 referat realizat și susținut în cadrul orelor practice, admis cu minimum nota 5.</p>			

Titular
Drd Bălțean Alexandru
Ioan

Asistent
Drd Bălțean Alexandru
Ioan

DIRECTOR DEPARTAMENT
Conf.univ.dr. Corina Ramona
Dulceanu

DECAN
Prof. univ. dr. Vasile Liviu
ANDREI