



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
 310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR
 Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro
 Operator de date cu caracter personal nr.2929

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Educație fizică și sport
1.5. Anul universitar	2022-2023
1.6. Ciclu de studii	Licență
1.7. Specializarea / Programul de studii	Educație fizică și sportivă
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BIAS2A14 Șah
2.2. Titular Plan învățământ	doctor Bulzan Claudiu Octavian
2.3. Asistent	doctor Bulzan Claudiu Octavian
2.4. Anul de studiu	1
2.5. Semestrul	2
2.6. Tipul de evaluare	EC
2.7. Regimul disciplinei	Op

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	2
3.2. Ore de curs pe săptămână	0
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	28
3.5. Ore de curs pe semestru	0
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	28
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	8

3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	2
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	5
3.4.4. Tutoriat	0
3.4.5. Examinări	5
3.4.6. Alte activități ...	5
3.7. Total ore studiu individual	22
3.8. Total ore pe semestru	28
3.9. Numărul de credite	2

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	
4.2. Precondiții de competențe	

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	Sala de curs
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	Cp.1 Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară (1 credit)
6.2. Competențe transversale	Ct.1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională (1 credit)

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Prezentarea noțiunilor fundamentale ale domeniului, atât în expuneri, cât și în dialogul cu studenții se va pune accentul pe înțelegerea mecanismelor de predare, se va insista asupra subiectelor privind predarea- învățarea- evaluarea
7.2. Obiectivele specifice	Realizarea de conexiuni între elementele procesului didactic. Să cunoască și să utilizeze termenii specifici șahului Capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
8.2 Bibliografie Curs		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
8.4 Bibliografie Seminar		
8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații

Învățarea și exersarea jocului de șah Tabla de șah și topografia sa: câmpuri, coloane, linii, bande laterale, diagonale, zone Poziția inițială, denumirea și mutarea pieselor Valoarea și forța de acțiune a pieselor în funcție de plasamentul lor Mutări speciale Statutul social al regelui: șahul și matul Diferite cazuri de egalitate Notățiile și terminologia șahistă Evaluare finală	explicația,demonstrarea, exersarea explicația,demonstrarea, exersarea explicația,demonstrarea, exersarea explicația,demonstrarea, exersarea explicația,demonstrarea, exersarea explicația,demonstrarea, exersarea explicația,demonstrarea, exersarea explicația,demonstrarea, exersarea explicația,demonstrarea, exersarea	4 ore 4 ore 4 ore 4 ore 4 ore 2 ore 2 ore 2 ore 2 ore
8.6 Bibliografie Laborator Bulzan, C., Note de lp, ediție actualizată (formă electronică), 2018; Ciotea A., Stanca A., Șahul pentru începători, Editura Nomina , Pitești, (2015) ; Culapov M., (2012), Manual de șah pentru incepatori, Editura Didactică și Pedagogică, București ; Pânzaru Mihai (2014), Majestatea sa șahul, Editura little lamb ; Polihoniade Elisabeta(2014), Primii pași în șah, Editura Erc press ;		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

Disciplina răspunde prin conținuturi, cerințelor reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și a angajatorilor, aspect dovedit prin fișa disciplinei

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs			
10.2. Seminar			
10.3. Laborator	Participare activă la lucrări practice Dispoziție la efort intelectual Evaluare finală	Așezarea pieselor și executarea mutărilor din jocul de șah cu corectitudine Evaluare continuă pe parcursul activității semestriale Examen practic	20 % 20 % 60 %
10.4. Proiect			
10.5 Standard minim de performanță Capacitatea de a desfășura o partidă de șah. Cunoașterea prevederilor regulamentare.			

Titular
doctor Bulzan Claudiu

Asistent
doctor Bulzan Claudiu

DIRECTOR DEPARTAMENT
Conf.univ.dr. Corina Ramona

DECAN
Prof. univ. dr. Vasile Liviu

Octavian

Octavian

Dulceanu

ANDREI