



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
 310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR
 Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro
 Operator de date cu caracter personal nr.2929

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5. Anul universitar	2022-2023
1.6. Ciclu de studii	Master
1.7. Specializarea / Programul de studii	Activități motrice curriculare și extracurriculare
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BmBA2011 Aplicații metodologice în activitatea fizică școlară
2.2. Titular Plan învățământ	doctor Dulceanu Corina Ramona
2.3. Asistent	doctor Dulceanu Corina Ramona
2.4. Anul de studiu	1
2.5. Semestrul	2
2.6. Tipul de evaluare	ES
2.7. Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	2
3.2. Ore de curs pe săptămână	1
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	28
3.5. Ore de curs pe semestru	14
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	14
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	15

3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	20
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	20
3.4.4. Tutoriat	10
3.4.5. Examinări	5
3.4.6. Alte activități ...	52
3.7. Total ore studiu individual	122
3.8. Total ore pe semestru	28
3.9. Numărul de credite	6

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	Elemente de integrare și comunicare (studiate la licență)
4.2. Precondiții de competențe	Capacități de analiză, sinteză, gândire divergentă

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu videoproiector
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	Seminarul se va în sala de seminar dotată cu retroproiector, în sala de sport, dotată cu toate materialele necesare sau, după caz, la diferite competiții sportive, gen ONSS
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	Cp1. Acordarea de consultanță elevilor pe diverse probleme: evoluția domeniului educației fizice, conținutul pregătirii echipelor școlare, orientare în carieră, integrare în structuri sociale, promovarea imaginii, etc. (1 cr.) Cp6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice activităților fizice curriculare și extracurriculare.(1 cr.)
6.2. Competențe transversale	Ct3. Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală. (2 cr.)

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Însușirea cunoștințelor privind conceptul de evaluare. Prezentarea, însușirea și formarea capacității de utilizare a bateriilor de teste folosite în evaluarea aptitudinilor și deprinderilor motrice de baza, utilitar aplicative și specifice unor
--	---

	ramuri de sport.
7.2. Obiectivele specifice	Consolidarea cunoștințelor privind conceptul de măsurare și evaluare. Prezentarea și aprofundarea cunoștințelor referitoare la dezvoltarea fizică (indici somatici/morfologici și indici funcționali/fiziologici). Prezentarea și aprofundarea cunoștințelor referitoare la îmbunătățirea indicilor motrici. Prezentarea unui număr substanțial de teste utile în activitatea motrică, școlară și extrașcolară.

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
1. Structura anului școlar 2021- 2022. 2. Ghid constituire asociație sportivă școlară și activitatea asociației sportive școlare. 3. Prevederi metodologice la disciplinele sportive nominalizate în calendarul competițional național al O.N.S.Ș. pentru anul școlar 2021-2022. Învățământul primar (fete și băieți). 4. Prevederi metodologice la disciplinele sportive nominalizate în calendarul competițional național al O.N.S.Ș. pentru anul școlar 2021-2022. Învățământul gimnazial (fete și băieți). 5. Prevederi metodologice la disciplinele sportive nominalizate în calendarul competițional național al O.N.S.Ș. pentru anul școlar 2021-2022. Învățământul liceal (fete și băieți) 6. Olimpiada națională a sportului școlar, calendar competițional național, anul școlar 2021-2022. 7. Aspecte privind programa școlară.	Prelegere, Expunere cu material suport, Explicația, Prezentare power-point	Fiecare temă de curs are alocate 2 ore
8.2 Bibliografie Curs 1. BADIU T., CIORBĂ C., BADIU G., (1999), Educația fizică a copiilor și școlarilor, Editura Garuda - Art, Chișinău. 2. BOTA A.(2006), Exerciții fizice pentru viața activă - Activități motrice de timp liber, Ed. Cartea Universitară. 3. DUMITRU GH. (1997), Sănătate prin sport pe înțelesul fiecăruia, Federația Română Sportul pentru Toți, București. 4. NICULESCU I. (2003), Jocuri dinamice, Editura Universității din Pitești. 5. DULCEANU C. (2022), NOTE DE CURS, uz intern (format electronic)		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
1. Discuții privind structura anului școlar 2022- 2023. 2. Discuții privind Ghidul constituire asociație sportivă școlară și activitatea asociației sportive școlare. 3. Discuții și propuneri privind Prevederile metodologice la disciplinele sportive nominalizate în calendarul competițional național al O.N.S.Ș. pentru anul școlar 2022-2023. Învățământul primar (fete și băieți). 4. Discuții și propuneri privind Prevederile metodologice la disciplinele sportive nominalizate în calendarul competițional național al O.N.S.Ș. pentru anul școlar 2022-2023. Învățământul gimnazial (fete și băieți). 5. Discuții și propuneri privind Prevederile metodologice la disciplinele sportive nominalizate în calendarul competițional național al O.N.S.Ș. pentru anul școlar 2022-2023. Învățământul liceal (fete și băieți) 6. Discuții privind Olimpiada națională a sportului școlar, calendar competițional național, anul școlar 2022-2023. 7. Discuții și propuneri privind programa școlară.	Dialog interactiv	Fiecare temă de seminar are alocate 2 ore
8.4 Bibliografie Seminar 1. BADIU T., CIORBĂ C., BADIU G., (1999), Educația fizică a copiilor și școlarilor, Editura Garuda - Art, Chișinău.		

2. BOTA A.(2006), **Exerciții fizice pentru viața activă - Activități motrice de timp liber**, Ed. Cartea Universitară.
 3. DUMITRU GH. (1997), **Sănătate prin sport pe înțelesul fiecăruia**, Federația Română Sportul pentru Toți, București.
 4. NICULESCU I. (2003), **Jocuri dinamice**, Editura Universității din Pitești.
 5. DULCEANU C. (2022), **NOTE DE CURS**, uz intern (format electronic)

8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
8.6 Bibliografie Laborator		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

Corectitudinea și acuratețea folosirii bateriilor de teste însușite la nivelul disciplinei – vor satisface așteptările reprezentanților comunității academice din domeniul educației fizice și sportului.
Competențele procedurale și atitudinale ce vor fi achiziționate la nivelul disciplinei – vor satisface așteptările reprezentanților asociațiilor profesionale și angajatorilor din domeniul învățământului primar, gimnazial, liceal.

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs	Susținerea de referate, rezolvarea de itemi în cadrul evaluării finale	Evaluare orală, Evaluare scrisă	50%
10.2. Seminar	Elaborarea și susținerea de teme de control sub formă de aplicații practice.	Evaluare orală, Evaluare scrisă	50%
10.3. Laborator			
10.4. Proiect			
10.5 Standard minim de performanță Cerințe minime (pentru nota 5) Prezentarea unor prevederi metodologice la disciplinele sportive nominalizate în calendarul competițional național al O.N.S.Ș. pentru anul școlar 2022-2023 , ciclul de învățământ la alegere.			

Titular
doctor Dulceanu Corina
Ramona

Asistent
doctor Dulceanu Corina
Ramona

DIRECTOR DEPARTAMENT
Conf.univ.dr. Corina Ramona
Dulceanu

DECAN
Prof. univ. dr. Vasile Liviu
ANDREI