



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR
Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro
Operator de date cu caracter personal nr.2929

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5. Anul universitar	2021-2022
1.6. Ciclul de studii	Licență
1.7. Specializarea / Programul de studii	Kinetoterapie și Motricitate Specială
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BIBF4O10 Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-BASCHE
2.2. Titular Plan învățământ	doctor Șerban Ovidiu Gheorghe
2.3. Asistent	doctor Șerban Ovidiu Gheorghe
2.4. Anul de studiu	2
2.5. Semestrul	2
2.6. Tipul de evaluare	ES
2.7. Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4
3.2. Ore de curs pe săptămână	2
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56
3.5. Ore de curs pe semestru	28
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	28
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	10
3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	15
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	10

3.4.4. Tutoriat	10
3.4.5. Examinări	10
3.4.6. Alte activități ...	14
3.7. Total ore studiu individual	69
3.8. Total ore pe semestru	56
3.9. Numărul de credite	5

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	nu este cazul nu e cazul
4.2. Precondiții de competențe	nu este cazul

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	Sala de curs dotată cu mijloace de explicare scrisă și vizuală
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	Sala de jocuri sportive
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	<p>Proiectarea și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>Organizarea curriculumului integrat pentru disciplina Metodica disciplinei baschet ,instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.</p> <p>Evaluarea potrivit cerințelor/ obiectivelor metodicii disciplinei baschet, instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.</p> <p>Însușirea și aprofundarea problemelor legate de evoluția practicării exercițiilor fizice.</p> <p>Lărgirea bagajului de cunoștințe privind evoluția baschetului si a fenomenului sportiv, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic</p> <p>Evaluarea nivelului de pregătire teoretica.</p> <p>Transmiterea noțiunilor utilizate in baschet, explicarea termenilor de bază al jocului de baschet.</p> <p>Cunoasterea,intelegerea conceptelor,teoriilor si metodelor de baza ale domeniului si ale ariei de specializare si utilizarea lor adecvata in comunicarea profesionala</p>
6.2. Competențe transversale	<p>Organizarea de sesiuni de referate pe o tematică din baschet</p> <p>Stimularea utilizării limbajului de specialitate în diferite situații.</p> <p>Susținerea și inițierea de conversații pe teme date.</p> <p>Abilitatea activităților specifice muncii in echipă; autonomia învățării.</p>

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Realizarea legăturii jocului de baschet cu sistemul disciplinelor ce alcătuiesc știința educației fizice și a sportului, prin însușirea și aprofundarea cunoștințelor teoretice fundamentale ale baschetului si aplicarea lor in domeniu .
7.2. Obiectivele specifice	Abordarea metodologiei cercetării științifice în domeniul jocului de baschet.

	<p>Lărgirea bagajului de cunoștințe privind evoluția baschetului ca fenomenul sportiv.</p> <p>Însusirea procedeele tehnico-tactice fundamentale ale jocului de baschet.</p> <p>Dobândirea sistemului de cunoștințe de specialitate necesare predării jocului de baschet.</p> <p>Însusirea noțiunilor de regulament și de organizare de competiții .</p>
--	---

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
<p>Curs 1. Aspecte generale. Evoluția jocului de baschet. Curs 2. Rolul FRB. și a marilor competiții în procesul jocului. Curs 3. Elementele fundamentale ale jocului de baschet Curs 4. Obiectul și problemele teoriei și metodicii jocului de baschet. Curs 5. Locul și rolul baschetului în sistemul nostru de educație fizică și sport. Curs 6. Legătura jocului de baschet cu sistemul disciplinelor ce alcătuiesc știința educației fizice și a sportului. Curs 7. Problematika și metodologia cercetării științifice în domeniul jocului de baschet. Curs 8 . Caracteristicile jocului de baschet : - accesibilitatea ; - variabilitatea în solicitarea la efort ; - multilateralitatea ; - alte caracteristici .</p>	<p>Explicația, exemplificarea, conversația euristică, învățarea prin cooperare, studiul documentelor.</p>	
<p>8.2 Bibliografie Curs</p> <p>-Moanță, A., Baschet metodică, Ed. Alpha, București, 2005.</p> <p>-Moanță, A., Pregătirea fizică în jocul de baschet, PRO- Editura, 2000.</p> <p>1-Popescu, F., Baschet – Curs de baza ,ed a 2-a ,Editura Fundatiei Romanaia de Maine 2, Bucuresti 2010.</p> <p>3- Tataru, C., Baschet- Bazele teoriei si metodicii . Editia a II a, Editura “Alma Mater”, Sibiu 2008.</p> <p>4- Tataru, C. , Antrenamentul sportiv, Editura “Alma-Mater” Sibiu, 2008, suport de curs.</p> <p>5-Roman Gh., Curs de baschet, Edit. Univ.”Babeș-Bollay”Cluj-Napoca, 1991.</p>		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
<p>Sem 1. Concepția de joc- concepția tactică (atacul și apărarea). Sem 2 . Tehnica și tactica individuală. Particularități tehnico-tactice individuale. Sem 3 . Tehnica apărării în jocul de baschet. Sem 4. Atacul în jocul de baschet. Aspecte importante ale atacului. Sem 5. Tactica colectivă în jocul de baschet. Sem 6. Conținutul tacticii în jocul de baschet; Sem 7. Combinații tactice. Sem 8 . Tactica colectivă în apărare. Apararea zona. Sem 9 . Tranzitia ofensiva. Contraatacul</p>	<p>Explicația, exemplificarea, conversația euristică, învățarea prin cooperare, execuția</p>	
<p>8.4 Bibliografie Seminar</p> <p>1-Moanță, A., Baschet metodică, Ed. Alpha, București, 2005.</p> <p>2-Moanță, A., Pregătirea fizică în jocul de baschet, PRO- Editura, 2000.</p> <p>3-Popescu, F., Baschet – Curs de baza ,ed a 2-a ,Editura Fundatiei Romanaia de Maine , Bucuresti 2010.</p> <p>4- Tataru, C., Baschet- Bazele teoriei si metodicii . Editia a II a, Editura “Alma Mater”, Sibiu 2008.</p> <p>5- Tataru, C. , Antrenamentul sportiv, Editura “Alma-Mater” Sibiu, 2008, suport de curs.</p> <p>6-Roman Gh., Curs de baschet, Edit. Univ.”Babeș-Bollay”Cluj-Napoca, 1991.</p>		
8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
8.6 Bibliografie Laborator		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

Conținuturile sunt coroborate cu problematica evoluției jocului de baschet și a practicării exercițiilor

fizice. Disciplina corespunde standardelor generale educatiei fizice si sportului,contribuid la formarea competentelor profesionale si transversale a absolventilor specific programului de studiu

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs	Examen scris	nota	60%
10.2. Seminar	Media notelor acordate pentru activitatea la seminar.	nota	40%
10.3. Laborator			
10.4. Proiect			
10.5 Standard minim de performanță Însușirea în proporție de 50 % a cunoștințelor teoretice aferente disciplinei . Nota 5			

Titular
doctor Șerban Ovidiu
Gheorghe

Asistent
doctor Șerban Ovidiu
Gheorghe

DIRECTOR DEPARTAMENT
Conf.univ.dr. Corina Ramona
Dulceanu

DECAN
Prof. univ. dr. Vasile Liviu
ANDREI