



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR
Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro
Operator de date cu caracter personal nr.2929

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre Program

| | |
|--|--|
| 1.1. Instituția de învățământ superior | UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD |
| 1.2. Facultatea | de Educație Fizică și Sport |
| 1.3. Departamentul | Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă |
| 1.4. Domeniul de studii | Educație fizică și sport |
| 1.5. Anul universitar | 2021-2022 |
| 1.6. Ciclul de studii | Licență |
| 1.7. Specializarea / Programul de studii | Educație fizică și sportivă |
| 1.8. Forma de învățământ | Învățământ cu frecvență (IF) |

2. Date despre Disciplină

| | |
|------------------------------|--|
| 2.1. Denumirea disciplinei | BIAS5O04 Activități motrice de timp liber – jocuri sportive pe teren redus |
| 2.2. Titular Plan învățământ | doctor Marconi Roberto Gabriel |
| 2.3. Asistent | doctor Marconi Roberto Gabriel |
| 2.4. Anul de studiu | 3 |
| 2.5. Semestrul | 1 |
| 2.6. Tipul de evaluare | ES |
| 2.7. Regimul disciplinei | Ob |

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

| | |
|---|----|
| 3.1. Număr de ore pe săptămână | 2 |
| 3.2. Ore de curs pe săptămână | 1 |
| 3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână | 1 |
| 3.4. Total ore din planul de învățământ | 28 |
| 3.5. Ore de curs pe semestru | 14 |
| 3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru | 14 |
| Distribuția fondului de timp [Ore] | |
| 3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | 14 |
| 3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | 4 |
| 3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | 2 |
| | |

| | |
|----------------------------------|----|
| 3.4.4. Tutoriat | 0 |
| 3.4.5. Examinări | 2 |
| 3.4.6. Alte activități ... | 0 |
| 3.7. Total ore studiu individual | 22 |
| 3.8. Total ore pe semestru | 28 |
| 3.9. Numărul de credite | 2 |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--------------------------------|--|
| 4.1. Precondiții de curriculum | Teoria si metodica EFS, Pedagogie, Psihologie |
| 4.2. Precondiții de competențe | Cunoașterea si înțelegere, explicare si demonstrare |

5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

| | |
|--|---|
| 5.1. Condiții de desfășurare a cursului | Sala curs prevăzută cu videoproector |
| 5.2. Condiții de desfășurare a seminarului | |
| 5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului | Sala de jocuri și în baze sportive de timp liber |
| 5.4. Condiții de desfășurare a proiectului | |

6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

| | |
|------------------------------|--|
| 6.1. Competențe profesionale | Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară |
| 6.2. Competențe transversale | CT1Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională |

7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

| | |
|--|---|
| 7.1. Obiectivul general al disciplinei | 1. Formarea deprinderi de a organiza activități de timp liber cu grupurile sociale existente. 2. Organizarea de activități de timp liber în mod deosebit cu elevii: drumeții, excursii de scurtă și lungă durată, tabere de odihnă și instruire 3. Organizarea de competiții sportive de tip turneu 4. Dezvoltarea fizică armonioasă si formarea deprinderilor emulative |
| 7.2. Obiectivele specifice | Formarea capacității studenților de a organiza și conduce activitatile de timp liber de diferite tipuri . Stimularea interesului studenților pentru a practica activitatile de timp liber în scop recreativ-deconectant. |

8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

| 8.1 Conținut Curs | Metode de predare | Observații |
|---|----------------------|------------|
| 1. Activitatea de timp liber a unei persoane 2. Grupurile sociale care dispun de timp liber 3. Misiunea profesorului de educație fizica si sport in organizarea timpului liber 4. Valențele timpului liber bine organizat 5. Cerințe de baza ce trebuie respectate in organizarea timpului liber a unui grup sau a unei persoane 6. Elaborarea programelor de activități libere pentru grupurile si subgrupurile societății 7. Elaborarea programului de activități libere in alta țară | Expunere, explicatia | 14 ore |

8.2 Bibliografie Curs

Bibliografie

1. Balint Elena – Jocul in activitățile formale și nonformale din învățământul prescolar și primar, Edit. Univ. Transilvania din Brașov, 2013
2. Dusan Mitic- Animator in tourism, Edit. Univ. Transilvania din Brasov, 2012
3. Bota Aura – Exerciții fizice pentru viața activă, Edit. Cartea Universitară, București, 2006
4. Iacob I., Iacob M.R. – Sportul ca loisir, Edit. Demiurg, Iași, 2005
5. Balint Elena – Teoria și metodică activităților ludice, Edit. Univ. Transilvania din Brasov, 2009
6. Rata Gloria- Starategii de gestionare a timpului liber. Activități corporale sportiv-recreative și de timp liber, Edit. Pim, Iași, 2007
7. Sabau E – "Jocurile dinamice și deprinderile motrice", Edit. Gym, Cluj-Napoca, 2006
8. Nadeau M– "120 de jocuri sportive", Edit. Polirom, Brasov, 2010
9. Badau D – "Activitățile motrice de timp liber", power-point, UMF Targu Mures, 2015
10. Marconi R.G. 2020 Suport de curs., uz intern

8.3 Conținut Seminar

Metode de predare

Observații

8.4 Bibliografie Seminar

8.5 Conținut Laborator

Metode de predare

Observații

1. Cunoașterea bazelor sportive și de agrement din municipiul Arad. Gym Center Sport, faleză Mureșului, ștrandul municipal, terenul de patinaj, terenurile de tenis de câmp, complexul Gr. Școlar fotbal Gloria, pădurea Ceala, clubul de parașutism - aeroport, complexul tenis de masă, complexul de tir, complexul de sporturi nautice, sala 2. Polivalenta jocuri și înot complexul de sănătate a pensionarilor Gai, complexul de cărți, biblioteca județeană A.D. Xenopol și Muzeul, stadioanele Uta, Gloria, Motorul. 3. Baze de agrement din județul Arad : stațiunea Moneasa, Dezna, Căsoaia, Debelagora, Băile Lipova, Sofronea, Curtici, Macea, Ghioroc, Vladimirescu, Dorobanți, Varadia

o Demonstrația,
lucru pe grupe

14 ore

8.6 Bibliografie Laborator

1. Balint Elena – Jocul in activitățile formale și nonformale din învățământul prescolar și primar, Edit. Univ. Transilvania din Brașov, 2013
2. Dusan Mitic- Animator in tourism, Edit. Univ. Transilvania din Brasov, 2012
3. Bota Aura – Exerciții fizice pentru viața activă, Edit. Cartea Universitară, București, 2006
4. Iacob I., Iacob M.R. – Sportul ca loisir, Edit. Demiurg, Iași, 2005
5. Balint Elena – Teoria și metodică activităților ludice, Edit. Univ. Transilvania din Brasov, 2009
6. Rata Gloria- Starategii de gestionare a timpului liber. Activități corporale sportiv-recreative și de timp liber, Edit. Pim, Iași, 2007
7. Sabau E – "Jocurile dinamice și deprinderile motrice", Edit. Gym, Cluj-Napoca, 2006
8. Nadeau M– "120 de jocuri sportive", Edit. Polirom, Brasov, 2010
9. Badau D – "Activitățile motrice de timp liber", power-point, UMF Targu Mures, 2015
10. Marconi R.G. 2020 Suport de curs., uz intern

8.7 Conținut Proiect

Metode de predare

Observații

8.8 Bibliografie Proiect

9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

Prin conținuturile sale, disciplina are un pronunțat caracter pragmatic, contribuind la formarea specialiștilor în domeniul educației fizice și sportului, încadrabili la nivel de: Unități ale Ministerului Educației Cercetării Tineretului și Sportului, Unități ale Federației „Sportul pentru Toți”, Ministerului Apărării, Asociații și cluburi sportive, Centre de sănătate, destindere și petrecerea timpului liber, Centre de plasament, Fundații, firme, Centre turistice, Tabere, centre de joacă și recreere, etc.

10. Evaluare (acolo unde este cazul)

| Tip activitate | Criterii de evaluare | Metode de evaluare | Pondere din nota finală |
|----------------|----------------------|--------------------|-------------------------|
| 10.1. | | | |

| | | | |
|---|--|--|-----|
| Curs | Rezolvarea de itemi în cadrul evaluării finale | • Evaluare scrisă | 50% |
| 10.2. Seminar | | | |
| 10.3. Laborator | • Participare activă la lucrări practice. • Dispoziție la efort fizic și intelectual; | • Executarea exercițiilor ca număr și corectitudine; • Evaluare continuă pe parcursul activității lucrărilor practice; | 50% |
| 10.4. Proiect | | | |
| 10.5 Standard minim de performanță - 2 verificări practice pe parcursul celor 14 ore de LP | | | |

Titular
doctor Marconi Roberto
Gabriel

Asistent
doctor Marconi Roberto
Gabriel

DIRECTOR DEPARTAMENT
Conf.univ.dr. Corina Ramona
Dulceanu

DECAN
Prof. univ. dr. Vasile Liviu
ANDREI