



MINISTERUL EDUCAȚIEI  
UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD  
310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR  
Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070  
<http://www.uav.ro>; e-mail: [rectorat@uav.ro](mailto:rectorat@uav.ro)  
Operator de date cu caracter personal nr.2929

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre Program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
1.2. Facultatea	de Educație Fizică și Sport
1.3. Departamentul	Departamentul de Educație Fizică și Performanță Sportivă
1.4. Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5. Anul universitar	2021-2022
1.6. Ciclul de studii	Master
1.7. Specializarea / Programul de studii	Activități motrice curriculare și extracurriculare
1.8. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență (IF)

### 2. Date despre Disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	BmBA4O08 Metodica elaborării lucrării de disertație
2.2. Titular Plan învățământ	doctor Dulceanu Corina Ramona
2.3. Asistent	doctor Bulzan Claudiu Octavian
2.4. Anul de studiu	2
2.5. Semestrul	2
2.6. Tipul de evaluare	ES
2.7. Regimul disciplinei	Ob

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4
3.2. Ore de curs pe săptămână	2
3.3. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe săptămână	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56
3.5. Ore de curs pe semestru	28
3.6. Ore de seminar/ laborator/ proiect pe semestru	28
Distribuția fondului de timp [Ore]	
3.4.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	30
3.4.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	30
3.4.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	30

3.4.4. Tutoriat	10
3.4.5. Examinări	4
3.4.6. Alte activități ...	15
3.7. Total ore studiu individual	119
3.8. Total ore pe semestru	56
3.9. Numărul de credite	7

#### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Precondiții de curriculum	
4.2. Precondiții de competențe	

#### 5. Condiții necesare (acolo unde este cazul)

5.1. Condiții de desfășurare a cursului	Sală de curs cu retroproiector
5.2. Condiții de desfășurare a seminarului	
5.3. Condiții de desfășurare a laboratorului	Laptop, retroproiector
5.4. Condiții de desfășurare a proiectului	

#### 6. Competențele specifice acumulate (acolo unde este cazul)

6.1. Competențe profesionale	<p><b>Cp2. Reprezentarea elevilor în cadrul asociațiilor sportive școlare, cu organizatori de competiții, în sensul stabilirii unor relații profesionale, în acord cu legislația în vigoare.(1 cr.)</b></p> <p><b>Cp3. Organizarea și desfășurarea activităților pentru creșterea nivelului pregătirii la diversele categorii de vârstă și sociale, în funcție de solicitări și nevoi, în scopul creșterii și/sau menținerii sănătății persoanei. (1 cr)</b></p> <p><b>Cp4. Orientarea solicitanților privind organizarea și gestionarea timpului liber în direcția practicării mijloacelor educației fizice și sportului, prin promovarea unor activități atractive și eficiente. (1 cr.)</b></p> <p><b>Cp5. Elaborarea, implementarea și evaluarea unor programe de practicare a activităților fizice curriculare și extracurriculare. (1 cr.)</b></p> <p><b>Cp6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice activităților fizice curriculare și extracurriculare.(1 cr.)</b></p>
6.2. Competențe transversale	<p><b>Ct1. Organizarea de evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. (1 cr.)</b></p> <p><b>Ct2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție/pregătire a echipelor reprezentative școlare. (1 cr.)</b></p>

#### 7. Obiectivele disciplinei (acolo unde este cazul)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<b>Capacitatea masteranzilor de a efectua muncă de documentare - cercetare și de a genera analize și concluzii cu caracter de originalitate.</b>
7.2. Obiectivele specifice	<b>Cunoașterea de către masteranzi a normelor și a exigențelor în cercetarea științifică. Capacitatea de a trage concluzii și de a lua decizii pe baza rezultatelor analizelor statistice.</b>

#### 8. Conținuturi (acolo unde este cazul)

8.1 Conținut Curs	Metode de predare	Observații
1. Discutarea tematicii lucrărilor de disertație alese 2. Studiul literaturii de specialitate în funcție de tema aleasă de masterand 3. Identificarea tipurilor de date necesare, identificarea surselor de date, cunoașterea bazelor de date	Discuții cu masteranzii, prezentarea formelor de	Tema nr 1 are alocate 4 ore Temele 2-5 au alocate câte 6 ore.

existente și colectarea datelor necesare 4. Derivarea principalelor analize și rezultate ale cercetării. Redactarea propriu-zisă a lucrărilor științifice 5. Pregătirea prezentărilor pentru susținerea publică a lucrărilor de disertație	documentare și elaborare a lucrărilor științifice	
8.2 Bibliografie Curs		
<b>1. Chelciu, S., 2007, Cum redactăm o lucrare de licență, o teză de doctorat, un articol științific în domeniul științelor sociumane, București, comunicare.ro;</b> <b>2. Galea, I., Ardelean, V., Istvan, G., 2010, Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport, Sinteze și aplicații, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad;</b> <b>3. Dulceanu, C., 2021, Note de curs (suport electronic).</b>		
8.3 Conținut Seminar	Metode de predare	Observații
8.4 Bibliografie Seminar		
8.5 Conținut Laborator	Metode de predare	Observații
1. Acțiuni de căutare aprofundată a materialelor bibliografice necesare temei de cercetare aleasă. Utilizarea și adaptarea materialelor în lucrarea propriu-zisă. 2. Sistemul de citare corectă a surselor bibliografice în cercetare. Sistemul APA 3. Redactarea lucrărilor de disertație 4. Simulări ale susținerii publice ale lucrării de disertație.	Discuții cu masteranzii, aplicații practice	Fiecare temă are alocate 7 ore
8.6 Bibliografie Laborator		
<b>1. Chelciu, S., 2007, Cum redactăm o lucrare de licență, o teză de doctorat, un articol științific în domeniul științelor sociumane, București, comunicare.ro;</b> <b>2. Galea, I., Ardelean, V., Istvan, G., 2010, Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport, Sinteze și aplicații, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad;</b> <b>3. Dulceanu, C., 2021, Note de curs (suport electronic).</b>		
8.7 Conținut Proiect	Metode de predare	Observații
8.8 Bibliografie Proiect		

#### 9. Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei (acolo unde este cazul)

**Disciplina asigură universul metodologic pentru masteranzi în vederea elaborării și susținerii lucrării de disertație. În perspectivă reprezintă punctul de pornire pentru cei care doresc să se implice în studiile doctorale, în cercetarea științifică avansată, în cunoașterea literaturii metodologice pentru elaborarea unor studii, rapoarte, și sinteze.**

#### 10. Evaluare (acolo unde este cazul)

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs			
10.2. Seminar			
10.3. Laborator	<b>- Capacitatea de a sintetiza rezultatele literaturii de specialitate relevante pentru tema științifică aleasă; - Abilitatea de a identifica, colecta și organiza datele necesare; - Capacitatea de a trage concluzii și a lua decizii pe baza rezultatelor analizelor; - Abilitatea de a redacta lucrarea științifică conform cerințelor; - Abilitatea de a prezenta</b>	Masteranzii vor predă, la datele fixate, capitole și versiuni intermediare ale lucrărilor de disertație, după cum urmează: - o analiză a literaturii de specialitate relevante pentru tema de cercetare aleasă, - descrierea extinsă a datelor existente sau colectate necesare studiului, - o prezentare scrisă a principalelor analize, rezultate și concluzii, accentuându-le pe cele cu caracter original, - un draft al întregii lucrări științifice. Acestea vor fi evaluate de către îndrumător conform criteriilor menționate. În plus, cu ocazia simulării susținerii publice, îndrumătorul poate evalua argumentația și prezentarea din cadrul seminarului.	100%

	<b>eficient rezultatele cercetării efectuate.</b>		
10.4. Proiect			
10.5 Standard minim de performanță  <b>Redactarea lucrării de disertație conform cerințelor impuse.</b>			

Titular  
doctor Dulceanu Corina  
Ramona

Asistent  
doctor Bulzan Claudiu  
Octavian

DIRECTOR DEPARTAMENT  
Conf.univ.dr. Corina Ramona  
Dulceanu

DECAN  
Prof. univ. dr. Vasile Liviu  
ANDREI