



*Spre Tabor*, lucrarea în patru volume a Sf. Pr. Mucenic Ilarion Felea, opera sa de deplină maturitate teologică și pastorală, este o carte de „deprinderi duhovnicești”, o carte în care se face psihologia vieții religioase urmată de pedagogia și metodică îndreptării și îmbunătățirii omului. În paginile ei ni se spune tot ce ne ajută la curățirea, luminarea și desăvârșirea sufletului, tot ce poate să ne deschidă poarta cerului și ușa raiului, tot ce poate să ne dăruiască viața și fericirea cea veșnică”.

Conform prezentării pe care autorul o face propriei sale opere *Curățirea* „ne învață și ne deprinde cu mijloacele duhovnicești prin care se face curățirea și îndreptarea sufletului. Ele sunt: nevoințele trupului (înfrânarea, postul și munca), paza simțurilor, a gândurilor minții și ale inimii, întărirea voinței în direcția binelui, școala durerii și Sfintele Taine curățitoare de suflet, adică Sfântul Botez, Sfânta Cununie, Sfânta Pocăință, Sfântul Maslu și rugăciunea”.