**FIŞA DE EVALUARE A NEVOILOR ELEVULUI**

Nume şi prenume: ……………………………………………………………………

Clasa …………………………………………………………………………………………………

**1. CALITATEA STILULUI DE VIATĂ**

1) Programul de somn (minimum 8 ore): DA NU

2) Ora obişnuită de culcare:

După ora 21 După ora 22 După ora 23.

3) Practicarea sportului în aer liber (minim 3 ore săptămânal)

DA NU

4) Ore petrecute săptămânal în faţa calculatorului şi/sau a televizorului:

Sub 12 ore Peste12 ore

5) Coonsum de ţigări:

DA NU

6) Consum de alcool:

DA NU

7) Consum de cafea:

DA NU

8) Regim alimentar – 3 mese pe zi:

DA NU

9) Consum de fructe şi legume:

Mult Puţin Deloc

10) Ore/zi alocate pregătirii temelor:.

O ore 2-4 ore mai mult de 4 ore

11) În timpul liber preferă:

Să citească o carte

Să se plimbe

Să meargă la distracţii cu prietenii

Să stea în faţa calculatorului

12) Consideraţi că fiul/fiica dv.este informat(ă) corect despre problemele sexuale

DA NU

**2. PLAN PENTRU CARIERĂ**

1) Fiul/fiica dv. a luat o decizie privind propria carieră:

DA NU

2) După părerea dv. motivele care l-au influenţat (au influenţat-o) să ia această decizie sunt:

……………………………………………………………………………………………………………………

……………….................................................................................................................

3) Fiul/fiica dv. are aptitudini în domeniul: artistic, tehnic, ştiinţelor exacte, umaniste,etc:

………………………………………………………………………………………………………………………

4) Cum îşi manifestă aceste aptitudini: