



Cetățenie: română | Gen: Masculin | Număr de telefon:

[REDACTED] (Număr de telefon mobil) | E-mail: [REDACTED] | Site de

internet: [REDACTED] | Site de internet:

[REDACTED] | Site de internet:

[REDACTED]

Adresă: Arad, România [REDACTED]

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2015 - ÎN CURS Arad, România

**FREELANCER PROFESIONIST - FOTOGRAFIE DOCUMENTARĂ**

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

2021 - ÎN CURS Pitești, România

**DOCTORAND** Universitatea din Pitești, Școala Doctorală în Știința Sportului și Educației Fizice

Adresă Pitești, România

2021 Timișoara, România

**CURS M6: INTRODUCTION TO SPSS** ECREB e-Courses

Adresă Timișoara, România

2021 Timișoara, România

**CURS M2: ESSENTIAL STATISTICS** ECREB e-Courses

Adresă Timișoara, România

2021 Timișoara, România

**CURS M1: APPLIED ACADEMIC WRITING** ECREB-e Courses

Adresă Timișoara, România

2020 - 2022 Arad, România

**MASTERAT - SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ** Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad

- Teoria și metodică antrenamentului sportiv
- Teoria competiției
- Pregătirea specializată într-o disciplină sportivă: Atletism
- Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv
- Doping și nutriție în sportul de performanță

Adresă Arad, România

2019 - 2021 Arad, România

**PROGRAMUL DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ - MODULUL PSIHOPEDAGOGIC NIVELUL II** Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad

Adresă Arad, România

8

1/5



2019 – 2021 Arad, România

**MASTERAT - ACTIVITĂȚI MOTRICE CURRICULARE ȘI EXTRACURRICULARE - ȘEF DE PROMOȚIE** Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad

- Metode și tehnici de cercetare în educația fizică școlară
- Etică și integritate academică
- Măsurare și evaluare în antrenament și competiții sportive
- Tehnici de informare și documentare
- Standarde, norme și proceduri pentru siguranța în activitatea fizică școlară
- Didactica domeniului și dezvoltării în didactica EFS
- Elemente de organizare a competițiilor atletice în școală

Adresă Arad, România

2016 – 2019 Arad, România

**PROGRAMUL DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ - MODULUL PSIHOPEDAGOGIC NIVELUL I** Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad

Adresă Arad, România

2016 – 2019 Arad, România

**LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad

- Metode de cercetare în EFS
- Evaluare motrică și somato-funcțională
- Fiziologie
- Teoria și metodică EFS
- Teoria și practica în alte ramuri sportive – Culturism
- Fitness
- Utilizarea software specializate în EFS
- Gimnastică de bază
- Bazele generale ale atletismului
- Istoria EFS

Adresă Arad, România

2012 – 2016 Chișineu Criș, România

**DIPLOMĂ DE BACALAUREAT - FILIERA UMANISTĂ** Liceul Teoretic „Mihai Veliciu”

- Română
- Istorie
- Engleză
- Geografie
- Sociologie
- Filozofie

Adresă Chișineu Criș, România

**COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
<b>ENGLEZĂ</b>	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

**COMPETENȚE DIGITALE**

Bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point) | Bune abilități de utilizare a programului de design grafic Adobe Photoshop | Abilități de lucru cu tehnica de birou (fax, xerox, printer, scan) | O foarte bună



stăpânire a utilizării internetului, motoarelor de căutare, rețelelor de socializare | Utilizare a programelor de comunicare (Mail, Google Meet, Zoom, Skype) | Reparația, întreținerea calculatoarelor

## INFORMAȚII SUPLIMENTARE

### COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

#### Competențele mele de comunicare și interpersonale

- Abilități de comunicare verbală și nonverbală;
- Abilitatea de a lucra în echipă;
- Responsabilitate;
- Persoană autodidactă;
- Flexibilitate în abordarea problemelor;
- Dialogare interculturală;
- Fire empatică, sociabilă, cu un spirit dezvoltat de echipă și altruist, dorința de a îmbunătăți climatul și relațiile de comunicare în rândul comunităților unde mă aflu;
- Dorința de motivare în rândul comunității în care mă aflu pentru o mai bună evoluție.

### COMPETENȚE ȘI APTITUDINI TEHNICE/ARTISTICE

#### Competențele și aptitudinile mele tehnice/artistice

O bună cunoaștere a modalităților de utilizare a unor echipamente și aparate IT în direcția cercetării științifice specifice domeniului Științei Sportului și Educației Fizice :

- Sistemul de analiză și măsurare - OptoJump;
- Sistemul de cronometrare digitală - Witty
- Sistemul de măsurare interțială pentru analiza mișcării segmentelor corpului - Gyko
- Covorul de sărituri MGM-15
- Sistemul de telemetrie (CardioSoft) Hosand;
- Program de analiză cinematică a mișcării în sistem 2D-Dartfish;
- Instrumente ergometrice (RowErg, BikeErg, SkiErg)

#### Alte competențe tehnice:

- Microsoft Office (Excel, PowerPoint, Word);
- Adobe Photoshop / Bridge/Lightroom;
- IBM SPSS;
- ProShowGold;
- FinalCutPro;
- Cunoașterea aparatelor, utilizarea corectă și întreținerea acestora și a dotărilor din sala de forță în special și din sala de sport, în general care sunt strict necesare pentru a desfășura activitățile în siguranță;
- Utilizarea mijloacelor moderne de predare – laptop, videoproiectorul, retroproiectorul, camera video, tabla interactivă, TV, precum și a aparaturii de birou – fax, fotocopiator, imprimantă, scanner s.a.m.d;
- Abilitatea de a folosi camera foto și de filmat, la nivel avansat.

### PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B | 2015

### HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

#### Principalele hobby-uri

- Fotografie
- Literatură
- Modă
- Muzică
- Dans

### DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

13/12/2022

Diplomă onorifică - Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad Diplomă acordată în semn de distinsă apreciere pentru performanțele deosebite obținute pe plan academic, acordată la Gala Excelenței, 2022.



- Participarea la Simpozionul Internațional ISREIE 2019 al UAV, secțiunea Facultatea de Educație Fizică și Sport, anul 2019;
- Participarea la evaluări somato-funcționale la copiii de clasa 0, în școlile din Arad, în perioada Noiembrie 2018- Mai 2019 sub îndrumarea lect. univ. dr. Ardelean Viorel;
- Participarea la organizarea Fitness Days în sala de sport a Universității Aurel Vlaicu din Arad, în anul 2019;
- Membru în comisia de organizare Noaptea Cercetătorilor Europeni 2019 din partea Facultății UAV, de Educație Fizică și Sport;
- Membru în comisia de organizare Noaptea Cercetătorilor Europeni 2018 din partea Facultății UAV, de Educație Fizică și Sport;
- Participarea la organizarea Maratonului Aradului în anul 2016;
- Participarea la organizarea Fitness Days în sala de sport a Universității Aurel Vlaicu din Arad, în anul 2016.

## PROIECTE

**Membru în proiecte de cercetare câștigate prin concurs național sau internațional** Membrul Proiectul Erasmus +: „PowerAge”, ERASMUS-SPORT-2022-SSCP, nr. 101089393, Lider: Lousada seculo XXI - actividades desportivas e recreativas e.m -PT, Parteneri: U.A.V. Arad - RO si Spor Elcileri Dernegi – TR.

**FIȘA DE VERIFICARE**

**A ÎNDEPLINIRII STANDARDELOR MINIMALE ALE UNIVERSITĂȚII**

pentru ocuparea posturilor didactice și de cercetare (adaptată după metodologia proprie UAV)

**Asistent universitar pe perioadă determinată.**

**I. DATE DESPRE CANDIDAT**

Nume [REDACTED] Prenume [REDACTED]

Postul pentru care candidează ASISTENT UNIVERSITAR PE PERIOADĂ DETERMINATĂ

Disciplinele METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE, TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI 2, BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, Poziția în statul de funcții 23

Departamentul EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI PERFORMANȚĂ SPORTIVĂ

Facultatea de EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT.

Gradul didactic actual \_\_\_\_\_ Poziția în Statul de funcții \_\_\_\_\_ Discipline \_\_\_\_\_

Departamentul \_\_\_\_\_

Facultatea \_\_\_\_\_

Universitatea \_\_\_\_\_

**II. DATE PRIVIND ÎNDEPLINIREA CONDIȚIILOR DE CONCURS**

**1. Studii universitare de licență și masterat**

Nr. crt.	Instituția de învățământ superior	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1	Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad	Educație Fizică și Sportivă	2016-2019	Diplomă de licență
2	Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad	Activități motrice curriculare și extracurriculare	2019-2021	Diplomă de master
3	Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad	Sport și performanță motrică	2020-2022	Diplomă de master

**2. Studii universitare de doctorat**

Nr.crt.	Instituția organizatoare de doctorat	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1	Universitatea din Pitești	Știința Sportului și Educației Fizice	2021 - Prezent	

**3. Studii și burse postdoctorale**

Nr.crt.	Instituția organizatoare	Domeniul	Perioada	Obs.

## 4. Grade didactice/profesionale

Nr.crt.	Instituția organizatoare	Domeniul	Perioada	Titlu/Funcția

## III. DATE PRIVIND ÎNDEPLINIREA STANDARDELOR MINIMALE SPECIFICE ALE UNIVERSITĂȚII

Nr.crt.	Condiții	Document justificativ
1	Are statutul de doctorand în domeniul disciplinelor din postul scos la concurs	Adeverință cu Nr. 213/22.12.2022
2	Certificarea competențelor pedagogice prin diplomă de master didactic/ certificat de absolvire a modului psihopedagogic II sau documente echivalente	Certificat de absolvire a modului Psihopedagogic nivel II cu seria Ag nr. 0006571
3	Satisface alte cerințe specifice domeniului sau facultății (cf. Anexa 1 și tabel de mai jos)	Listă lucrări 5 articole BDI

FUNCTII DIDACTICE	DOMENII					
	ȘTIINȚE EXACTE	INGINERIE	ȘTIINȚE SOCIALE	ȘTIINȚE UMANISTE	TEOLOGIE	ARTE VIZUALE
Asistent universitar pe perioadă determinată	-1 articol științific publicat în revistă indexată în BDI sau B+	- 1 articol științific publicat în revistă indexată în BDI sau B+	- 1 articol științific publicat în <i>extenso</i> în reviste indexate BDI sau B+;  Pentru domeniul educație fizică și sport: performanță sportivă	-1 articol științific publicat în <i>extenso</i> în revistă indexată BDI sau o carte publicată în editură recunoscută; -O participare la o sesiune științifică de nivel național;	- Rapoartele de cercetare din cadrul pregătirii doctorale susținute; -1 studiu de specialitate publicat	-2 participări la expoziții de grup la nivel național sau 2 proiecte reale de desig la cererea unui beneficiar -O participare la un simpozion/ concurs la nivel național

Se demonstrează cu lista articolelor/participărilor  
Data completării 16.01.2023

Candidat 

		
		
		
		
		