

Tematica probei scrise:

1. Teoria și metodica educației fizice și sportului: calități motrice, deprinderi și priceperi motrice, principiile educației fizice și sportului, funcțiile și obiectivele educației fizice și sportului.
2. Didactica educației fizice și sportului: lecția de educație fizică și sport, metode de proiectare și evaluare a procesului instructiv-educativ, sistemul formelor de organizare a activităților motrice.
3. Metodica învățării priceperilor și a deprinderilor motrice din: atletism, gimnastică, baschet, fotbal, handbal, volei.

Tematica probei practice

1. Susținerea unei lecții de educație fizică și sport, cu o temă la alegere, pe baza unui proiect de lecție elaborat de candidat.

Bibliografie selectivă:

1. Andrei Vasile Liviu, 2010, Teoria și metodica educației fizice și sportului, Editura Mirton, Timișoara;
2. Rață Gloria, 2008, Didactica educației fizice și sportului, Editura Pim, Bacău;
3. Galea Ioan Dorin, 2009, Bazele generale ale atletismului, Editura UAV Arad,
4. Popa Lucian, 2008, Gimnastica acrobatică și săriturile în școală, Editura UAV Arad,
5. Galea Ioan Dorin, Ardelean Viorel Petru, Istvan Gabriela, 2011, Baschet, Editura UAV Arad,
6. Gheorghe Neța, 2013, Curs de bază- Fotbal , Editura Univ. “Bogdan- Vodă” Cluj-Napoca,
7. Mihăilă Ion, 2004, Handbal- curs teoretic, Editura Universității din Pitești,
8. Rusu Flavia, 2008, Jocul de volei în școală, Napoca Star, Cluj Napoca