

Nume câmp	Descriere
Universitatea	Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad
Facultatea	Facultatea de Educație Fizică și Sport
Departamentul	Departamentul Educație Fizică și Performanță Sportivă
Poziția din statul de funcții	11
Funcție	Lector universitar pe perioadă nedeterminată
Discipline din planul de învățământ	1. Teoria și practica în alte ramuri sportive - Culturism; 2. Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Handbal; 3. Aplicații metodologice în activitatea fizică școlară; 4. Metodica educației fizice și psihomotorii; 5. Aplicații specifice în săli de fitness; 6. Educație Fizică și Sport.
Domeniu științific	Știința sportului și educației fizice
Descrierea postului scos la concurs	Disciplina: <i>Teoria și practica în alte ramuri sportive - Culturism</i> , efectuată în anul III, semestrul II cu studenții programului de studii de licență Educație Fizică și Sportivă – curs 1 oră, lucrări practice 2 ore; Disciplina: <i>Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Handbal</i> , efectuată în anul I, semestrul I cu studenții programului de studii de licență Educație Fizică și Sportivă – curs 1 oră; Disciplina: <i>Aplicații metodologice în activitatea fizică școlară</i> , efectuată în anul I, semestrul I cu studenții programului de studii de masterat Activități motrice curriculare și extracurriculare – lucrări practice 1 oră; Disciplina: <i>Metodica educației fizice și psihomotorii</i> , efectuată în anul III, semestrul I cu studenții programului de studii de licență Pedagogia învățământului primar și preșcolar – curs 1 oră, seminar 1 oră; Disciplina: <i>Aplicații specifice în săli de fitness</i> , efectuată în anul I, semestrul II cu studenții programului de studii de masterat Activități motrice curriculare și extracurriculare – lucrări practice 2 ore; Disciplina: <i>Educație Fizică și Sport</i> , efectuată în anul I, semestrul I, II cu studenți de la facultăți de neprofil – lucrări practice 1 oră.
Atribuții	1. Activități didactice: a) Activități de predare; b) Activități de seminar, îndrumare proiecte de an; c) Îndrumarea elaborării lucrărilor de licență; d) Alte activități didactice, practice și de cercetare științifică înscrise în planul de învățământ; e) Activități de evaluare; f) Tutoriat, consultații, îndrumarea cercurilor științifice

	<p>studentești;</p> <p>g) Activități de pregătire științifică și alte activități în interesul învățământului;</p> <p>h) Participare la activitățile organizate de departament, facultate și/sau universitate;</p> <p>i) Participarea la consilii și comisii în interesul învățământului;</p> <p>j) Participarea la organizarea de evenimente sportive.</p> <p>2. Activități de cercetare:</p> <p>a) Activități în cadrul centrului de cercetare prevăzute în planul intern;</p> <p>b) Inițierea, derularea și monitorizarea programelor și proiectelor;</p> <p>c) Participarea la conferințe, sesiuni științifice pentru diseminarea rezultatelor cercetării;</p> <p>d) Elaborarea și publicarea articolelor, a tratatelor, a monografiilor și a cărților de specialitate prevăzute în planul intern.</p>
Salariul de încadrare	1565 lei
Data publicării anunțului în Monitorul oficial	24.11.2014
Perioada de început și sfârșit de înscriere	24.11.2014 – 26.01.2015
Data, ziua din săptămână și ora susținerii prelegerii	11.02.2015, ora 10.00, sala 314
Locul susținerii prelegerii	Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Str. Elena Drăgoi nr. 2-4, cartier Micălaca, Arad, sala 314
Datele de susținere a probelor de concurs inclusiv a prelegerilor, cursurilor, etc.	11.02.2015
Data de comunicare a rezultatelor	11.02.2015
Perioada de început și sfârșit de contestații	12-18.02.2015
Tematica probelor de concurs	<p><b>TEORIA ȘI PRACTICA ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE - CULTURISM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alimentația specifică și suplimentația în culturism.</li> <li>- Tipurile de solicitare musculară: izometrică, izotonică și auxotonică.</li> <li>- Compensația și supracompensația în antrenamentul de culturism</li> <li>- Complexe de exerciții de bază pentru dezvoltarea masei musculare, la nivelul: deltoidului, dorsalului, bicepsului brahial, tricepsului brahial, pectoralului, musculaturii lombare și abdominale și respectiv trenului inferior.</li> <li>- Factorii dezvoltării forței și/sau masei musculare</li> </ul>

- Tipologia somatică după clasificarea lui Sheldon (ectomorf, mezomorf, endomorf)

### **FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE – HANDBAL**

- Jocuri dinamice pregătitoare pentru învățarea jocului de handbal

### **APLICAȚII METODOLOGICE ÎN ACTIVITATEA FIZICĂ ȘCOLARĂ**

- Ghid de constituire a unei asociații sportive școlare și activitatea asociației sportive școlare.

### **METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI PSIHOMOTORII**

- Obiectivele și funcțiile evaluării

### **APLICAȚII SPECIFICE ÎN SĂLI DE FITNESS**

- Complexe de exerciții pentru tonifierea musculaturii

- Aspecte generale privind fitness-ul aerob respectiv fitness-ul muscular

### **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Specificul lecției de educație fizică și sport la facultățile de neprofil; Apreciere și notarea studenților în lecțiile de educație fizică și sport la facultățile de neprofil.

#### **Bibliografie:**

1. RAȚĂ, G., (2008) - Didactica educației fizice și sportului, Editura PIM, Iași;
2. NICULESCU I., (2003) – Jocuri dinamice, Editura Universității din Pitești, Pitești;
3. MIHĂILĂ, I., POPESCU CORINA, (2006) Handbal. Îndrumar practico-metodic, Editura Universitaria Craiova, Craiova;
4. HANTĂU, C., (2004) – Handbal. Antrenamentul copiilor și juniorilor, Editura Printech, București;
5. NICULESCU, M., GEORGESCU L., MARINESCU, A., (2006), Condiția fizică și starea de sănătate, Editura Universitaria, Craiova;
6. NICULESCU M., (2002), Pregătire musculară, Editura Universității din Pitești, Pitești;
7. GAGEA A., (2008), Analytical biomechanics, Editura Char. Dounias & Co., Grecia;
8. POP N. H.; ZAMORA E., (2007) Creșterea volumului și forței musculare – elemente teoretice, practice și metodice, Editura Risoprint, Cluj-Napoca;
9. ZATSIORSKY V. M., KRAEMER W. J., (2006) Science and Practice of Strength Training, Second Edition, Publisher Human Kinetics, USA;
10. VOICU A. V., (2007) Curs de musculație și fitness,

	<p>FEFS, Cluj-Napoca;</p> <p>11. VOICU A.V, (1995), Culturism, Editura Inter-Tonic, Cluj-Napoca;</p> <p>12. CHIRAZI, M., CIORBĂ, P. (2006), Culturism - întreținere și competiție, Editura Polirom, Iași;</p> <p>13. CIUCUREL, C., (2008), Bazele anatomo-fiziologice ale mișcării, Editura Universitaria, Craiova.</p> <p>14. HERLO, J.N. (2005), Culturism – caiet metodic de lucrări practice, Editura Vasile Goldis University Press, Arad</p>
<p>Descrierea procedurii de concurs</p>	<p>Standardele aferente funcției de lector sunt cerințe minime și obligatorii pentru înscrierea la concursul pentru ocuparea funcției respective. Candidatul trebuie să îndeplinească cumulativ condițiile impuse de standardele minimale naționale și de standardele universității pentru fiecare funcție didactică și de cercetare pentru care dorește să participe la concurs.</p> <p>Concursul pentru ocuparea postului de lector constă în analiza dosarului de concurs și susținerea unei prelegeri publice de minimum 45 minute în care candidatul prezintă cele mai semnificative rezultate profesionale și planul de dezvoltare a carierei universitare. Această probă conține în mod obligatoriu și o sesiune de întrebări din partea comisiei și a publicului.</p> <p>Comisia de concurs evaluează candidatul din perspectiva următoarelor aspecte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- relevanța și impactul rezultatelor științifice ale candidatului;</li> <li>- capacitatea candidatului de a îndruma studenți sau tineri cercetători;</li> <li>- competențele didactice ale candidatului, pentru posturile care prevăd activități didactice;</li> <li>- capacitatea candidatului de a transfera cunoștințele și rezultatele sale către mediul economic sau social ori de a populariza propriile rezultate științifice;</li> <li>- capacitatea candidatului de a lucra în echipă și eficiența colaborărilor științifice ale acestuia, în funcție de specificul domeniului candidatului;</li> <li>- capacitatea candidatului de a conduce proiecte de cercetare-dezvoltare;</li> <li>- experiența profesională a candidatului.</li> </ul>
<p>Lista de documente</p>	<p>1. <b>Cererea de înscriere la concurs</b>, semnată de candidat, care include o declarație pe propria răspundere privind veridicitatea informațiilor prezentate în dosar;</p>

2. **Propunere de dezvoltare a carierei universitare** a candidatului atât din punct de vedere didactic, cât și științific; propunerea se redactează de către candidat și cuprinde maximum 10 pagini, fiind unul dintre principalele criterii de departajare a candidaților;
3. **Curriculum vitae al candidatului întocmit conform Art. 14 din HG 457/2011 în format tipărit și în format electronic pe CD;**
4. **Lista de lucrări** a candidatului structurată conform Art. 15 din HG 457/2011 în format tipărit și în format electronic pe CD;
5. **Fișa de verificare a îndeplinirii standardelor universității**, al cărui standard este prevăzut în metodologia de concurs proprie, afișată pe site-ul universității. Fișa de verificare este completată și semnată de către candidat;
6. **Documente referitoare la deținere diplomei de doctor, copia legalizată a diplomei de doctor** și, în cazul în care diploma de doctor originală nu este recunoscută în România, atestatul de recunoaștere sau echivalare a acesteia;
7. **Rezumatul în limba română și într-o limbă de circulație internațională a tezei de doctorat** pe maxim o pagină pentru fiecare limbă;
8. **Declarație candidatului pe propria răspundere**, în care indică situațiile de incompatibilitate prevăzute de Legea Nr.1/2011, în care s-ar afla în cazul câștigării concursului sau lipsa acestor situații de incompatibilitate;
9. **Copii legalizate** ale altor diplome care atestă studiile candidatului (**diploma de licență și foaia matricolă , diplomă de master etc.**)
10. **Copia cărții de identitate**. În cazul în care candidatul nu are carte de identitate, o copie a pașaportului sau a unui alt document de identitate întocmit într-un scop echivalent cărții de identitate;
11. În cazul în care candidatul și-a schimbat numele, copii de pe documentele care atestă schimbarea numelui, respectiv certificat de căsătorie sau dovada schimbării numelui-**copii legalizate;**
12. **Maxim 10 publicații**, brevete sau alte lucrări ale

	<p>candidatului, în format electronic, selecționate de acesta și considerate a fi cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii.</p> <p>13. Copie legalizată certificat naștere.</p>
Adresa unde se trimite dosarul de concurs	Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad, Arad, B-dul Revoluției nr. 77, jud. Arad cod 310130
Comisie	<p><b>Președinte:</b> Prof. univ. dr. Liviu-Vasile Andrei, Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad, Facultatea de Educație Fizică și Sport.</p> <p><b>Membri:</b> 1. Prof. univ. dr. Ioan-Dorin Galea, Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad, Facultatea de Educație Fizică și Sport; 2. Prof. univ. dr. Sorinel Voicu, Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport; 3. Conf. univ. dr. Sorin Grădinaru, Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport; 4. Conf. univ. dr. Gheorghe Lucaciu, Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport.</p> <p><b>Membrii supleanți:</b> 1. Conf. univ. dr. Adrian Nagel, Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport; (membru supleant) 2. Prof. univ. dr. Viorel Virgil Ioan Bitang, Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad, Facultatea de Educație Fizică și Sport. (membru supleant)</p>
Metodologie	