

CURRICULUM VITAE

Informații personale

Nume	SONIA CARMEN IGNAT
Adresă	Bld. Iuliu Maniu, Bl. 22, Ap. 8, Et. 3, Loc. Arad, Jud. Arad
Telefon	0722225494, 0357805044
E-mail	soniabudean@yahoo.com
Naționalitate	română
Data nașterii	06.03.1981

Experiență profesională

- Perioada (de la - până la)
- Numele și adresa angajatorului
- Tipul activității sau sectorul de activitate
- Funcția sau postul ocupat
- Principalele activități și responsabilități

- Numele și adresa angajatorului
- Tipul activității sau sectorul de activitate
- Funcția sau postul ocupat
- Principalele activități și responsabilități

2006 - prezent

UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” ARAD, Bd. Revoluției, Nr. 77
310130 Arad, România
Activitate didactică și cercetare – învățământ superior

Asistent universitar doctor

Titular seminarii: fundamentele psihologiei, psihologia copilului, psihologia adolescentului și vârstei adulte, terapie familială, psihologie cognitivă și metacognitivă, psihologia personalității, psihologia educației, istoria psihologiei, psihologie experimentală.

Coordonator practică de specialitate Psihologie.

2005 - 2006

ȘCOALA SPECIALĂ CU CLASELE I-VIII, ARAD, Str. Căpitan Ignat

Consultanță psihologică și activitate didactică

Profesor itinerant

Psihodiagnoză, evaluare psihopedagogică, intervenție psihopedagogică

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Perioada (de la - până la)
- Numele și tipul instituției de învățământ
- Principalele subiecte și calificări însușite
- Numele calificării primite

2007 - 2012

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca; Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea București

- studiu de cercetare în Psihologia dezvoltării, Psihologia familiei și a relațiilor de cuplu

- doctor în psihologie

- Numele și tipul instituției de învățământ
- Principalele subiecte și calificări însușite
- Numele calificării primite

Numele și tipul instituției de învățământ

- Principalele subiecte și calificări însușite
- Numele calificării primite

- Numele și tipul instituției de învățământ
- Principalele subiecte și calificări însușite
- Numele calificării primite

- Numele și tipul instituției de învățământ
- Principalele subiecte și calificări însușite
- Numele calificării primite

- Numele și tipul instituției de învățământ
- Numele calificării primite

LIMBA MATERNĂ

LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE

- abilitatea de a citi
- abilitatea de a scrie
- abilitatea de a vorbi

APTITUDINI SI COMPETENTE SOCIALE APTITUDINI SI COMPETENTE ORGANIZATORICE

2011 - 2013

Asociația Psihologilor din Transporturi, Muncă și Servicii, Colegiul Psihologilor din România

- abilități și cunoștințe în domeniul Psihologiei Transporturilor, muncii și serviciilor
- Diplomă de Absolvire (curs de formare complementară)

2005 – 2007

Facultatea de Sociologie și Psihologie, specializarea Psihologie, Universitatea de Vest, Timișoara

- abilități și cunoștințe în domeniul Consilierea Familiei și de Cuplu
- Diplomă de Masterat în Consiliere Familială și de Cuplu

2004 – prezent

Asociația Europeană de Analiză Tranzacțională (EATA) și Asociația Română de Analiză Tranzacțională (ARAT)

- cunoștințe și abilități de specialitate, utile în lucrul cu grupul și cu indivizii, în cadrul activităților didactice, în consultanță sau în consiliere
- în prezent: analist tranzacțional în formare

2003 - prezent

Societatea de Psihoterapie Experiențială România

- cunoștințe și abilități de specialitate, utile în lucrul cu grupul și cu indivizii, în cadrul activităților didactice, în consultanță sau în consiliere
- în prezent: psihoterapeut experiențial în formare

2001 - 2005

Facultatea de Sociologie și Psihologie, specializarea Psihologie, Universitatea de Vest, Timișoara

- licențiat în Psihologie

Română

Engleză

Foarte bine
Bine
Bine

- voluntariat în cadrul Asociației de Pomovare a Femeii din România, filiala Timișoara
- redactor șef adjunct al Revistei **Agora, Revistă de Psihopedagogie și Asistență Socială**, editată de **Facultatea de Științe ale Educației și Asistență Socială**, sub egida **Universității „Aurel Vlaicu” Arad**
- coordonator Departament ERASMUS
- responsabil facultate ALUMNI
- membru în comisia de evaluare a Planurilor de învățământ
- responsabil întocmire orar facultate

APTITUDINI SI
COMPETENTE TEHNICE

PERMIS DE CONDUCERE

INFORMAȚII
SUPLIMENTARE

- membru în comitetul de organizare a Sesiunii Științifice anuale a studenților
- membru în comisia de admitere a facultății
- secretar comisii licență
- coordonator zonal IRSOP București
- membru în Colegiul Psihologilor

Operare PC
(WORD, SPSS, EXCEL, INTERNET)

Categoria B

Participări la manifestări științifice

2013

Participant la cursul de formare continuă cu tema **Evaluarea performanțelor profesionale**, organizat de APTMS la Centrul de Psihologie Aplicată Arad.

2013

Participant la programul de formare în **Didactica specialității predării disciplinelor psihopedagogice**, organizat de Ministerul Educației Naționale, Sinaia, februarie

2012

Participant la simpozionul internațional **Research and Education in Innovation Era**, din 17-19 noiembrie, 2012 Arad, cu lucrarea intitulată *Monoparenting and its influences on the child's behaviour*

2012

Participant la **Conferința Internațională de Psihologie, Diversitatea serviciilor psihologice – provocări și controverse**, organizată de Colegiul psihologilor din România, Asociația Psihologilor din România, Asociația Română de Psihologie Comunitară

2012

Participant la **Academia de vară**, cu tema **Perspective noi în didactică. De la centrarea pe elev la abordarea prin competențe**, organizată la Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, 01-09 august, în cadrul proiectului **„Calitatea, inovare, comunicare în sistemul de formare continuă a didacticienilor din învățământul superior”**

2012

Participant la Programul de formare pentru cadrele didactice implicate în implementarea programului de studii de masterat **„PSIHOPEDAGOGIA EDUCAȚIEI TIMPURII ȘI A ȘCOLARITĂȚII MICI”**, derulat de Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Psihologie și Științele Educației și Istituto di Scienze Psicologiche dell'Educazione e della Formazione, Roma Italia, 19-23 aprilie în cadrul proiectului **„Perspective ale formării prin masterat a specialiștilor în domeniul educației timpurii și a școlarității mici la un nivel calitativ superior” (PERFORMER)**

2011

Expert pe termen scurt în cadrul proiectului **Investește în oameni!** – proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea resurselor umane 2007-2013; **„Perspective ale formării prin masterat a specialiștilor în domeniul educației timpurii și a școlarității mici**

la un nivel calitativ superior (PERFORMER)”

2011

Membru în cadrul proiectului cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea resurselor umane 2007-2013 – **Investește în oameni!, „Și ei trebuie să aibă o șansă! – Program de sprijin pentru integrarea socială și profesională a persoanelor cu tulburări de spectru autist”**

2011

Participant la cursul de formare profesională continuă **„Intervenții terapeutice în recuperarea persoanelor cu tulburare de spectru autist. Fundamente (aplicații terapeutice practice)”**, organizat de Colegiul Psihologilor din România, Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România, Fundația Romanian Angel Appeal și Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale – Direcția Protecția Copilului, în perioada 24-29.09.2011, la Cluj-Napoca

2010

Expert pe termen scurt în cadrul proiectului **Euro-Chantiers: „Crearea de programe de educație pentru dezvoltare”**, ediția pilot, 2010

2009

Participant la **Conferința Internațională „Educație și creativitate pentru o societate bazată pe cunoaștere”**, ediția a III-a, Universitatea Titu Maiorescu, București, 19-20 noiembrie, cu lucrarea *„Diferențe psihologice între adolescenții proveniți din familii și cei instituționalizați”*

2008

Participant la **Conferința Națională de Psihologie Industrială și Organizațională, Cluj-Napoca, 10-13 Aprilie**

2008

Membru în cadrul proiectului PHARE 2005, Programul de coeziune economică și socială, RO2005/017553.04.01.02.04.02, **Dezvoltarea formării continue pentru personalul din învățământul preuniversitar.**

2006

Participant la **simpozionul internațional *Research and Education in Innovation Era***, din 17-19 noiembrie, 2006 Arad, cu lucrarea intitulată *Study viewing the quality of the romantic relationships during adolescence*

2006

Participant la stagiul de formare a personalului didactic în cadrul proiectului PHARE/2003/005-551.01.02/AR – **„Șanse egale la educație în școlile arădene”**

Publicații

2013

Atașamentul și influențele acestuia asupra calității relațiilor de cuplu în adolescență, Sonia Ignat, Editura Universității „Aurel Vlaicu” Arad, ISBN 978-973-752-663-2

2012

Monoparenting and its influences on the child's behaviour, Revista Educația Plus, vol. VIII, Nr. 2/2012, Editura Universității „Aurel Vlaicu” Arad, ISSN: 1842-077X, E-ISSN: 2068-1151 (cat B+, indexată Ulrich's, IndexCopernicus, DOAJ, EBSCO)

2011

Psychological studies on romantic relationships, Revista Educația Plus, vol. VII, Nr. 2/2011, Editura Universității „Aurel Vlaicu” Arad, ISSN: 1842-077X, E-ISSN: 2068-1151

2010

Fundamentele psihologiei II. Mecanisme stimulator-energizante, reglatoare și integratoare, Olga D. Moldovan, Sonia Ignat, Dana Bălaș Timar, Editura Universității „Aurel Vlaicu” Arad, ISBN 978-973-752-354-9, ISBN vol. II 978-973-752-445-4

2009

Fundamentele psihologiei I. Mecanisme informațional-operaționale, Olga D. Moldovan, Sonia Ignat, Dana Bălaș Timar, Editura Universității „Aurel Vlaicu” Arad, ISBN 978-973-752-354-9, ISBN vol. I 978-973-752-355-6

2009

Diferențe psihologice între adolescenții proveniți din familii și cei instituționalizați, în volumul conferinței Internaționale „Educație și creativitate pentru o societate bazată pe cunoaștere”, ediția a III-a, București, 19-20 noiembrie

2009

Școli psihologice în România, Revista Agora, Psycho – Pragmatica (Revistă Trimestrială, Asistență Socială și Psihopedagogie Specială), Anul III, Nr. 12, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad, p. 58-65

2008

Relația părinți-copii și relațiile romantice, Revista Agora, Psycho – Pragmatica (Revistă Trimestrială, Asistență Socială și Psihopedagogie Specială), Anul II, Nr. 9, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad, p. 56-65

2008

Relațiile de cuplu din perspectiva personalității, Revista Agora, Psycho – Pragmatica (Revistă Trimestrială, Asistență Socială și Psihopedagogie Specială), Anul II, Nr. 7, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad, p. 64-70

2008

Evaluarea personalității prin teste proiective, Revista Agora, Psycho – Pragmatica (Revistă Trimestrială, Asistență Socială și Psihopedagogie Specială), Anul II, Nr. 6, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad, p. 64-70

2008

Tipologii familiale, Revista Agora, Psycho – Pragmatica (Revistă Trimestrială, Asistență Socială și Psihopedagogie Specială), Anul II, Nr. 5, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad, p. 64-70

2007

Tulburări mentale grave și nerecunoașterea realității, Revista Agora, Psycho – Pragmatica (Revistă Trimestrială, Asistență Socială și Psihopedagogie Specială), Anul I, Nr. 4, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad, p. 79-88

2007

Retardarea mentală – Sindromul Down, Revista Agora, Psycho – Pragmatica (Revistă Trimestrială, Asistență Socială și Psihopedagogie Specială), Anul I, Nr. 1, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad, p. 77 – 85

2007

Începuturile psihologiei românești, Revista Educația Plus (Culegere semestrială de studii științifice și didactice), Nr. 6, Editura Universității „Aurel

Vlaicu", Arad, p. 253-273

2006

Ataşamentul, stadii ale ataşamentului și factori comportamentali, în Moldovan Olga (coord.) – *Sinteze conceptuale de psihopedagogie specială*, Editura Universității "Aurel Vlaicu", Arad

2006

Study on the Quality of Romantic Relationships During Adolescence, „Research and Education in an Innovation Era”, Section I, Tradition and Modernity in Humanistic Sciences, „Aurel Vlaicu” University, Arad, Romania

2005

Curiozități – Mirese comandate prin poștă sau prin internet, în Petroman Pavel (coord.) – *Familia între realitate și vis* – Elemente de Psihologia Familiei, Editura Eurobit, Timișoara

Data completării:
27.08.2013

Semnătură:

