

## **Tematica de concurs pentru postul de asistent universitar perioadă determinată**

### **Tematica probei scrise:**

1. Teoria și metodică educației fizice și sportului: calități motrice, deprinderi și priceperi motrice, principiile educației fizice și sportului, funcțiile și obiectivele educației fizice și sportului.
2. Didactica educației fizice și sportului: lecția de educație fizică și sport, metode de proiectare și evaluare a procesului instructiv-educativ, sistemul formelor de organizare a activităților motrice.
3. Metodică învățării priceperilor și a deprinderilor motrice din: atletism, gimnastică, baschet, fotbal, handbal, volei.

### **Tematica probei practice**

1. Susținerea unei lecții de educație fizică și sport, cu o temă impusă, pe baza unui proiect de lecție elaborat de candidat.

### **Bibliografie selectivă:**

1. Rață Gloria, 2008, Didactica educației fizice și sportului, Editura Pim, Bacău;
2. Galea Ioan Dorin, 2009, Bazele generale ale atletismului, Editura UAV Arad,
3. Galea Ioan Dorin, Ardelean Viorel Petru, Istvan Gabriela, 2011, Baschet, Editura UAV Arad,
4. Gheorghe Neța, 2013, Curs de bază- Fotbal , Editura Univ. “Bogdan- Vodă” Cluj-Napoca,
5. Mihăilă Ion, 2004, Handbal- curs teoretic, Editura Universității din Pitești,
6. Rusu Flavia, 2008, Jocul de volei în școală, Napoca Star, Cluj Napoca,
7. Bogdan Constantin, Telechi Mihai, 2003, Judo fundamental, Vasile Goldiș University Press,
8. Grigore V., 2003, Gimnastica. Manual pentru cursul de bază, Bucuresti, Editura Bren.