

DECIZIA Nr. 8 din 20.01.2026

Rectorul Universității „Aurel Vlaicu” din Arad, confirmat prin Ordinul Ministrului Educației nr. 4304/22.04.2024,

Ținând cont de:

- solicitarea înaintată de responsabilul cu efectuarea instructajelor în domeniul situațiilor de urgență din cadrul Serviciului Intern de Prevenire și Protecție și Situații de Urgență privind aprobarea tematicii de instruire pentru anul 2026, cu anexele 1 – 2 parte integrantă, înregistrată sub nr. 103 din 13.01.2026;
- prevederile art. 8 din Hotărârea Consiliului de Administrație nr. 1 adoptată la data de 20.01.2026;

Având în vedere:

- Legea nr. 319 din 14 iulie 2006 a securității și sănătății în muncă, cu modificările și completările ulterioare;
- Hotărârea nr. 1.425 din 11 octombrie 2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006, astfel cum a fost modificată și completată;
- Ordinul nr. 712 din 23 iunie 2005 pentru aprobarea Dispozițiilor generale privind instruirea salariaților în domeniul prevenirii și stingerii incendiilor și instruirea în domeniul protecției civile**), modificat și completat la zi;
- art. 80 din Legea nr. 53 din 24 ianuarie 2003 privind Codul muncii, republicat;
- Legea învățământului superior nr.199/2023, actualizată;
- Carta Universității „Aurel Vlaicu” din Arad aplicabilă la data prezentei;

În temeiul atributului de realizare a conducerii executive, prevăzut de art. 138 alin. (1) lit. b) din Legea învățământului superior nr. 199/2023, emite următoarea:

DECIZIE

Art. 1. În considerarea temeiului de drept mai sus enunțat și a aprobării Consiliului de Administrație se dispune punerea în aplicare a Tematicii pentru instruirea introductiv–generală în domeniul securității și sănătății în muncă pe anul 2026 la nivelul Universității „Aurel Vlaicu” din Arad, conform Anexei care face parte integrantă din prezenta.

Art. 2. Se responsabilizează cu ducerea la îndeplinire, sub condiția respectării ansamblului de acte normative incidente, personalul cu atribuții în domeniul securității și sănătății în muncă.

Art. 3. Ca urmare a celor redactate la art. 1 și 2, începând cu data prezentei, se modifică și se completează Decizia nr. 221/13.05.2021 privind TEMATICA ANUALA SI GRAFICUL DE INSTRUIRE, pentru diferitele categorii de instructaje în domeniul Sănătății și Securității în muncă (S.S.M.) desfășurate în cadrul Universității „Aurel Vlaicu” din Arad, prin înlocuirea Anexei 1 cu anexa parte integrantă din prezenta decizie.

Art. 4. Decizia a fost întocmită în două exemplare originale, dintre care una se păstrează la arhiva Secretariatului Rectorat, se va face publică prin afișare pe site-ul instituțional și se comunică în vederea ducerii la îndeplinire:

- Secretariat tehnic CA – format original;
- Compartimentului Juridic – format electronic;
- Director General Administrativ - format electronic;
- Serviciul Dezvoltare Instituțională - format electronic;
- Contabil Șef - format electronic;



UNIVERSITATEA
AUREL VLAICU
din ARAD

MINISTERUL
EDUCAȚIEI ȘI
CERCETĂRII

- Compartimentul financiar-contabilitate, casierie - format electronic;
- Departamentului pentru Asigurarea și Îmbunătățirea Calității – format electronic.

RECTOR,
Conf.univ.dr. Teodor-Florin CILAN

VIZĂ JURIDIC,
C.j. Simona BÂC



ÎNTOCMIT,
Corina Lucia PESCARU



ANEXA 1

la DECIZIA nr. 8 din 20.01.2026

TEMATICA

**PENTRU INSTRUIREA INTRODUCȚIV – GENERALĂ ÎN DOMENIUL SECURITĂȚII ȘI
SĂNĂTĂȚII ÎN MUNCĂ**

Nr. crt.	TEMA/ ACTIVITATE
MODUL I	PREZENTAREA INSTITUȚIEI si a actelelor de autoritate privind securitatea și sănătatea în muncă
CAP.1	RISCURILE DE ACCIDENTARE SI IMBOLNAVIRE PROFESIONALA SPECIFICE UNITATII a. Riscurile de accidentare specifice unitatii; b. Riscurile de imbolnavire profesionala specifice unitatii;
CAP.2	LEGISLATIA DE PROTECTIE A MUNCII
1	LEGEA(R) 53/05.02.2003 – R1 -CODUL MUNCII Art . 38-39: Drepturile salariatilor Art. 108-129: Durata timpului de munca Art. 130-133: Repausuri periodice Art. 171-186: Sanatatea si securitatea in munca
2	LEGEA nr. 319/2006 A SECURITATII SI SANATATII IN MUNCA Art 1-2: Dispozitii generale Art. 3 - 5 Domeniul de aplicare Art. 10-11: Primul ajutor , stingerea incendiilor, evacuarea lucratorilor, pericol grav si iminent Art. 16-17: Informarea lucratorilor



	Art. 20-21: Instruirea lucratorilor Art. 22-23; Obligatiile lucratorilor Art. 30-34; Accidentele de munca, bolile profesionale
3	H.G. 1425/2006 norme metodologice de aplicare a legii 319/2006
4	LEGEA 346 / 2002- R2 privind asigurarea pentru accidente de munca si boli profesionale
5	O.U.G. 96 / 2003 privind protectia maternitatii la locurile de munca
6	O.U.G. 99 / 2000 privind masurile ce pot fi aplicate în perioadele cu temperaturi extreme pentru protectia persoanelor încadrate în munca
7	HG:300;355;493;971;1028;1048-R1;1091;1093-R1;1146/2006
8	I.P. – S.S.M.
CAP.3	Consecinte posibile ale necunoasterii si nerespectarii legislatiei de protectie a muncii
CAP.4	Masuri tehnico-organizatorice de prevenire, alarmare, interventie evacuare si prim ajutor
MODUL II	Studiul individual al legislatiei S.S.M.
	Test de verificare a cunostintelor
	Bilantul instructajului

31/10/05



TEMATICA

PENTRU INSTRUIREA LA LOCUL DE MUNCĂ ÎN DOMENIUL SECURITĂȚII ȘI SĂNĂTĂȚII ÎN
MUNCĂ

Nr. Crt.	TEMA/ACTIVITATEA
1	Prezentarea locului de muncă - Activități principale desfășurate în cadrul facultății/ compartiment
2.	– H.G. 1146 din 2006 privind cerințele minime de securitate și sanătate pentru utilizarea în munca de către lucratori a echipamentelor de muncă – H.G. nr. 1051/9.08.2006 privind cerințele minime de securitate și sanătate pentru manipularea manuală a maselor care prezintă riscuri pentru lucratori, în special de afecțiuni dorsolombare – H.G. nr. 1091 din 16 august 2006 privind cerințele minime de securitate și sanătate pentru locul de muncă – H.G. nr. 971 din 26 iulie 2006 privind cerințele minime pentru semnalizarea de securitate și/sau de sanătate la locul de muncă – H.G. (R) nr. 1048-R1 din 9 august 2006 privind cerințele minime de securitate și sanătate pentru utilizarea de către lucratori a echipamentelor individuale de protecție la locul de muncă – H.G. nr. 1028 din 9 august 2006 privind cerințele minime de securitate și sanătate în munca referitoare la utilizarea echipamentelor cu ecran de vizualizare – HG 1425 / 11.10.2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în munca nr. 319/2006 cu modificările ulterioare – Legea nr. 319 din 14 iulie 2006 – a securității și sănătății în muncă – Instrucțiuni proprii S.S.M. – Personal didactic/cercetare și tehnico-administrativ – Măsurile de prim ajutor în caz de accidentare, stingere incendii și evacuare lucratori – Riscurile de accidentare și/sau îmbolnavire profesională specifice locului de muncă sau postului – Demonstrații practice privind activitatea pe care persoana respectivă o va desfășura și exerciții practice privind utilizarea echipamentului individual de protecție, a mijloacelor de alarmare, intervenție, evacuare și acordare a primului ajutor.
3.	Studiu individual al materialelor prezentate și a legislației
4.	Testarea cunoștințelor acumulate în urma instruirii

31



TEMATICA

PENTRU INSTRUIREA PERIODICĂ ÎN DOMENIUL SECURITĂȚII ȘI SĂNĂTĂȚII ÎN MUNCĂ

A. PERSONAL DE CONDUCERE, PERSONAL DIDACTIC ȘI DE CERCETARE, PERSONAL DIDACTIC ȘI DE CERCETARE AUXILIAR ȘI PERSONAL ADMINISTRATIV

INSTUIRE SEMESTRIALĂ

Nr. Crt.	PERIOADA	ACTIVITATEA TEORETICĂ	ACTIVITATEA PRACTICĂ
1	Semestrul I	H.G. 1425/2006 Norme metodologice de aplicare a L.319/2006; art.80-94 L.346/2002 privind asigurarea pentru accidente de muncă și boli profesionale*); Art. 54-74; H.G. 355/2007 privind supravegherea sănătății lucrătorilor; art. 19-30.	Acordarea primului ajutor medical în caz de accidente la locul de muncă
2.	Semestrul II	Legea 319/2006 Legea securității și sănătății în muncă; art. 20-38. H.G. 1091/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă; Anexa 2.	Verificarea anuală a cunoștințelor prin testare a personalului angajat.

GRAFICUL ANUAL DE INSTRUIRE

Pentru instruirea periodică

Categoria de personal	Ia n	Feb	Ma r	Ap r	M a i	Iun	Iul	Au g	Sep t	Oct	No i	Dec	Cine efectuează
	data												
Personal de conducere, personal didactic și de cercetare, personal didactic și de cercetare auxiliar și personal administrativ						22.06 – 26.06 2026						07.12 – 11.12 2026	Conducătorii locurilor de muncă



TEMATICA

PENTRU INSTRUIREA PERIODICĂ ÎN DOMENIUL SECURITĂȚII ȘI SĂNĂTĂȚII ÎN MUNCĂ

B. MUNCITORI

(instalator, electrician, paznic, îngrijitor, bucătar, tâmplar, zidar, croitor)

INSTUIRE SEMESTRIALĂ

Nr. Crt.	PERIOADA	ACTIVITATEA TEORETICĂ	ACTIVITATEA PRACTICĂ
1	Semestrul I	H.G. 1425/2006 Norme metodologice de aplicare a L.319/2006; art.80-94 L.346/2002 privind asigurarea pentru accidente de muncă și boli profesionale*); Art. 54-74; H.G. 355/2007 privind supravegherea sănătății lucrătorilor; art. 19-30.	Acordarea primului ajutor medical în caz de accidente la locul de muncă
2.	Semestrul II	Legea 319/2006 Legea securității și sănătății în muncă; art. 20-38. H.G. 1091/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă; Anexa 2.	Verificarea anuală a cunoștințelor prin testare a personalului angajat.

GRAFICUL ANUAL DE INSTRUIRE

Pentru instruirea periodică

Categori a de personal	Ian	Feb	Ma r	Ap r	M ai	Iun	Iul	Au g	Sep t	Oct	Noi	Dec	Cine efectueaz ă
	data												
Muncitor						22.06 – 26.06 2026						07. 12 – 11. 12 202 6	Conducă torii locurilor de muncă