

Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad
Facultatea de Inginerie Alimentară, Turism și Protecția Mediului
Departamentul: Științe Tehnice și ale Naturii
Domeniul: Sănătate
Program de studii: NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Anul universitar 2024-2025
Anul I

Cod disci- plina	Discipline	Tip disci- plina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
	OBLIGATORII IMPUSE														
DIFF1O01	Anatomie	DF	33	1	-	2	-	VP	3						
DIFF1O02	Fiziologie. Fiziopatologie	DF	33	1	-	2	-	VP	3						
DIFC1O03	Comunicare medicală	DC	22	1	-	1	-	VP	2						
DIFC1O04	Științele comportamentului. Sociologie medicală. Psihologie medicală	DC	22	1	1	-	-	VP	2						
DIFF1O05	Chimie generală	DF	44	2	-	2	-	E	4						
DIFS1O06	Biochimie	DF	44	2		2	-	E	4						
DIFS1O07	Bazele nutriției	DS	44	2	-	2	-	E	4						
DIFC1O08	Informatică medicală. Biostatistică	DC	22	1	-	1	-	E	2						
DIFF1O09	Genetică	DF	22	1		1	-	VP	2						
DIFC1O10	Educație fizică I	DC	11	-	1	-	-	A/R	1						
DIFC1O11	Limbi moderne I	DC	36	-	1	-	-	VP	2						
DIFF2O12	Farmacologie	DF	8							1	-	2	-	E	2
DIFF2O13	Histologie. Anatomie patologică	DF	22							1	-	1	-	E	2
DIFF2O14	Microbiologie (Bacteriologie.Virusologie.Parazitologie)	DF	19							2	-	2		E	3
DIFD2O15	Igienă	DD	33							1	-	2	-	E	3
DIFC2O15	Metodologia cercetării științifice	DC	22							1	1	-	-	VP	2
DIFS2O16	Chimia alimentelor	DS	19							2	-	2	-	E	3
DIFS2O17	Nutri genetică și nutrigenomică	DS	33							1	-	2	-	E	3
DIFS2O18	Toxicologie alimentară	DS	33							1	-	2	-	E	3
DIFS2O19	Fitoterapie	DS	33							1	-	2	-	VP	3
DIFC2O20	Educație fizică	DC	11							-	1	-	-	A/R	1
DIFC2O21	Limbi moderne II	DC	36							1	-	-	-	VP	2
	Practică de specialitate (3 săptămâni – 40 ore/săptămână)	DS	50							3 săptămâni x 8 ore/zi = 120 ore				VP	2
	OBLIGATORII OPȚIONALE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
	Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)														
DIFF1A22	Biofizică	DF	22	1	-	1	-	VP	2						
DIFF1A23	Biologie celulară și moleculară	DF	22	1	-	1	-	VP	2						
	Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)														
DIFC2A24	Istoria alimentației și a evoluției tehnologiei în industria alimentare	DC	36							1	-	-	-	VP	2
DIFC2A25	Etică și integritate academică	DC	36							1	-	-	-	VP	2
	TOTAL			12	3	13			30+1	12	2	15	120		30+1
	TOTAL AnI (Obl. Opționale)														
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			13	3	14			K30+1	13	2	15	120		K30+1
	TOTAL OBLIGATORII			28						28					
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I			26C+5S+29L						11E+12VP+2A/R				K60+2	
	FACULTATIVE			C	S	L	Pr	Ev	K						
DIFR1F01	Antreprenoriat în domeniul sănătate	DR		2	1	-	-	VP	3						
DIFR2F02	Antioxidanți în nutriție	DR								2	1	-	-	VP	3
	TOTAL FACULTATIVE S1/S2			2	2	-	-		K3	2	1	-	-		K3

	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVEAn I			4C+2S	2VP	K6
--	---	--	--	--------------	------------	-----------

RECTOR,
Conf.univ.dr. Teodor CILAN

DECAN,
Conf.univ.dr.ing.Virgiliu CIUTINA

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr.ing.Claudiu-Ştefan URSACHI

Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad
Facultatea de Inginerie Alimentară, Turism și Protecția Mediului
Departamentul: Științe tehnice și ale Naturii
Domeniul: Sănătate
Program de studii: **NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
anul universitar 2025 - 2026
Anul II

Cod disciplină	Discipline	Tip disciplină	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
	OBLIGATORII IMPUSE														
DIFS3O01	Aditivi alimentari, nutraceutice și alimente funcționale	DS	33	1	-	2	-	VP	3						
DIFD3O02	Semiologie și patologie medicală	DD	33	1	-	2	-	E	3						
DIFD3O03	Semiologie și patologie chirurgicală	DD	33	1	-	2		E	3		-	-	-		
DIFS3O04	Tehnologie alimentară - gastrotehnie	DS	30	2	-	3	-	E	4						
DIFS3O05	Igiena alimentației și siguranța alimentului	DS	44	2	-	2	-	VP	4						
DIFS3O06	Suplimente alimentare	DS	33	2		1		E	3						
DIFD3O07	Boli infecțioase.	DD	33	1	-	2	-	E	3						
DIFC3O08	Limbi moderne III	DC	36		1			VP	2						
DIFD3O09	Urgențe medicale și prim ajutor medical	DD	33	1	-	2	-	VP	3						
DIFD4O10	Sănătate publică și management	DD	22							1	1	-	-	E	2
DIFD4O11	Epidemiologie	DD	19							2	-	2	-	VP	3
DIFS4O12	Evaluare nutrițională	DS	19							2	-	2	-	E	3
DIFD4O13	Pediatrică	DD	33							1	-	2	-	VP	3
DIFS4O14	Nutriția copilului sănătos și a celui bolnav	DS	22							1	-	1	-	VP	2
DIFS4O15	Nutriția omului sănătos. Nutriție vegetariană	DS	33							1	-	2	-	E	3
DIFS4O16	Nutriția sportivului	DS	33							1	-	2	-	E	3
DIFS4O17	Nutriție comunitară	DS	33							1	-	2	-	E	3
DIFS4O18	Legislație, principii de administrație și organizare a serviciilor de nutriție	DS	8							2	-	1	-	VP	2
DIFC4O19	Limbi moderne IV	DC	36							-	1	-		VP	2
DIFS4O20	Practică de specialitate (3 săptămâni-40 ore/săptămână)	DS	50							3 săptămâni x 8 ore / zi = 120 ore				VP	2
	TOTAL			11	1	16	-		28	12	2	14	120		28
	OBLIGATORII OPȚIONALE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)															
DIFC3A21	Principii și metode de conservare a produselor alimentare	DS	22	1	-	1	-	VP	2						
DIFC3A22	Evaluarea toxicologică a riscurilor alimentare.	DS	22	1	-	1	-	VP	2						
Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)															
DIFC4A23	Controlul și expertiza produselor alimentare	DS	22							1	1	-	-	VP	2
DIFC4A24	Securitate alimentară	DS	22							1	1	-	-	VP	2
	TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)			1		1	-		K2	-	-	-	-		K2
	TOTAL AnII (Obl. Opționale)									1	1	-	-		K1
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			12	1	17			K30	13	3	14			K30
	TOTAL OBLIGATORII			30						30					
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II			25C+4S+31L						10E+11VP			K60		
	FACULTATIVE			C	S	L	Pr	Ev	K						
										C	S	L	Pr	Ev	K
DIFR4F01	Analiză senzorială	DR								1	2	-	-	VP	3
	TOTAL FACULTATIVE S1/S2									1	2	-	-		K3
	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An II			1C+2S						1VP			K3		

RECTOR,
Conf.univ.dr. Teodor CILAN

DECAN,
Conf.univ.dr.ing.Virgiliu CIUTINA

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr.ing.Claudiu-Ștefan URSACHI

Universitatea „Aurel Vlaicu“ din Arad
Facultatea de Inginerie Alimentară, Turism și Protecția Mediului
Departamentul: Științe tehnice și ale Naturii
Domeniul: Sănătate
Program de studii: **NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
anul universitar 2026- 2027
Anul III

Cod disci- plina	Discipline	Tip disci- plina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
	OBLIGATORII IMPUSE														
DIFS5O01	Dietoterapia și particularități de îngrijire în patologia infecțioasă	DS	33	1	-	2	-	E	3						
DIFS5O02	Dietoterapia și particularități de îngrijire în afecțiuni metabolice și nutriționale	DS	33	1	-	2	-	E	3						
DIFS5O03	Nutriția mamei (în presarcină, sarcină și alăptare)	DS	33	1	-	2	-	E	3						
DIFS5O04	Endocrinologie. Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice.	DS	33	1	-	2	-	E	3						
DIFS5O05	Consiliere în nutriție	DS	33	2	-	1		E	3						
DIFD5O06	Promovarea sănătății și educație terapeutică nutrițională	DD	19	2	-	2	-	E	3						
DIFS5O07	Dietoterapia și particularități de îngrijire în patologia endocrină	DS	33	1	-	2	-	E	3						
DIFS5O08	Dietoterapia și particularități de îngrijire în patologia chirurgicală	DS	33	1	-	2	-	VP	3						
DIFS5O09	Dietoterapia în patologia neurologică și psihiatrică	DS	47	1	-	1	-	VP	3						
DIFC6O10	Bioetică și deontologie profesională	DC	47							1	-	1	-	VP	3
DIFS6O11	Dietoterapia în intoleranțe și alergii alimentare	DS	58							1	-	2	-	E	4
DIFS6O12	Dietoterapia și particularități de îngrijire în patologia neoplazică	DS	33							1	-	2	-	E	3
DIFS6O13	Nutriție artificială (nutriție enterală și parenterală)	DS	33							1	-	2	-	E	3
DIFS6O14	Dietoterapia și particularități de îngrijire în patologia medicală	DS	33							1	-	2	-	E	3
DIFS6O15	Elaborarea lucrării de licență	DS	44							-	4	-	-	VP	4
DIFS6O16	Practică de specialitate	DS	75							-	-	-	90	VP	3
DIFS6O17	Stagiu profesional (7 săptămâni-40 ore/săptămână)	DS	100							7 săptămâni x 8 ore / zi = 280 ore				VP	4
	TOTAL			11	0	16	-	-	27	5	4	9	370	-	27+10
	OBLIGATORII OPȚIONALE			C	S	L	Pr	Ev	K						
	Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)	DC	47	1	-	1	-	VP	3						
DIFD5A18	Legislație în industria alimentară														
DIFD5A19	Marketingul serviciilor de nutriție									C	S	L	Pr	Ev	K
	Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)	DS	33							1	-	2	-	VP	3
DIFD6A20	Analiza produselor alimentare														
DIFD6A21	Autentificarea alimentelor și decelarea falsificărilor														
	TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)			1	-	1	-	K3		1	-	2	-	K3	
	TOTAL AnIII(Obl. Opționale)			2C+3L						2VP				K6	
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			12	0	17	-	K30		6	4	11	-	K30+10	
	TOTAL OBLIGATORII			29						21					
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An III			18C+4S+28L						11E+6VP			K60+10		

RECTOR,
Conf.univ.dr. Teodor CILAN

DECAN,
Conf.univ.dr.ing.Virgiliu CIUTINA

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr.ing.Claudiu-Ștefan URSACHI

Legendă: C – curs; S – seminar; L – lucrări practice (laborator); P – proiect; SI – studiu individual; Ev – forma de evaluare; K – credite;
Pt. PI de licență: DF – disciplină fundamentală; DD – disciplină de domeniu; DS – disciplină de specialitate; DC – disciplină
complementară; DR – Disciplină relevant pentru pregătirea în domeniu a studenților , conform opțiunii Universității
Pt. PI de master: DA– disciplină de aprofundare; DT – disciplină de sinteză; DU – disciplină de cunoaștere avansată